

Knut Aasheim

# STJERNEFOLKET BLANDT OSS

– De frivillige og deres misjon



# STJERNEFOLKET

## BLANT OSS

- DE frivillige og deres misjon

Knut Aasheim

### ANERKJENNELSE

Stor takk går til Assodation of Sananda and Sanat Kumara, ved Marcus, for tillatelse til å benytte materiale fra boken CELESTIAL RAISE. Likeså takker jeg Portals of Light, ved Tuieta og David, for tillatelse til å benytte opplysninger fra boken CONCLAVE 4th MEETING. Også til Brad Steiger går min takk for viktige informasjonen.

Takk går til Nadia for tanker og inspirasjon i begynnelsen; til Margareth for forståelse og tro på dette bok-prosjektet; også til Lene og flere for utvist interesse.

Takknemlige tanker går spesielt til mine kjære og nære venner blant rom-menneskene, mine mentorer og guider. Deres inspirasjoner og informasjoner har gjort denne bok mulig. Deres tilstedeværelse - deres interesse og hjelp men også tålmodighet er uvurderlig under skrive-prosessen. De "kikker over min skulder", oppfordrer, korrigerer, og korrigerer med for siktige "dytt i ryggen" når det går tregt. Deres innvolvering er så stor at boken best kan betegnes som et gruppeprosjekt.

De av disse med hvem min kontakt har vært nærest og oftest er: "S", "Sirius", Talmud, Zedar, Ko-ma, Sandu og Sa-dat.

1995 1.OPPLAG 1996 2.OPPLAG

DENNE BOKEN ER DEDIKERT DE FRIVILLIGE - stjernefolket i sin misjon på Jorden nå

## Innhold

- Forord
- DEL I STJERNEFOLKET - HVEM DE ER - HVORFOR DE ER HER.
- Kosmisk liv og Jorden
  - Besøk fra stjernene
  - Møter
  - Brad og Francie Steiger
  - Stjernefolkets mønsterprofil
  - Star People
  - Star Seed på Jorden
  - Stjernebarn
  - Besteforeldre fra stjernene
  - Walk-Ins
  - Wanderers
  - Operasjon Jorden
  - De frivillige
  - De mørke krefter
- DEL II STAR PEOPLE - PERSONLIGE FORHOLD OG UTVIKLING.
- Oppvåkning
  - Kommunikasjon
  - Oppgaver
  - Utvikling og forberedelse
- DEL III STAR SEED - YTTERLIGERE INFORMASJON.
- Våre frivillige - initiativtagere
  - Norden og stjernefolket
  - Om de frivillig inkarnerte
  - Stjernefolket i hjelp og påvirkning
  - Besøk på stjerneskip
  - Hvor kommer de fra?
  - "Ikke glem"
  - Menneskene - tidene - forandringene
  - Om tid
  - Ny tidsalder
  - "Jeg er alltid med deg"
  - P.S. - Vi hilser dere
  - Etterord
  - Tilleggsopplysninger
  - Litteratur

*Papirboken hadde noen svart-hvitt tegninger- her i webutdragene er div fargebilder innsatt*

## **Forord**

*"Bevisene for at Star People lever på Jorden er ikke lette å finne og skal heller ikke være det".*

Dette utsagn fra rommenneskene er vel verd å merke seg. Hensikten med denne bok er da heller ikke å bevise eksistensen av de vi kan betegne som stjernefolket i blant oss, derimot å søke å nå disse og andre lysarbeidere personlig med informasjonen som kan være til hjelp i denne tid.

Jeg hverken kan eller ønsker å bevise hva som her presenteres, men har tillit til at der er de som vil ledes - som vil motta og intuitivt føle at dette er for dem; som kan kjenne eller en kunne kanskje si "gjenkjenne" det som er riktig og viktig i boken - akkurat for ham eller henne. Der pågår en kontinuerlig bevisstgjøringsprosess for oss alle. Mange av stjernefolkene er ennå ikke våknet til bevisst forståelse av sin utenomjordiske opprinnelse og jordiske oppgave.

Interessen for den mulighet at vesener fra andre verdener er født og lever blant oss på Jorden, går nesten like langt tilbake som da jeg i femtiårene ble konfrontert med realiteten av besøk fra verdensrommet. Senere har jeg etterhvert stadig oftere blitt stillet overfor begivenheter og erfaringer som forandret "mulighet" til realitet. Dette var - og er - en personlig visshet og forståelse, ikke bevis utad; og slik skal det også være - for hver og en.

Denne boken har blitt til som et resultat av studier, møter, og kontakter med representanter for stjernefolket på Jorden, de frivillige som har kommet fra nære og fjerne verdener i kosmos og blitt inkarnert her i denne spesielle tid med hensikt og innsikt. Og i ennå større grad har dette materiale kommet som resultat av kontakt med og hjelp fra representantene for stjernefolket - rommenneskene som befinner seg utenfor Jorden; venner og deltakere i den gigantiske "lysmakten", som med kjærlighet og entusiasme overvåker denne planeten.

Gjennom telepatisk kontakt har verdifull informasjon blitt mottatt. Mer enn det, på grunn av deres sterke oppfordringer og ledelse har dette bokprosjektet blitt en realitet. De har hatt mer tro på det og på meg enn jeg selv. De har gitt meg ny vind i seilene når det har gått tregt, med positive råd og oppfordringer.

Det gir alltid en spesiell glede å møte Star People og få utveksle tanker og ideer men ikke så mange har vært åpne og oppmerksomme. Ettersom vi lever i en tid med store forandringer i overgangen til en ny tidsalder akselererer utviklingen, de kosmiske energiene blir stadig sterkere og flere av stjernefolket våkner opp. Indre og ytre opplevelser, møter med "nye" personer og "ny" informasjon inntreffer og tjener som katalysatorer i en bevisstgjøring for Star People. Ennå er det dog mange "stjernefrø" som ikke har "spiret".

Vi blir minnet om at tiden er kort og arbeiderne - lysarbeiderne - er få. Alle av stjernefolket har kommet hit med oppgaver de ønsker å utføre. Det er min hensikt og mitt håp at materialet i boken vil kunne gi innsikt og forståelse. Jeg har tillit til at "kraften er med deg" og at du som leser dette mottar av ordene energien som er givende for deg.

Egne mottatte budskap samt endel sitat fra andre er oversatt fra engelsk. Dersom disse tekster kan virke noe gammeldagse eller "stive", kan det skyldes et uttrykt ønske fra kildene om en så nøyaktig, ord for ord oversettelse som mulig, uten forsøk på "strømlineforming". Dette har med energien teksten bærer å gjøre, og av samme grunn er f.ex. de engelske uttrykk *Star People* og *Star Seed* mye benyttet.

Det forekommer i tekstene gjentakelser. En del av rommenneskenes uttalelser blir bevisst gjentatt er min erfaring. Vi kan forstå at dette skjer fordi de ser at vi trenger det, og disse er således ikke fjernet ved oversettelse og gjengivelse. Faktisk har jeg også selv begått gjentakelser som tør ha sin berettigelse.



*DEL 1*

STJERNEFOLKET – HVEM ER DE? – HVORFOR ER DE HER?



# KOSMISK LIV PÅ JORDEN

## BAKGRUNN - BEGYNNELSE - BETYDNING

### BAKGRUNN

Universet er fullt av liv - for dette ble det skapt. Liv eksisterer i variasjoner av former og i sfærer langt utover hva vi, i vår nåværende fysiske tilværelse, kan forestille oss. Så også i vårt eget solsystem - i motsetning til hva vitenskapen hevder. Jorden er i kosmisk målestokk en ung planet og mange sivilisasjoner i sfærer i vårt univers har i sin utviklingsyklus nådd uendelig mye lenger enn oss; åndelig, sosialt og teknologisk. Således er stjernereiser ikke bare mulig, men like vanlig som våre kontinentale reiser. Forståelsen vi har av materie, energi, rom og tid, er ennå svært mangelfull. Så vidtrekkende er perspektivene at vi må se i øynene at planeten Jordens beboere opprinnelig både ble brakt hit og skapt av 'stjernereisende' og at vi er alle egentlig de fjerne etterkommere av -et stjernefolk!

Sikkert er det at Jorden har vært overvakt<sup>0</sup>et og besøkt av slike høyt utviklede sivilisasjoner over et så langt tidsrom at den del av historien vi kjenner til blir en liten brøkdel.

I dette århundre har vår sivilisasjon nådd atomalderen og romalderen og står nå ved overgangen til en helt ny tidsalder. Dette har, på grunn av befolkningen på Jordens ustabile og krigerske karakter, ført til en intensivert overvåkning av vår klode. Representanter for fremmede, kosmiske - "overjordiske" sivilisasjoner opererer over, på og i vår planet. I vår atmosfære har de gitt sin tilstedeværelse til kjenne ved å demonstrere sine romfartøys overlegne egenskaper. Slike skip har også landet og kommunikasjon med mennesker har funnet sted. Utrolig for de fleste, beveger noen av disse seg u-gjenkjent ut blant oss for kortere eller lengre tidsrom og utfører visse oppdrag. Stjernefolket er blant oss - men dette er kun en del av historien.

Et budskap om broderskap og samhørighet i kosmos er gjennomgående i disse kontakter. Rommenneskene vil vi skal forstå at vi ikke er alene i universet. For de som har latt seg informere eller studert litteratur omkring disse kontakter, blir bildet av rommenneskene og vårt forhold til dem både komplisert og vidtrekkende. For de som opplever en slik kontakt - fysisk eller ved en nærobservasjon av et av deres romskip, blir det en så dyptgripende opplevelse at den kan forandre deres liv. Og der er de på Jorden som kanskje uten å forstå hvorfor, har følt en større interesse for og forståelse av realiteten bak disse besøkene fra verdensrommet - nemlig "the Star People" -stjernefolket - født ned til Jorden; de lever blant oss - nå!

## BEGYNNELSE

### "Stjernene taler Lysets Språk"

Så lenge menneskene på Jorden har sett opp mot stjernene har de følt en draging mot dem. Mystisk var denne tiltrekningen "ad astra" (= til stjernene) for de fleste lange tidssykluser, kun få visste og forsto. Men de mange har ant - har følt - at der var 'noe' mellom dem og stjernene.

Å favne stjernemylderet en klar natt, med syn og andre sanser er en sterk opplevelse. Stjernene taler. Med lysets språk taler stjernene om universelt liv og om alle tings nærhet og samhørighet. Med stor kraft taler de - der er sfærenes musikk med harmoni til sjelen.

Liv- i menneskelige og utallige andre former eksisterer overalt i kjente og ukjente univers.

Galakser og univers er skapt for å underholde liv - er liv. Kosmisk liv - på alle stjerner, planeter og plan, deriblant det "fnugg" vi kaller Jorden, er resultat - og deler av, en evig skapende prosess. I noen av menneskenes underbevissthet, mer enn andre, ligger en dyp, om ennå tildels uforstått følelse av tilhørighet med, og lengsel ut mot kosmos. Deres bånd til stjernene er sterkere.

Aldri ble ape menneske. "Skapt i Guds bilde" ble mennesker, og "Star-borne" (Star-borne = båret med stjernene) - fra en annen stjerne, ble menneskevesen i begynnelsen. Således er vi alle egentlig stjernemenneskers fjerne etterkommere.

Ung i kosmisk sammenheng, Jorden har allikevel underholdt mennesker i meget lenger tid enn hva som idag er anerkjent. Bølger av sivilisasjoner har reist seg - falt. Ned gjennom kjent og ukjent historie har til tider kunnskapen og forståelsen vært større. På sitt høyeste var noen av kultursivilisasjonene - som Atlantis og Lemuria(Mu) - mer utviklet på endel områder enn vår nåværende. Det innebar blant annet forståelse bortenfor dagens astronomi og fysikk. Etterlevninger er funnet, og flere vil bli; nå er tiden inne også for åpenbaringer. Som årsak til, mere enn som resultat av, disse høykulturer, var åpen kontakt med sivilisasjoner fra andre planeter i verdensrommet vanlig.

Ned gjennom tidene har større og mindre grupper kommet til Jorden fra andre verdener av forskjellige årsaker. For endel var livsbetingelsene på deres hjemplanet blitt ugunstige, eller deres verden var ødelagt, og gjennom sin søken etter et nytt, passende "hjem" - ble Jorden valgt.

Der var også grupper som kom til denne planet med spesifikke oppgaver, og der var utforskere i verdensrommet som valgte å slå seg ned på Thera. (= Terra = Jorden)

I mange folkegrupper lever ennå minnene om disse "immigranter" som legender. Der finnes skriftlige og muntlige overleveringer fra langt tilbake. (Jfr. Däniken og andre) Noen har faktisk også til tider reist fra Jorden. Dette skjedde for eksempel under den senere del av Atlantis-sivilisasjonen.

## BETYDNING

Som et ennå relativt ungt medlem av sin kosmiske familie, kom Terra til å inneha oppgaver og funksjoner som har gjort henne til en moder for en virkelig "kosmopolitisk" samling beboere. Hun tok på seg å ta imot de på andre planeter som utviklet seg saktere og ble liggende etter i disse sivilisasjoner. Jorden kom således i en annen "kadens" enn disse planeter og har i lange tidsaldere tjent som en spesiell skole hvor livsutviklingen gikk saktere for den store majoritet av beboere og ble "forankret" i den 3. dimensjon. Den har også blitt kalt et gjennomgangssted, noe en skole jo er. Gjennom reinkarnasjonssyklusene (Reinkarnasjon = gjenfødelse til nytt jordeliv) - slik de kom til å funksjonere i Jord-sfæren, har millioner av sjeler gjentatt og gjentatt sine eksistenser her, fanget i det karmiske (Karmisk; av Sanskritordet karma - "verk"; loven) nett av årsaksforhold. Det lys disse har kunnet motta i form av lærdom til større forståelse av livet og videre utvikling, har kommet fra høyere utviklede menneskevesen som frivillig inkarnerte ned blant dem for å undervise. De har kommet fra høyerestående planetsivilisasjoner med et sterkt ønske og med stor kjærlighet, for å hjelpe menneskene til større forståelse og til således å "løfte seg" i utvikling. Antallet sjeler fra høyere utviklede planeter, de fleste av dem i andre dimensjoner av eksistens, som har kommet til Jorden, har variert med syklusene av kulturer her. Men det har alltid vært en større innstrømning når en sivilisasjon har nådd sin topp, og tegnene på dekadens er synbare. Slik er det også på dette spesielle tidspunkt i historien, hvor nå flere kosmiske sykluser er slutt og nye begynner for Jorden og solsystemet.

Utrolig som det kan synes, i midten og den siste del av dette århundre har de "strømmet" til Jorden, ikke bare fra andre planeter i vårt solsystem, men fra mange verdener i Melkeveien og endog andre galakser. Flere millioner Star Seed, universelle frivillige - vandrer nå på Jorden. (Star Seed = stjernefrø (en flertallsform) = stjernemennesker)

De har kommet for å lære og for å lære bort - hjelpe. Endel har vært på Jorden tidligere og kan således fungere noe lettere. For andre er det å stige ned i denne dimensjon for første gang,

uhyre vanskelig og fremmed - en utfordring.

Men denne innstrømning begynte i det forrige århundre da utviklingen på mange områder begynte å skyte fart. Der har vært stjernemennesker på Jorden til nær sagt alle tider. Ofte som regenter, åndelige ledere og filosofer, men mange ganger vandret de ukjente i lærer- og hjelpefunksjoner. Økningen av antallet *star people* var markert, særlig i den siste del av 1800-tallet. Vitenskapsmenn, statsmenn og kunstnere finner en blant disse. Tre eksempler fra hver sin del av -det nittende århundre, som har hatt stor betydning for utviklingen, er: Wolfgang Göthe, Abraham Lincoln og Albert Einstein. Langt fra alle av disse var, i sitt liv her, seg sin kosmiske "hjemstavn" bevisst; de som var, holdt klokelig tett om det.

Mange beretninger om stjernefolkets nærvær på Jorden finnes. Gnani yogier, fortelles det, har lenge lært at mange avanserte sjeler reinkarnerer fra Venus til Jorden og blir historiske personligheter som øker vår verdens utvikling.

I dette århundre - og spesielt fra 1950-årene har innstrømningen av Star People vært sterkt økende. Ikke uventet falt dette sammen med UFO fenomenenes "oppblomstring". Flygende tallerkener og andre fremmede romskip begynte å bli rapportert fra alle kanter av verden. En intens overvakning finner idag sted av de som kaller seg "*the Guardians*" – vokterne. De representerer de høyt utviklede sivilisasjoner, som ned gjennom tidene har hatt slektskap, mest kontakt med, og omsorg for Jordens utvikling.

Samtidig med, og tildels på grunn av denne, finner en oppvåkning sted. Det som mange har følt, endel har ant og få har visst, blir nå åpenbart, kjent og etterhvert forstått. Der skjer idag en gryende oppvåkning til forståelsen av vår kosmiske arv og tilknytning.

\*

En kilde - en lærer, hvis navn og bakgrunn er ukjent, fortalte oss om dette med *star people*:

"mange kom i romskip fra Venus og andre planeter av lys, for millioner av år siden, for å redde denne planeten fra ødeleggelse og for å hjelpe med å utvikle bevisstheten til de som da bebodde planet Jorden. Spesielle grupper, med misjoner å utføre på Jorden, mislyktes noen ganger fordi menneskene her ikke var rede eller villige til å bli hjulpet opp. Noen av disse gruppene returnerte til sine hjem-planeter, for så å komme tilbake senere for videre anstrengelser.

Noen av disse lys-vesenene inkarnerte til forskjellige tider på Jorden for å arbeide blant andre i jord-kropper.

*Dette for å fullføre jobbene de hadde startet fra de høyere dimensjoner.*

Ned gjennom tidsaldere har dette mønsteret blitt fulgt, slik at mange av dem **er på Jorden nå.**





## BESØK FRA STJERNENE

### FLYGENDE TALLERKENER

Slutten på den annen verdenskrig betød også begynnelsen på atomalderen og romalderen - på to måter. Amerikanere og russere tilegnet seg tysk raketteknologi og igangsatte videreutvikling som ble romfartens spede start. Samtidig begynte rapporter å sive ut om lysende objekter av ukjent karakter som ble observert i luftrommet over mange land både under og etter siste del av krigen. Over Skandinavia ble det rapportert "spøkelsesraketter" i 1946. Angivelig fra Sovjet, men de falt aldri ned. I 1947 kom meldingen fra USA ut til hele verden om "Flying Saucers" (flygende tallerkener). Betegnelsen oppsto etter en flygers observasjon av ukjente flygende objekter og beskrivelse av deres form og bevegelser i atmosfæren. Sjokkerende var at hastighet og manøvrer langt overgikk det fremste av jordisk teknologi.

(Kenneth Arnolds observasjon av 9 objekter over Mt. Rainer i staten Washington, 24 Juni 1947.)

Meldingen utløste en strøm av andre rapporter fra hele verden; mange av tidligere dato. Fra 1949 ble rapporteringen av slike UFO'er (uidentifiserte flygende objekter)hemmeligstemplet av de militære i mange land, men rapporter fra sivile bare økte. De omfattet detaljerte beskrivelser av metalliske farkoster sett i dagslys, som beveget seg lydløst, foretok "umulige" manøvrer og oppnådde fantastiske hastigheter. De intelligente observatører forsto at det ikke kunne dreie seg om jordisk konstruerte fartøy, men mange følte også at det ville være svært vanskelig å fortelle om dette. Ikke minst gjaldt det i forbindelse med observasjoner av landede farkoster og fremmede vesener som steg ut av disse. På begynnelsen av 50-tallet kom så de sensasjonelle beretninger om personer som hevdet å ha vært i kontakt med mennesker fra verdensrommet og endog reist i deres romskip.



### KONTAKT MED ROMMENNESKER

I 1953 kom amerikaneren Georg Adamski's bok "Flying Saucers have Landed". Den ble en sensasjon og norsk utgave kom allerede året etter. Han forteller om møte med rommennesker fra Mars og Venus i Californiaørkenen i 1952. I sin andre bok (*om bord i romskip*) Beskriver Adamski egne ferder i rommet og til månen sammen med rombrødrene i deres skip. Naturligvis ble han angrepet for sine påstander og hans fotografier ble kalt falske, men mange mennesker fra

forskjellige kanter av verden trodde ham. Var han en av stjernefolket? Han trodde selv at han hadde inkarnert ned på Jorden fra en annen planet, og det var Venus.

Jeg erindrer vel hvor sterkt inntrykk boken gjorde på meg. Den var da nettopp kommet ut i Norge, her hvor lite, om overhodet noe, var skrevet om flygende tallerkener tidligere (avismeldinger unntatt). *Hvor fantastisk dette stoffet enn var, sa følte jeg sterkt inni meg at dette var riktig.* Når jeg ser tilbake, står det nokså klart for meg at boken hadde en umiddelbar og utløsende virkning.

En sterk interesse for fly og flygning, tegning og ny teknikk var i meg fra gutte-dagene. Nå begynte mine tegninger å frem-vise romskip, merkelige fremmedartede landskap og bygninger som jeg ikke riktig forsto, men som jeg følte sterkt for.

En antropolog og forfatter - Georg Hunt Williamson - som forøvrig var med Adamski ved det første møtet i ørkenen forteller i sin bok '*Other Tongues - Other Flesh*' ([alt link+audio](#)) om hva han kaller "The Wanderers" (vandrene), som er av stjernefolket, nå inkarnert på Jorden i denne tid.

