



Det stille sind af White Eagle

Oversatt fra
*“The Quiet Mind –
Sayings of
White Eagle”*

Fra 1972 - White Eagle Publishing Trust, Liss.Hampshire, England.
ISBN 0-85487-009-1

Oversatt af Mogens Marcus Mentz /Den Gyldne Cirkel

*

Bruk dette som daglige inspirasjoner - les for eksempel en side hver dag, og legg inn bokmerke til neste dags lesning



Introduksjon

Det stille sind er udkommet efter mange anmodninger om en samling af White Eagles sentenser udvalgt til at give vejledning og hjælp med dagligdagens problemer og erfaringer.

Titlen er fra White Eagles egne ord i Grace Cooks bog Meditation "Hemmeligheden ved styrke ligger i det stille sind..."

En passage fra samme bog opregner disse sjælens kvaliteter åbenbart i Herrens smukke og perfekte personlighed - kvaliteter, som disiplen selv stræber efter på sin egen vej mod mesterens kvaliteter - og skaber rammen for Det Stille Sind. Sentensene er placeret i grupper for hver af disse kvaliteter, for at hjælpe os til at imødekomme dagligdagens store og små udfordringer med mod og visdom, når de kommer for at prøve os, for at se, om vi svarer "sandt".

Den nevnte passage lyder:

"Hvis du kan tænke på dig selv som værende alt, hvad du ved, at du burde være: Vedholdende, blid, kærlig og venlig mod enhver mand, kvinde og barn, og under alle livets omstændigheder, venlig og tolerant i dine holdninger over for alle tilstande på Jorden, fremfor alt, hvis du kan forestille dig selv som værende fuldstændig rolig i enhver situation og under alle omstændigheder, stille og dog stærk - stærk til at hjælpe dine svagere brødre, stærk til at sige det rette, til at handle på den rette måde, og således være en søjle af styrke og lys, hvis du kan se dig selv møde uretfærdighed og uvenlighed med en fredfyldt ånd, idet du ved, at alt ophører endeligt på rette tid, og at retfærdighed altid vinder i sidste ende, hvis du har tålmodighed til at afvente processen med at Guds vilje får overtag, hvis du på passende måde kan se dette for dig, da vil du kende noget til mesterskab.

White Eagle taler ikke fra en fjemtliggende høvde, men som en, der selv gik denne vej på Jorden gennem mange, mange liv. Han taler med autoritet, og med virkelig og blid kærlighed og forståelse, ofte med humor, altid opbyggeligt, aldrig kritisk.

Hvis vi kan følge ham, hvor han leder os, kan enhver af os som det mindste finde styrke og trøst i modgang. Som det ypperligste vil vi finde fuldstændig lykke.

Lad os dog aldrig glemme, at vi ikke går alene, for som White Eagle siger, "Hvis sløret kunne blive trukket til side, ville du virkelig føle dig glad og taknemmelig for at vide, at ved Guds kraft og gennem Guds vilje kommer de åndelige brødre nær for at hjælpe dig på din vej op ad bjerget. Prøv at føle trøsten ved deres varme håndtryk, deres hånd på din skulder, deres forståelse. Din åndelige lærer og veileder kender enhver trang, som du har, enhver vanskelighed, som du tåler. Din vejleder kender dine inderste behov og vil trøste dig og lede dig ind på grønne græsgange og til stille vande. Ved din kærlighed, ved din tro på Guds kærlighed, din tro på selve kærligheden, kan du skabe den bro, som vi kommer til dig på."

"Tænk på din Herre som værende meget naturlig, meget kærlig og ligefrem. Jo mere ligefrem du selv er, jo nærmere vil du være ved realisationen af hans natur. Han smiler til dig, og ofte tindrer hans Øjne af blid humor. Når du tænker på ham, husk da de tindrende Øjne, den blide humor og den vise forståelse!"

Alt, hvad Gud søger hos dig, Hans barn, er dit hjertes hengivenhed. Han Ønsker dit hjerte

for Gud, for alt hvad der er godt. For Gud er kærlighed, og den der kender Gud i kærlighed og gør, hvad Gud Ønsker, for ham/hende er alt muligt. Hav tålmodighed og bliv ved med at arbejde for Gud."

Herrens sjæl er uforanderlig

I Guds sind er billedet af det perfekte menneske, Hans Søn Kristus – (er) dig! For Gud er du ikke det svage barn fra Jorden. I sine tanker anser Gud dig altid som den perfekte, som Kristus-mennesket, skabt i Hans eget billede.

Hjælp fra oven

Hvis I trofast fortsætter ad den vej, som I er blevet ledt ind på, vil I finde livets værdier - en uophørlig strøm af hjælp, healing og lykke. Vi, jeres brødre og guider, er på vejen ved jeres side. Ikke én eneste af jer står alene. I skal blot bede i ydmyg tillid, og I vil modtage. Uanset hvad I har behov for, vil det tilflyde jer.

Guddommelig virksomhed

At elske er at leve i Guds lys. Kærlighed er guddommelig virksomhed, således at enhver tanke og handling er af det guddommelige - ikke af det verdslige. Når et menneske elsker, reagerer det ikke længere på ødelæggelsens og dødens vibrationer, men kun på dem, der giver livet mere fylde.

Indstil hjerte og sind på Gud

Den virkelige næring, den store, nærende kraft, som hele menneskeheden kan modtage, er Guds styrke. Hvis du er syg, træt i sindet, modfalden og uden håb, vend da dine tanker bort fra dig selv. Vend dine tanker, dine bønner og din lovprisning mod Gud. indstil hele dit hjerte og sind på Gud. Skælv ikke, vask ikke, hold fast ved troen på Den Store Hvide Ånd, så vil du i Guds lys erkende, at ethvert behov i dit liv vil blive opfyldt.

Ægte vibrationer

Sørg for, at dine vibrationer er ægte. Dette er essensen af det spirituelle liv. Åndens tone bemærkes på de højere planer, og de slag, som du i dagligdagen modtager, tjener til at teste, om du har den rette vibration.

For at have den rette vibration, må du altid klinge med i Guds svingning, eller med det gode, som findes inden i dig selv.

Fortsæt ufortrødent

Hvor ofte har vi ikke sagt: "Fortsæt ufortrødent."

Dette betyder, at du til stadighed skal anstrenge dig til det yderste. Det er ensbetydende med en konstant kontakt med dit højere selv, en tilsidesættelse af det lavere selvs begær og en fortsat glædesfyldt given, given, given til Gud, given til menneskeheden.

Sande værdier

Du er først og fremmest Ånd og sidst legeme. Lad din Ånd lyse sådan for menneskene, at de kan se deres Kristus i dig.

Dit sande selv

Det første og største krav til dig er Guds krav, eller din Sjæls krav, eller med andre ord, dit højeste selvs krav. Dit sande selv er en lysende Ånd. Du må vær ærlig over for denne lysende Ånd over alle ting. Lad intet drage dig bort fra din Sjæls forfølgelse af sandhed og lys i evig kærlighed.

Vejen til bøn

Vejen til at bede er at bringe dig selv i fuldstændig sarnklang med kærlighedens væsen.

Vær i det, lev i det. Tænk ikke på dig selv og dine jordiske begær, men på Gud. I dig selv er du intet, men når du dvæler i Stjernens center, eller i det himmelske lys, bliver du stor, fordi du da bevidst er med Gud, og Gud er med dig, og alt arbejder sammen for det gode, når du er med det gode eller med Gud.

Prøvelser og skuffelser

Enhver Sjæl må modstå stort pres og vil også blive udsat for prøvelser. Forestil dig, at Herren bød dig at udføre et betydende stykke arbejde, som ville involvere mange sjæle, og forestil dig, at du ikke havde været udsat for prøvelser, som du havde bestået? Det ville da være muligt, at du ville bryde sammen under arbejdets byrde. Vi siger dig, at det er for at hjælpe dig i dine bestræbelser for at følge lysets vej, med alle dens prøvelser og skuffelser.

Den større indsigt

Sådan en strålende mulighed udbredes for hver af jer. Dagligdagens trivialiteter, skuffelseme og småærgrelseme og de stød, som du tillader dig selv at modtage i dagligdagen, er alle meget små; men du tillader dig selv at synes, at de er meget store. Lad dem vige, baser hele din væren på Guds kærlighed. Vær Hans barn. Overgiv dit egensind til den guddommelige Vilje.

Den livgivende

Børn, der er ingen død, og der behøver ikke være nogen svaghed. Der er ingen svaghed, når Sjælen er kommet ind i hele Solens pragt, den Almægtige. Gid enhver træthed og svaghed må blive fordrevet af den indstrømmende livgiver, Solen.

Tilbed Herren din Gud

Lad dig ikke kue for mammon og af alle verdens materielle vanskeligheder og problemer. Hvis du i stedet giver dig til at tilbede Gud af hele dit hjerte, Sjæl og tanke, vil alle det dødelige livs bekymringer blive opløst, fordi de ikke har del i dig, ikke nogen blivende plads i dit hjerte. Kristus i dig kan på mesterlig måde løse disse forviklinger.

Sikkerhed

Gå hver dag i barnlig tillid med din hånd i din Herres. Den hånd er sandhedens hånd, den er sikkerhed, den vil aldrig svigte dig. Inkarnerede mennesker kan svigte dig, men aldrig din Herre. Og når du søger din Herre, lad da denne tanke hjælpe dig, at du vil finde Ham, at du vil se Ham og høre Hans stemme tale til dig, når du har lært at overvinde det lavere selv og altid at tænke og tale, som dit højere selv byder.

Hold din forbindelse

Når som helst du er træt eller ked af det, søg da Den Gyldnes nærvær, og træk Hans kærlighed ind i din Sjæl, Hans blide skønhed, Hans vederkvægelser. Hvis du kan holde din sikre forbindelse til Gud, kan intet gå galt i dit liv. Du behøver ikke at gøre dig bekymringer om, hvorvidt du skal gøre det ene eller det andet. Dine beslutninger vil blive taget for dig, men du skal være årvågen over for Ånden, hurtig i Ånden, således at du øjeblikkeligt kan reagere over for den blide vejledning fra Den Almægtiges tilstedeværelse i dig.

Adlyd din indre ånds stemme

"Betragt og bed" er ikke tomme ord. Følg lyset som det brydes i dit eget hjerte. Adlyd din

indre Ånds stemme og gør de ting, som du ved er rigtige.

Dvæl ofte ved guddommelige tanker

Styrken, der kommer når hjertet vendes mod Gud, kan vende negativt til positivt, mørke til lys. Lysindstrømningen vil skabe perfekt helbred, fordi den vil skabe harmoni.

Kærlighed er lys, og lys er liv

Koncentrer dig aldrig om sygdom eller mørke. Koncentrer dig om harmoni og lys. Centrér alle dine tanker om Kristus's Ånd, den blide Mester, så vil du give slip på kødets skrøbelighed, fordi du ved egen indre bestræbelse forvandler disse mørke atomer til lys. Hvis du til stadighed formåede at leve i lyset, ville du ikke have behov for healing fra andre - lyset ville i sig selv heale dig.

Kristi tilstedeværelse

Bevar altid i dit hjerte tanken om Kristi tilstedeværelse. Husk Hans evige fredfyldthed og ro midt i verdslige forstyrrelser. Du må som Hans discipel altid søge at finde et fredeligt og sødmefyldt sted midt i mængden. Det er nemt at være Ham nær, når du er ensom, men du må lære at være opmærksom på din Mester, uanset massemes trængsel.

Er blid, kærlig, venlig

Overvind egoismen

En af en broders første lektier eller bestræbelser, en af broderskabets særkender er at overvinde egoismen. Så vil Åndens blomster blomstre, og du er en helgen. En helgen er menneskelig og forstående. En helgen i stand til at finde vej til en andens følelser, glæder og sorger. En helgen er ren kærlighed.

Broderskabet elsker dig

Guds tjenere er ved din side. Ikke en eneste detalje i dit liv, ikke en tanke eller handling går dem forbi. Men de dømmes ikke, de elsker blot med dyb medfølelse og stor forståelse. Husk dette og bed om, at en sådan kærlighed som deres vil fylde dit hjerte, så du kan betragte hele menneskeheden med samme blide, kærlige venlighed, som Lysets Brødre og Søstre betragter dig med.

Ingen kompromiser

Hvis en andens handlinger irriterer dig, og du raser over en *form* for uretfærdighed, forsøg da ikke at angribe - end ikke i dine tanker - den, der har udøvet krænkelser. Har du ikke overgivet dig til kærlighedens herre? Der kan ikke indgås kompromis, din vej er klart afstukket. Det er kærlighedens, blidhedens og fredens vej.

Kærlighedens healende kraft

Følelsen af ægte kærlighed er lys, og hvis vi tænker på verdens lidelser med medfølelse, således som vi forestiller os, at Kristus tænkte på dem, kan vi udsende et stort lys, som vil finde et hvilested i hjertet hos den udslidte, den nedtrykte og den syge, og som med tiden vil skabe et nyt liv, et nyt legeme.

Når du er forvirret

Når du møder vanskeligheder, og der er forvirring og misforståelser, søg da ind i

dit inderste lønkammer. Søg tilstedeværelsen af den blide Kristus, og spørg, hvad Han ville gøre i din situation. (*samme metode brukte unge Martinus i sin barndom og ungdom – men etter sin kosmiske innvielse i 1921 hadde han samme "kristus/kosmisk bevissthet" inne i seg selv. Rø-ann.*)

Giv slip på dine problemer

Overgiv dine byrder til Herren. Med andre ord, giv slip på og overgiv dine problemer. Forsøg ikke at løse op for knuden, som bliver mere og mere stram, når du trækker i den. Læg dem fra dig. Koncentrer hele dit hjerte om den blide, kærlige personlighed, Herren Jesus Kristus, og alle knuder, alle problemer vil blive løst.

("Kristus" er også symbolikken på den "ferdige del" av mennesket – de egenskaper som er utviklet i "den motsatte pol" – uttrykt med Martinus-termer. Rø-ann.)

Hav tillid til Gud

Når I overgiver jeres vilje til Gud, og har tro og tillid til Guds kærlighed, så vil den kærlighed til stadighed blive gengældt og vil blive manifesteret i jeres liv. Hvis I lever i overensstemmelse med åndelig lov, vil I ikke gøre noget menneske ondt, og intet menneske kan gøre jer fortræd.

Kærlighed med visdom

Herren bemærker enhver af dine anstrengelser for at perfektionere kærlighedens natur. Han forstår dine fejltagelser og dine sejre, og fortsætter med at udgyde sin kærlighed over dig. Hvis Han, der er så smuk og har så stor åndelighed, fortsat kan elske dig på trods af alt, er det da så svært for dig at give din lille kærlighed til dit medmenneske og til alt levende? Der er meget at lære i broderskabets lektie. Husk, at kærlighed adskilt fra visdom ikke længere er kærlighed. Du må lære at skelne mellem sand, uselvsk og medfølelse kærlighed og den følelsesfuldhed, der vil feje benene væk under dig og ødelægge kærligheden. (eksempel; en forelæelse. Rø-ann.) At elske er at give det højeste og sandfærdigste inden i dig til din broder. At elske er at give lyset fra din egen Sjæl, Kristus's hvide lys. Dette er kærlighed.

Anvend kærlighed på dine problemer

Kærlighed er den store forløser af alle besværligheder, alle problemer, alle misforståelser. Anvend kærlighed i din indre holdning over for ethvert menneskeligt problem. Tilsidesæt den resonerende forstand.

Guddommelig kærlighed arbejde i dig. Giv fra dit indre selv Guds kjærlighed, og du vil blive overrasket over at opdage, at ethvert problem - enhver knude vil blive løst.

Vær trøstet, vær i fred

Vær trøstet. Vær trøstet mine kære. Der er evigt liv for alle Sjæle, der sker Gud. For den, der **er** kærlighed, og der hvor, der **er** kærlighed, kan der ikke være adskillelse. Dine kære er ved din side. Døden kan ikke Iskille Jer. Vær trøstet og i fred.

Når du er i strid

Når du møder personlig smerte, prøv da et indtune dig med højderne, til formen af Den Gyldne tronende i den strålende Sol, og mens du holder fast denne visualisering, tænk da på den, som du er i strid med, og en søjle af lys vil gå til ham, og der vil ske en ændring i indstilling, og alt vil gå glidende. Således løses vanskelige problemer.

Herrens måde

Det kloge menneske modsiger ikke, det forbliver stille og følger roligt sin vej og er alene

interesseret i at lære at følge i Herrens fodspor.

Den blide broder

Forstå, at du selv må arbejde i dit dagligliv. Det er dine reaktioner på daglige hændelser og på livsomstændighederne, der i virkeligheden bringer harmoni og giver udbytte. Det har intet formål at lytte til White Eagle eller en anden lærer, medmindre du selv arbejder for selvbeherelse. Begyndelsen af dette arbejde er din opmærksomhed på den stadig spinkle stemme inden i dig, på det stedse tiltagende lys i dig, som bevirker, at du reagerer som en blid broder over for alle livets omstændigheder og vilkår.

Kærlighed er en indre skønhed

At elske er at give Kristus's indre Ånd uden forventning om gengæld.

I er alle så tilbøjelige til at føle, at I skal have jeres kærlighed gengældt, men sjælen skal lære at give kærlighed. Kærlighed er en indre skønhed, som flyder fra hjertet, fra livet.

Lad kærligheden herske

Lad kærligheden herske. Der er intet at frygte, bortset fra frygten selv. Frygt er menneskets fjende og den sidste, der bliver kuldkastet. Hav ikke frygt. Underkast jer alle visdommen og kærligheden udtrykt ved den guddommelige lov. Gør jeres bedste. Vær sandfærdige, oprigtige og kærlige i jeres menneskelige forbindelser. Lad kærligheden beherske jeres hjerte og liv.