## "To the apples we salt we return"

Dette utsagn - Til eplene, vi saltet kommer vi tilbake - fra rommenneskene omtaler "Wanderers" eller "apples" - altså de stjernemennesker som valgte å bli født ned her med en spesiell oppgave i å hjelpe. Ordene sier i klartekst at rombrødrene, som de kaller seg, kommer tilbake til sine egne når tiden er moden eller rett. Men ikke alle stjernefrø eller epler vokser og modnes. Noen kan "råtne" av forskjellige årsaker. Der er de av stjernefolket på Jorden som ikke er klar over hvem de er - de er bortkommet i jordisk levesett og vil ved sin fysiske død returnere til sin stjerneplanet.

Da jeg leste Williamsons bok i 1957, hadde jeg med en sterk indre glede observert mine første UFO'er - eller romskip som jeg 'visste' de var. Etterpå kom tanken stadig igjen - "fornuften" til tross - de viste seg for meg - det var ingen tilfeldighet at jeg fikk se de. Der *er* ingen tilfeldigheter. Å lese om stjernefolket virket umiddelbart sterkt og fascinerende på meg. Den tanke dukket opp, svært lavmælt, men den var der: Kunne *jeg* være en av menneskene som var kommet fra et annet sted? I ettertid er det besnærende å spørre om det faktum at spørsmålet dukket opp var et svar? For igjen og igjen dukket det opp.

George Adamski, den første av kontakt-personene som sto fram på 50-tallet var så visst et "frø", plantet og utviklet til full modenhet.



En annen av disse pionerene som sto fram på 1950-tallet var Howard <Menger. I sin bok "From Outer Space to You" beskriver han sine møter med personer fra utenomjordiske sivilisasjoner. Allerede ti år gammel ble han, ute i skogen, plutselig konfrontert med en mystisk, vakker kvinne. Meget av hva hun fortalte ham da ble glemt, men enkelte ting ble sittende igjen selv om betydningen ikke sto klar den gang. "Vi kontakter våre egne", var ord som kom til å gi ham større mening og glede etterhvert. Videre fikk han vite: "Ettersom du blir eldre vil du bedre forstå din hensikt (med livet her). Du vil også hjelpe andre til å kjenne sin hensikt og oppgave, og vil bli trukket til slike mennesker som har misjoner liknende din."

Senere som voksen, med mange kontakter samt en reise i et romfartøy bak seg, ble hans erindring om sitt liv *før jordinkarnasjon* klarere.

Menger kunne huske fra et liv på planeten---- hvor han var en åndelig lærer som underviste unge. Disse minnenes slør ble trukket tilside da han plutselig sto ansikt til ansikt med en kvinne han følte han gjenkjente. Han forsto hun var en kvinne han hadde elsket tidligere og at hun var fra Venus. Det ble også tydelig for ham at han ved sin "ankomst" til Jorden gikk inn i kroppen til en liten ett år gammel gutt som nettopp hadde dødd. Barnet kom mirakuløst til live igjen - med en annen, en stjernesjel i kroppen. Denne form for "fødsel" blant Star Seed er ikke helt uvanlig. "Utveksling" av denne art finner også sted med voksne personer. Disse som entrer kalles Walk-ins (se mer om det senere).

Likesom Adamski berettet også Menger om reiser med romskip og han presenterte fotografier. Hans telepatiske og fysiske kontakter ble mange, så også etterhvert oppgavene å utføre for rombrødrene (åpenbart var der også 'rom-søstre'. Howard Mengers Venus-pike Marla, beskriver i sin bok "The Song of Saturn" sin søken i unge år. En gang ble hun brakt i møte med en helt spesiell mann - en dr. S. Han ba henne bl.a. om å beskrive sine hovedinteresser. Marla: "Gud, mennesket og universet. Jeg ønsker å vite hvor vi kom fra, hvor vi går hen, hvordan andre verdener ser ut, og mysteriet om flygende tallerkener." Ordene til dr.S. brente seg fast: "Du stiller spørsmål og håper på et tegn eller en manifestasjon. Har du tenkt på å forberede deg mentalt så vel som fysisk? Har du tenkt på at hvis der er folk fra andre planeter, høyere utviklet enn oss, ville man måtte være verdig for å møte og være sammen med dem? La oss videre anta at de har en misjon å utføre og at de ville like å engasjere tjenester av individer her på Jorden. Tror du de kunne ta sjansen på hvem som helst? Noen ganger håper vi for mye på ting uten å forberede oss. Vær ikke en tilhenger; se ikke til andre for svarene. **Kunnskap må være en personlig erfaring - innenfra.**

Utvikl dine mentale evner – konsentrasjon - minne og intuisjon. Vær individuell. Rundt om i verden er der faktisk tusener av enkeltindivider som har blitt kontaktet av rommenneskene. Noen har reist i romskip, som her omtalt, men der er mange hvis beretninger aldri har blitt fortalt videre. Ja, de fleste forblir anonyme fordi deres oppgave tilsier det. Men aldri oppnåes en slik kontakt tilfeldig -alt er nøye planlagt Som det ble sagt til en kontaktperson i Danmark (via telepati):"Det er Klart at vi ikke kommer flygende til mennesker uten å ha forberedt dem litt. Det er ikke mennesker på Jorden som har fått kontakt uten å ha blitt forberedt lang tid i forveien. Og så kan vi likevel kun kontakte våre egne."

En annen, hvis fantastiske opplevelser har blitt kjent gjennom to bøker, er den amerikanske kvinnen Betty Andreason (The Andresson Affair" samt "The Andreasson -Affair - Phase Two"- online på nettet) som gjennom regressiv hypnose har fortalt om reiser i romskip, som kom fra "bortenfor stjerner og tid" - som ønsket å hjelpe Jordens mennesker. Betty, som er dypt religiøs, ble fortalt at hun var utvalgt.



<<Drawing by Betty Andreasson of a tall white-haired being who greeted her during one of her many abductions. She called the beings "Elders".

Ytterlige regresjoner avslørte at hun hadde hatt mange kontakter; den første skjedde da Betty bare var fem år gammel! Og her er et punkt som berører de aller fleste av Star People. Det synes å være avdekket at så godt som alle av dem har hatt en spesiell opplevelse med UFO og/eller fremmede vesen i femårsalderen. Men det er langt fra alle som har et bevisst minne om dette av forskjellige årsaker. Selv har jeg nå fått kjennskap til at jeg så et skinnende romskip som femåring, men siden ingen trodde på hva "et barn" med iver berettet om, ble hendelsen skjøvet ut av det bevisste minnet.



Betty's emergence from the Light thru the Great Door. Their bodies of light took on physical forms.

Om Betty Andreason må det også taes med at da hun som trettenåring ble tatt med på en reise i et romskip, sa en av ledsagerne til henne: "Vi skal ta deg med hjem." Trolig et viktig moment her. *Er hun en av dem - en av stjernefolket?*

Mange er de etterhvert blitt, beretningene om personer som har blitt tatt opp i romskip og bl.a. undersøkt. Ofte skjer det mot deres vilje. Ut fra de tilfellene som er blitt kjent, vet vi nå at mange av disse har hatt kontakt med romvesener med ujevne mellomrom fra de var barn (ca.5 år) Det er god grunn til å anta at disse er av stjernefolket som blir ledet av "sine egne". Dette har det kommet fram sterke indikasjoner på i enkelte detaljerte beretninger, slik det her gis eksempler på. At minnet om slike kontakter har vært eller er skjult for personen en tid, har med disses individuelle utvikling å gjøre. Likeledes med graden av modenhet i omgivelsene på Jorden. Således har minnesblokkeringer tjent som beskyttelse - for en tid.

En av disse, hvis beretning er blitt verdenskjent, er Whitley Strieber, en amerikansk forfatter. Han har beskrevet sine opplevelser med romvesener, sine egne undersøkelser; sin frykt, forvirring, tvil og etterhvert forståelse og tillit i to bøker som er blitt bestselgere.

Også for Strieber skjedde det at benyttelse av regressiv hypnose overraskende avdekket flere tidligere kontakter enn den man opprinnelig hadde tenkt å belyse. På et relativt tidlig tidspunkt etter oppdagelsen av dette, sier han: "Det var ganske enkelt bortenfor min kapasitet å forstå dybden eller rekkevidden av min involvering med de besøkende." Han fant i sine undersøkelser av tidligere år fram til en barndomsvenn som fortalte at da de var 13 hadde Whitley sagt til ham at "rommenneskene hadde lært ham hvordan han skulle bygge en antigravitasjonsmaskin!" Denne bygget han av gamle elektromagneter og effekten var basert

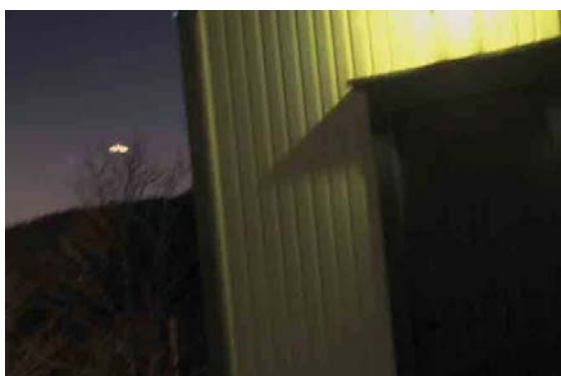
på et prinsipp av kontrarotasjon. Han kunne huske at den roterte vanvittig fort og fikk lyset i huset til å pulserer, mens maskinen hvinte og sprutet gnister. Striebers venn fortalte at denne hadde ringt ham engstelig og sagt at han var redd rommenneskene var sinte fordi han hadde forstyrret deres kraftfelt!

Akkurat som Betty Andreasson, ble også Strieber fortalt av en av "the Visitors" (de besøkende) - en kvinne - at han var utvalgt, var "deres utvalgte". Det dukker da opp følgende utsagn fra et budskap jeg har lest: "Mange er kallet, men få er utvalgt!" Forholder det seg til de av stjernefolket som er våknet?



<<Whitley Strieber, tatt ombord i romskipet, reagerte med sinne på at han skulle undersøkes og opereres. Han mente de ikke hadde rett til det. Svaret som gjorde ham stum var: "Vi har en rett!" For leseren som for Strieber gir det mye føde for tanker. Hvor mye vet de om oss? Hvor intime er våre forbindelser med dem?

Forfatteren er meget klar og åpen i beskrivelsen av sine funderinger og gryende forståelse av kontaktene. Han sier i sin bok nr.2 blant annet: "De tvinger meg til å vokse; stresser meg så mye at mitt sinn utvikles." Sett i sammenheng med overstående kan vi se hvorfor.



<'magne' på oppdal tok dette

## MØTER

### MØTER OG ERFARINGER MED STJERNEFOLKET

En bevegelse av lys fanget øynenes oppmerksomhet og jeg rettet blikket opp mot den klare nattehimmelen. En gruppe gulhvite lys beveget seg sakte i nordvestlig retning omtrent i senit. Plutselig -etter noen få sekunder, var lysene borte, som om en bryter var slått av. Ingen hus, trær eller skyer hadde hindret utsikten. Jeg kunne føle en indre, stille glede i samme øyeblikk - jeg "visste" det var "dem". Det var romskip jeg hadde sett, og hva var det for en underlig tanke som fikk meg til å føle dette som en hilsen til meg?

Året var 1957 og jeg hadde forlenget begynt å rette blikket mot nattehimmelen rett ofte - i håp om å få se noe. Dette var første gang, det vil si første gang jeg kunne erindre. (har ennå intet bevisst minne om observasjonen som barn).

I de påfølgende årene opplevde jeg flere ganger å få se romskip. Dette var hver gang kilde

til glede og begeistring. Vanskeligere var det å akseptere medøyenvitners lunkne interesse, for ikke å si klare skepsis.

Ti år senere, etter å ha blitt aktivt engasjert i UFO-virksomhet, befant jeg meg på en UFO-verdenskongress i Tyskland. Her var en atmosfære som ennå godt kan fornemmes. Ikke slik å forstå at jeg møtte personer jeg bevisst forsto var rommennesker eller stjernemennesker, men det føltes som om de var der. Der var denne udefinerbare anelsen av å bli overvåket; at rommenneskene fulgte nøye med - ja nærmest var med. Dette ble faktisk også hevdet av en av foredragsholderne. Spesielle møter og kontakter fant sted, hvis betydning vanskelig kan beskrives og vurderes.

Så møtte jeg S.N. i Sverige; en person sterkt engasjert vedrørende romskip, rom-mennesker og kontakt med disse. Han fortalte meg ganske umiddelbart at han selv kom fra en annen planet. Der og da fikk jeg en viss fornemmelse av hvorfor han fortalte meg det. Men en bekreftelse skulle ta flere år. Hendelser fortsatte å inntreffe som kunne indikere 'noen's nærvær' eller overvåkning; dette påvirket meg til tider med en følelse av ladet atmosfære. Slik sensitivitet påvirker også intuisjonen. Intuitive signaler er viktige, vies de oppmerksomhet kan de utvikles til telepatiske beskjeder. S.N. demonstrerte dette under et gruppemøte da han sa: "Nå er det et skip over her." Vi gikk alle ut og riktig nok - der så vi, rett over oss, et lys på nattehimmelen som beveget seg sakte, lydløst og ellers på en måte som utelukket fly, satellitter o.l.

I våre respektive naboland initierte vi et program for å "finne" og påvirke bevisstgjøringsprosessen i disse som er inkarnert ned på Jorden fra andre høyt utviklede planeter i denne spesielle tid. Dette begynte et tiår før betegnelsen Star People, som forøvrig bærer sterke vibrasjoner med seg, ble tatt i bruk. (Brad Steiger forteller at han adopterte begrepet Star People fra en gruppe amerikanske indianere med beretninger om at deres forfedre kom fra stjernene.) Tiden var kanskje ennå ikke helt den rette. Personlig kontakt med hva en kan betegne som bevisste representanter for stjernefolkene skjedde i liten grad. Men det fant sted en viktig utvikling og knytting av kontakter som en best i ettertid kan se betydningen av. Av disse var mange direkte forbundet med observasjoner av romskip, nærobservasjoner ja endog kontakt med rommennesker. Det er mange av stjernefolket på Jorden hvis bevisste minne ble blokkert i og med at de ble født her. Det vibrasjonsnivå som individet inkarnerer med i på Jorden er meget lavere enn det fra hvilket disse SP kommer. Dette forhold er med og skaper en blokkering hos vedkommende av dennes kosmiske erindring. For endel Star Seed kan denne "nedstigningen" også bety fysiske problemer som skader i kropp og/eller kroniske lidelser.

Blokkeringene blir gradvis lettet ved påvirkning fra deres kosmiske brødre, søstre og ledere, som årvåkent følger de "jordbaserte frivillige". ***Stjernemennesker kan bære på en spesiell og sterk ensomhets følelse - føle seg som fremmede, men de er aldri alene.*** Økende bevissthet om dette bringer de nærmere i kontakt med sine. Men påvirkningen er viktig for oppvåkningene til de av stjernefolket. Den skjer på forskjellige måter avhengig av flere faktorer som er avtalt før inkarnasjon, samt av levemiljø og eventuelle karmiske hensyn. Intuitive impulser er meget benyttet. SP blir ledet, tilsynelatende tilfeldig, til andre personer, til grupper og foreninger, eller for eksempel til å kjøpe en bestemt bok - gunstig for økende forståelse og bevisstgjøring.

To av stjernefolket kan møtes uten at en - eller endog begge - er klar over sin SP-opprinnelse, men den gjensidige påvirkningen er likevel stor. Dette på grunn av deres sterke utstrålinger, mer harmoniske vibrasjoner, og den skjulte, men aktive påvirkning utefra. Mange kan lettere se slike elementer av påvirkning når de tenker tilbake. Jeg vet for eksempel at den første UFObok jeg leste, det var en kontaktberetning, utvilsomt virket som en sterk katalysator. Men endog før boken, kan jeg godt erindre et merkelig bilde som jeg malte - et forunderlig landskap med fremmedartede elementer. Det vakte dengang undring og beundring både hos meg selv og andre. Utvilsomt påvirkning med dypere hensikt. Jeg vet at tidlig i mine egne studier såddes frøtanken i meg om at jeg kunne være "en av dem" - en av de som ikke tilhørte her. *Da jeg mange år senere fikk bekreftelsen, var det likevel et sjokk.* Gjennom en tredje



person, synsk og en sterk, klar kanal, kom en høy, kraftig skikkelse med store, vakre øyne. Han henvendte seg til meg og sa han var min bror, og at "jeg var (en) av dem".

Den umiddelbare virkning av et slikt "møte", behøver ikke være stor forståelses og klarhet. Tvert om, det kan gi en følelse av forvirring og tvil - for en tid. Men en endring vil utvikle seg - innad og utad. Du kan bli utsatt for tegn, - tegn på at du ikke er alene, - på at "de" mer aktivt griper inn i eller overvåker ditt liv. *Bevisene for at så skjer vil dog være av en slik art at kun du selv vil vite og forstå - intuitivt.*

Det var i en periode med tvil og usikkerhet at jeg opplevde "lyskasterne". Første gang på en skogstur en sen, klar høstdag som hadde gitt mye frisk luft og energi. På vei hjemover langs sjøen hadde det begynt å mørkne da jeg ble oppmerksom på lyset. Det var et svakt skinn på stien foran meg og rundt meg, men ingen skygger. Det var som om jeg plutselig befant meg inne i et orangerfarget lys. Det følte på en måte som å være i skinnen fra en lyskaster, men et blikk opp åpenbarte ingenting. En merkelig følelse av å være under observasjon av noe(n) var sterk. At denne følelse var reell nok fikk jeg senere bekreftet, men ikke hensikten med lyset. Hvis den da ikke nettopp var å gjøre meg oppmerksom - mer oppmerksom.

Da jeg møtte N.A. i Stockholm var jeg nettopp blitt konfrontert med betegnelsen Star People gjennom en artikkel om Brad og Francie Steigers arbeid i USA.

De hadde gått ut offentlig og fortalt om sine mange møter med hva de kalte Star People. Personer som ikke følte Jorden som sitt hjem - som hadde sitt hjerte og sin lengsel der ute blant stjernene.

N.A. var virkelig en av "the Star Maidens" (stjernerpike) som Steiger kalte dem, det følte jeg i samme øyeblikk jeg møtte henne. Hun hadde store, vakre øyne, men der var en viss sjenertid og stillhet ved henne som på en måte 'signaliserte' at hun var en S.P. Der var flere stjerne-mennesker i det rommet denne kvelden og en spesiell, fortettet atmosfære. Likevel visste jeg der og da at N.A. var den rette person for nærmere kontakt. Gjennom sene nattetimer utvekslet og gjenkjente vi mange tanker og ideer. Jeg fikk lære å kjenne en kvinne med sterke drømmer, UFO- og andre opplevelser. Og med lengselen i seg, lengselen bort fra Jorden og "hjem" til en annen verden. Et sted med en blå atmosfære også med andre av stjernefolket, var lengselen - denne kanskje ofte nesten udefinierbare lengselen, til tider så sterk at det ble vanskelig å fungere på Jorden. Dette kan spesielt være tilfelle for Star Seed som fødes på Jorden for første gang.

Følelsen av en gjenkjennelse som fra første stund hadde fulgt meg, ble først langt senere bekreftet. Vi hadde møtt hverandre, og det var ikke på denne kloden. N.A.'s drømmer inkluderer slike som å befinne seg ombord i romskip - og også under slike omstendigheter har vi møttes. Vår mangeårige kontakt har ikke bare skjedd gjennom møter og brev, der har vært en intuitiv eller telepatisk forbindelse ved tilfeller av behov.

Å møte andre stjernemennesker er en av flere måter hvorpå en av stjernefolket kan motta en stimulans til større oppvåkning og bevissthet om seg selv, sin situasjon og sin oppgave. Nærkontakt med et romskip, er en annen som ikke sjelden blir benyttet av de - av rommenneskene - som ønsker og har til oppgave å hjelpe sine brødre og søstre på Terra. Jeg har møtt flere som har hatt en spesiell opplevelse med et lysende stjerneskip om natten, og de kan ha fått en stråle av lys rettet mot seg. Ikke alle av de som opplever dette, har *bevisst* erindring om hendelsen. Men de som har, kan senere, når de ser tilbake, innse at opplevelsen har påvirket - ja endog betydd en større forandring i deres liv.

M.E. var i 1974 en 12 år gammel pike og erfarte dengang i alt 18 Ufo-observasjoner. Hun satt ved en pult og hadde laget en vellykket tegning av en flygende tallerken da hun ble påvirket til å gå til vinduet. Hun så da en stor sølvfarget skive som beveget seg i tretoppshøyde over et jorde. Hun følte at det ikke var passende å gå ut av huset for å se nærmere på den. Hva som er viktigere, er at denne observasjonen, pluss de andre hun hadde, ikke inspirerte henne til å studere UFOer. Derimot syntes hun selv å betrakte de som en form for oppvåkning, erfart for

å gi henne spesielt en mer åndelig dimensjon til sitt liv. I årene senere har hun blitt en aktiv økolog som studerer og beskytter Jordens naturlige omgivelser.

Det må her minnes om at det er ingenting som sier at alle S.P. må ha en interesse for UFO eller romskip, men der er hos dem alle en forståelse, hvor privat den enn måtte være, av realiteten bak UFO-fenomenene. ***De vet og kjenner i seg at liv eksisterer på andre verdener - at vi har besøk av dem!***

På en messe, engasjert med UFO-informasjon fikk jeg besøk av to som jeg "mistenkte" for å være S.P. Det var definitivt en intuitiv følelse som ikke alltid har vært like sterkt tilstede. Under et møte med den ene av disse - en flyvertinne, kom jeg til å lese for henne en beretning om planeten Phaetons siste dager.