Vær blid mod dig selv

Jesus sagde: "Elsk din næste, som du elsker dig selv." Dette betyder ikke selviskhed. Det betyder venlighed mod dig selv, fordi du er Guds barn. Giv ikke dig selv mere opmærksomhed, end du behøver, men tag vare på dig selv og drøb ikke hele tiden Gud i dig. Giv i din dagligdag Kristus i dig mulighed for at manifestere sig. Dette er, hvad vi mente med at elske sig selv, og det er, hvad Jesus mente, da Han sagde: "Elsk din næste, som du elsker dig selv." Elske fred i sindet, elske at gøre de rigtige ting, elske at leve i overensstemmelse med guddommelig lov.

Forløsning kommer med tilgivelse

At tilgive er ofte svært, mit barn, men med tilgivelse kommer forløsning til Ånden. Sjælen, der har været i trældom og måske udspændt på korset, lider ikke mere. I den udstrækning, du svarer på kærlighed og skønhed, forøger du skønheden på Jorden, og af samme grund formindsker du det, der ligger på den anden ende af skalaen - menneskehedens mørke, uvidenhed, bitterhed og selviskhed.

Disciplens vej

Og hvordan, spørger du, skal vi gå ad den åndelige vej? Vi svarer: Sig lidt, elsk meget, giv alt, døm ingen, strøb efter alt, der er rent og godt -og bliv ved med at gøre det.

Er tolerant...

At elske betyder at se Gud

Du må lære at handle og at leve sådan hver dag, at du er ligefrem til ethvert tidspunkt, er et kærlighedsvæsen. Kærlighed er ikke sentimentalitet. Kærlighed er at se det gode, at se

Gud, at genkende guddommelig lov naturligvis og dens virkning arbejde gennem hele livet. At elske er at være tolerant overfor alle mennesker, overfor alt, der sker i dagliglivet, at være tålmodig, hensynsfuld, venlig og ydmyg. Alle disse kvaliteter er indeholdt i ordet - kærlighed.

Se under overfladen

Døm ikke efter det du ser på overfladen, men udvikl en indre forståelse og indsigt i åndelig årsag og virkning. **Så vil du vide, at du ikke kan dømme noget menneske.**

"Tilgiv os vores synder"

Vi gør godt i at huske, hvor meget vi selv behøver tilgivelse, og at lære ubesværet at tilgive uden at dømme noget menneske. Vi kender ikke en eneste Sjæl, men det er vores pligt, vores overordentlige glæde, altid at søge efter glimt af det guddommelige i alle mennesker.

Magi, der healer

Der kan altid findes noget smukt, hvis du vil se efter det. Vær opmærksom på skønheden i stedet for det modsatte. Denne positive, kærlige indfaldsvinkel til livet og mennesker er en del af den guddommelige magi, som vi bestræber os for at åbenbare for dig. Det vil hjælpe dig til at opfatte den guddommelige tilstedeværelse, hjælpe dig til at være i den guddommelige magi, der healer.

Mennesket og det guddommelige

Hold fordømmelse og kritik tilbage. Den menneskelige måde er hastigt at dømme andres handlinger, men den guddommelige måde er at forblive stille og kærlig. Du er både guddommelig og menneskelig, og du er her på Jorden for at lære at udøve guddommelighed.

De ældre brødre dømmer ikke

De ældre brødre/søstre arbejder uophørligt for dig og for menneskeheden. De bliver ikke vrede, ligesom de ikke dømmer deres yngre brødre, fordi de kender Guds lov, Guds plan for udfoldelsen af Gud i mennesket. Den unge Sjæl er hurtig til at fordømme andre, men de ældre brødre er tålmodige. De forventer ikke for meget.

Vær taknemmelig for din karma

Kritiser ikke dine brødre, for noget sådant skaber opløsning i dig selv, i dit eget liv. Se i stedet for med kærlighed og taknemmelighed på dem, som din karma har bragt dig i forbindelse med.

Livet, der gør alt nyt

Gud-i-mennesket gør alting nyt. Når mennesket erkender Kristusånden i sig selv, ændrer alt sig for det. For så begynder det at se skønhed i stedet for hæslighed, kærlighed i stedet for had, at leve i sundhed i stedet for i sygdom. Verden bliver ny og frisk, ligesom når du efter regn kan se ud på jord, der er skyllet ren og er skinnende i sollyset.

Den sovende prinsesse

Du ser ofte kun det rå faktiske ydre af en mand eller kvinde. Hvis du blot kunne skære tornene bort, ville du sovende bag disse finde en venlig og smuk natur. Stræb altid efter at finde prinsessen gemt bag alle tornede vækster. Vi har alle lyset inden i os, vi har alle det højere prinsesse-selv. Vi burde derfor omgås kærligt, idet vi altid søger efter det bedste,

og opmuntrer det smukke på enhver mulig måde.

Lykke bag dine drømme

Du kan rense dine egne fysiske atomer gennem at tænke ret, tale ret, handle rigtigt, leve rigtigt og undlade at dømmes andre. Så vil der umærkeligt ske en højnelse af dit bevidsthedsniveau, en lyksalighed, som du ikke har drømt om, og en elskværdig og venlig kraft vil vokse i dit indre. Denne vil forvandle alt og vil åbne dit fængsels døre - ligesom englen rørte døren til Peters fængsel og satte ham fri.

Den blide ånd

"Tilgi os vore skyld, som også vi tilgiver vore skyldnere." Ordene er til jer i kærlighed for at hjælpe jer, når I har problemer eller er vanskeligheder. Når følelser truer med at overvælde jer, så tilgiv, og alt skal blive tilgivet, og Gud vil velsigne jer, mine børn.

Tilgivelse

Har du nogensinde tænkt på, hvad tilgivelse betyder? Du, dit eget selv, din egen personlighed har behov for din tilgivelse. Din Ånd er guddommelig, men indtil du har overgivet dig, forbliver din personlighed menneskelig og behøver din Ånds tilgivelse. Når du tilgiver, efterhånd som din Ånd tilgiver din personlighed, vil du også lære at tilgive næste for alt det, der synes som hans fejl. **Hvis du vil øve dig på at tænke i baner med kærlighed og tilgivelse på alle tidspunkter i dit liv, vil den allersmukkeste healing finde sted i dig.**

I Herrens nærvær

I Herrens nærvær opløses vrede og harme. Du fyldes af fred, opfyldes i engivenhed og kærlighed. Din bevidsthed løftes straks over det jordiske plans strid og modstand.

Hav respekt for din broder

Det sande lys er en blid kærlighed, som kommer op i dig og bevirker, at ser på verden med forståelse, medfølelse og respekt. Når du respekter din broders Sjæl, respekterer du hans liv på enhver måde. Denne blide ånd, denne gensidige respekt vil komme. For dette er det eneste sande lys's generation, og det sande lys er kærlighedens.

Vær tålmodig med dine dage

Hvis du er forsinket, hvis dit arbejde ikke synes at udvikle sig som du åbede, bliv da ikke fortvivlet eller modløs, men vær takflemmelig for, at du bliver trænet i større indførelse. Intet stort eller godt arbejde er nogensinde blevet udført uden tålmodig forberedelse. Enhver detalje af sjælens arbejde må gøres perfekt. Vær derfor tålmodig i dit arbejde, tålmodig over for alle hændelser i dit daglige liv, og vær især tålmodig med dine kammerater.

Er rolig, stille og vedholdende

Jeg er med dig

Uanset hvilken prøvelse du står over for, husk da Kristustilstedeværelsen, for den vil aldrig forlade dig, den bringer fred og mod. Se! Jeg er altid med dig.

Gud vil ikke svigte dig

Er du i tvivl, gør da intet. Vær stille, hav tålmodighed og vent. Lær at være stille, mit

barn, at være rolig og stille og vente på Gud. Gud vil ikke svigte dig.

Under verdens misfornøjelse

Du længes efter fred. Du tænker på fred som indbyrdes velvilje, velvilje mellem nationerne, nedlæggelse af våbnene. Men fred er langt mere end dette. Den kan kun forstås og gennemføres i dit hjerte. Den ligger under al verdens uro og støj og misfornøjelse, under følelse, under tanke. Den findes i sjælens dybe, dybe ro og stilhed. Den er ånd, den er Gud.

Fredens center

Bed: "Led mig, Himelske Fader, vis mig vejen." Men husk, at det er ikke godt at fremtræde rolig i det ydre, mens man forbliver en sydende vulkan indvendig. Du må udvikle en indre ro. Søg daglig dette stille center i din Sjæl, som er det varige sted for Kristus's Ånd.

Herre i din bolig

Du bliver overanstrengt og forvirret af småting, ubetydelige ting. Det skal du ikke blive. Bed om at blive herre i din egen bolig. Lær at herske i din bolig med kærlighed og sandhed, visdom og skønhed.

Søg det større, lad det mindre være

Vi minder dig meget indtrængende om, at du lægger for megen vægt på jordiske værdier. Vi mener ikke, at du skal tilsidesætte dine jordiske pligter, men vi foreslår, at du skal få en større forståelse for de relative værdier af åndelige og jordiske ting, fordi så meget af det, som du anser for nødvendigt og vigtigt for dig, ikke er vigtigt. Hvis du altid ville søge stilheden, Herren Kristus's fredelige Ånd, vil du opdage, at gennem dette åbner du din sjæls vindue, og Kristusåndens lys vil flyde over din Sjæl og dit liv, og det, der forekom dig at blive en bekymring og ængstelse, vil blive opsuget af lyset.