Phaeton eller Maldek som den også har blitt kalt, var en planet i bane mellom Mars og Jupiter. Da denne ble ødelagt p.g.a. misbruk av energier, skapte dette ubalanse i solsystemet. Asteroidebeltet er restene av denne planeten. ↓



Hun begynte å gråte idet minnene ble for sterke om at hun hadde levet der da. Senere uttrykte hun stor tvil om hvorvidt hun var en S.P. Dette er forståelig. mange av de vi kan betegne som Star Seed har en lang tilknytning til planeten Jorden.

Opp gjennom de seneste år har jeg på forskjellig vis kommet i kontakt med stadig flere Star People. Noen har kommet som resultat av artikler eller foredrag. Gjennom korrespondanse, telefonsamtaler og personlige møter har jeg møtt menn og kvinner av stjernefolket. Unge: som eldre, men flere yngre er det som enten er våknet eller er i ferd med å bli seg bevisst at de er S.P. De snakker ikke så lett om seg selv, men gjennom fortrolighet har jeg fått kjennskap til sterke og betydningsfulle opplevelser i deres liv.

En kvinne med sterk tvil om hvorvidt hun var en S.P., uttalte til meg at artikkelen jeg hadde skrevet om Star People traff henne som en knyttneve.

En ung mann kom bort til meg etter et foredrag og stilte meg noen forsiktige spørsmål. Det viste seg etterhvert at han nylig hadde opplevet et fysisk møte med et romvesen - en kvinne som kjente til nære detaljer i hans liv. Denne romkvinne uttalte seg slik at han forsto at han var blitt hjulpet tidligere og nærmest var overvåket.

C.N. er en annen alvorlig ung mann med bevisst minne om en sterk opplevelse som jeg kortfattet vil gjengi.

Allerede som liten gutt følte han ingen tilhørighet til familie eller menneskene rundt seg. Han beskjeftiget seg mye med kunststudier og lesning og begynte i trettenårsalderen å praktisere meditasjon. Unngåelig ble han trukket inn i verden omkring seg, men i

toogtyveårsalderen skjedde noe som forandret alt. En dag på ferie, følte han sterkt behov for å hvile. Da han lukket øynene følte han seg trukket opp gjennom en spiraltunnel av lys og farger. Da reisen endte befant han seg i en slags sarkofag i et rom med et ubeskrivelig lys. C.N. oppfattet sin kropp som mindre og kledd i en sølvliknende drakt. Hans hår var sort og skulderlangt, øynene store og huden gyldenbrun.

Så befant han seg i et metallskinnende fartøy og fløy lavt over en by med høye, hvite, glassaktige runde bygninger. Deretter befant han seg igjen i et rom, og i rommet sto en vakker kvinne kledd som ham selv. Han kunne høre hennes stemme inne i hodet da hun ønsket ham velkommen og sa sitt navn. C.N. fikk høre historien til dette sted som han hadde forlatt for lenge siden, men som han skulle vende tilbake til. Dette var en gammel verden og hadde en gang hatt et rikt dyre- og fugleliv. Nå lå den gold og ufruktbar. All føde vokste i uthulede fjell og grønnsaker var deres eneste mat. I sin tidligere historie hadde sivilisasjonen der utviklet høy teknologi med liten forståelse for naturen og dens behov, før det var for sent. Utendørs var det nå for varmt å oppholde seg og byen hadde underjordiske tunnelforbindelser. Livet går videre men livsverdiene er totalt forandret. Nå legges vekt på mental og åndelig utvikling.

Etter å ha overført denne informasjonen til meg, ble jeg av kvinnen, som var min "partner", ledet inn i et annet rom og bedt om å legge meg på en seng. Det siste jeg erindrer før jeg våknet opp, var et blåhvitt lys, som en kule, som strømmet fra hennes hode og "fløy mot mitt."

Senere, forteller C.N., har han klart å finne ut hva som skjedde når "stjernekulen" traff hans hode. I den var informasjon og instruksjoner om hva han skulle gjøre med sin framtid. Det var å bruke sine kunstneriske evner og trene disse videre, slik at han kunne uttrykke overfor menneskene hva de gjør med seg selv og med Jorden. Dersom de ikke stopper vil denne verden bli like øde og gold som den hvor hans opplevelse fant sted.

C.N. sier tilslutt at denne opplevelsen forandret hans liv så mye at han forlot venner og familie og flyttet til et annet land. Der for å kjempe videre med å bringe fram sitt budskap.

Det kan virke som om de av stjernefolket som er relativt yngre av fysisk alder her - som de i tyve- og tredveårene oftere har et bedre minne om uvanlige opplevelser. Dette kan være forårsaket av de stadig høyere energier vi er utsatt for i de senere år. I ennå sterkere grad synes dette å være tilfelle med de yngste - med stjernebarna. (Se kapitlet 'Stjernebarn'.)

Det var etter et foredrag at K.N., en kvinne i femogtyveårsalderen, kom bort til meg og fortalte at hun hadde "sett" en høy skikkelse stå bak meg under foredraget. Hennes store, uttrykksfulle øyne og den tillitsfulle enkle måten hun fortalte meg dette på, syntes på en intuitiv måte å bekrefte hva jeg alt ante - at hun tilhørte stjernefolket. Jeg var blitt fortalt at da K.N. så et spesielt landskapsbilde jeg hadde malt hos en felles bekjent, ubrøt hun: "*Der har jeg vært!*"

K.N. har et klart minne om å ha vært oppe i et romskip i 4-5 årsalderen. Hun hadde våknet tidlig en morgen; det var ennå mørkt men lys skinte utenfor vinduet. Disse var i forskjellige farger. Plutselig befant hun seg inne i et romskip, høyt over bakken. Fartøyet beveget seg stadig høyere opp og lyset forandret seg; det var pastellfarget der oppe. Hun sto overfor en høy mann med sid kappe og langt, grålig skjegg. Det var ingen problemer med å forstå hva han sa: "Vi er ordenspoliti" -eller noe liknende. "Vi passer på Jorden" Der var flere romskip og de hadde kontakt seg imellom oppfattet hun. K.N. ble satt ned igjen med en beskjed om at foreldrene ikke måtte nærme seg det sted hun var blitt plukket opp dagen før. De ville bli syke av det.

Hun var etter dette svært opptatt av UFO'er og hadde flere observasjoner i oppveksten. Som barn var hun ganske ensom men hadde en usynlig lekekamerat. Nå har hun selv et barn som gir mange indikasjoner på å være et stjernebarn. K.N. sier at hun merker hennes evner i intuisjon og klarsynthet nå blir sterkere. Hun tror bestemt at hun er her med to oppgaver, - det å hjelpe syke mennesker, og å være lærer.



La det være klart at mange *Star People* ikke har hatt, eller ihvertfall ikke erindrer å ha hatt opplevelser av slik art som det her er gitt eksempler på. Det i seg selv bør ikke få være grunn for en person til å mene at han/hun umulig kan være en av stjernefolket. Der er mange som har gått igjennom et lsngt jordeliv uten bevisst å være klar over sin utenomjordiske opprinnelse og som meget vel har utført sin oppgave på Jorden. Mange faktorer er medvirkende med hensyn til når og hva som blir åpenbart for SP under sin inkarnasjon her. Disse er individuelt avpasset og -avtalt! Nå, i nittiårene forandrer situasjonen seg dog hurtig. Primært forårsaket av den økende innstrømning av kosmisk stråling - en høyere energi, som påvirker alt og alle på Jorden. Stadig flere SP våkner nå opp til bevissthet om seg selv og sin misjon.

En som kom til å få motta "beskjed" om sin misjon og om sin fremmede opprinnelse allerede for over tredve år siden, var Partana Vegan. En kvinne jeg "møtte" ved å lese hennes fascinerende beretning. Akkurat som det hendte meg selv senere, ble hun via tilsynelatende tilfeldigheter, ledet til et møte med en kvinne med sterke psykiske evner. Gjennom denne kvinne ble hun kontaktet av et utenomjordisk vesen som kalte seg Telah, og som kjente godt til henne. Her på Jorden, såvel som i tidligere inkarnasjoner på Jupiter og Saturn.

(merk at dette må tolkes multi-dimensjonelt, slik at det *ikke kun* gjelder det fysiske nivå av solsystemets øvrige kloder)

Hun fikk instruksjoner om å "lytte med det indre øre" - slik at de kunne kommunisere direkte ved telepati. Partana stilte seg meget tvilende til dette, idet hun mente seg ikke å inneha noen psykiske evner. Men Telah forsikret henne: "Du har meget gode psykiske evner. Du vet ting i deg - dypt i ditt sinn, som du ennå ikke er oppmerksom på. Jeg har influert deg nesten hele ditt liv". Til tross for stor tvil i begynnelsen, utviklet hun raskt sine evner. Hun fikk blant annet dette åvite:

---"Du Partana, som du har blitt fortalt før, kom til Jorden med en uvanlig misjon. Du aksepterte romskipene fordi du visste hva de var. Du aksepterte det faktum at vesener fløy i disse fartøyene fordi du *visste* at det var slik. Det kunne ikke være annerledes med deg da du ikke er av Jorden.

Du var fra (-en særlig dimensjon av) planeten Jupiter. Du er en av oss, selv om du har Shans form. Du tok på deg den fysiske kropp fordi du skulle hjelpe til med å innvarsle romskipene. Din rolle er en av mange. -De, bærerne av flammen, som kan overbevise jordboerne om at vi kommer i fred er sannelig en del av den store planen.

*Uten våre rommennesker i jordiske legemer, ville resultatet av vår misjon være i alvorlig fare.*

Jeg Aka-Som, forstår bedre enn du kan innse, at du bærer en tung byrde, men du kjenner ikke hele planen. Vi vil oppmuntre deg når du feiler og gi assistanse når du trenger det. - Mange ting vil bli åpenbart for deg til riktig tid".

En oppvåkning for SP til større bevissthet om seg selv, sin opprinnelse blant stjernene og forståelse av funksjon og oppgave på Jorden, er ofte en prosess som tar tid. Den kan også tildels være en smertefull og forvirrende prosess. Følelser av oppgitthet eller håpløshet vil kunne være sterkere i perioder. Men også følelsen av plutselig og større innsikt. Når man er kommet på "trygg grunn" er det lettere å se tilbake og øyne en mening - en positiv utvikling i det en har vært igjennom. Det er også grunn til å minne om at nå som vi er gått inn i nittiårene, skjer tingene i stadig hurtigere tempo ettersom energiene forsterkes og tiden trekker seg sammen mot en ny fase.

Francie Steiger er forfatter og internasjonalt kjent for sine psykiske evner. Hun har arbeidet som lærer og konsulent og hennes forutsigelser har vært offentliggjort i blader og magasiner. Hun har også deltatt i mange radio- og TV-show.

Brad Steiger er en kjent amerikansk forfatter, foredragsholder og forsker på områdene metafysikk, UFO, det psykiske og andre beslektede emner. Han har skrevet mer enn åtti bøker og har deltatt i mange radio- og tv-shows, såvel som seminarer og kongresser på overnevnte tema.



Francie and Brad Steiger



Brad Steiger forteller i sin bok GODS OF AQUARIUS om hvordan han på sine mange reiser rundt om i USA ble kjent med hva han kaller en unik gruppe individer som hevdet enten å ha minner om å ha kommet til denne planeten fra "et annet sted", eller å ha erfart forbindelse med Ufo intelligenser fra tidlig barndom av. De var normale personer, godt integrert i samfunnet. Disse Star Maidens (stjerne-piker), som han kalte dem fordi de hovedsaklig var kvinner, var forsiktige med til hvem de fortalte om sine minner og erfaringer. Steiger forteller videre at han etterhvert kunne gjenkjenne Star Maidens, kanskje mest intuitivt. Det har vist seg at mange personer som hevder kontakt med Ufo-vesener har mange fellestrekk. Star Maidens, hevdet Steiger, delte også visse fysiske trekk og små "unormaliteter". De kan ha psykiske evner og deriblant den å ha telepatisk kontakt. Videre har de spesielle øyne, stor personlig karisma og er intelligente. (dessuten en mengde andre karaktertrekk som vil bli omtalt nærmere -se neste kapittel).

I 1979 gikk Steigers kone Francie ut og påsto at hun var en av "The Star People". I en avisartikkel (I den amerikanske ukeavisen National Enquirer for 1.mai 1979.) forteller hun om hvordan hun fire og et halvt år gammel fikk besøk av mystiske menn i hvite kjortler som fortalte henne at hun var her på Jorden med en spesiell misjon som hun ville forstå senere i livet. Francie Steiger åpenbarte også at det var en mystisk drøm som hadde overbevist henne om å fortelle sin historie, og det skjedde kort tid senere. I drømmen var det to menn som sa: "Now is the time" (nå er tiden inne).

Det viste seg snart at artikkelen ga en overveldende respons. Brev fra tusenvis av mennesker strømmet inn til avisen og til Steigers. "Det er ingen tvil", uttalte Brad Steiger, "om at artikkelen virket som en katalysator til handling blant stjernefolket." Den "åpnet en dør". De fleste av de som var Star People og som kontaktet Francie, rapporterte at de hadde hatt en maken eller liknende drøm som henne.

En kvinne, J. Burnett, skrev: "Jeg har alle karaktertrekkene, inkludert ekstra ryggvirvel. Jeg har aldri følt at jeg tilhørte i min familie og jeg har sterke psykiske evner. En tid har jeg visst at jeg var forskjellig, men det var ikke før jeg leste avisartikkelen at alle bitene falt på plass".

En annen kvinne, F. Thomsen, som også følte hun var en av stjernefolket, uttalte: "jeg føler at grunnen til at Star People er på Jorden, er den å forberede menneskene her"

Den positive reaksjon som Steigers erfarte, ga dem et stort materiale å arbeide videre med. I 1981 kom boken "The Star People" som vakte berettiget oppmerksomhet.



Uten tvil var boken en aktiviserende faktor i oppvåkingsprosessen for mange av stjernefolket på Jorden; og ikke bare i USA. Uttrykket Star People dukket opp i ulike sammenhenger innenfor "New Age litteratur" - ja endog utenfor.

I Florida i USA arrangerte Steigers en sammenkomst - av og for SP, og i perioden '81 - '83, utga de ialt fem bøker i hva de kalte Star people-serien.

Jeg kan ikke si meg enig i alt som ble presentert i det materiale som bøkene representerer, men utvilsomt har deres arbeid hatt en stor og positiv betydning for de av stjernefolket her. Spesielt med tanke på disses individuelle aktivisering av minner og oppgaver. Deres

bøker nådde også til Skandinavia men har ikke blitt oversatt.



## STARSEED PÅ JORDEN

### **FØLELSER - MOTIVASJONER - BEVISSTGJØRING GRUPPER - KATEGORIER - TYPER**

Vi lever i en tid som er den siste i en stor og flere mindre kosmiske sykluser på denne planeten. Aldri tidligere har så mange individer vært inkarnert her og der er en årsakssammenheng. Dette gjelder også stjernefolkene. Fra nære og fjerne verdener og galakser har disse frivillige kommet til Terra nå. Deres sterke motiverende faktor er kjærlighet for sine brødre og søstre her og et altoverskyggende ønske om å hjelpe i denne tid; en tid som er en vanskelig overgang til en ny tidsalder for denne verdenssivilisasjon. De kommer fra andre planeter og stjernesystemer og svært mange av dem er interdimensjonale, det vil si de kommer fra en annen dimensjon. Disse er eteriske verdener - en dimensjon som er høyere vibrasjonmessig enn vår fysiske. Endel av dem har også vært inkarnert på Jorden tidligere, en eller noen få ganger. Dette har hatt betydning for deres tilpasningsevne her og nå, idet de tidligere liv her har tjent som forberedelser til dette. Selv om disse Star People har den høyeste motivasjon og ønske om å hjelpe, er Jorden også et sted å lære på. Den (Terra) har i mange esoteriske kilder blitt betegnet som en spesiell skole, og der er områder som de høyere utviklede verdener ikke kan gi erfaring på slik som Jorden. Ett slikt viktig område er følelser.

Der finnes et stort antall eksempler på hendelser der de besøkende fra verdensrommet har hatt vanskelig for å forstå jordboeres følelsesmessige reaksjoner i visse sammenhenger. Primært under kontakter eller forsøk på kontakter. En dominerende følelse av frykt har ofte oppstått hos jordmennesker ved kontakt med disse, selv om ingen, objektivt sett, negative handlinger har vært utvist fra de utenomjordiskes side. (Det skal dog ikke benektes at der er noen fjerne besøkende hvis oppførsel og handlinger er så fremmede at de vanskelig kan forstås som annet enn fiendtlige fra jordboernes side.)

Som det ble uttalt av en åndelig leder om SP: 'Vandrerne i tid er her for å lære fra seg, men også lære - om menneskelige følelser og menneskelige forhold. -Følelsene er deres Akilleshæl og en nål for kamelen å passere gjennom'. Mange SP vil, når de tenker seg om, innse dette fra sin egen erfaring her.

Stjernefolket på Jorden vil kjenne seg igjen med, til tider sterke følelser av ensomhet. Disse er ikke alltid enkle å forstå eller gjenkjenne som nettopp det. Ensomhetsfølelsen kan kjennes sterk også midt iblant mange mennesker. Den kan skyldes reell ensomhet som ubevisst har sin årsak

i at en er "langt hjemmefra". Likeledes kan den skyldes mangel på kjærlighet i denne jordsfærevibrasjon. Tross de turbulente følelsesmessige erfaringer for mange SP her, har de en styrke og vilje til å fortsette i en bestemt retning av virke i utdanning, yrke, beskjeftigelse. Den underliggende, (kanskje ubevisste) motiverende faktor er den frivillige "misjon" de har begitt seg hit på. Intuitive impulser kan klargjøre mye for dem - når de gjenoppdager å "lytte".

Bevisene for at stjernemennesker lever på Jorden blant oss er ikke lette å oppdage, og skal heller ikke være det. De innehar gjerne en evne til å finne -eller kjenne hverandre. SP vil altså ofte med sine høyere sanser kunne "gjenkjenne" hverandre og kunne føle en tiltrekningskraft overfor hverandre. Det å være en av stjernefolket bør aldri være en fordring, derimot som en indre viten og forståelse. Det er ikke mulig på det indre plan å forfalske en slik følelse - et bånd - en kvalitet.

SP på Jorden må komme til en erkjennelse i seg selv om sin opprinnelse og herkanst men kan og vil ofte motta ytre stimuli som medvirker til dette.

De er blant oss og selv om de deler en høyere form for liv og forståelse, er de ikke en enhetlig gruppe. Det er også grunn til å minne om at Star People ikke føler seg bedre enn andre, men annerledes. Denne følelse av å være annerledes på en måte -eller fremmed her, kan være vanskelig å leve med, men den gjør seg ikke like sterkt gjeldende hos alle SP. Det er mange faktorer som spiller inn i påvirkningen av en SP og i hva han eller hun føler med hensyn til sin opprinnelse, lengsel "hjem" og bevissthet her. Med andre ord - bånd til stjernene og bånd til Jorden. En SP som har inkarnert her flere ganger tidligere, vil føle tilknytning til denne planeten sterkere enn en som karrierer hit for første gang nå. Mange har kommet fra andre verdener for lang tid tilbake og har senere vært knyttet til denne sfære. Disse vil kanskje ikke alle føle en sterk hensikt eller oppgave her og nå.

Når jeg hevder at stjernefolket ikke er noen enhetlig gruppe er det av betydning å understreke at deres motivasjon for å komme hit i denne spesielle tid er den viktigste og forenende faktor.

Men det kan være av hjelp for den enkelte som er SP og som strever med å forstå sin situasjon, om mulig, å kunne gjenkjenne/identifisere seg med - visse grupper eller faktorer. Noen SP vil naturlig føle seg knyttet til visse av andre personer og grupper SP. Årsaken kan være mange:

- \* De kan ha samme opprinnelse - planet stjernesystem.
- \* De kan ha kommet til jordsfæren som gruppe for lang tid tilbake (som "immigranter")
- \* De kan komme fra en annen (og samme, dimensjon)
- \* De kan være sterkere knyttet til Jorden (gjennom flere inkarnasjoner her)
- \* De kommer med sammenfallende oppgaver/ hensikter.
- \* De kommer fra like utviklingsnivåer.

Det kan være flere - og kombinasjoner av årsaker.

Brad Steiger snakket opprinnelig om Star People og hva han kalte 'Star Helpers'+ (stjernehjelpere). Disse to grupper framkom gjennom de mange henvendelser og kontakter Steigers fikk helt fra starten av offentliggjørelsen.

\* Hjelpere var jordmennesker som var høyt utviklet åndelig og med evne, moral og vilje til å hjelpe medmennesker i denne tid. Mange bistår SP og kan selv oppnå kontakt med/help fra rommennesker.

Senere ble dette bildet mer nyansert. Steiger beskriver i sin andre bok StarSEED, ialt fire grupperinger eller kategorier:

\*Kosmiske "flyktninger". Opplysninger har framkommet om/fra mennesker med minner om å ha kommet til Jorden etter å ha flyktet fra sine hjemplaneter p.g.a. kriger eller kataklysmiske katastrofer.

\* Utopianere. - Syntes å utgjøre den største kategori i Steigers undersøkelse. De var planetare

kolonister med høy intelligens og nær idealistiske perfekte samfunn.

\* Energi-essenser. Vesen uten kropp; av ren energi, men med viten. På en måte forstandsvesener, eksisterende på planeter eller i selve rommet.

\* Misjonærer; Steiger mottok informasjoner fra et økende, stort antall Star People som hevdet å minnes at de var kommet til Jorden som del av en utvidet misjon for å løfte nivået av menneskehetens masse-bevissthet i denne tid.

Å foreta en inndeling av SP i grupper eller kategorier er altså primært av betydning i den grad det kan hjelpe en av stjernefolket, endog en som ikke er -i å forstå sin situasjon og kanskje motta intuitive impulser av positiv betydning i denne sammenheng.

\* "Star Helpers" er utvilsant en reell gruppe mennesker, høyt utviklede, med vilje og forståelse til å hjelpe. De kan ha (eller ha hatt) kontakt med rommennesker, ofte uten bevisst minne. De føles tilknytning til disse, SP og UFOs. Men de er ikke av stjernefolkes.



***Det er en del høyt utviklede jordmennesker som har hatt ett eller muligens flere liv på en annen - høyere utviklet planet.*** Dette gjør egentlig ikke disse individer til stjernemennesker. På den annen side vil minnet om en slik inkarnasjon, om enn ubevisst, påvirke dette individ sterkt. Han eller hun vil ha en form for lengsel inni seg tilbake til dette sted - denne høyere livsform. Endel av disse vil aldri igjen helt føle seg som "en av Jorden". Disse kan også ha endel av SP-egenskapene, og således nærmest kunne sies å "kvalifisere" som en av stjernefolket.

*<stjernebarn kan føles seg bortkomne, som fremmede på jorden*

- ***Stjernefolket er de som virkelig har sine hjem oppe blant stjernene. De ensomme vandrere på Jorden med hjerte og sinn fra andre "himler". Det er den store gruppe som har kommet til Terra i denne tid med misjon - og oppgaver for å hjelpe. Disse er frivillige misjonærer - en legion av "lysarbeidere" eller "jordbaserte frivillige" som de også har blitt kalt. Deres antall på Jorden i denne generasjon kan være nærmere ti millioner!***

***Mange av disse har nådd full bevissthet i dette liv om sin opprinnelse og sine oppgaver.*** Stadig våkner nå flere opp til større forståelse om disse ting. Men ytterligere mange SP har ennå ikke blitt klar over sin situasjon. Årsakene er flere. Når en sjel - stjernemenneske eller ei - fødes ned på den spesielle sfære som Jorden er, tapes minnet om tidligere liv. (Der finnes visse unntagelser). En fjerning av blokkeringen av dette minne hos Star People, skjer gjerne gradvis og ved forskjellige former for stimulering. De kan komme utenfra gjennom UFO-opplevelser, møter med andre SP eller åndelig utviklede personer og grupper. UFO-grupper, parapsykologiske og esoteriske foreninger samt New Age-orienterte grupper virker ofte tiltrekkende og stimulerende -for en tid. Likeledes skjer dette gjennom ledning til og lesning av, visse bøker, der kan være filmpåvirkning osv. Innenfra skjer det gjennom påvirkning av sinnet i intuitive impulser, telepatiske beskjeder, drømmer og ut-av-kroppen opplevelser. Dette sistnevnte er en vanlig nattlig erfaring for SP. De mottar da instruksjoner og undervisning i forhold til sine oppgaver. Dette erindres som oftest ikke klart av dagsbevisstheten, men for eksempel som drømmer om å ha vært i et romskip eller liknende.

En ytterligere positiv faktor i stjerne-folkets bevisstgjøringsprosess, er de stadig sterkere kosmiske energier med høyere vibrasjoner som strømmer til Jorden og påvirker alt og alle. Siden siste del av 1988 har disse energier økt ytterligere i intensitet og påvirkning. (jfr. omveltningene i østeuropa). Stadig flere SP får nå større bevissthet og minne. I særlig grad er

stjernebarn, født de senere år, utstyrt med minne, viten og psykiske evner.

Alle Star people blir mer eller mindre overvåket av sine - deres brødre og søstre - mange av hvem befinner seg i romskip nær Jorden. **"Til våre egne kommer vi tilbake for å forberede en plattform for lysets utbredelse"**. Slik lød et budskap fra disse. Og slik er det. De frivillige fra kosmos, enten de er jordbaserte eller overvåker Jorden fra sine skip og romstasjoner, vurderer sin innbyrdes kontakt å være av stor betydning. Telepatisk kommunikasjon søkes derfor opprettet. Overvåkning, påvirkning og beskyttelse skjer kontinuerlig. De som har UFO-observasjoner skal vite at det ikke skjer tilfeldig. De som ikke har, bør kunne innse at dette ikke er nødvendig for dem - nå. Graden av påvirkning og måten dette skjer på er avhengig av flere faktorer. Viktig er den individuelle SP's avtale eller "kontrakt" fra før han/hun ble født ned her. Noen rommennesker og grupper av disse kan bruke mer direkte -sterkere påvirkning. Utover de overnevnte former for stimulering og kontakt, benyttes forskjellige typer stråler (ikke nødvendigvis synlige). Disse kan projisere visjoner av vesener eller f.eks. bilders (disse kan ta form liknende holografiske projeksjoner). I endel tilfeller er det formålstjenelig eller nødvendig med fysiske (subjektivt antatt) møter med rommennesker. Foruten å lande med sine fartøy, kan de forflytte seg ned via en stråle (levitasjons-) og/eller ved teleportasjon.

Den finske lege og forfatter Rauni-Leena Luukanen, som i boken SENDEBUD FRA STJERNENE forteller om sin kontakt med rommenneskene, var en gang utsatt for en alvorlig bilulykke. Da hun åpnet øynene i bilvraket, så hun et ukjent vesen stå over henne og bevege hendene sine fram og tilbake over maven hennes. "En slags healing må det ha vært", sier hun, "for legene fortalte senere at leveren min var blitt alvorlig skadet, men at blødningene av en eller annen grunn hadde stanset." Hun var ikke i tvil om at vesenet reddet livet hennes. Luukanen har også uttalt at de såkalte UFO-bortførelser ikke er noen form for kidnapping, men at personene har glemt at de har gitt tillatelse! Det mener hun kan ha skjedd under en ut-av-kroppen opplevelse, eller før fødsel her på Jorden.

Og slik er det. Av de mange som blir tatt opp i romskip og ofte undersøkt, finner endel altså ut at deres kontakter med romvesen har vært omfattende. Gjennom gradvis tilbakevendende erindring, drømmer og fra hypnose, tegner det seg bilder av nærmest intime kontakter opp gjennom deres liv. Erkjennelse vil gro fram av at de selv er en av dem - rommenneskene.

To personer for hvem dette var tilfelle, hvis opplevelser er blitt kjent og som vi allerede har omtalt, er Betty Andreasson og Whitley Strieber. I boken NÆRKONTAKT (på norsk i 1991) - beretter Strieber om sine bortførelsesopplevelser, regressjonene og egne omfattende undersøkelser. Han oppdaget nesten glemte, rare hendelser fra barne- og ungdomstiden. Disse kunne nå - i et nytt perspektiv, ses å ha sammenheng med "de besøkende".

Personlig har jeg hatt samtaler med flere personer (her i Norge) med stor UFO- interesse i seg, som kan erindre hendelser eller rettere deler av slike, som representerer sterke indisier på at de som barn (eller også ungdom/voksen), har gjennomgått en såkalt bortførelse - altså blitt tatt opp i et romskip.

Antallet UFO-bortførelser som er kjent (mer eller mindre) er flere hundre, og de ukjente tilfeller er trolig mer enn ti ganger- så mange. At en stor del av disse skulle dreie seg om SP som blir kontaktet av sine egne, kan synes usannsynlig. Dette bl.a. fordi elementene frihetsberøvelse og frykt er involvert. Det ene kan være forårsaket av det andre. Det er viktig å huske at selv om stjernemennesker frivillig kommer hit, er det påvirkninger og forhold som gjør livet for dem her vanskelig. Deres kosmiske minne er altså blokkert og forholdene er ugunstige for slike barn og voksne - at deres minner, deres spesielle evner og egenskaper, skal kunne bli tatt vare på og få vokse. Barn opplever ofte mye av psykisk karakter, ting som er reelle nok men lite forstått. Disse små, som i sin. troskyldighet så vil fortelle foreldrene om sine erfaringer, blir ofte ikke hørt på og i verste fall kalt løgnere eller banket opp. Våre læreinstusjoner er også nokså ensrettede og snevre i innstilling og syn. Mange SP blir således



"miljøskadd" av de for dem fremmede framherskende forhold med frykt, ensretting og mangel på toleranse i vårt samfunn. Dette samtidig som kjærlighet og forståelse ofte er fraværende. å bli tatt opp i et romskip kan ofte bety å gjennomgå en fysisk og psykisk undersøkelse. Deres representant (SP) her kan for eksempel formidle psykologiske og fysiologiske opplysninger bare ved sin tilstedeværelse på jordoverflaten. Til gjengjeld kan informasjonen gis - og som oftest direkte til underbevisstheten. Hjelp gis og for individets umiddelbare behov i sin situasjon og overfor oppgaver på Jorden. Som oftest blokkeres minnet om hendelsen, eller deler av den, for en tid. Disse rommenneskene vet mere om oss enn vi selv gjør og deres tenkning og handling har andre referansepunkter.

Whitley Strieber sier i sin andre bok TRANSFORMATION: "De fungerer ikke bare i mitt liv for å skremme meg. De har en annen funksjon. De tvinger meg til å vokse. Stresser meg så mye at mitt sinn utvikler seg." I sin søken etter å forstå bakgrunnen for hva som hender ham gjennom denne kontakt, trekker han slutningen at det er for å utdype hans indre søken og å ta et personlig ansvar for sin sjels tilstand. Strieber uttaler også: "Jeg kaller dem besøkende (utenfra), men begynner å tro det er feil. Jeg har inntrykk av at de ser på seg selv som familie, og kanskje er det akkurat det de er"!

Bortførelsene varierer i karakter, form og hensikt og rommenneskene er forskjellige. Likevel - den kontaktmåte som "bortførelser" representerer synes mere benyttet av noen grupper rommennesker enn andre. De tilfeller hvor personene subjektivt sett blir presentert for valg - altså invitert anbord i et romskip<sup>3/4</sup> er langt å foretrekke for begge parter. Dette når frykt ikke er en hindrende faktor. Men poenget eller rettere problemet er at den bortførte ofte er eller blir følelsesmessig ustabil i en slik situasjon. Derfor er det en beskyttelse når det eneste umiddelbart konkrete er minnet om en UFO-observasjon og tidstap.\*

'Star People er et meget videre konsept utenfor jorden, fordi reiser og opphold, endog hele liv på forskjellige andre planeter i kosmos er vanlig. men noen praktiserer slike reiser og gjesteopphold i mye større grad enn andre.

Star People vil på jorden spille en mer synlig, aktiv rolle i den umiddelbar framtid, men og i den nye tidsalder. Des kommer fra mange stjerner og systemer for å lære og undervise ut fra stor kjærlighet for jorden og menneskene. Deres verdener er nok forskjellige, men de deler en høyere form for liv."

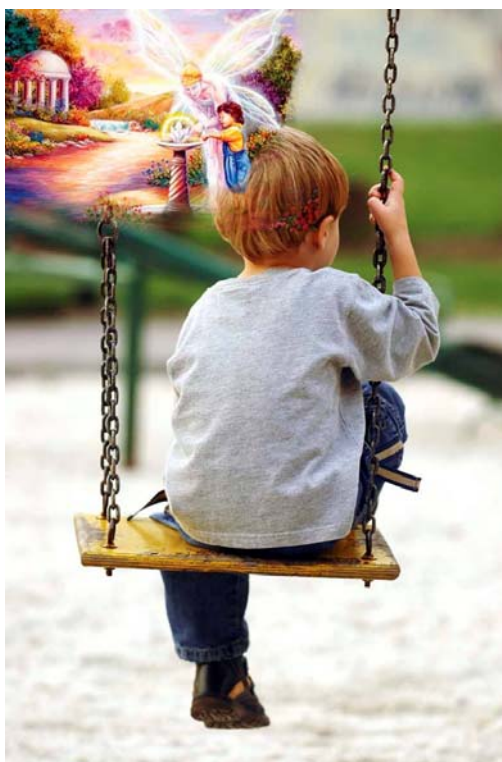
Aka-Sahn

(Aka-Sahn er ikke den referert til i et annet sitat, men en SP som har vært på jorden nylig).

\*

Det er interessant å merke seg at en amerikansk professor i atmosfærisk vitenskap (avgått) ved Oregon State University, hevder følgende: "Utrolig nok i mange tilfeller finner folk ut at de selv har vært rommennesker i et tidligere liv. Dette finner de ut i årene etter en Ufo-bortførelse," uttaler James Deardorff, som også har funnet at tro på reinkarnasjon er langt mer utbredt blant de UFO-bortførte' og kontaktpersoner enn folk generelt. (Natl.Ex. 28.02.89.)





## STJERNEBARN

Alle av stjernefolket kan betegnes som stjernebarn - Star Children, eller StarSeed - stjernefrø og der finnes naturligvis stjernemennesker i alle aldre. oppsksomhet rettes her mot de barn av stjernene som er født og fødes inn i jordsfæren i denne generasjon. Det begynte trolig på midten av sekstitallet, eller i den syklus Steiger omtaler fra 1964-'68. Det er mye som tyder på at et økende antall stjernebarn har ankommet til Jorden. fra antrent denne tid. Disse skiller seg ut fra tidligere "kull" av stjernebarn ved at de synes å vise sterkere psykiske evner og anlegg allerede som små barn.

Oppmerksomhet ble rettet mot noen av disse i første halvdel av syttiårene da Uri Geller demonstrerte sine psykiske evner verden rundt. Uri, selv et av stjernebarna forteller at han som barn -fem år gammel, hadde en opplevelse med et romskip, og han hevder at det var fra dette

tidspunkt han fikk sine spesielle evner. Uri erindrer at han dengang befant i en have og så en aluminiumfarget, rund gjenstand på himmelen over seg. Mellom det og seg, en skikkelse som sendte ut en kraftig lysstråle, som traff ham. (se boken [URI](#) av Andrija Puharich)

< ill.til uri-opplevelsen



Det er vel kjent at under sine mange opptredener rundt om i verden, spesielt på tv, ble det rapportert om mennesker -og spesielt barn, som kunne utføre liknende eksperimenter som de Uri viste -og andre. I England for eksempel foretok professor John Taylor en rekke undersøkelser av barn. Disse er beskrevet i boken Superminds. Han uttalte at han kjente til 46 britiske barn med psykokinetiske evner liknende Uri's. Men Taylor uttalte også at han mener det virkelige tallet er minst ti ganger så høyt. I Japan - etter Gellers opptredener der i 1973, fant japanske vitenskapsmenn



tusenvis av barn med evner som det å få metall til å forsvinne, forutsi fremtiden, helbrede andre og lade et batteri ved å ta på det. Jeg kan bekrefte at liknende hendelser ble rapportert etter Uri Gellers opptreden på norsk fjernsyn (jan.1974).

Er alle disse unge *Star Children*? Har de sin opprinnelse på andre planeter og har de kommet hit nå med en bestemt hensikt? Er de kanskje kjernen i en ny rottrase for en ny tidsalder? Mye kan tyde på det. Puharish og andre forskere som har undersøkt mange av dem, sier de er uhyre intelligente; mange er nesten matematiske genier. Endel beretter åpent at de har kontakt med vesener i romskip. Brad Steiger forteller at han rundt om i USA har truffet på disse - hva han kaller superkids (superbarn), og sier at han med glede har lagt merke til at de utvikler seg åndelig såvel som psykisk og at de ikke er interessert i å vise fram sine evner. Ei heller de fleste av barnas foreldre. La meg understreke at barn ikke behøver å være av stjernefolket for inneha psykiske evner, men Star Seed vil tendere mot generelt å ha flere av disse i videste forstand - evner og anlegg. Det er også slik at endel stjernebarn, av forskjellige årsaker, først vil synliggjøre sine evner på et senere tidspunkt. Dette individs opprinnelse, hensikt og oppgaver spiller inn, likeså foreldre- og miljøpåvirkning. De fleste av stjernebarna hører vi derfor aldri noe om og godt er det, de trenger beskyttelse. Det vil si en viss beskyttelse og støtte overfor omgangskrets og skole med holdninger som ikke medfører mottakelighet, ja endog toleranse, overfor erfaringer og viten og evner som stjernebarn innehar.

Mange av stjernefolket har hatt usynlige lekekamerater som barn. De har også hatt opplevelser av lysvesener eller engler, har sett romskip, eller som det fremgår ovenfor, har eller har hatt paranormale evner. Disse besøk av lysvesen og/eller romskip tjener bestemte hensikter som nok er individuelle, men generelt har å gjøre med å etablere eller skal vi si reetablere kontakt med "sine egne". Minnet om disse erfaringer eller besøk behøver ikke være bevisst. I mange tilfeller vil de forbli i underbevisstheten inntil rett tidspunkt senere. Stjernebarn kan erfare et element av frykt i seg overfor vesener de får besøk av og/eller en avvisning av samme. I de fleste tilfeller er nok de foresatte involvert i årsakssammenhengen. De kan i uforstand ha skapt frykt hos barnet og/eller ha skjent på barn for å ha fortalt "ville historier". Jeg kjenner tilfeller av slike minnesblokkeringer, men også voksne som entusiastisk kan beskrive sterke, uvanlige opplevelser - f.eks. av UFO fra sin tidlige barndom.

Det er viktig, forstår vi, at foreldrene lytter til hva barna har å berette av opplevelser og det har positiv betydning for deres utvikling. Dette gjelder naturligvis alle barn. De bør vises større respekt og forståelse. Ta i betraktning at barnet kan være en gammel sjel som har kommet til deg også for å lære bort - lære og gi deg noe. Hva angår stjernebarns paranormale evner så er problemene de samme men trolig i ennå sterkere grad. Heldige er nok de av dem som unngikk skjenn, straff eller en form for avvisning i familie-/vennekrets. Minner om slike opplevelser har, for endel SP, i voksen alder kunnet bringes tilbake gjennom såkalt regresjon\* eller annen høyere bevissthetstilstand/-kunnskap.

\* Regresjon er tilbakeføring, gjerne under hypnose v.h.a. kvalifisert terapaut som lege/psykolog.

Stjernemennesker, som alle andre sjeler vil når de entrer jordinkarnasjon, få minnet om sitt opprinnelige hjem og/eller tidligere jordinkarnasjoner blokkert. Deres opplevelser i barndommen og i voksen alder, har blant annet som formål å redusere - og fjerne, disse blokkeringer.

Alle Star People vil under sine inkarnasjoner på Jorden ha en eller flere ledere og/eller hjelpere som i de fleste tilfeller ikke er inkarnert. De kan være fra personens hjemplanet og Jordens åndelige sfærer. Denne eller disse vil søke å lede og påvirke "sin" SP til større forståelse og bevissthet om seg selv og sin oppgave på Jorden. Det skjer naturlig på flere måter og i forskjellig grad avhengig av personens situasjon og betingelser. Mange flere barn enn antatt - og spesielt stjernebarn, opplever møter med engleliknende, "lysende" vesen som taler til dem og hjelper dem. Barnlig tillit gjør dette lettere enn når de blir eldre.

Flere av de som nå er stjernebarn eller tenåringer, opplever mindre blokkeringer enn SP som var barn i 60- og 70-årene. ***Dette skyldes da den energinnstrømningen vi nå opplever ved overgangen til en ny tidsalder.***

Planeten og alle på den blir nå påvirket av sterkere kosmiske energier. For stjernefolket generelt og stjernebarn spesielt, betyr det en gunstig bevissthets påvirkning.

Nylig mottok jeg et fotografi, tatt av en fem år gammel gutt i Oslo. Det er tatt på dagen og viser et ukjent, hvitt objekt mot en blå himmel. Gutten hadde plutselig løpt inn og hentet kamera for så raskt å knipse i en bestemt retning. Kameraten så ingenting på himmelen.

En annen, personlig bekjent gutt, J.Y. i Skedsmo hadde på sin 10 års fødselsdag en UFO nærobservasjon som utvilsomt har påvirket ham og hans interesser i stor grad.

En pike, L.E. på vestlandet, synes å ha full erindring om hvem og hva hun er. Hun kan fortelle om ut-av-kroppen opplevelser der hun har kontakt med "sine" oppe i romskip.

Fra Vestfold kommer en ung kvinne K.N., selv en SP med mange opplevelser som barn. Hun forteller om sin fem år gamle sønn at hun føler han "er som henne". Hun kjenner igjen mange ting ved ham som hun erindrer fra sin egen barndom. Gutten er opptatt av sjeler og inkarnasjoner og forteller sin mor at de har kjent hverandre tidligere.

## **FORELDRE OG STJERNEBARN**

"mange av disse misjonsarbeidere har kommet hit i fra andre planeter på dette tidspunkt av spesielle årsaker. Noen for å inkarnere som barn av de foreldre som er valgt til rett tid etter meget nøye studium av den store Akashi-kronikken\*, som gir detaljert informasjon om hver sjel på planeten". (\*Et "kosmisk arkiv" - jfr. teosofien o.a. kilder.)

(Fra boken RETURN DF ALIZANTIL av Frank Howard.)