Jeg giver Min fred til dig

Herren er blid og kærlig. Han kender dine behov, han forstår dine vanskeligheder og skuffelser og siger: "Kom broder/søster, kom op over tågerne, kom til mig, og Jeg vil give dig den indre fred, som du længes efter..."

Hvor freden forbliver

Fred og healing er i Guds hjerte. Lev i Guds hjerte .. der er ingen frygt.

Slap de anspændte nerver af

Vær i fred, elskede barn, slap de anspændte nerver af... slap af blot i fem minutter, og ret din opmærksomhed mod tilstedeværelsen af Herren Kristus. Forestil dig, at du kan se Ham i Hans gyldne pragt. Føl Hans kærlighed tilflyde dig. Hav tillid til Ham for altid, og der vil kun strømme godt til dig, men stands ikke strømmen ved at blive bekymret og ængstelig.

Ligevægt

Brødrene i Den Store Hvide Bolig er lykkelige, fordi de er fredfyldte, uforstyrrede af mørkets gerninger. Du vil spørge: "Er det rigtigt at forblive uforstyrret af mørkets gerninger?" Ja, mit barn, fordi du ved at opretholde en indre fred og ved at lade lyset brænde vedholdende i dig, gør langt mere godt, end du ville gøre, hvis du blev ophidset

og stridslysten over ubehagelige omstændigheder. Forbliv i ligevægt, vær vedholdende på din vej.

Gud kender dine behov

Gud kender ethvert behov i din krop, din Sjæl og din Ånd. Lær at forblive rolig og stille, og gør dit bedste med kærlighed i dit hjerte. Hvis du gør dit bedste, vil Gud gøre resten. Hav nu tillid til dit bedste, og til Gud.

Arbejd stille

Svaret på dit eget individuelle problem og smerte i hjertet er at overgive alt til Gud. Vær stille i dit indre, vær rolig. Prøv ikke på at overanstrenges dit liv. Vær rolig, gør dit arbejde stille. Lev som blomsterne gør, ved at åbne dit hjerte for Guds kærligheds sollys.

Spild ikke

Lær at bevare energi og at kontrollere det følelsesmæssige og mentale forbrug og spild, der finder sted i dagliglivet. En Mester har lært den højeste lektie om bevarelse af energi. Han vil aldrig spille sin energi, den vitale kraft, Guds-livet. Han træner sig selv til at forblive rolig og afslappet på trods af livets storme.

Gud har aldrig travlt

Åndelig kraft former de fysiske og materielle vilkår, men åndelig kraft har aldrig travlt. Du ønsker, at ting skal ske straks, men Gud forhaster sig aldrig. Der er hele evigheden, hvor man kan arbejde, leve og være lystig.

At stilne stormen

Det er let at blive oprørt og følelsesmæssigt rystet ved kontakt med uharmoniske omstændigheder, men efterhånden som Kristus lys i det indre bliver stærkere, lærer det novicen at kontrollere lidenskab og følelse, at holde det i ro og på rette plads, således at følelse kan bruges til åndelig tjeneste, og ikke tillades at storme gennem Sjælen og gøre den oprørt og få den til at bryde.

Evigheden er nu

Lær at evigheden er nu, fremtiden er nu. Der er ingen fortid, nutid eller mtid som adskilte tidsperioder - alt er af Sjælen indeholdt i nuet. Det din reaktion på nuet, der er din fremtid. Se aldrig ind i fremtiden og egrub dette eller hint, fordi det vil være at leve i frygt. Lev i dag med Gud, og din fremtid kan ikke være andet end glæde.

Lad intet forstyrre dig

Til daglig kan du under alle omstændigheder, ved udfoldelse af Gudsviljen i dig, øjeblikkelig opnå sindets ro. Uanset omstændighederne kan du stilne stormen og føle ro. Du længes efter at lære at kende et liv, der er frit, der er helligt, lykkeligt, sundt og fyldt med glæde, i hvilket du kan tjene og se lysets land. Vi giver dig ledetråde først, åndens fredfyldthed.

Lad intet forstyrre dig... Når du tillader, at noget forstyr dig, vil alle de fine tråde af farve og lys, der fra din livskilde er forbundet med din Sjæl, blive sammenfiltrede og tilslørede - i sandhed vil forbindelserne blive krydsede. Og så undrer du dig over, at tingene er så vanskelige. Lad være med at krydse ledningerne. Hold din kontaktlinie klar. Vær afslappet og fredfyldt. En Mester er aldrig forvirret.

Lev i Gud, i Guds tid

Lev roligt i Gud, i Guds tid. Send en tanke til Den Store Hvide Ånd hver morgen, når du vågner, og hver aften, før du sover, det er alt. Du skal blot føle, at Han er i dit hjerte, og at du er søn-datter af den livskraft, Den Store Hvide Ånd har kendskab til alt, hvad du

behøver.

Mennesket er guddommeligt

I lysverdenene er menneskene rolige med skinnende gudslignende ansigter. Ethvert stykke arbejde udføres perfekt, og enhver bestræbelse går imod at fremme lykken og fællesskabet. Du kan altid, i dit indre selv i dine stille øjeblikke, hæve dig op i dette perfekte liv, og fra dem, der dvæler der, modtage inspiration til at leve på samme måde på Jorden.

Undskyld dig ikke med, at mennesket kun er menneskeligt. Med al den styrke, der er i vor sandhed, siger vi, at vi ved, at mennesket er guddommeligt.

Dit Kristus-selv

Hver dag, når du vågner og mange gange i løbet af dagen, især når du overvældes og plages af det fysiske livs gerninger, stop da op og husk, at det er det lille selv, den menneskelige personlighed, der bliver prøvet, og forstå da, at over dig i de usynlige verdener er det større selv, Kristus-selvet. Se op på den skikkelse af strålende farver, det glædestrålende liv, og du vil føle grænseløs kraft flyde ind i din personlighed. Du vil blive bevidst, over din personlighed, **om et selv uden grænser**, hvilket er at leve i Gud.

Forbind dig daglig med Gud

Opdyrk indre ro ved daglig at forbinde dig med Gud i bøn og meditation, idet du altid udsender lys fra din Ånd - aldrig nedtrykthed, kun lys, og gå tålmodigt og ydmygt din vej. Du vil da blive modtager af Guds uudtømmelige kraft og udsender af guddommelig kærlighed.

En ting af gangen

Når dine opgaver forekommer lidt tunge og overvældende, skal du huske blot at gøre en ting af gangen ganske roligt, og lade det andet være, fordi det andet er ikke dit arbejde. Hvad du ikke kan komme igennem, må du give tilbage til Gud, og Han vil gøre det for dig.

Den uendelige og evige have

Omkring dig, eller måske lidt over dig, er der en smuk have, Åndens uendelige og evige Have. Fra denne livstilstand, med dens skønhed og fred og dens indvåneres kærlighed, holder vi os tæt ved dig i dit fysiske liv for at hjælpe dig. Vi kommer for at hæve dig over smertens og sorgens begrænsninger, op i det sande hjem, det himmelske liv, hvorfra I alle er kommet, og hvorhen I alle rejser.

Søg først kongeriget

Mennesket skal lære først at søge himlens kongerige, stedet for stilhed og tysthed på det for ham/hennes højst mulige niveau, og så kan de himmelske påvirkninger opfylde ham og vederkvæge ham og bruge ham i menneskehedens redning.

Er stærk at tjene

At heale hele verdens

Bag dig er en kraft, der overgår din forståelse. Gud venter kun på, at Hans børn skal blive villige til at blive kanaler. Han venter kun på, at du skal tjene, i bevidstheden om, at du intet er (kroppslig/"jordisk sett" rø-anm). Måtte kanalen åbne sig meget, og lyset flyde igennem den! Ved din mentale styring kan det brede sig ud og heale nationerne, og heale hele verden.

Herrens tjeneste

Du kan når som helst blive brugt i Herrens tjeneste, men fordi du ikke altid forventer at blive kaldt til tjeneste, erkender du imidlertid nogen gange ikke, at du er blevet kaldt og udvalgt til Herrens arbejde. Gør dig rede i hjertet, for du kender ikke den dag og den tid, hvor Herren vil komme.

Vær utrættelig

Vær utrættelig i dit arbejde, men stol ikke på din egen styrke. Det ville bringe dig begrænsninger. Hold dig til Den Store Hvide Ånd for alt, hvad du behøver og for frigørelse, af den indre styrke. Vær uforknytt, vær utrættelig, men stol ikke (kun) på dig selv. Hold dig for øje Sønnens, Kristi uendelige kærlighed og glans.

Hold lyset

Fasthold lyset. Der er intet, der er mere vigtigt, end at fastholde Kristus's lys i dig. Kun dette kan give dig den kraft, som du behøver for at udføre de små tjenestehandlinger, som Herren beder dig om. Eftersom du arbejder med mod og tålmodighed i dit særskilte hjørne, så vil du blive belønnet med en stadig forøget bevidsthed om fællesskabet og en reel hjælp i dit materielle liv, givet dig af dine usynlige brødre.

Hvad end din hånd...