Ingenting skjer tilfeldig ei heller valg av foreldre for stjernebarn. Det er grunn til å anta at mange av disse velger stjernemennesker allerede inkarnert på Jorden som en av foreldrene. Å vokse opp i "jordforhold" med en SP far eller mor gir viktig hjelp, trygghet og forståelse. Begge foreldrene kan være Star Seed, *men dette inntreffer nok meget sjeldent*. Stjernebarn kan også velge høyt utviklede jordtilhørende sjeler som en - eventuelt begge foreldre. Mange Star Seed har jo levet étt eller flere liv på Jorden, og' således dannet "familiebånd" - kjærlige forhold til jordmennesker, kontaktforhold som av forskjellige årsaker kan være tatt opp igjen nå. Familiebånd mellom far eller mor og et stjernebarn kan også ha eksistert mellom disse i en annen verden. Mange av disse barna kan oppleve ensomhet i barndommen, og noen har valgt å "stå alene". Trolig har et ikke ubetydelig antall stjernebarn opplevd barnehjem; å være adoptert; ha vokst opp hos fosterforeldre, eller med kun en av foreldrene.

I min erfaring med Star People, kjenner jeg til at nær en fjerdedel av disse er far eller mor til et stjernebarn (andelen kan være høyere). I tre fjerdedeler av disse tilfellene er det moren som er SP. Det bør her nevnes at 60% av de SP jeg kjenner til er kvinner.

Å få være far eller mor for stjernebarn er en ære, en glede og et ansvar. Forståelsen av sjelens udødelighet og mange eksistenser av liv må nå føre til respekt og verdighet overfor alle barn.

I denne overgangstid erfarer vi en stor innstrømning av nye "barn" fra stjernene. særlig siden midten av syttiårene har dette vært tilfelle. Mange av dem kommer nå, forstår vi, med sine minner nærmest intakt. De velger sine foreldre og behøver stor respekt, stor kjærlighet og forsiktig ledelse. Noen av disse stjernebarna har ingen erfaring med Jorden og for dem er tilpasning ekstra vanskelig. Men de er omgitt av en aura -et kraftfelt som gir beskyttelse og som opprettholder deres uskyld og integritet mens de er her.

"Stjernebarn kan gjenkjennes ved sin renhet og uskyld, med en aura av visdom og klarhet, særlig synlig i deres øyne, som skinner med stor glans". (Fra boken [THE STARBORNE](#) av Solara.)

Ofte blir de født hos våkne eller våknende foreldre som er SP. De er kommet nå med bestemte oppgaver for vår nære fremtid. ***De er med på å løfte massebevisstheten og***

## *gjenopprette våre forbindelser med stjernene.*

En SP far eller mor som er våknet, vil kunne hjelpe og lede sitt stjernebarn ut fra sine egne erfaringer. Dersom de (han/ hun) skulle ha flere barn og ett av disse er av stjernefolket, betyr det naturligvis ikke at dette barn skulle få mer oppmerksomhet og kjærlighet. Men slike barn kan ha større "tilpasningsvansker" her, og i vår omsorg og oppfostring av stjernebarn vil det være til hjelp å ta disse forhold og momenter i betraktning:

- \* Vi bør dele med dem vår kunnskap og erfaring. Dette kan ofte skje fra et tidligere tidspunkt enn vi forventer.

- \* Vi bør lytte - med respekt lytte og lære av hva de har å gi oss av den kunnskap og erfaring de erindrer.

- \* Stjernebarn trenger også tid til å være alene og ha ro. De vil nok selv søke å finne dette, men det kan til tider være vanskelig p.g.a. søsken, boforhold osv.

- \* De trenger, og vil være glade over, å komme ut i naturen - bort fra støy.

- \* Mange av stjernebarn vil være fascinert av, og dyktige med, elektronikk, og spesielt Tv, videospill og data. Men de er også ofte følsomme for strøm og stråling og bør derfor ikke eksponeres for mye overfor disse ting.

- \* De er glade i dyr og dyrene er glade i dem. Det vil være av positiv betydning for dem å ha kontakt med dyr.

- \* Stjernebarn har et stort behov for å uttrykke seg kreativt. Foreldrene kan hjelpe her. Våre skoler er nesten alle ikke gode nok for disse. Der kan finnes bøker og magasiner som kan gi positiv stimulans.

- \* Det kan være skadelig for dem å føle seg isolerte og ensomme. La stjernebarn forstå at de ikke er alene her. At der er andre som ser og føler slik de gjør. Dets vil være godt og stimulerende for dem å få møte - få komme sammen med andre stjernebarn, selv om der er aldersforskjell.

- \* Først og sist trenger de kjærlighet. Å bli ledet med bestemthet og klokskap i kjærlig omsorg. De har sine ledere i og fra andre sfærer og dimensjoner, med hvem det er mulig å kommunisere/rådføre seg. Bruk din intuisjon.



## Besteforeldre fra stjernene

Det har alltid vært Star People på Jorden. Mot slutten av hver stor syklus av jordsivilisasjoner (det har vært flere), har det skjedd en større innstrømning av stjernemennesker. Den vi har nå, begynte som tidligere påpekt, i det forrige århundre. Vi kjenner til den store utvikling som fant sted opp gjennom det nittende århundre på mange felter, som kunst, medisin, sosiale forhold og ikke minst vitenskap og teknologi. Utviklingens takt økte og vi gikk inn i dette århundre med telefon, elektrisitet, biler og fly. Det var, og er, i denne akselererende utvikling, en sammenheng med innstrømningen av stjernefolket. Ikke så rent få av våre fremste kvinner og menn - kjente personer innenfor en rekke felter - var star people og ydet store bidrag til den økende utvikling. De hadde og utøvet stor kunnskap og klokskap selv om mange av dem ikke var bevisst nettopp det - *at de var av stjernefolket*.



Likevel, de aller fleste av Star Seed fra forrige eller overgangen til dette århundre, har vi aldri hørt om. Der var et større, ukjent antall som arbeidet i det stille, men de var ikke mindre betydningsfulle av den grunn. Kanskje var han eller hun din bestefar eller oldemor?

"Mange amerikanere har rommennesker som forfedre uten å være klar over det", uttaler Brad og Francie Steiger. Gjennom sine studier i mange år,

fant de endel trekk som kjennetegnet disse. Forsøk å tenke tilbake på hva du vet om dine forfedre, kanskje er det "fremmede" på ditt familietre. "Hvis en av dem", uttaler Steigers, "passer de fleste eller alle av de følgende beskrivelser nedenfor, så har du sansynligvis en fremmed fra rommet i din families fortid":

- \* Uvanlig diett.
- \* Uforklart historie. Ble f. eks. borte i flere måneder eller lenger uten å fortelle noen hvor han/hun hadde vært, og nektet å snakke om det etterpå.
- \*Generøsitet. Ga tid og penger til veldedighet; arbeidet med skole- og naboskapsprosjekter etc. Brydde seg om samfunnet, og var villig til å arbeide for å forbedre livet på Jorden.
- \*Følsomhet. Hadde ESP(utenomsanselige evner), bemerkelsesverdige psykiske krefter eller var istand til å forutsi fremtiden med stor nøyaktighet.
- \*Rådgivende evner. 'Alle kan til han/henne for råd.'
- \* Levet et lykkelig liv. Var svært heldig; ble aldri syk; vant priser i konkurranser; mottok ofte gaver og syntes å få penger rett ut av luften.
- \*Eide avansert utstyr. Var f. eks. den første i området som skaffet seg mikrobølgeovn, videokassettspiller e.l.
- \*Handlet barnslig til tider. Likte å leke barneleker som f.eks. lek med klinkekuler.
- \*Syntes beskyttet av usynlige krefter. Unnslopp mange farlige situasjoner, som ingen andre.
- \*Talte om merkelige vesener. Påsto å ha kontakt med ånder.
- \*Hadde ingen fortid. Snakket ikke om noen familiehistorie eller bakgrunn.
- \*Var sanndrømte. Rapporterte om nattlige drømmer vedrørende hendelser som senere virkelig inntraff.



## Walk-ins Star Walk-ins

Dette er en betegnelse som har blitt kjent i løpet av de seneste årene og beskriver en spesiell form for inkarnasjon eller liv på Jorden. Dette angår også Star People idet noen av dem er nettopp -Walk-ins.

*"En Walk-in-hendelse skjer når ånden i en kropp på jorden gir sitt samtykke i å tillate en høyere ånd å gå inn (i legemet) med den hensikt å lede vesenet på en høyere vei til viten, eller for å oppmuntre vesenet til å oppnå en ny misjon. Vanligvis når en Walk-in erfaring inntreffer, forandrer vesenets liv seg dramatisk. Ettersom tiden går ser han/hun med et nytt og videre syn og denne persons hensikt blir klarere når han blir ledet inn i erfaringer som vil oppfylle den hensikt han er blitt valgt for. Forandringer i ens liv skjer ikke over natten fordi den nye ånden må bringe alle aspekter av vesenets liv i balanse. Vanligvis tar dette ikke mer enn seks måneder. Dersom walk-in ånden ikke kan oppnå kontroll over vesenets ego innen en viss tid, vil han velge å walk-out" (gå ut) og tillate den opprinnelige ånden å komme tilbake. En walk-in erfaring skjer fordi en spesiell misjon er nødvendig i deres dimensjon. Fordi dere bebor en rom-tid dimensjon, er tid noen ganger viktig for fullbyrdelsen av en bestemt misjon. Dersom en høyere walk-in ånd er klar over at framskritt ikke skjer i dette vesen, vil han velge å fjerne seg (gå ut) og velge et annet vesen for å fullbyrde det som er av påtrengende viktighet, men 'walk-out' er noe som skjer forholdsvis sjelden"*

Kyros. (gjengitt fra THE UNIVERSALIEN, vol.3, nr.6.)

Det kan være vanskelig å forstå og akseptere at en sjel forlater sin kropp og at en annen tillates å overta dennes plass under en inkarnasjon på Jorden. Likevel, fra forskjellige hold kommer nå informasjon om at så skjer og der er de som våger å fortelle om sine erfaringer. Dette er faktisk noe som alltid har skjedd, og noen av verdens største åndelige og politiske ledere, vitenskapsmenn og filosofer ned gjennom tidene har vært Walk-ins. Men i løpet av de siste årtier, er det, som med antallet Star People, mange fler av disse som går inn i voksne fysiske legemer for å hjelpe i overgangen til en ny tidsalder. Langt fra alle Walk-ins er store ledere. Mange arbeider i det stille blant oss. Deres motivasjon for å komme på denne måten er humanitær. De søker å hjelpe oss til å forstå oss selv, til å søke indre ledelse og å utvikle åndelig styrke og forståelse.

Den 'walk-in' som har beskrevet prosessen i detaljer, er [LOBSANG RAMPA](#), som overtok en kropp i England i 1949, der "den tidligere brukeren" ønsket seg vekk fra jordlivet og han hadde i lang tid planlagt selvmord, men de innvidde lamaer i Tibet fikk så en avtale med mannen om å la en av deres forberedte, innvidde lamaer, overta denne kroppen i en misjon i sprede den østlige, esoteriske lære over til vesten. Dette gjorde han ved å skrive ca 18



bøker om dette i det tidsrom han brukte denne "engelske kroppen" (fra 1949-1981) Her har kunstneren som har illustrert dette, dvs den "første innkopling" og vi ser her tegnet "den engelske kroppen" liggende under treet. Derfor at lamaene Tibet som hadde ankommet stedet i sine astral kroppen, instruerte "eieren" av kroppen via telepati til å klatre opp i et tre i haven og la seg falle, for slik å skape en "ut-av-kroppen" opplevelse. Dette muliggjorde eller forenklet overkoplingen av "sølvstrengen" fra den opprinnelige ('engelske') brukeren, til lamaen fra Tibet (Lobsang Rampa, som i lang tid var trent og foreberedt til dette)- og som vi her ser tegnet over til høyre, der denne er "klar" til å koples inn på denne energiledning som forbinder den astrale kroppen med det fysiske.(mer om det [også her](#))

Du kan ha en Walk-in i din angangskrets uten å vite det, for de åpenbarer seg svært sjelden. Ja du kan selv være en uten å vite det. Da erindringsmønsteret til det vesenet som fjerner seg overlever intakt, er Walk-ins noen ganger ikke klar over sin forandrede status, selv flere år etter at skiftet har inntruffet.

En Walk-in er altså et høyt utviklet vesen som, alltid med tillatelse, går inn i kroppen til et menneske som ønsker å gå ut - altså forlate sitt liv her før det er ferdig med oppgaven her. Årsakene kan være flere. Ofte kan personen ha blitt desillusjonert eller hadde tatt på seg en oppgave som var større enn han eller hun maktet. *Noen ganger var hensikten til det utgående mennesket å forberede kroppen for det nye vesen. **Med andre ord det forelå en avtale i den åndelige verden, før fødsel.*** En viktig årsak for disse opplyste vesener, med stor forståelse for livets mening, til å - "walk-in", er å sløyfe den tidkrevende prosess gjennom fødsel og barndom ved å gå direkte inn i voksne kropper. Som nevnt, tids-elementet i vår dimensjon kan ofte være av betydning.

En Walk-in gjør først ferdig oppgavene til kroppens tidligere besitter og fortsetter så med å utføre sine egne prosjekter.

Det er mulig å identifisere tre typer eller kategorier av tilstrekkelig avanserte vesener som kommer til Jorden som Walk-ins.

- \* De høyest nådde av disse er avatarer kan komme og gå etter ønske, og som er i kontakt med romvesener så vel som mennesker på Jorden.
- \* Den andre typen er Walk-ins som alltid har vært jordboere; men er høysinnede, avanserte sjeler som kommer tilbake i voksne kropper for å akselerere sine medmenneskers utvikling.
- \* Den tredje gruppen er de utenomjordiske - stjernemennesker som kommer med spesielle oppgaver for å hjelpe jordmenneskene i denne tid.

En av de som selv beskrev sin erfaring som Walk-in var **T. Lobsang Rampa**, en tibetansk lama som ble berømt på midten av femtitallet da han kom ut med boken *DET TREDJE ØYE*. (norsk utg kom i -56) Senere ble han av avisene "avslørt" som en livstrett kontorist og sønn av en rørlegger i England. (*Avisene skrev feilaktig at Cyril som "forrige bruker av kroppen het, var rørlegger, men det er ikke riktig.*) Men man kunne ikke forklare hvordan engelsk-mannen som aldri hadde vært ute av landet kunne ha slik inngående kjennskap til Tibet. Den sanne historien forteller han i boken *THE RAMPA STORY* (oversatt til dansk i skrift og lydbok; 'historien om Rampa') Hans (-tibetanke-)kropp var blitt skadet alvorlig flere ganger, blant annet i japansk fangenskap under den 2. verdenskrig og i en bilulykke i Russland. Han ble fortalt av sin åndelige leder at kroppen ikke kunne tjene ham lenger, men at det fremdeles var oppgaver for ham på Jorden. Ønsket han å fortsette her med å utføre disse (han hadde et valg), trengte han en annen kropp. En overenskomst fant sted på det åndelige plan. Rampa beskriver overtakelsen som fant sted i en hage nær London, England i 1949. *Videre den problematiske praktiske tilpasningen den første tiden etterpå.* Som tibetansk lama hadde han stor åndelig trening og utviklede psykiske evner. Derfor hadde han også full erindring om sine ut-av-kroppen-opplevelser.

Kjennskap til realiteten av dette som har fått betegnelsen Walk-in (og Walkout), har nok ellers i stor grad kommet gjennom tre av bøkene til den kjente amerikanske journalist og forfatter Ruth Montgarnery.

(Hun har skrevet en rekke bestselgere innenfor det åndelige og psykiske feltet.)

1979 utkom *STRANGERS AMONG US*, der hun for første gang behandler temaet Walk-ins. Senere fulgte *THRESHOLD OF TOMORROW* der hun bringer beretningene til endel personer som står fram og/eller beskrives som Walk-ins. En av disse er den tidligere egyptiske presidenten Anwar Sadat. Like etter den 2. verdenskrigs avslutning ble han kastet i fengsel av britene for revolusjonær virksomhet, og det var her, i enecelle, at forandringen eller ombyttingen skjedde. Ruth Montgarnery fant i Sadats selvbiograf i tydelige tegn på en forandret mental

og åndelig innstilling. Sadat skriver blant annet: "Mitt forhold til hele universet begynte å forandre seg og kjærligheten ble kilden til alle mine handlinger og følelser. ---- Min kjærlighet til universet er utledet fra min kjærlighet for Gud." President Sadat ble som kjent skutt i 1981.

Hva forfatteren ikke nevner, er at Sadat også er en av stjernefolket - en "Star Walk-in". På det nåværende tidspunkt er han aktiv i den store romkommendæen - "Ashtar Command" som er engasjert med Jorden. Dette har han bekreftet gjennom telepatisk kommunikasjon. (andre enn Montganerys kilde). Sadat er en av mange StarWalk-ins på Jorden. Det er grunn til å tro at anslagsvis 5% av alle S.P. er Walkins. Ruth Montgomery fikk opplysninger om dette fra lesere, og etter pådriv fra disse og sine ledere, kan i 1985 hennes 3. bok om Walk-ins - ALIENS AMONG US. Her tar hun opp temaet UFOer, besøkende romskip og Walk-ins fra andre planeter og stjerne-system. Vi får beretninger om en av stjernefolket fra Orion konstellasjonen 09 om flere Star Walk-ins fra Sirius. En av disse er en kvinne med en helt spesiell evne til å forutsi jordskjelv. Videre antales en amerikansk kunstner - David Paladin, en Walk-in som er den berømte russiske maleren Wassily Kadinsky som døde i Paris i 1944.

For en som lenge har vært begeistret for Kadinskys, hva jeg vil tegne sans kosmisk inspirerte bilder, var dette ikke overraskende å lese. Tvert om -en bekræftelse på hva jeg sterkt fikk følelsen av da jeg leste en bok om denne kunstneren - nemlig at han var en av stjernefolket. Ruth Montgomery beskriver i boken også kontakt med en gruppe vesener fra Araturus, og noen av disse er Walkins. Men alle er kommet på en misjon for å hjelpe. En av dem forklarer: "Mange romvesener, som bare er sjeler som oss og bebor tankeverdener, inkarnerer her på vanlig måte. Noen går inn i fullvoksne kropper som Walk-ins, men andre blir "strålet" ned fra romskip, som bare er tankeskip som materialiserer seg når de entrer denne dimensjon. Atter andre kommer hit ved mental projeksjon."

Hva som her ikke er nevnt, er at endel av stjernefolket går inn i kropper til barn. Jeg har mottatt overraskende opplysninger om flere Star People som av forskjellige komplekse grunner, etter gjensidig overenskomst, går inn i barnekropper. Årsaken til dette kan ofte være at en sjelden anledning byr seg til å gå ned/inn på riktig tidspunkt, sted, personforhold og andre nødvendige anstendigheter for denne SP til å kunne utføre sin forutbestemte oppgave.



< En av disse er den tidligere omtalte Howard Menger, som i sin bok FROM OUTER SPACE, skriver: "Noen av oss har påtatt oss frivillig å komme til denne planeten og bli gjenfødt i jordiske kropper."

"Da jeg ankom Jordens porter, hadde en ett år gammel gutt ved navn Howard Menger nettopp dødd. Den døde kroppen ble hurtig brakt til sykehuset for å bli døpt og bedt for. Jeg, Sol do Naro (kosmisk navn) så på og kommuniserte med sjelen som holdt på å forlate den lille gutten. Ved samtykke, fri vilje og gjensidig avtale, gikk jeg inn i kroppen. Mens familien ba, kam den lille gutten

mirakuløst "tilbake til livet". Det synes merkelig, men jeg kan erindre bevisstheten til den opprinnelige sjelen, deler av dens fortid (som allerede var preget i underbevisstheten til barnet som sjelsopptegnelse) såvel som delvis erindring fra Sol do Narosjelen. Som denne kan jeg vagt erindre å være inne i romskipet da det svevet i Jordens atmosfære, hvorpå jeg mistet sansen for omgivelsene og ble som lys. Som denne "lysboble" gikk jeg inn i jordelegemet." Det å forestille seg en sjel bli strålet ned i en barne- eller voksen kropp fra et romskip kan virke fremmedartet for ikke å si utrolig. Vi må huske at disse veseners evner og utvikling ligger svært langt foran oss her på Jorden i vår tredimensjonale verden. Deres eteriske legemer er annerledes og deres mentale muligheter og egenskaper kan synes nær ubegrenset sett

i forhold til oss her.

En annen Star Walk-ins beskrivelse av "fødselen" har store likhetstrekk. Denne person forteller blandt annet: "Mens en lege forberedte en enkel operasjon på et jordisk sykehus, gikk jeg nølende og nesten motvillig inn i romskipets Theta-rom. Da det eteriske legemet hadde "fordampet", lar sjelen der i form nærmest som en lysende kule klar til å stråles ned inne i et beskyttende høyfrekvent energifelt på nøyaktig riktig tidspunkt. To leger kjempet nå på sykehuset febrilsk for et barn hvis hjerte plutselig hadde sluttet å slå. Men da den nye sjelen entret kroppen kom barnet "mirakuløst" til live igjen, og den forlatende sjel ble strålet opp til skipet." I voksen alder fikk denne Walk-in av to forskjellige synske personer, oppgitt ulike beretninger om sine tidligere inkarnasjoner! Vi må kunne anta at begge sjelers bevisstheter "var med" og kunne "leses". I dette tilfellet ble innsikt senere gitt også i det at vesenenes Walk-in/Walk-out prosess var avtalt før noen av disse inkarnasjon. Den ene hadde erfart flere jordeliv og hadde således i større grad jordvibrasjoner med seg/i seg. Dette vesen (også SP) -tilbød seg frivillig å innlede det "arbeide" å gå inn i kroppen. Dette begynner før fødselstidpunktet, idet sjelen prøver å ikle seg kroppen.

Hva angår kjente Walk-ins, kan nevnes at tidligere omtalte president Sadat delte skjebne med to andre presidenter som også var av stjernefolket. En av dem var Abraham Lincoln. Alle tre tilhører den gruppen av Star People som har fått betegnelsen "wanderers" (vandrene).

### **DROP-INS**

For å klargjøre forskjellen fra Walkin, skal det sies noe om hva den ukjente betegnelsen Drop-in står for.

Dette er de som kommer fra en annen dimensjon for å virke i en kortere tid i vår verden. De tar på seg formen og karaktertrekkene vi har. Dette i motsetning til en Walk-in, der ett fysisk legeme benyttes av to guddommelige sjeler. Dropins kommer som et eget vesen. Rommenneskene beretter at der er et eget sted de kan brines inn og aktivis som vibrasjonsmønsteret på denne planet. Derfra kan de relokeres til andre områder, f.ex. i forbindelse med ulykker e.l. og skaffe seg identitet. En drop-in kan "produsere" en tro kopi fysisk kropp av en fysisk person på Jorden. (som oftest SP) og og benytte denne for å utføre bestemte oppgaver her for en tid.

Selv kjenner jeg til minst seks Star People som har hørt om, eller endog sett, kopier av seg selv gå på gate eller i annet virke. I to av tilfellene virket faktisk dette Drop-in romvesen som stedfortreder for en SP i dennes daglige liv. Individets viten/erfaring benyttes også slik at f.ex. familie ikke aner forskjell. Vit at hver SP gir tillatelse til "kopiering" om ikke i dagsbevisstheten.

### **WALK -OUTS**

Relativt sjelden hender det at en høyere Walk-in ånd går ut av et individ og tillater den opprinnelige å komme tilbake En Walk-in erfaring skjer fordi en spesiell misjon behøves i vår dimensjon. Men noen ganger er individet for jordbundet og uvillig til å overgi de kvaliteter som holder det igjen. Årsaken kan og være at individets bevisste intellekt utfordrer alt som ikke samsvarer med dets menneskelige logiske sans, og ikke vil lytte til åndens indre veiledning. Dersom en walk-in ikke kan vinne kontroll over individets ego innen en viss periode jordtid, vil denne velge å "walk-out" og tillate den opprinnelige sjel å komme tilbake.

Her følger en henvendelse - en oppfordrings som angår Star People generelt og Walk-ins spesielt:

### **LEGIONEN AV UTPEKTE**

Idag føler jeg behov for å rette oppmerksomheten på de som er knyttet til lyskommandoene. 'Vi vil oppmuntre disse frivillige til bevisst å gå inn i samarbeid med våre lederkrefter hvorenn disse enheter måtte være stasjonert. Dette er en tid da alle villige hender behøves for å styrke programmet. Ingen tid må spilles i denne sene time. Stett våre



representanter overalt. 'I år oppgave er av en enorm størrelsesorden når man står overfor den overveldende, store uvitenhet som hersker i sinnene til menneskeheten.

Finn din egen måte å søke ut - finne andre av ditt slag, gjennom for eksempel en tilfeldig bemerkning eller referanse til visse ting. Ha tilgjengelig et godt utvalg og lager av passende litteratur. Kopier nyhetsbrev og liknende og lån ut dine bøker. Inviter til diskusjoner; diskret, skap interesse for vare flåter (av romskip) Gi lys, når lys blir absorbert. Likesom et barn ville kveles ved en for stor matbit uten å vite hvordan den skulle fordøyes, så vær diskriminerende med hva du mater sjeler med. Vær ledet av deres svar, og gi ut bare som ønsket om mere er tydelig. Dersom en sjel er uinteressert, gi din tilnærming pause og søk andre steder.

Walk-in sjeler viser seg nå nesten daglig. Deres aklimatisjon til denne dimensjon er noen ganger like så drastisk som for nyfødte. De trenger å bli oppdaget og assistert. En alvorlig fysisk skade eller en voldsom healing-opplevelse kan finnes i det personlige minne. Dersom personens status blir bestemt gjennom din egen innsikt og dømmekraft, så kan temaet 'walk-ins' diskuteres generelt, men la individets indre sjel oppdage sin egen status uten din kjekke og likeframme annonsering av det. Stor forsiktighet og takt er nødvendig overfor disse spesielle initierte som nå kommer i store antall. Deres justering til en full forståelse av sin status er av betydning for deres indre dekodning'. Disse har kommet på en nødhjelp basis, fordi det var for liten tid til normal ankomst (fødsel).

Walk-ins må, når de er oppdaget, ikke øyeblikkelig anses som mirakel- eller trollmenn/kvinner. De - som du - har en menneskelig bevissthet, gjennom hvilken de sakte må trekke sin oppmerksomhet om åndelig viten og bli hjulpet som barnet blir hjulpet av sine foreldre. En begrenset periode av forvirring må forventes, men vil hurtig passeres med den beregnede utløsning av indre programmering. De vil finne et lys til å lede sin forståelse, og de tidlige tåkene vil forsvinne. Disse er kamerater og venner fra de høyere dimensjonenes riker. Ønsk dem velkommen blant dere og hjelp dem på alle måter. De er sterkt beskyttet og sterkt overvåket for at ingenting skal skade dem. Deres vei blir nøye observert og deres forbindelser også, fordi for mange fortaper seg i jordboernes jungel av liv og dets snarer.

Dette program med å assistere jorden er ikke nytt, men tidligere anvendelser av slike har vært spredte, ja endog sjeldne. Sen i denne generasjon, dette viktige tidspunkt i tid ved jordens overgang inn i en totalt ny frekvens, trengs massevis av spesielle hjelpere. De forskjellige flåtene som har forenet krefter for å overvåke solsystemet, og jorden spesielt, har vurdert det pågående lys og det har blitt bestemt at dagene som etterfølger deres **August-Convergence\*** vil bringe en eksplosiv økning og bombardering av lys til planeten. Arbeidet til jordbaserte ledere vil flyte friere og gi mer fruktbare resultater. De som subber føttene vil bli ansporet til å delta med stor dedikasjon. Dvergangen for walk-ins vil bli jevnere og programmene til større enheter vil utvides. Personellet av E.T.-ledere som er engasjert i usynlig hjelp i alle disse sakene vil bli tredoblet for å møte behovet. Jeg vil personlig tale med mange som befinner seg på terskelen av sin misjon, for å oppmuntre til deres fulle deltakelse. Husk, jo større utfordring, jo større hjelp som blir gitt. Vi vil gå ved deres side.

Jeg er Ashtar (leder for Ashtar-commandoen)

\*Referanse til "HARMONIC CONVERGANCE - a planetary event" - som fant sted 16 & 17 August 1987.

\*Kanal Tuella; kilde: "A CALL TO ARMS" - nyhetsbrev fra A.S.S.K. spesialnr. 1987.

**OVERSKYGGING** (overshadowing) er en betegnelse som også har beskrevet et Walk-in forhold; særlig et av kortere, ja endog svært kort, varighet. Uttrykket har vært benyttet i religiøs-historisk sammenheng.

## Wanderers Vandrerne

*"I was born under a wandering star".*

Jeg ble født under en vandrestjerne" heter det i en kjent sang, og det kan sies å passe på noen av stjernefolket, -de som betegnes som "The Wanderers" Skjønt de er kanskje heller selv som vandrestjerner. Disse er alle stjerne-mennesker, men kun et mindre antall av stjernefolket kan virkelig betegnes som vandrere blant stjernene.

"Vandrerne er en spesiell orden av vesener i universet som er forskjellige fra resten. De vandrer fra planet til planet og blir inntil den spesielle verden de er i, er løftet opp til høyere forståelse. - "De er skapelsens "skorsteinsfeiere". Det er deres spesifikke jobb å gå til "søppelkassene" i universet og gi hjelp til sine medmennesker på disse 'tilbakeliggende verdener'. Deres "hjem" er universet selv, eller kan oppgis å være den siste planet de levde på. Dedikerte til å hjelpe de lavere-stående - lite utviklede planetverdener, har vandrerne gjennom uminnelige tidsaldere inkarnert ned blant disse.

På Jorden har de, som en kan forestille seg, virket tilbake gjennom kjent og en svært lang ukjent historie. De har kjempet for å løfte sivilisasjonene til større forståelse og høyere livskvalitet. Blant statsledere, vitenskapsmenn og filosofer finner vi vandrere. Det gjelder også vår egen generasjon og spesielle tid. I en serie nedskrevne tekster kalt De Gyldne Skrifter, heter det: "De (vandrerne) manifesterer seg som mennesker forholdsvis sjelden, og da bare for store hensikter som involverer jordisk lederskap. De går ned i mennesker når store hendelser tyder på å ha som kjerne menneskehetens hjerte som en fare for seg selv. Disse personene har ærend å utføre av spesielt innhold. De manifesterer i følge en plan som er avtalt på forhånd.

-På mange måter er de som stjernefolket, men deres spesielle trening og arbeide fra mange planeter gir dem et bredt erfaringsgrunnlag som gjør dem spesielt dyktige som ledere og de har noe lettere for å kunne venne seg til forholdene på for eksempel Jorden. Der er også blant vandrerne her, de som ikke våkner opp til realiteten om hvem de er og hva deres spesielle oppgave er. Men blant disse er der endel som likevel utfører sin oppgave. Dette på grunn av sin store klokskap og forståelse, gjennom å benytte sin intuisjon, og med sterk åndelig ledelse.

Vandrerne er ikke lette å kjenne eller gjenkjenne, uten kanskje ved fruktene av sitt arbeid. Men det hevdes at de har et fysisk merke - et arr eller en føflekk, altså fra fødselen av. Formen og typen av slikt merke er også av betydning. Dette merket kan også for den inkarnerte vandrer, ved at denne dveler/tenker på det, tjene til å fjerne blokkeringen for minnet om hvem og hva han eller hun er. Vandrerne kommer jo under samme lov som SP ellers når de fødes ned på denne planeten.

De kan ha en tendens til å "vandre" også på Jorden, ved at de for eksempel sjelden forblir i en jobb - ett yrke eller tjeneste lenge. Noen er nervøse og/eller svært følsomme typer. Det skyldes de lave vibrasjonene på Jorden. Maveproblemer nevnes og visse kroniske lidelser som allergier kan være resultater av vanskeligheter med å tilpasse seg. Generelt er dette utslag av en fremmedgjørelse overfor forholdene på Terra.

***Vandrerne fra alle kanter av universet er bundet sammen i ønsket om å tjene.*** De må for en stor del være rene i sinnet og inneha mot og dristighet. Utfordringen, faren - for vandreren ligger i at han/hun kan glemme sin misjon, bli karmisk involvert og så bli feid med i den malstrøm mot ødeleggelse som denne var inkarnert for å forhindre. Åndelig sett er vandreren utstyrt med en "rustning" av lys som gjør personen i stand til klarere å gjenkjenne det som ikke er godt/ønskelig for sinn/ånd/kropp. Som andre SP, er mange vandrere også påvirket til forståelse om seg selv og sin situasjon nå. De innehar og 'utvikler også psykiske evner som telepati. "Wanderers" har også blitt kalt 'time-travellers' (reisende i tid) og det er de virkelig - i kosmisk og begrenset jordisk forstand.

Foruten Anwar Sadat og Abraham Lincoln (nevnt under Walk-ins), er Nicola Tesla et kjent navn, oppfinner og "vandrer". Der er flere kjente nålevende blant disse.

# OPERASJON JORDEN

## MISJON OG KOMMANDO

Vår planet Jorden og alle på den befinner seg altså nå i overgangen til en helt ny tidsalder. Fra et jordisk såvel som kosmisk synspunkt er dette en enestående begivenhet. Den har vært forutsagt, antalt beskrevet og besunget, men så absolutt betvilt og avvist. Denne "New Age" - også kalt tusenårsriket, Aquarius og Rettferdig hetens tidsalder har blitt lite forstått. Fatter idag selv 'New-Age'-tilhengere fullt ut rekkevidden av hva som er i ferd med å skje? Mange har "glemt" og er sterkt bundet i materien. ***Ettersom tiden nå hurtig beveger oss mot årtusenskiftet, beveger planeten og hele vårt solsystem seg inn i et nytt "område" i kosmos.*** Dette gir høyere vibrasjoner; økt kosmisk stråling og påvirker allerede alt og alle. Moder Jord skal "stige opp" i en ny dimensjon av eksistens, og det vil også de som kan, av menneskene.

Tre store og flere mindre kosmiske sykluser faller nå sammen i sin avslutning. Denne spesielle verden og "skole" har mottatt en dispensasjon og vil nå gjøre et "sprang" i utvikling. Denne er den eneste av planetene i dette solsystemet hvor eksistensen av liv ikke har nådd det eteriske vibrasjonsnivå. Jorden tok, som tidligere omtalt, på seg en spesiell oppgave som nå er til ende. Den vil bli rensket og fornyet og innta sin fortjente, rettmessige plass i harmoni med solsystemet og universet.

Det kan sies at Terra på en måte har vært i en tilstand av karantene i forhold til de øvrige sivilisasjonene i vårt eget solsystem og de mange utenfor. Men den har dermed ikke vært uten oppmerksomhet. I tusener av år har planeten vært mer eller mindre overvåket. I løpet av de siste 100, og spesielt de siste 50 år, har overvåkingen, ja man kan endog si bevoktingen, vært utvidet og intensivert. Vanligvis utvikler hver planetsivilisasjon seg, i følge kosmisk lov, fritt og i egen tid, men på grunn av den spesielle oppgaven Jorden påtok seg og derav følgende forsinkede utvikling, er altså en dispensasjon gitt og hjelp kommer nå til Jorden fra mange planeter og stjernesystemer i universet. Vi her blir advart om at direkte inngripen kan skje dersom selve Jorden trues av ødeleggelse gjennom atomkrig. Å splitte den universelle fundamentale "byggeklossen" som hydrogenatomet er, slik det gjøres i våre hydrogenbomber, har store skadevirkninger utover i universets mange planeter og dimensjoner. Det har hendt en gang tidligere i dette solsystem et at en planet har brukt slike atomvåpen destruktivt. Det såkalte- Astroidebeltet i bane mellom Mars og Jupiter, er restene av en planet som ble ødelagt på denne måte. Det hadde store skadevirkninger på andre planeter - særlig på de nære naboer Mars og Jorden. Rommenneskene vil ikke tolerere at noe slikt skjer igjen. Det fortelles at mange sjeler fra den ødelagtes planeten Maldek, kom til Jorden og noen av disse kan være medansvarlige for at utviklingen av atomkraft og -våpen har gått i samme retning i vår sivilisasjon.

Det var kort etter at den første atombomben ble detonert i 1945, at lysende gjenstander begynte å bli rapportert i store antall fra mange kanter av verden. Vi vet nå at opp gjennom årene siden da, har mange UFO-observasjoner nettopp vært gjort over atomvåpeninnstillinger og atomforskningsentre. Det er også ting som tyder på at rommenneskene i sine fartøy, aktivt har redusert radioaktivitet i vår atmosfære og endog forhindret utskytning av visse raketter med atomstridshoder. Det er paradoksalt at vi er uvitende om denne "usynlige" hjelps og de således har bidratt til at vi ikke har begrep om omfanget av skadevirkningene, at der også er skadelige konsekvenser for liv i kosmos ved bruk av atomkraft og -våpen. Det er dypt tragisk og uforståelig at vi ennå idag fortsetter under jordiske prøvesprengninger. Disse svekker jordskorpen og Jordens energifelt og forårsaker alvorlige geofysiske forstyrrelser og forandringer som jordskjelv, vulkanutbrudd og flodbølger.

Rømmenneskenes enorme romstasjoner plassert i geo-stasjonære baner rundt planeten påvirker med sine energier planeten til å forbli i en relativt stabil rotasjon og bane inntil tiden er inne for skiftet. Likevel har alle atomeksperimentene forårsaket en tidsforandring slik at vi er nærmere år 2000 enn kalenderen viser. (Apropos -rommenneskene hevder at vår tidsregning er 13 år feil!)

Disse E.T. eller utenom-jordiske vesener har gjentatte ganger advart oss mot bruk av atomkraften; en slik advarsel fra romkommandoen lyder:

”Vi advarer deres ledere med mye kjærlighet og bekymring om at intervensjon av en dramatisk karakter vil finne sted midt i blant dere dersom dere fastholder mot avslutning deres forberedelser på å styrte planeten Jorden ut i en atomkrig i full skala. Under eksisterende universell lov og intergalaktisk forenet avtale, **vil dere ikke bli tillatt å gjøre dette**. Denne avgjørelsen er i deres hender opp til et visst punkt. Skulle dere bestemme dere for å fortsette deres nåværende kurs, **vil dere ikke lenger forbli i kontroll av deres planet**. Både intervensjon og invasjon vil bli igangsatt for å bevare Jorden og dens omliggende galakse.

Det er nå på tide for menneskeheten å slutte med barnslige krigsleker og bli mennesker med en vekket sans for sitt ansvar for livet på Jorden. Til tross for de mange som planlegger annerledes, så vil denne planeten ennå få bli et medlem av sitt eget fredelige solsystem og galakse og bli en del av den universelle alliansen for fred.”

Ashtar.



*Bildeillustrasjonene over er av Ashtar kontakten til brasilianeren paulo fernandez, og t.h tegning av Ashtar.*

Rømmenneskenes tilstedeværelse i vår atmosfære og deres demonstrasjoner av sitt nærvær gjennom overflygninger, landinger og kontakter, er realiteter vi ikke kan komme utenom. De verdensanspennende rapportene om disse romskip og den overlegne teknologi de representerer, er i antall så mange og pålitelige, at de skulle overbevise objektive myndigheter og vitenskapsmenn. Men disse forestiller å overse og ignorere den overveldende bevismengde i form av veldokumenterte vitneprov, mens de angivelig søker etter intelligent liv ute i universet!

Rømmenneskene vet dette og de vet hvorfor. De kjenner oss alle bedre enn vi kjenner oss selv. De kan lese våre tanker og forstår vår psyke - våre sjelelige kvaliteter. De har ingen vanskeligheter med å finne hvilke personer de ønsker å kontakte - eller overvåke. "Vi ser dere som de lys dere er" sier våre venner fra høyere verdener.

Et ofte stillet spørsmål har vært:

Dersom vi har besøk utenfra, hvorfor kontakter de ikke myndighetene i de største nasjonene? **Svaret er, jeg hadde nær sagt naturligvis, at disse har vært kontaktet men dette forties stadig.** Årsaksforholdet er det nok mulig å forestille seg. Rom-menneskene som er høyt utviklet åndelig, såvel som teknologisk, kommer hit på en misjon med fred og brorskap - i kjærlighet, mens de jordiske regjeringsrepresentanter styres av makt og begjær og er kun interessert i de fremmedes teknologi. De vet at denne er deres egen overlegen; de kan ikke hindre de besøkende i å komme hit, og dette forhold skaper også frykt hos dem - fordi de ledes i stor grad av negative krefter.

Men rommenneskene er her på en frivillig misjon av den største betydning for oss. Det er viktig at så mange som mulig forstår dette og ønsker dem velkommen fra sine hjerter. For av stor kjærlighet til Jorden er de kommet her i denne kritiske periode ved overgangen til en ny tid. De er samlet nå, fra nære og fjerne planeter, stjernesystem og galakser i en gigantisk anstrengelse - **"Operasjon Jorden."**

Denne operasjon fungerer på mange måter og på mange områder. Overvåkingen er total, men det meste forgår usynlig for oss - er vi uvitende om. Det har vært hevdet at over 12000000 (12mill.) romskip befinner seg nær Jorden på dette tidspunkt. Fra de minste som kan operere nær jordoverflaten, og i vår dimensjon, til de største - "Arkene" som usynlige er stasjonert lenger ute i verdensrommet. Disse er som enorme romstasjoner å regne - som selvforsynte svevende, uvirkelig gigantiske "lysbyer". Størrelser på 150 km i diameter har vært beskrevet - noen kanskje ennå større. Både selve planeten og befolkningen blir overvåket. Ved hjelp av sine monitører og svært avanserte metoder kan alt som foregår ses og spesiell oppmerksomhet rettes mot landenes regjeringer, de militære og disses planer og handlinger. Selv de hemmeligste møter kan ikke skjules for rommenneskene. Alle viktige forsknings sentre er nøye kontrollert. Det samme gjelder Jordens geofysiske lag, magnetiske felt og energibaner.

Små romskip sjekker forkastningslinjer og måler jordskjelvpotensialet. Romvesenene har også baser på, eller rettere sagt, i Jorden med spesielle funksjoner og overvåkningsaktivitet. Den store mengde negativt tankegods, skapt av menneskene er en reell kraft som truer med å tippe Jordens akse ytterligere - før tiden er inne, hevder de utenomjordiske. Dessuten skaper forurensingen av atmosfæren og smeltende polkalotter ustabilitet.

Ut over den mangeartede overvåkingen demonstrerer rommenneskene sitt nærvær for folk ved å manifestere sine skip i vår atmosfære og foreta utrolige overflygninger og manøvrer, samt landinger og kontakter. Disse kontakter skjer i alt vesentlig med deres egne - "jordbaserte frivillige". Som det ble sagt: "Til våre egne kommer vi tilbake for å forberede en plattform for lysets utbredelse." Men hvem som enn ser et romskip på nattehimmelen - vit at det skjer ikke tilfeldig.