Typen af arbejde, som du har på Jorden, betyder intet. Det, der betyder noget, er, at du skal udføre dit arbejde med hele dit hjerte, hele din styrke og med din fulde bevidsthed. Bed også for visdom, så du arbejder på den rette måde, og for modet til, at du ikke bliver afmægtig i hjertet på din vej.

Det gode, det sande, det smukke

Vi beder dig om at fastholde det gode, det sande og det smukke, om at være positivt god i dit syn på livet, og positiv i din måde at indstille dit sind og din Sjæl på indflydelsen fra budbringerne fra andre verdener. De tager sig af dig, så du reagerer, tror og bliver kanal for den stadige indstrømning af Kristus's Ånd, som beliver og forskønner alt liv.

Jeg, hvis jeg opløftes...

Hvis du bestræber dig for at opfostre Kristus i dig, hjælper du med til at opløfte hele menneskeheden. Du kan ikke søge mod himlen uden at hele verden, ja, selv Jorden bliver forbedret. Se det ansvar, du har, broder! Hvilken strålende mulighed er dig givet! Lad ikke Jordens mørke nægte dig din fødselsret til frihed og lykke, til tjeneste og gudsdyrkelse. Fred være med dig. Fred og stor glæde.

Se ind i lyset

Dit personlige bidrag til den store plan for menneskehedens udvikling er hele tiden at dvæle ved Guds kærlighed, altid at se ind i lyset og at opøve dig selv til at erkende, at Guds godhed arbejder i alle.

"Sønnen" er født i dig

Du længes efter at gøre noget, efter at hjælpe andre. **Vi fortæller dig, at det største arbejde af alle er at udvikle Kristus's lys i din sjæl.** For Sønnen er født i dig, i alt menneskeligt, og dit særlige arbejde, og vores, er at lære, hvorledes dette lys kan formidles ind i uvidenhedens mørke på Jorden.

Accepter opgaven

Enhver af os er blevet kaldet. Hver eneste Sjæl har sit eget arbejde at udrette. Ingen kan gøre andres arbejde. Enhver må gøre sit eget arbejde. Derfor siger vi, at du skal acceptere det, mit barn, accepter den opgave, der er givet til dig, og bed Den Store Hvide Ånd om, at du ikke svigter.

Hjælp fra oven

Du vil modtage den hjælp, som du beder om, ikke med dit sind, men i dit væsens inderste ro. Bed til Gud i dig om hjælp, og du behøver ikke at frygte, at du ikke har kraften til at afslutte det arbejde, som er betroet dig.

Fødderne på Jorden, hovedet i himlen

Hold dine fødder på Jorden, men løft dit ansigt mod himlene, for lyset, der flyder ind i dig fra det høje, vil gøre dit fodfæste sikkert og lede dig ad rette vej. Hav tillid til det guddommelige lys. Overgiv dig med ro i sindet og hjertet fuldt af kærlighed til denne uendelige visdom.

Pres ikke for en afslutning

Prøv aldrig at presse en afslutning igennem ved tvang. Vent blot, og du vil samle al den kraft, der vil være nødvendig for dig for at afslutte dit arbejde til det givne tidspunkt.

Korsfæstelse

Det må trøste jer at vide, at enhver af jer, der udsættes for erfaringer, der har at gøre med smerte og frygt, som kan beskrives som en korsfæstelse, ***gør noget for hele verden***, fordi enhver, der møder en sådan test af Sjælen i den samme standhaftige og rolige ånd (dog i mindre grad), som Mesteren Jesus gjorde, hjælper med at hæve hele Jordens vibrationsniveau.

Når kærlighed behersker dit hjerte

For at tjene fyldestgørende, må Sjælen yde ofre. Begæret og selvet (ego-et) må ofres. Din Herre viste dette, endog ved at ofre sit eget liv. Der findes ingen sand tjeneste uden offer. Du vil måske svinde ind ved det, broder, men du kan ikke forandre livets lov. Men når kærligheden behersker dit hjerte, bringer al tjeneste, al givne en sådan glæde, at der ikke er noget offer.

Hånd i hånd med Gud

Hvad end din beskæftigelse er, mens du er i fysisk skikkelse, så husk, det er en form for tjeneste. Hvor beskedent eller endog banalt dit arbejde måtte være for dig, er det din særlige bestemmelse. Gennem dit arbejde på Jorden kan du yde dit bidrag til alles lykke. Arbejd hånd i hånd med Gud, og vær taknemmelig for enhver lejlighed, som du får til at tjene.

Den største tjeneste

En Sjæl kan hjælpe hele verden. Du siger: "Jeg ønsker at gøre noget arbejde. Brug mig, her er jeg!" Men, mit barn, du behøver ikke at komme til os og tilbyde dig selv. Tjenesten er her ved siden af dig, ventende i dit eget hjerte hver dag. Den største tjeneste, som nogen kan yde, er til stadighed at tænke rigtigt, til stadighed at udsende kærlighed og at tilgive.

Trin for trin

Lad være med at være forhastet i åndelige anliggender. Gå trin for trin, og vær meget sikker. Når tiden er moden, vil lejlighed blive givet dig til at gøre det arbejde, som Herren

har planlagt til dig.

Blomster åbner sig langsomt

Opøvn dig selv til at opfange en vision fra Herren hen over hovederne på skarerne, til at høre Hans stemme i dit hjerte, idet Han blidt vejleder dig til at gøre de ting, som du skal udføre med mod og med fred. Så, min broder, vil du ikke være uden glæde eller håb. Hvis ting ikke sker, således som du ønsker, at de skal ske, vid da, at der findes en bedre måde. Hav tillid, og glem aldrig, at den sande måde er kærlighedens måde. Blomster kæmper sig ikke vej med stor strid. Blomster åbner sig langsomt til fuldkommenhed i Solen.

Er vis i tale og handling

Visdom kommer

Visdom kommer til dem, der er rolige og stille i Ånden, til dem, der venter på Herren. Gennem en stadig tiltagende kærlighed i hjertet vil du blive vis.

Sandhedens kildevæld

Din Ånd er en del af Gud, og al viden er i dig. Hvis du i din meditation vil gå i dybet, vil du finde sandhedens center og de uendelige kræfter, der blot venter at blive udnyttet af mennesket. Du vil berøre kilden til al lykke og sundhed.

Intuition

Vejen til sandheden går gennem Ånden. I den ydre verden er der forstyrrelser, kaos og ulykke. *Du tænker med det forgængelige sind, med det sind, der er en del af den jordiske materie. Du skulle tænke med det indre sind.* Du skulle nærme dig problemerne gennem det indre selv, gennem intuition. Selve ordet forklarer sig selv. In-tuition – vejledning/inntuning i dig selv. Du søger hjælpen udenfor, og hele tiden findes den hjælp, du søger, i dit indre. ***Åndens verden, som så mange af Jer taler om og tror på, og som I længes efter, findes i Jeres indre.***

Se det gode

Hvis du søger sandheden, må du til stadighed udsende velviljens, broderskabets og kærlighedens tanker. Altid se det gode, selv om det gode forekommer uendeligt småt i forhold til andre ting. Lad dine velviljens og kærlighedens tanker blive rundsendt. Du kan ikke forestille dig, hvor meget godt du vil gøre ved at tillade dit højere sind at beherske dit liv.

Vær uforfærdet

Arbejd altid med lyset, med den viden, at når du udsender lys, hjælper du med til at lyset vækkes og forøges i dine omgivelser. Se ikke ned eller tilbage, bliv heller ikke forfærdet over uvæsentlige småting, som bare vil bekymre og forstyrre din Ånd. Se fremad ind i lyset, med viden om, at Gud arbejder for sin hensigt, og at alt arbejder sammen til det bedste for det menneske, der elsker Gud.

(=/dvs elsker/forstår/tolererer sin neste)

At finde en løsning

Det guddommelige sind søger altid det, der er godt for helheden. Søg derfor ikke efter den rent personlige løsning på alle dine jordiske problemer, men søg efter de underliggende principper. Hvis du kan anskue dine problemer ud fra et princip, eller med andre ord, hvis du kan anskue dem ud fra Mesterens tanker, vil du altid finde en sand løsning på dem.

Tankens kraft

Mesterens disciple må opnå en grad af kontrol over deres tanker. Vi foreslår, at du starter med at tage dig selv i hånden og hævder dit mesterskab over dagligdagens detaljer. Lad ikke din krop gøre nøjagtigt som den ønsker, og heller ikke din hjerne. Hævd din viljeskraft over krop og sind. En sådan disciplin vil blive til en vane.

Perspektiv

Hvis du ønsker at få et klart billede af nogle af dine livsomstændigheder, prøv da ikke at se dem på nært hold. Se dem fra det højeste punkt, fra Åndens plan, og du vil blive overrasket over, hvor anderledes dine problemer synes.

Tænk Gud

Modstå pessimisme og negative tanker både i det private og det offentlige liv. Tænk kun det gode. "Tænk Gud." Uanset dine vanskeligheder, sæt Gud og tanker om Gud i stedet for dine vanskeligheder. Tænk godgørende ting. Selv om han ikke synes at gøre det, så se for dig, at dit brodermenneske stræber mod Gud. Se verden udvikle sig og vokse mere åndeligt.