Enhver slik demonstrasjon skjer altså med hensikt og planlegging, ja enhver aktivitet overhodet som utgår fra romkommandoen i Operasjon Jorden, er nøye utarbeidede og viktige ledd i en stor plan. En plan og et arbeide så gigantisk i størrelsesorden og fantastisk i sin karakter, at vi knapt kan fatte deler av det. Hvem står bak, for ikke å si over denne flåten av romskip som vokter?

For endel av leserne kan nok navnet Ashtar Csmnand være kjent. Dette er betegnelsen på romkommandoen som koordinerer aktivitetene til flåtene av romskip over den vestlige hemisfære. Kommandøen er oppkalt etter dens leder som kan presentere seg som følger:

"Dette er Ashtar, kommandør for de galaktiske flåter i denne hemisfære og reprebentant for det Universelle Råd for Forbundet av Planeter og Alliansen av Medlemsverdener i dette univers".

Ashtar-Kommandoen er den offisielle kommando for vårt solsystem. Bortenfor anrådet som vårt lokale solsystem eksisterer i finnes mange mange solsystem som utgjør vår galakse.

Alle disse er representert i de galaktiske kanmandoer som forener krefter med vårt lokale åndelige hierarki i dets program for hjelp til Jorden. Ut over den galaktiske kommando kan



hjelp, i en krise-situasjon, tilkalles fra Den Intergalaktiske Føderasjon av Frie Verdener, som kan bringe inn uante store resurser - ja millioner av mennesker og fartøy for medvirkning. Det kan virke overraskende kanskje med forskjellige kosmiske forbund, men de er reelle nok og fungerer helt etter sine hensikter og formål, i motsetning til for eksempel vårt FN. Det kan være til forståelse å gi en nærmere oversikt over disse, slik rommenneskene selv har forklart det:

## Den Interplanetariske Konføderasjon

som er under kommando av Ashtar i vårt sol-system, er ansvarlig for planeten Jorden, kun innenfor dette solsystem. Ashtarkommandoen er altså forbundet med den galaktiske føderasjon og benytter mange flåter fra den større føderasjon. Hver av planetene har et åndelig hierarki, i tillegg er der et hierarki for hele sol-systemet.

Den **Galaktiske Konføderasjon** er ikke mer enn fire deler av den interdimensjonale føderasjon av frie verdener. Dette er altså Den Galaktiske Konføderasjon for Melkeveigalaksen. Denne gir mye nødvendig hjelp til Ashtar-kommandoen, og om ytterligere resurser er nødvendige kan dette fås fra den interdimensjonale føderasjon. Dette skjer stadig. Det forklarer også hvorfor en kilde eller kontakt fra rommet ikke kjenner til andre, eller endog navnet Ashtar-kommandoen. Vi snakker her om millioner av fartøy og mannskaper fra fjerne områder i universet - altså også andre galakser.

Den **Interdimensjonale Føderasjon av Frie Verdener** (omtales som The Federation eller The Alliance) er den store enhet, satt sammen av 33 store sektorer. Forenklet omtales den ofte bare som Føderasjonen. Denne er organisert annerledes enn vi er vant til på Jorden. Det er ikke slik at denne største føderasjonens avgjørelser overstyrer de mindre føderasjoner, men det er et innbyrdes gjensidig tillitsforhold. De er sidestilte allierte, eller som gode naboer. Det kan nevnes at denne føderasjon også har blitt antalt som Alliansen av Planeter, eller bare Alliansen. Det dreier seg om en assosiasjon som gir råd, som foreslår, men som ikke påtvinger noen noe. En militær struktur, sies det, er det kun mulig å gjennomføre i en mye mindre skala. Som en av rommenneskene uttalte det: "Vi er forenet i ånd, men er langt fra standardisert i kommunikasjon; i våre praksiser eller transportsystem - hverken i større eller mindre skala".

Hva angår dette intergalaktiske samarbeide, så får vi opplyst at det er ledet av et råd, som det blir referert til i forskjellige sammenhenger. I ett kommunike omtaler Ashtar selv dette råd slik:

"--- I tidligere tider har vi sett andre verdener gå mot selvødeleggelse. 'Våre advarsler ble ignorert, og vi måtte se disse verdener ødelagt. --- På grunn av disse uhyggelige minnene, ble Det Inter-galaktiske Råd for Universell Fred grunnlagt; ikke ulikt deres Forenede Nasjoner bortsett fra at vår pakt blir støttet, styrket og holdt fast ved. På grunn av denne alliansens integritet og dens godkjennelse av dette univers' åndelige hierarki, har vi blitt gitt autoritet til å hindre enhver planetarisk situasjon som truer med å skade en annen verden i dette system av verdener." –

Det kan her tilføyes at den autoritet og aktivitet som det i dette budskapet refereres til, har kommet fram gjennom forskjellige kanaler og kilder. Det er også grunn til å presisere, om noen skulle tro annerledes, at atomtrusselen er like akutt og romkommandons beredskap like sterk, idag, som før "tøværet" og de store endringene i øst-vest forholdet. To beskjeder som poengterer dette, som peker framover, og minner om rommenneskenes stadige overvåking ble mottatt i '88:

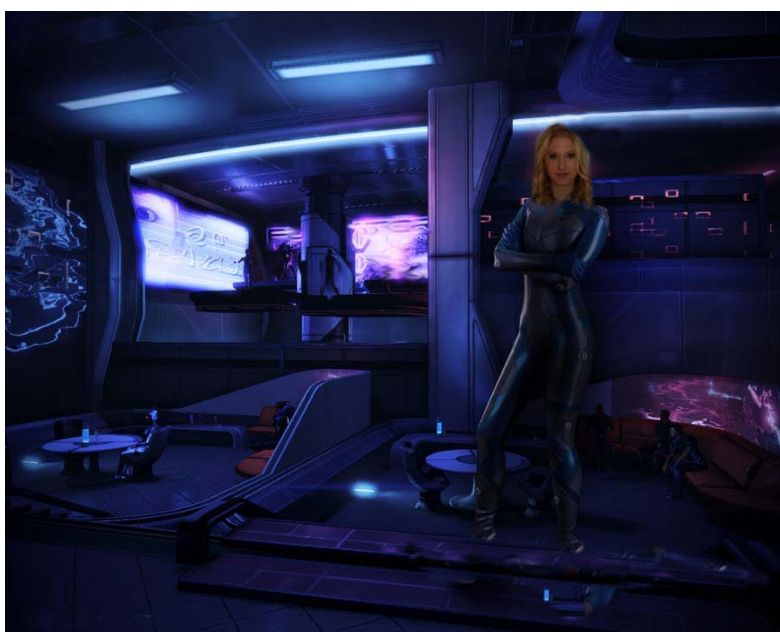
"De nukleære kraftarsenaler øker, i motsetning til det inntrykk som gis til offentligheten i media, men dette kan ikke skjules for oss - for vårt over-våkningsutstyr. Vi kan komme til å ta skritt for å hindre atomsprengnings-ulykker. Det som er skadelig for moder Jord, verken kan eller vil bli tolerert."

"Nukleære enheter rundt om på kloden kan gjøres totalt ubrukelige av oss, dersom deres bare eksistens skulle true den betydningsfulle moder Jord. Vårt årvåkne oppsyn kjenner lokalitet og potensiale til hvert eneste ett av disse fryktelige våpen. Nukleær energi, det være seg fra våpen eller såkalt sivil bruk, vil bli gjort totalt ubrukelig og foreldet i den nære framtid."

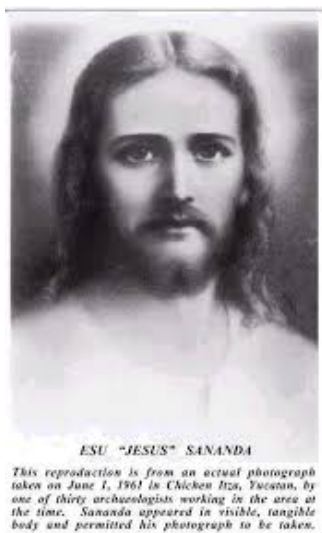


Som kanmandør for dette solsystem og dets forskjellige frivillige enheter fra mange steder i rommet, er det Ashtars ansvar å koordinere anstrengelsene til de mange flåtene (av romskip) når disse kommer i kontakt med, eller blir engasjert i, denne misjon overfor Jorden. Når disse styrkegrupper ikke er involvert i denne, regulerer de naturligvis selv sin virksomhet. De kommer under styring av Den Interplanetariske konføderasjonen hvis de er her med en bestemt oppgave som svarer til den hierarkale misjon til planeten.

Mange kommer av egen vilje og med egne hensikter, og dette bør vi være klar over. Vi har så absolutt besøkende fra andre steder i verdensrommet som ikke opererer innenfor rammen av Ashtar-kommandoen. Dette betyr ikke at de har negative hensikter, men kommer for eksempel med ønske om å studere Jorden, det som skjer på den og med den. Disse fremmedes handlinger kan likevel være av en slik art at de virker skremmende på jordboere. Det er viktig å være oppmerksom på at det også finnes besøkende hvis grunner for å komme kan være skadelige for planeten og befolkningen. Disse blir det holdt nøye politioppsyn med og de blir eskortert ut av solsystemet.



*"Ashtar-kommandoen er tilstede over alt på planeten. Der er tusener på tusener av skip i våre mange flåter som utgjør Ashtar-kommandoen. Vi er eterianerne, og vår er autoriteten som kontrollerer hele romprogrammet for planeten."*



#### < SANANDA

Den store romkommandoen under sin leder Ashtar har et meget nært samarbeid med de åndelige lederne - med hierarkiet for Jorden og de andre planetene i solsystemet. Som "øverstbefalende" totalt for dette program - for operasjon Jorden, står "Herren Sananda". Han er den samme som gikk på Jorden som mesteren Jesus. Sananda er hans nye/kosmiske navn og det de alle kjenner ham ved i stjerneskippene der oppe.

Sananda meddeler seg i denne tid også under navnene Jesus, Esu, Christos og' flere andre.

Ashtar sier om ham: "Han er et æret og respektert, mektig vesen av lys, som har gått ut fra den guddommelige ledelsen til den store Sentralsolen. Han er en avholdt lærer ut igjennom hele

dette universet, kjent og elsket av alle. Sanandas oppofrelse for lysets sak overstiger langt alle andres, og for denne planeten har han i sannhet fortjent sin stilling som verdenslærer. Dog er han involvert med hele universet, ikke bare denne planeten".

Det berettes at Sananda har befunnet seg nær Jorden helt siden sitt liv som Jesus. Dette betyr at han har befunnet seg i et gigantisk stjerneskip - en "ark", hvorfra han leder dette store program for planeten Dette kan nok synes rart for mange; det virker unaturlig og unødvendig å knytte det mektige åndsvesenet Kristus til dette med romskip. Men det er en praktisk, nødvendig løsning i denne enorme operasjon når de av det Åndelige hierarki befinner seg nær Jorden med dens tredimensjonale felt og vibrasjoner. Bemerk at det var det samme mektige stjerneskip som viste seg på himmelen som 'Betlehemstjernen' for 2000 år siden.

### **"KOSMISK HIERARKI"**

Det kan være at ikke alle reagerer ubetinget positivt på uttrykket hierarki eller åndelig hierarki. De kanskje ser på det som en stige der noen skapninger er viktigere enn andre og hvor noen styrer over andre. Våre kosmiske brødre og søstre føler denne reaksjon og vil gjerne tilkjenne at de ser annerledes på dette forholdet enn vi har lett for å gjøre.

Kosmisk hierarki er orden, organisasjon og balanse. Vår verden ble også skapt med orden, organisasjon og balanse. Selv om mye av den naturlige orden har blitt forstyrret gjennom menneskenes uvitenhet, så eksisterer fremdeles mye naturlig orden.

På det kosmiske nivå er vi alle uttrykk av Kilden, og utfører forskjellige funksjoner for å opprettholde orden og balanse i kosmos. Skaperen uttrykker seg gjennom sine skapninger og sikrer således balanse, orden og gjenskapende liv i kosmos.

Se på menneskenes foretningliv, regjeringer og organisasjoner her. Det er hierarki bare hvis en definerer hierarki som organisasjon skapt for å etablere og opprettholde orden og balanse innenfor rammen av det hele. Uten å innse det kanskje, så har menneskene tatt mønster av disse ting fra naturen som igjen har mønsteret fra en kosmisk orden.

De vesener som er våre ledere eller også som kanaliserer med individer på Jorden i fra andre dimensjoner samt de som kommer fra andre solsystemer, vil ikke at vi skal se på dem som bedre enn oss her. "Vi" sier de, "er ikke bedre, bare forskjellige, og uttrykker skaperen på en annen måte. Dere på Jorden uttrykker også skaperen, og er like mye en del av det kosmiske helesom vi, og er like viktige.

Den naturlige bevegelse av skapelsen er alltid mot orden og balanse, så selv om kaos er tilstede vil det alltid bevege seg mot å gjenopprette orden og balanse.





## DE FRIVILLIGE

### DE SPESIELT UTSENDTE OG DE JORDBASERTE FRIVILLIGE I OPERASJON JORDEN

I det gigantiske kosmiske program som nå er igang for å hjelpe Jorden, kan styrken - de millioner frivillige av bred kosmisk opprinnelse - deles i 2 grupper; alle seler av hva som har fått den operative betegnelsen **Ashtar-kommandoen**. Der er den store armada av skip og mannskaper som overvåker planeten i rommet over oss, og der er den gruppe frivillige som befinner seg på Jorden. De er stjernefolket blant oss - den jordbaserte legion av frivillige "i første linje" kunne man si. Fartøyene i kommandoen ville kunne betegnes som forsyningstjeneste samt operasjonshovedkvarter, men her slutter sammenlikningen for oppdraget er ikke å føre krig, men en nesten ufattbar misjon for fred og forståelse og av kjærlighet.

Disse frivillige jordbaserte kan igjen inndeles i 2 grupper; de som opererer blant jordboere over kortere tidsrom direkte fra sine romskip, og de som inkarnerer ned her i en jord-kropp - enten gjennom fødsel eller som walk-in.

#### DE SPESIELT UTSENDT BESØKENDE

Den gruppe rommennesker som kommer ned til jorden i sine fartøyer, går ut blant jordmenneskene og oppholder seg her for kortere eller lengere tid, kan ha ganske forskjellige oppdrag. En viktig type oppgave kan være å kontakte sine brødre og søstre, de av stjernefolket som er født ned her. Men de gir seg ikke nødvendigvis til kjenne overfor disse. Dette selv om de personlig skulle ønske det av kjærlighet. Det er den totale plan og hensikt som teller. Romvesenet vil ha en større bevissthet og forståelse av formål. Dette i motsetning til hvordan det tar seg ut for Star Seed som svært gjerne ønsker å treffe rommennesker og fly i deres skip.

De kan oppholde seg på jorden i fra noen få timer til mange måneder, men da med mulighet for energifornyelse. For å kunne operere uhindret må de se ut som jordboere og ha tilgang på f.eks. jordiske klær og identitetspapirer. Dette byr ikke på vanskeligheter og Star People tjener ofte som deres kontakter og hjelpere i sa mate. Det må forstås at rommenneskene har muligheten og evnen til å forandre sine eteriske legemers vibrasjonsnivå slik at de blir synlig i vår 3-dimensjonale verden slik som også er tilfellet med deres romfartøyer. Et annet fantastisk trekk er at endel av disse kosmonauter kan ha behov for å benytte evnen til å forandre sin kropps form mer eller mindre for å kunne passere som en jordboer. Det praktiseres også å "låne" en form eller kropp til en person på Jorden når denne har gitt, eller gir sitt samtykke til det. Dette vil kunne betegnes som kloning. Betegnelsen har negative assosiasjoner, men disse romvesenenes etikk er høy, og "modellen" på Jorden har gitt samtykke på et høyere nivå før eller under inkarnasjon. Jeg er kjent med at visse UFO-forskere og kontaktpersoner er rapportert å ha dobbeltgjengere, og dette forhold kan være svaret. (les tilfellet [Ante Jonsson](#) som eksempel her. [link](#))

De spesielt utsendte kan medbringe nærmest uoppdagbar apparatur for kommunikasjon og for ånding i vår atmosfære. Disse romvesen står under sine opphold på jord-overf laten i full kontakt med sine respektive enheter av romkommandoen. Noen få av disse grupper av stjernemennesker har hatt den farlige oppgave å la seg "fange" av militære myndigheter i noen land og har sammen med sine skip latt seg undersøke i en viss grad. Men de har inntatt sin evne til å heve sin kropps vibrasjonsnivå og således gjøre seg usynlige for jordiske øyne. På denne måten har de "unnsloppet" når tilstedeværelse hos disse myndigheter ikke lenger tjener **rom-menneskenes** formål. Kontaktede myndigheter viser seg hovedsaklig kun å være interessert i rommenneskenes teknologi.

Endel av disse mannskaper gjør tjeneste ved, og opererer fra, hemmelige baser på eller i Jorden. Der er mange aspekter ved denne virksomhet som ikke er kjent eller kan antales, men det dreier seg om former for overvåkning, hjelp og kontakt.

Et eksempel på fysisk kontakt ble fortalt meg personlig av den amerikanske ingeniør og kontaktperson Daniel Fry. ([link](#))

Hans kommunikasjon med en rom-mann var gjennom overført tale, som i hans første kontakt der han fikk reise i et fjernstyrt lite romfartøy. Men en gang senere ble han på et innenriksfly svært overrasket da den helt normalt utseende mannen i setet ved siden av ham viste seg å være hans romkontakt Alan.

## **LEGIONEN AV JORDBASERTE FRIVILLIGE**

Denne gruppe som "er på Jorden men ikke av den", teller flere millioner. Det er stjernemenneskene - the Star People, også kalt Star Seed, Eagles (ørner) og *volunteers* (frivillige); kjært barn...

Det er med stor kjærlighet og et oppriktig ønske om å hjelpe, at disse sjeler fra mange planeter og stjernesystem har forberedt seg og tatt på seg den vanskelige oppgave å leve i denne verdens lavere vibrasjonsnivå og å utføre sine oppgaver med å hjelpe til å heve bevissthetsnivået blant menneskene her på Jorden.

Forberedelsene til dette frivillige arbeid har krevet lang trening, innsikt og vilje. Endog til det punkt å inkarnere på Jorden som en **forberedelse** for et liv her nå, i denne helt spesielle tid. Noen av SP er kommet her uten tidligere jordelivserfaringer. Langt de fleste har hatt en eller noen få tidligere inkarnasjoner på Terra. Endel har, av forskjellige årsaker, levd mange jordeliv og har sterke bånd her.

Når disse mange stjernevesener entrer jordeliv blir deres erindring om tidligere liv på høyere utviklede verdener borte. I følge universelle lover og høyere styring, trekkes det et "slør" over bevisstheten når sjelen entrer en jordisk kropp på denne planets vibrasjonsnivå. Dette tjener og som en beskyttelse på den måte at det ville være for tungt og vanskelig å leve og arbeide her med et fullt bevisst minne. Dette gjelder de aller fleste av stjernefolket. Likevel, det er tilstede en, ofte ubevisst, lengsel mot noe. Dette noe er deres savn av og kjærlighet til, sin familie, sitt hjem og livet på en verden der ute et sted blant stjernene.

Når en sjel av sitt hjerte ønsker å komme til Jorden for å hjelpe, skjer en utvelgelse av et råd. "Her ser man om dennes ønsker er for personlig utvikling og for guddommelig fullbyrdelse. Disse blir integrert slik at begge kombineres og fullbyrdes Dersom individet, mens det befinner seg i sin begrensede jordbevissthet kan bevege seg framover i følge den guddommelige handlingsplan." Individet må også ha fortjent denne oppgave, dets personlighet blir undersøkt og dets kunnskap, basert på tidligere livsløp, blir integrert med det foreslåtte mønster for oppfyllelsen av kommende liv.

Det er ingen lett oppgave å komme til en annen planet med lavere vibrasjoner og unngå å bli et bytte for dens ubalanserte vibrasjoner. Når dette skjer blir den eller disse ikke sett på som mislykkede, men f.eks. som noen som forsøkte å vade over en elv men falt i den. De kan reise seg og gå videre eller snu med den avgjørelse at strømmen var for stri for dem.

**Før de inkarnerer på Jorden vil SP "undertegne en kontrakt" om man vil, som avtaler oppgaver og funksjoner, samt graden og arten av hjelp fra "forsyningstroppene" - romfolkene i deres overvåkende enheter, såvel som åndelige hjelpere og ledere.** Noen av punktene i en slik avtale er like, mens andre varierer avhengig av individets utvikling, hjemsted og denne sivilisasjons utvikling og foretrukne metoder av hjelp.

Når Star people befinner seg inkarnert på planeten, har de glemt innholdet av sin "kontrakt" hvilket var forutsett. ***I den grad de har blitt seg sin opprinnelse bevisst, dukker mange spørsmål opp: Hvorfor føler jeg meg så alene? - så annerledes Hvis han/hun aner å ha kommet annetsteds fra, så er der spørsmål som: Hvor kommer jeg fra? - og hvorfor er jeg her nå?*** Dersom bevisstheten i denne sammenheng er sterkere kommer gjerne spørsmål som:

Hvorfor får jeg ikke se Romskip? - Hvorfor blir jeg ikke kontaktet? Eller: Har jeg en oppgaver her og i så fall hva er den?