Gør dit bedste

Gør dit bedste, selv hvis du tilsyneladende gør fejltagelser - Hvordan kan du bedømme, om det er fejltagelser? Du kan kun adlyde den højere tilskyndelse, som giver dig tilbøjelighed til at bidrage med det bedste du har i tjenesten for samfundet af mennesker og engle. På denne måde vil du blive en stadigt forbedret kanal for Mesterens lys.

Når du er i tvivl gør da intet

Når du er i tvivl, vær da stille og vent. Når tvivlen ikke længere eksisterer i dig, gå da modigt fremad. Så længe en tåge hylder dig, vær stille, vær stille indtil sollyset bryder igennem og fordriver tågerne - hvilket det helt sikkert vil. Handl da med mod.

Du kan ikke altid vælge

Du kan ikke altid vælge din vej. Du står foran din Mester og afventer Hans bud. Men sommetider er du utålmodig, du forlanger og du forventer øjeblikkelig handling i stedet for at have tillid til din himmelske Fader og Hans kabinet, i stedet for at have tillid til dem, som Han har givet ansvar for at hjælpe dig, at vejlede dig og beskytte dig overalt på din vej.

Vær stille

Hav tillid til den guddommelige kærlighed, som er nær ved dig. Du har intet at frygte, og hvis du ikke ved hvilken vej, du skal gå, forbliv da, hvor du er. Forbliv blot stille og rolig, og du vil opdage, hvor bemærkelsesværdigt omstændighederne vil få det til at falde ud for dig. Så megen forvirring er skabt af denne iver for at fortsætte med at gøre noget. Du skaber kun rod, og så må du gå samme vej tilbage igen. Forhold dig roligt og stol på Gud.

Vent på vejledning

Alt sker på det rette tidspunkt, det for Herren acceptable tidspunkt. Du på Jorden ved ikke altid, hvornår dette tidspunkt er, men hvis du vil følge Åndens vejledning, idet du venter tålmodigt på en klar tilkendegivelse om at handle, så vil du blive vejledt rigtigt.

Dit vil blive gjort

I stedet for at forlange at gå din egen vej, skal du være forberedt på at yde i ydmyghed og

sige: "Kære Herre, vis mig Din vej. Jeg stoler på Dig. Led mig efter Din vilje, for alene Du er vis. Din kærlighed er hinsides min forståelse." Så vil din vej blive let.

Gud kan løse problemer

Undertiden står du over for et problem, som forekommer helt uløseligt for sindet og også uløseligt med ethvert materielt middel. Ved sådanne lejligheder skal du overgive dig i sand ydmyghed til Den Store Hvide Ånd. Overgiv dig i Åndens hænder. Vid, at der hvor mennesket må give op, vil Guds kraft aldrig vakle.

Er et tårn af styrke og lys

Sejrherren

Mennesket er Ånd - det er alt, hvad mennesket behøver at vide. Og Ånd vil sejre over matene.

Bortkast dine lænker

Den Store Hvide Ånd, Den Gyldne, Kilden til alt liv, vil ikke undlade at løfte dig op, hvis du tillader dig selv at blive løftet. Du holder dig selv i trældom, i lænker! Bortkast det jordiske mørkes lænker og se dig selv, som du i virkeligheden er, en søn-datter af det strålende, gyldne lys fra Solen.

Løft dig op i Solen

Hvor vanskelig din vej end måtte være, mit barn, skal du daglig søge Guds-livets herlighed. Løft dig op i dit højere sind, i det verden kalder din fantasi, løft dig op til det herlige lys fra Åndens Sol, og vid, at dette lys er den vederkvægende kraft, der vil gennemstrømme dig og få enhver sygdom til at forsvinde og bringe forståelse.

Kristus er konge

Du er bæreren af lyset, for du bærer som den guddommelige Moder Sønnens lys i dig. Bring dette lys ud i verden for at velsigne og heale, og for at hæve hele Jordens vibration.

Dit større selv

Når viljen til at blive som Kristus vokser sig stærk i hjertet, bevirker det en åbning i bevidstheden, hvorved det større selv stiger ned i den fysiske krop. Du tror, at din fysiske krop er dig, men den er kun en uendelig lille del af dig. Hvis du vil i kontakt med dit sande selv, gå da ind på et stille sted for at kommunikere med din Skaber i dit hjerte. Så vil din bevidsthed løftes. Det store lys, som du opløftes til, er, vil du erkende, det guddommelige menneske - dig, dig selv, din egen guddommelighed, det virkelige dig. Ved at åbne din bevidsthed for dette guddommelige selv, vil dit vibrationsniveau blive hævet, og din krop blive rensat.

Magiens tilstedeværelse

Kristus i dig er konge... Ethvert atom, enhver celle i din krop er genstand for den guddommelige kraft og pragt. Erkend den guddommelige magis tilstedeværelse i dig. Lyset overvinder alt mørke.

Se efter stjernen

Når du er i skyggerne, eller du føler, at skyggerne er nær, husk da at se op, at se den

skinnende stjerne for dig, over dig i de åndelige sfærer, og at føle dens styrke, dens vedholdenhed, at føle dens udstråling fylde dit hjerte. Gå fremad i tillid og i fuld bevidsthed om, at denne stjernes lys skinner på dig.

At gå i verden som lysets barn

Du er Ånd, du er udødelig, du er en strålende skabning, et barn af Gud! Lev i din Ånd og tillad intet at fastholde eller begrænse dig.

Oven over skyerne

Det er nemt at være munter, når der er al mulig grund til at være glad, men det er ikke så nemt, når jorden er indhyllet i mørke - på sådanne tidspunkter bliver du testet. Det er nemt at være venlig, når alle er venlige, nemt at være kærlig, når andre er kærlige. Men i dette er der kun liden anerkendelse. Den kloge broder ved, at lyset skinner i himlene, selv når skyggerne er tætte. Derfor, når du hæver din bevidsthed over skyerne, vil du vide at Solen skinner, og at Kristus liv er det eneste blivende liv.

Mennesker ser på dig

Lad dig ikke lokke af materialismens tiltrækning, eller skuffe af de sorger og bekymringer, som din karma bringer. Hav mod, for så mange er afhængige af dig, af dine tanker, og af dine holdninger. Mennesker ser på dig og opdager ubevidst i dig et lys. De ved, at du har noget, der er til hjælp og er godt. Bevar lyset skinnende i dit hjerte og sind, og husk en store begunstiggelse, der er dig givet til at hjælpe med at føre menLesket fremad og opad til den strålende Morgenstjerne.

Udsend lyset

Hvad mener vi med at udsende lyset? Giv den kærlighed, som du føler dit hjerte, og den spreder sig ud som et lys. Hvis du kunne se dig selv, år du virkelig udsender lyset, ville du se en stor udstråling flyde fra dit jerte - og i mange tilfælde fra dit hoved. Din aura ville skinne. Du vil se strålerne gennemtrænge i uendelig grad. Du ville se lyset flyde fra ig og berøre hjertet, forståelsen, ja, selv det fysiske liv hos dine medmennesker.

Hele Guds panser

Når du for alvor udsender lysets og kærlighedens tanker, omgiver du dig elv med lys - som du giver, vil du modtage. Det lys, som du udsender fra hjertet, fordriver ikke alene andres materialistiske og urigtige tanker, let skaber tillige et beskyttende skjold rundt om dig. Dette er, hvad der nenes med ordene: "Tag hele Guds panser på."

Gud er bamhjertig

Den enkeltes karma kan blive transmutteret af kraften fra Kristus's Ånd.

Så hører så ofte tanken: "Åh, det er min karma, den må jeg acceptere."

Det er sandt, at du må acceptere guddommelig lov, men guddommelig lov er bamhjertig, og med kærligheden til Kristus voksende i dit hjerte, kan din Sjæl blive forløst fra trældom.

Healing fra Solen

Dybest set at al healing en optagelse i kroppen af den evige Sol, af lyset. Hvis du kan påkalde lyset, indånde det, leve bevidst i dette lys, vil det i virkeligheden kontrollere den fysiske krops celler. Kroppen er så tung, iet materielle liv så stærkt, at du glemmer Guds kraft til at genskabe stof, til at genskabe de levende celler i din krop.

Når skygger samler sig om dig

Som en af Kristus's tjenere må du aldrig savne mod. Der er en fristelse til at gøre det, fordi skyggerne samler sig omkring dig og frister dig til at blive træt, til ikke at have nogen tillid. De frister dig til at sige: "Jeg duer ikke", og til at have hvad du kalder et mindreværds kompleks. Tvivl aldrig på, at Guds kraft vil arbejde gennem dig. At tænke at man ikke duer, er at tvivle på Guds kraft.

Se det bedste

Fortvivl ikke. Dvæl ikke ved den negative side af enhver situation, for det vil der ikke komme noget godt ud af. Brug altid de opbyggende kræfter. Tro på, at det gode vil komme, at det bedste kommer, og det vil ske. Vi vil aldrig svigte dig. Vi er også Guds børn og Hans repræsentanter. Vi vil aldrig svigte dig, kære broder.

Livets åndedrag

Afslap sind og krop og træk vejret langsomt og dybt. Når du ånder ind, forsøg da at forestille dig, at du fylder hver eneste partikel af dit væsen med Gud, med Guds åndedrag. I takt med at denne kærlighed fylder dit hjerte og sind, vil ethvert atom, enhver celle i din krop blive fyldt med perfekt liv.

Det eneste virkelige

Vær nu lykkelig, bliv fyldt med glæde og se fremad ind i lyset. Lev og bevæg dig i det gyldne, evige lys, og vid, at intet kan skade dig. Det eneste virkelige er lyset, er Gud, er kærlighed.

Bærer ingen vrede

Velsinget være de sagtmødige

Tro på Gud og hav tillid! Hvis du ved, at du har gjort oprør, bed da ydmygt om tilgivelse, og vær venlig og kærlig. Husk, at dette er det eneste frie valg, som mennesket har - ikke om det skal gå denne eller hin vej, men om det enten skal acceptere dets erfaringer med sand kærlighed og ydmyghed, eller om det vil være oprørsk og vredt og fuldt af uoprigtige følelser. Søg at vokse til Kristus-manddom.

Måden at transmutere karma

Vi kommer til dig for at hjælpe dig. En tanke fra dig, en bøn, et håb, og dine brødre ved det og er med dig. Men vi kan ikke tage din valgmulighed fra dig, ikke frarøve dig dine erfaringer. **Vi kan ikke befri dig for din karmiske gæld.** Du må acceptere at betale din skyld for det, som du har pådraget dig, og blidt overgive dig til Guds uendelige kærlighed. Men vi kan forsikre dig om, at din karma kan blive mildnet af Herren Kristus's kærlighed. Du kan gennemleve dine lektioner med glæde. Dette er måden til at transmutere karma. Så snart du har lært det, som din karma skal lære dig, vil den være ovre, den vil ikke længere eksistere.

Perioder med stress og vanskeligheder

Måtte det i perioder med stress og vanskeligheder trøste dig at vide, at alt hvad du lider og udholder, at al den selvdisciplin du må udfolde er værdifuld. Det er ikke forgæves, fordi det bærer dig fremad og opad mod det herlige, lykkelige og perfekte liv. Fortsæt bravt, modigt og håbefuldt med dit liv med den viden, at du er i den situation, at du lever dig gennem din karma fra tidligere tid. Du burde acceptere dine nuværende muligheder med taknemmelighed. Vent altid på Gud, og vejen vil blive vist dig, inden i dig selv. Vi er med dig, vi våger over dig. Vi er alle ét broderskab, én for alle og alle for én.

Vær tålmodig, hav tillid

Vi kender, elskede barn, de sorger og besværligheder som det materielle liv i en fysisk krop giver, når der for tiden ikke er åbent for skønheden af Guds verdener. Vi ved hvor hårdt det er at følge den skyggefulde vej. Du er nødt til at gå i mørket, at acceptere de omstændigheder, som du befinder dig i, med tillid til Den Store Hvide Ånds kærlighed. Vi ved godt, at det ikke er nemt, men hav tålmodighed og tillid. Tvivl aldrig på, at alle arbejder sammen for det gode, tvivl aldrig på Guds kraft, visdom og kærlighed.

Loven er retfærdig, perfekt og sand

Du behøver ikke at forsøge at forsvare dine ”rettigheder”. Indse, at Gud tilpasser ting på rette vis, og freden vil vende tilbage i dit hjerte. Bliv ikke oprevet, når tingene er vanskelige, - bliv stille.

Giv accept, med kærlighed

Vi tilråder dig at elske ikke alene dine medmennesker, men også dine livsvilkår. Bær ikke vrede. **Der sker intet, som ikke skal ske. Der sker intet ved tilfældigheder.** Den store lov bibringer dig netop de omstændigheder i dit liv, som du har brug for, så du kan vokse. Giv derfor med kærlighed accept på alt, hvad der sker. Se på hvilken lektie, der skal læres af oplevelsen. Se op til Gud hver dag, hver time, og bliv fyldt med det guddommelige lys og kærlighed. Det flyder som en gylden stråle ind i hjertet og hovedcentret, hvor det renser, healer, løfter, stabiliserer og giver dig kontrol.

Se på langt sigt

Der er så meget, som du ikke kan forstå i menneskelige forbindelser. Du må ofte udholde noget, som kan virke uretfærdigt. Men de i den åndelige verden, som kan se tingene på langt sigt, kan altid fortælle dig, at alle problemer vil blive løst og al uretfærdighed vil blive udlignet.

Guds bestemmelser

Bliv ikke modfalden. Lær, at du ikke skal blive skuffet over noget eller over nogen. Du er skuffet, fordi din vilje, dit begær er blevet frustreret. Lær at underkaste dig den Guddommelige Vilje, for Hans Vilje er altvidende. Vent så på Hans bestemmelse, idet du lærer at gå vejen med klogskab og afklarethed.

Accept

Det er naturligt for det lavere selv at harmes over smerte og lidelse, men når du kan overgive dig til Gud, på en sådan måde, at dit hjerte flyder over med kærlighed og accept af den visdom, der er i Guds Plan, så kan du gøre virkelige fremskridt, og du vil blive opfyldt af en dyb fred, som er hinsides den, som alverdens kraft kan give dig.

Gud svigter aldrig

Gud svigter aldrig sine børn. Søg ikke at få tingene til at virke i overensstemmelse med dine ønsker, eller at få dine omstændigheder til at blive overensstemmende med din jordiske vilje. Men hav tillid til, at Gud leder dig på vejen til den fuldstændige lykke.

Når du er rede

Lær at bøje dig for Guds vilje, idet du skal huske, at der er et tidspunkt, som er det rette for Herren. Gud er uendeligt mere vis end hans børn, og Hans Plan er perfekt. Hans formål for dit liv er åndelig vækst og åndelig udvikling. Når du er rede, vil det, der er forberedt, blive åbenbaret for dig.

Vent tålmodigt

Vær stille, min broder, vær stille og vent på et vink, der viser din vej. Du kan ikke begå fejl, hvis du gør dette, men det kunne blive katastrofalt, hvis du haster fremad, fordi du så med sikkerhed ville konfrontere en skarp genstand, hvilket ville være smertefuldt. Dette er grunden til menneskenes lidelser. Indtil de lærer at vente tålmodigt på Herren, vil de lide.

Gud vil bringe noget endnu smukkere

Hvis du bliver budt at opgive visse ting. Hvis Gud tager disse ting fra dig, må du lære hengivelse til Hans store kærlighed, at være i fred i dit indre, i bevidstheden om, at Gud vil bringe noget endnu smukkere ind i dit liv.

Din vilje, oh Herre

Gud har Planen, min kære, Gud har altid Planen, så når ting ikke går i overensstemmelse med din plan, husk da at lade være med at gøre ophævelser, tilpas dig blot. Dette er ikke ensbetydende med at give slip på dit ansvar. Det betyder, at når du har gjort alt, hvad der står i din magt, lægger du resten i Guds hænder. Hold dine dødelige hænder borte, og lad Gud udøve sin vilje.

Bøn

Normalt beder folk kun for det de ønsker sig, for noget til dem selv. "G kære Gud, giv, giv, giv! Giv mig sundhed, giv mig lykke, giv mig de som jeg har brug for, giv mig alt det, som jeg ønsker, kære Gud, så v jeg gøre det, som Du ønsker," i stedet for at sige "kære Fader, elsked Kristus, jeg giver mig selv til Dig, gør med mig, hvad Du ønsker."

Godt gjort, lille broder

Smerte og lidelse kommer så ofte, fordi du klarner dig til noget, sor du åbenbart må opgive. Men når du engang har vist dig villig til at giv slip, vil du få nye muligheder og større velsignelse. Man kunne sige, Herrens hånd bliver lagt på elevens hoved med ordene: "Godt gjort, lille broder..."

Glæd dig over din karma

Karma, mit barn, er i virkeligheden nogle ting, som du ikke har lært. Disse lektier må ses i øjnene med sindsro. Glæd dig over din karma. Tak Gud for de muligheder, som du får for at lære din lektie og blive færdig med din karma, for dette er skridt på vejen op mod Den Store Hvide Loge.

Du længes efter lyset

Du beder indtrængende om, at dine problemer må blive løst. Du længes efter lyset og efter den vidunderlige, åndelige begejstring. Men kan du ikke indse, at det kun er ved at gennemgå disse ydre tings disciplinering, at dine øjne er blevet åbnet, og din følsomhed for himmelsk sandheder forøget? Du kan ikke smage og se, før du har gennemgået denne disciplineringsproces. Tak derfor Gud for slid og hjertesmerte, som disciplinerer din Sjæl indtil den bliver i stand til at fatte og optage det himmelske livs skønhed.

Forsagelse

Sjælen, der vokser sig stærk, Sjælen, i hvilken flammen brænder klart vil møde enhver forsagelse filosofisk, roligt og med glæde. For den vise Sjæl ved, at det, der er tabt, har tjent sit formål, og noget bedre vent nu Sjælen, selvom den ikke kan vide, om det er på det åndelige eller d materielle plan. Lær at imødese lidelsen med sindsro, med den viden, der af asken opstår nyt liv.

Er tålmodig, i tillid til Guds godhed og perfekte plan

Vær rede

Vær altid rede til at acceptere Guds vilje, til at acceptere den måde den bliver åbenbaret for dig. Vid, at du ikke kan andet end ydmygt følge vejen og stole på den store og strålende Ånd.

Overlad resten til Gud

Loven virker uden fejl. Når du har gjort dit bedste, overgiv da resten til Guds medfølelse, visdom og kærlighed. Tro aldrig, at du ved, hvad der er godt for dig. Gud alene ved, og Han imødekommer i overensstemmelse hermed dine behov. Vær ydmyg, vær tålmodig og hav tillid!

Overlad opfyldelsen til Gud

Tænk på livet som en umådelig helhed. Det er umuligt for dig at begribe uendeligheden, men du kan forstå den enkle kendsgerning: En bøn, en tanke, en higen mod dem i den himmelske verden, er aldrig spildt. I det øjeblik du skaber kontakt gennem bøn eller meditation, vil englene samles for at hjælpe dig med at opfylde din higen og for at besvare en sand bøn. Den vil måske ikke altid blive besvaret på den måde du ønsker, men den vil blive besvaret på en meget bedre måde, hvis du blot vil være tilfreds med at overlade opfyldelsen af din bøn til Gud og Hans engle.

Det passende tidspunkt for Herren

Alting sker på det rette tidspunkt, det for Herren passende tidspunkt. Du på Jorden ved ikke altid, hvilket tidspunkt dette er, men hvis du vil følge Åndens vejledning og vente tålmodigt på en klar vejledning om at handle, så vil du blive vejledt rigtigt.

Lev roligt i Gud

Tålmodighed betyder i virkeligheden tillid til Gud, i bevidstheden om at Gud har dig i Sin varetægt. Gud, Den Store Hvide Ånd, er omkring dig og i dig og udvikler et klogt og smukt formål i din Sjæl. Lev ikke med følelsen af, at du skal bevæge dig hurtigt over Jorden for at nå et bestemt mål. Lev blot hvert øjeblik, hver time, hver dag roligt i Guds beskyttende kærlighed, idet du tager timerne som de kommer og roligt gør en ting af gangen.

Tvivl aldrig

Overgiv dig blot, og elsk Gud af hele dit hjerte, med hele din Sjæl og med hele dit sind. Tvivl aldrig på Hans visdom. Så vil mirakler ske ikke kun i din fysiske krop, men i dit liv og dit arbejde.

Guds værk

Alt er et spørgsmål om underkastelse og overgivelse, om at tage livet vedholdende og roligt. Dette er ikke ensbetydende med mangel på bestræbelse, men bestræbelse af den rette type, fortsat bestræbelse på at lade Kristus's lys beherske dine følelser, din tankegang og dine handlinger. Det betyder stående til siden og sige: "Kun Gud er stor. Jeg et intet. Alt det gode, som er sket i mit liv, er Guds værk!"

Alt er godt

Hav vished om at Gud er kærlighed, og at alt arbejder sammen til det bedste for det menneske, som elsker Gud. Se guddommelig lov virke i dit eget liv og i hele menneskeheden. Se altid efter det gode, se efter Gud, og du vil opdage, at Guds store kærlighed udøver et klogt og smukt formål gennem menneskelig udvikling.

Den skjulte velsignelse

Bag enhver mørk hændelse, bag enhver vanskelighed er der en skjult velsignelse. Mennesket skal udvikle tro og tillid til Gud med den viden, at på det rette tidspunkt, på det for Gud rette tidspunkt vil det magiske virke, mørkets slør vil glide bort, og den lysende engel vil vente. Bag alt er Guds livs herlighed - det guddommelige magiske, som oplyser alle livets hændelser.

Følg lyset i dit hjerte

Tro ikke, at vi ikke er opmærksomme på dine skuffelser og prøvelser, på frygten der bemægtiger sig dig. Vi af Ånd ved, at du er udsat for prøver. Vi ved, at den fysiske krop ikke altid er i så god form og så fuldkommen, som den kunne være. Vi ved, at de materielle omstændigheder i dit liv kan være trættende. Vi er så indtunedede med dig, at vi optager dine følelser. Vi kender problemerne og vanskelighederne, men vi forsikrer enhver af jer om, at hvis I virkelig vil følge lyset i jeres hjerter, så vil alt blive godt.

Le blot

Hvis alt går galt, så le blot! Lad det blot være, giv slip på det, men fasthold dit billede af Gud og vid, at alt vil få den rette udgang. Alt vil få det rette udfald - dette er sandheden.

Ikke en spurv falder

Er du bange for fattigdom, for mangel på livsfornödenheder? Hvem sørger for, at du får mad, min broder, min søster? Ingen anden end Den Store Hvide Ånd. Han vil aldrig svigte dig, hvis du blot vil indtune dig med Hans liv, overgive dig til Hans kærlighed og Hans visdom, for Han kender dine behov og vil aldrig svigte med sine forsyninger. Kun du afskærer dig fra denne forsyning ved at glemme, at Han er kilden til alt, på ethvert plan af din væren, åndeligt, mentalt og fysisk.

Alt arbejder sammen for det gode

Ting falder ikke altid ud, som du på forhånd forestiller dig det, men du må i dit hjerte bevare den viden, at Guds måde er den rette måde. Alt arbejder sammen for det gode for det menneske, som elsker Gud. Det må det gøre, fordi han bringer sig selv i samklang med Gud, og så er alt godt.

Søgførst kongeriget

Hav ingen frygt eller ængstelse. Overgiv dit liv og forehavender i Den Store Hvide Ånds hænder. Søg først himlens kongerige, søg nadverbordet og bliv styrket i dit hjerte til det, der ligger forude. Hvis du stoler på Gud, vil Hans kærlighed flyde gennem hele dit væsen og gennem alle forehavender i dit liv, og så vil du føle fred i hjertet.

Guds visdom

Det er nemt for dig, når du ser dig tilbage, og når du ved hvordan tingene faldt ud, at sige: "Hvordan kunne jeg tvivle?" Men det er nu, mens tingene sker, at du må have tillid til den guddommelige visdom, der leder dit liv. Når du har erfaret, når du har smagt de frugter, der er udbredt på det himmelske bord, vil du se, at intet kunne have været forandret. Hvis du havde fået din vilje, ville du have skabt stor lidelse og forvirring for dig selv, men Gud beskytter dig ved Sin medfølelse.

Vær glædens bærere

Mit barn, tillad ikke dig selv at være nedtrykt. Du er glædens bærer, og du må ikke blivemodfalden eller bedrøvet over verden. Slægtens udvikling vil stadig fortsætte, og du må altid se fremskridtene, se skønheden og se, hvor godt det falder ud.

Broderskabetforstår

Vi kender og forstår dit dødelige livs sorger og bekymringer. Og, fordi vi forstår, beder vi om, at du bestræber dig for at overgive din vilje og dine ønsker til Guds vilje, i bevidstheden om at intet sker tilfældigt i det menneskelige liv. Mle hændelser følger en bestemt åndelig lov. Det er, fordi du ikke kan se langt nok frem ad den vej, hvoraf din Ånd må vandre, at du bliver overvældet af frygt og ængstelse. Gud kender dit behov, og Hans engletjenere er altid aktive på det jordiske plan for at velsigne højne menneskeheden. Alt, hvad de behøver, er samvirket med menneskelig kærlighed.

Frygt aldrig

Frygt aldrig din forestående rejse, *for ligesom Gud har våget over deg hele dit liv på trods af din frygt*, og har bragt dig igennem alle dit livs slæb og sorger, således vil Han føre dig gennem den mørkeste jammerdal og ind i lyset.

Udfaldet

Vi kan tale så tillidsfuldt om udfaldet af alle dine menneskelige problemer, fordi vi ved, at alt menneskeligt liv er styret af en guddommelig lov, perfekt i dens udfald. Denne lovs formål er at drage alle mænd og kvinder, hele den menneskeuge familie, mod en bevidsthed om Gud. Se ikke tilbage, medmindre det for at. sig: "Hvor er det en smuk vej, som jeg har berejst!" Fortryd (norsk; angre) ikke fortiden. Du bevæger dig fremad, idet du rejser ad livets vej for at finde lykke engang endnu, og denne gang en forøget lykke.

Vær taknemmelig

Saml dit hjerte og liv om Kristuslivet og -herligheden, og du vil ikke længere frygte noget. Vær taknemmelig, for taknemmeligheden bevirker også, at du kaster al frygt fra dig. Vær taknemmelig, og husk, at din Fader i himlen kender dine behov, og alle dine behov vil blive opfyldt.

Lykke

Lykke er virkeliggørelsen af Gud i hjertet. Lykke er resultatet af lovprisning og taksigelse, af tro og accept. En stille, rolig virkeliggørelse af Guds kærlighed. Dette bibringer Sjælen fuldstændig og ubeskrivelig lykke. Gud er lykke.

Uddrag av en annen White Eagle-bok på

<http://galactic.no/rune/whiteeagle1.html> og flere av samme visdomskilde linkes der