Svarene her vil være avhengige av en rekke faktorer. Alle har sin egen spesielle kontrakt å følge - ingen er helt like. Det samme gjelder oppgavene på Jorden - ingen er like, men mange kan ha liknende oppgaver. I tillegg kommer utviklingen her av den individuelle SP, som er påvirkelig av ytre faktorer. Ingen oppgave må ses på som større eller mindre verd-  
- alle er like viktige. Det bør her påpekes at mange SP har gått eller går igjennom et jordeliv uten å vite at de er nettopp det, men som likevel eller kanskje nettopp derfor, utfører et viktig arbeide sett fra et kosmisk synspunkt. Disse har naturligvis også hjelp, og benytter sine intuitive impulser. Det er viktig å innse at alt er viselig arrangert, for det kan synes ulogisk - ja paradoksalt at minnet om opprinnelse og oppgave er borte når SP kommer hit for å hjelpe. Men å gjenfinne sin større bevissthet så og si, under et jordeliv er også en oppgave og en utfordring som bare er mulig akkurat her og nå. En utfordring for sjelelig utvikling.

For alle av stjernefolket, såvel som menneskene ellers er det av stor betydning å rette sin oppmerksomhet innover og lytte. Mye kan åpenbares - erkjennes i stillhet og meditasjon. Svært viktig er intuisjon. Vi må lære oss å være oppmerksomme på våre intuitive impulser -lære oss å lytte til og benytte denne.

### 'Til våre egne kommer vi tilbake for å forberede en platform for lysets utbredelse.'

Star People på Jorden kan individuelt føle seg alene, men er aldri alene. Hver og en av stjernefolket blir overvåket og beskyttet gjennom sitt jordiske livsløp. I tillegg kommer de personlige avtaler om hjelp og/eller påvirkning som inngår i pre-inkarnasjonskontrakten. Disse kan og vil variere. Beskyttelsen i psykisk og fysisk forstand er ikke total. Den individuelle SP har fritt valg i sine handlinger og kan komme til å skape karmiske reaksjoner for seg som må utbalanseres. Men for de fleste er disse små. Vi skal huske på at SP sjelden, hvis overhodet, bringer med seg karma inn i denne jordinkarnasjon, med alvorlige konsekvenser. Ellers ville de ikke vært her; ville ikke blitt tillatt å komme som representant og frivillig.

**Svært mange SP, om ikke alle, har en UFOopplevelse i unge år. Vanligvis mellom 4 og 9-årsalderen, men langt fra alle erindrer dette i voksen alder.** Barnas beretninger blir ofte avvist av foreldrene som fantasi, ja endog løgn. Det ikke å bli trodd, kan for et følsomt barnesinn være nok til at opplevelser blir skjøvet ut av dagsbevisstheten. Beretningene til UFO-kontaktpersoner vi har lest eller hørt om, forteller svært ofte om bevisste eller tilbakekalte (f.eks. gj. regressiv hypnose) minner om UFOobservasjoner og/eller kontakter som barn.

Tidligere omtalte Howard Menger hadde sin første kontakt 10 år gammel. Den kjente sveitseren Edward "Billy" Meier forteller om kontakt fra han var 5. ([link med mer om det](#))

Edw.Meiers historie finnes bl.a. i boken [LIGHT YEARS](#). Norsk tittel: [GUDENE KOMMER TILBAKE](#), og i [JORDENS KOLONISERING FRA ROMMET](#).

Forfatter Brad Steiger var 5 år gammel da han fikk se et romvesen utenfor sin bolig. Uri Geller så et romskip og møtte et rom-vesen da han var 3 år gammel. ([link](#))

-Omtalt i boken URI av Andrija Puharich.

Vel kjente eksempler på UFO- bortføringstilfeller der erindring om kontakter hos disse som barn, framkan gjennom hypnose er Whitley Strieber og Betty Andreasson.

En stor del av de såkalte UFOabductions eller -bortførelser er faktisk, så utrolig det kan

høres, en del av rommenneskenes program. Vi husker: "Til våre egne kommer vi tilbake osv."

I sin bok Sendebud fra Stjernene, beretter Rauni-Leena Luukanen:

"Kontaktpersonene har vært nødt til å gjennomgå en flerårig utdannelse før den første kontakten med kosmiske dimensjoner. Faktisk er mennesket programert for slike kontakter allerede ved fødselen." Utvilsant siktes her til den før antalte "kontrakt" fra før inkarnasjon.

I tillegg til avtalen fra før fødsel kan en ny slik gjøres under jordinkarnasjonen, trolig i en tidlig fase av denne. Det skjer da under en nattlig OBE - en ut-av-kroppen opplevelse.

At de mange bortførelsestilfellene skulle gjelde stjernemennesker, kan virke vanskelig å akseptere på grunn av disse hendelsenes karakter. Personer blir med makt eller paralyseret ført bort eller opp i et romfartøy, der fremmede vesener foretar undersøkelser av kroppene deres. Mange beretninger likner på hverandre i dette. I sin bevissthet reagerer de som har erindring om opplevelsen ofte med frykt for dette fremmede og endel med aggresjon på grunn av frihetsberøvelsen. I de tilfeller der barns møter med rommennesker er kjent, synes ikke elementet av frykt å være tilstede. Dette kan trolig forklares med at barna ennå ikke har adoptert de voksnes mange fryktreaksjoner og konvensjoner overfor det fremmede, og nærmer seg dette på en enkel og troskyldig måte. I tillegg har de kanskje minner mer intakt ennå - fra tidligere liv et annet sted.

Whitley Strieber forteller i sin bok Communion (under hypnose) om en bortføring som fant sted da han var 12 år. Han var ikke redd, nærmest opprømt, inntil han fikk se sin far, som også var tatt opp, og som var skrekkslagen. Videre forteller han om deltakelse i en samtalegruppe blant andre som erindret eller hadde gjenopplevet bortførelse. Han fant da til sin overraskelse ut at minner om mange episoder (kontakter) var vanlig blant disse. (Et faktum som nesten ikke har kommet fram i UFO-litteraturen. Strieber fant også ut at folk som hadde hatt slike erfaringer ofte føler de kjenner en av de besøkende. I den sammenheng vi her behandler, bør også nevnes at han skriver følgende om sitt forhold til de besøkende:

"Jeg hadde blitt fanget --- gjort hjelpeløs og dradd ut i natten. Jeg følte ikke at de studerte meg, slett ikke. De hadde forandret meg, gjort noe med meg - - Senere tenkte jeg at de hadde temmet meg."

"Etter en dialog om retter, kalte kvinnen (en av disse romvesenene) meg deres utvalgte og jeg begynte å bli sint. Jeg så på det som lurei og reagerte med forakt. Hun ristet på hodet og "sang" Å nei, å nei. Det var bestemthet i hennes stemme, og humor."

Ytterligere 2 utsagn av Strieber i hans annen bok, Transformation, synes av betydning å ta med her: "De tvinger meg til å vokse. Stresser meg så mye at mitt sinn utvikles." Og videre: "Jeg kaller dem besøkende, men nå begynner jeg å tro at det er feil. Jeg har hatt det inntrykket at de ser på seg selv som familie, og kanskje er det nøyaktig hva de er."

I det andre nevnte eksempel - Betty Andreasson, blir hun tatt med til hva hun oppfatter som en fremmed verden. Der hører hun en høy stemme som taler til henne og sier bl.a. : "jeg har valgt deg." Betty spør da: "For hva har du valgt meg?" Stemmen svarer: "Jeg har valgt deg for å vise verden." Ved avslutningen av Bettys reise med dem legger lederen, Quazgaa, sine hender på Bettys skuldre og sier: "Barn, du må glemme for en stund."

Han sier også at hennes rase ikke vil tro henne før mye tid (vår tid) har passert. De elsker den menneskelige rasen og de har kommet for å hjelpe den. - De ønsker ikke å skade noen,

men på grunn av stor kjærlighet kan de ikke la menneskene fortsette i den retning de går." Det er også betegnende og viktig for situasjonen at Quazgaa sier at han har hatt andre der (oppe i romskipet). "Mange andre har hemmeligheter lukket inne i sine sinn - slik som Betty. Disse vil bli åpenbart når tiden er rett."

Mange av de som blir bortført får, som Betty, minnet om hendelsen dekket over for en tid. Dette tjener som hjelp og beskyttelse for det enkelte individ i deres situasjon. Men mange av disse har etter hendelsene gjentatte drømmer der romskip og vesener inngår, og utvikler en interesse for UFO-fenomenene. Denne stimulans kan føre til at tiden hurtig "er rett" for en åpenbaring av hva som har skjedd. Om eller når dette skjer, inntreffer det ikke alltid via en forsker og regressiv hypnose. En rekke tilfeller hører vi aldri om. For endel har "rett tid" ikke kommet. For andre utvikles kanskje nye fysiske kontakter og/eller telepatisk kontakt.

Det er riktig at kroppen til de som blir tatt opp kan bli undersøkt med hensyn til reaksjoner på forskjellige forhold på Jorden, som aldriprosessen, miljøforgiftning i den videste forstand og endog forplantningsevne. Men det er også tale de psykiske og mentale evner. En rekke av personene her synes å ha fått stimulert disse etter sine opplevelser.

Slett ikke alle som blir bortført, er av stjernefolket, men mange er. Disse har altså tillatt at dette skulle kunne få inntreffe, når eller om det var nødvendig og hensiktsmessig for individet, dets utvikling og oppgaver. Det er et komplekst bilde som tegner seg av situasjonen, både for SP og for en meget stor gruppe mennesker for øvrig, som er involvert. Dog er det mange av de som ennå ikke er klar over dette.

Planeten Terra har besøk fra et stort antall nære og fjerne sivilisasjoner som er forskjellige i sine måter å operere på, De fleste er koordinert med Ashtar kommandoen og samarbeider således i hjelpe programmet. Men innenfor denne opererer de på forskjellige måter individuelt og kontakter sine egne.

Det bør nevnes her at der er endel personer som ikke er SP, men som har, eller har hatt, (som f.ex. i tidl. inkarnasjon på Jorden) en form for forbindelse med utenomjordiske og av denne årsak utviser interesse og forståelse. De behøver ikke være seg dette bevisst nå, men vil altså ha kunnet tillate å bli "benyttet" i en slik bortførelse. Dette er også hjelp i Operasjon Jorden.

Riktigheten av det her beskrevne kan betviles. Men vi lever i en verden av frykt. Våre følelsesmessige reaksjoner er svært forskjellige fra de besøkendes. Derfor ble det sagt om starseed: *"Vandrerne i tid er her for å lære fra seg, og for selv å lære om menneskelige følelser og forhold."*



## PERSONLIG OVERVÅKNING

*'Inntil tiden er inne, vit at du er våket over, at du stadig er i våre tanker og på våre monitorer, og ingen av dere går alene for dere går med "legionen fra stjernene" ved deres side...*

*Monka.*

Karakteren og det enorme omfanget av rom menneskenes overvåkning av planeten, begivenhetene og menneskene kan vanskelig fattes fra jordisk perspektiv. De mange flåtene av romskip og deres mannskaper følger årvisst alle sine representanter her nede. Ashtarkanmandoen er til enhver tid den koordinerende faktor for disse når de er på oppdrag i forbindelse med planer og operasjon. Men de har og individuelle oppdrag av forskjellig karakter.

Innenfor denne patrulje- og overvåknings virksomhet foretas med visse tidsintervall utskiftninger av mannskaper. Disse vil returnere til sine hjemplaneter inntil en ny tjenesteperiode. *De frivillige enheter eller representanter på Jorden vil alltid primært være overvåket og bli kontaktet av personell fra sin egen hjemplanet - sin egen "stjernekommando."* Når personell utskiftes er det alltid også av deres egne. (se fx om Koldaskontakten i Syd-Afrika, vedr.dette- link)

Noen av representantene på Jorden kan være frittstående i sin funksjon og tilgjengelig for enhver opererende kanmando. "Det er viktig å huske," uttaler Ashtar, "hver jordbaserte enhet - representant, har til enhver tid sitt eget 'personlige fartøy' svevende i sitt eget energisvirlfelt (vortex) for øyeblikkelig personlig formidling av beskjeder til og fra denne enhet. Denne stasjon eller "plattform" forandres aldri, selv om de innvolverte personene kan fjernes midlertidig for hvile og avkobling for å komme tilbake senere. Alle våre signaler, stråler og kontakter blir formidlet til våre budbringere med disse individuelle kontaktplattformer som medium."

Representantene på Jorden kan ha kontakt med personalet på fartøyet, men vanligvis går disse ikke inn i kommunikasjon selv -bare besørger formidling. Når en enhet forflytter seg på jordoverflaten bevirker dette en tilsvarende forflytning av reléstasjonen. Det personlige energisvirlfelt følger den jordbaserte enhet.

I atmosfæren over en enhet er det en identifiserende stråle som projiseres utrolig høyt opp over denne. Strålen tjener som identifikasjon for de som måtte patruljere forbi. Denne stråleprojeksjon identifiserer den bestemte kommando som sponser eller står bak baseenheten.

"De av dere som tjener på deres steder, vær forvissnet om at alle som deltar i dette program vet at du er der! Det er vakkert å betrakte disse stråler av lys når en ser ned på planeten fra våre skip høyt over dere i bane. ***En liknende projeksjon viser seg også på steder med intens lysaktivitet, som møter, seminarer, og liknende.***"

Å forestille seg at hver og en av de sanne stjernefolkene har et lite romskip stasjonert høyt over seg til enhver tid er kanskje svært vanskelig for oss her nede. Der er altså tusener på tusener av fartøy, som ikke er synlige, men som kan merkes eller føles. Referanser til dette forhold finnes - både fra SP selv; fra de som er spesielt følsomme; fra synske personer, og i form av individuelle, telepatiske bekreftelser til SP fra romkontaktene. Det vil ikke undre meg om noen Star People, når de leser dette får en liten aha-opplevelse. De kan ha følt, "sett" eller drømt om et romskip over seg og en stråle opp til det. Mange opplever fra tid til annen en pipetone i øret, som er en beskjed formidlet via stasjonen over dem.

Bekreftelser kan være sjeldne, men en SP fikk etter et meditasjonsgruppemøte høre fra en synsk person: "Dine venner i romskip er over her nå, de følger deg."

En SP og kontaktperson i USA mottok et budskap som ble avsluttet slik: "Jeg sender deg kontinuerlig en stråle her, gjennom et romskip som har vært stasjonert i denne kon av



mottakelighet ved en høyde av 72000 miles over deg - utenfor rekkevidden av feller."

Søkende etter flere bekreftelser på disse opplysninger; dette er den informasjon jeg mottok direkte: "Tvil ikke, dette er vanligvis små fartøy, men de er mange. Dog - hver til sine egne; et "Siriusvaktskip" til en SP fra Sirius osv. *Dette gjelder de virkelige stjernefolkene*. For personene fra Jorden som har en, to eller kanskje tre inkarnasjoner utenfor Jorden, gjelder ikke dette, men disse kan bli -og blir kontaktet av rommennesker i skip fra den planet/stjernesystem de besøkte. De kan bli tatt opp og "sjekket", også gitt viten til sin underbevissthet - alt i følge *før-inkarnasjonsavtalen* og ønske."

Sett inn bilde

Og videre: "Disse "personlige" fartøyene holder seg altså over den respektive SP til enhver tid. De forflytter seg med personene på bakken og kan beskytte disse fysisk! En smal stråle fra fartøyet kan forandre form/størrelse til et videre felt midlertidig om nødvendig." I denne forbindelse kan jeg til å tenke på at jeg kjenner til minst fire forskjellige stjernemennesker som alle har vært utsatt for alvorlige bilulykker uten å bli skadet selv om kjøretøyene i sterk grad ble det. ([link til eksempler på dette i BeritH beretninger](#) )

I tillegg husker jeg to tilfeller der personene som er SP, hevder at kollisjon eller ulykke mirakuløst ble unngått. Det må innrømmes at en slik tanke om beskyttelse også falt meg inn, da jeg ble påkjørt bakfra av en større bil som ble meget betydelig frontskadet, mens egen bils skade var minimal.

Et nærliggende spørsmål som dukket opp i denne forbindelse, var hvordan personlig karma virker inn? Svaret jeg fikk var: "Det tillates å virke, men SP har sjelden karma med alvorlige konsekvenser, *ellers ville de ikke ha vært her* - de ville ikke blitt tillatt å komme." Denne beskjed ble tilføyet: "Vi er ditt personlige rele-fartøy. *Den nattlige undervisning og møtene finner sted på større fartøy.*"

(sett inn bilder)

## NATTLIG VIRKSOMHET

### Ut-av-kroppen opplevelser for SP

#### **Relativt lite er kjent og omtalt vedrørende våre bevisstheters nattlige aktiviteter.**

Derfor er de også lite akseptert som nettopp det. På grunn av forholdene på og rundt Jorden - feltet og dimensjonen her, erindrer vi lite eller ingenting om våre tidligere liv, våre opphold i åndeverdener eller andre steder, mellom jordinkarnasjoner. Likevel - mens den fysiske kroppen hviler, dvs de aller fleste av oss (unntak for spesielle forhold/tilstander)går ut og opp til andre dimensjoner i vår 'nattbevissthet' (*eksempel Sture Johanssons [bok-link](#)*)

Der er en økende oppmerksomhet og forskning rettet mot OBEs eller ut av kroppen opplevelser. Dette siden flere som kan erindre slike erfaringer, etterhvert våger å stå fram og fortelle om disse.

En type slike opplevelser, betegnet som nær døden opplevelser, skjer gjerne spontant i forbindelse med en traumatisk hendelse som en ulykke eller alvorlig sykehusoperasjon. Plutselig kan personen bevisst registrere å befinne seg utenfor sin fysiske kropp. De kan også oppleve å forflytte seg til andre steder og/eller dimensjoner. For endel andre mennesker som har full erindring om at de ofte foretar ut-av-kroppen reiser, skjer dette vanligvis under nattesøvn og er ikke for forbundet med noen traumatisk opplevelse. Noen mennesker har ved trening i mentale øvelser og vilje, lært seg til bevisst å gå ut av kroppen. For eksempel å reise til et tenkt eller ønsket sted for så å returnere og kunne gi detaljerte beskrivelser av besøksstedet som altså var ukjent fra fysisk aktivitet.

**OBE har blitt betegnet som astralreiser, og svært mange som går ut av kroppen under nattesøvnen besøker de astrale plan.** Men man kan bevege seg ut til andre plan eller dimensjoner. Denne aktiviteten til vår nattbevissthet blir erindret som drømmer - om enn fragmentariske eller noe fordreid. Dette skyldes hovedsaklig at vi på vårt nåværende utviklingstrinn ikke har særlig god hukommelse. (Den er faktisk på sitt NESTEN minimale nivå på vårt nåværende stadium, og svekkes stadig, parrallellt med at intuisjonen tar over - [se symbol nr12](#) hos Martinus for å få en forståelse av dette – her ser man hvordan hukommelsen går inn i sitt latente stadium nå mens intuisjonen tar over)

Esoteriske kildes beretter om at mange under sine nattlige OBE "arbeider" og/eller mottar lærdom på andre plan av eksistens. Det er grunn til å anta at jo høyere utviklet en sjel er, jo mer "arbeid" eller hjelp utfører denne under søvnperioden.

De som er av stjernefolket, har naturligvis også ut-av-kroppen opplevelser, men hva de foretar seg under disse, kan ofte avvike med hensyn til "reisemål" og aktivitet. **Mange SP reiser om natten opp til de store eteriske moderskipene over Jorden.** Der deltar de i møter, mottar instruksjon og besøker sine kosmiske venner og medarbeidere. SP kan også, avhengig av personlige oppgaver og forhold, besøke forskjellige steder på og i Jorden, som ennå er ukjente for menneskene. Noen kan også besøke sine hjemplaneter, uten senere å bevisst minnes om dette. De nattlige instruksjoner Star People mottar, vil i hovedsak være forbundet med deres felles og individuelle oppgaver på Jorden nå. Disse vil også, om enn ikke bevisst erindret, påvirke deres daglige liv, bevisste utvikling og håndtering av oppgaver; nåværende og framtidige, i den store operasjon Jorden. *Mange av stjernefolket vil kunne erindre disse OBE som f.eks. drømmer om romskip - kanskje flygedrømmer, og om møter med spesielle personer de har gjenkjent der.* Noen bevarer minne om sine opplevelser og visse SP har som oppgave å referere fra slike møter og forelesninger i stjerneskipene ute i rommet. Disse er klare, telepatiske kanaler som viderebringer denne viktige informasjon gjennom nyhetsbrev og bøker. En av disse, Tuita som er en kvinnelig kanal ved gruppen [PORTALS OF LIGHT](#), USA. (se [også disse onlinebøker](#))

**Hun** sier i forordet til en av bøkene med budskap fra representanter for Ashtarkommandoen: "De kanaliserte budskapene kom som ord/ tanker som ble innpreget på mitt bevisste sinn av de kjære som er blant våre mange usette brødre, søstre, lærere og venner. Jeg kommer ikke med noen påstand angående dette materialet, annet enn å si at jeg ble brukt som instrument for at denne sannhet kan deles med menneskeheten."

Tankeoverføring - kosmisk eller mental telepati er en, eller den naturlig anvendte kommunikasjonsform mellom romfolkene og deres frivillige her, for telepati er det primære kosmiske "språk". Det kan også omfatte transmisjon av mentale billedinntrykk, det være seg til/fra en person i et romskip eller på en annen planet (teoretisk til/fra hvem som helst hvor som helst). Gjennom hva som kan betegnes som mental projeksjon av tankebevisstheten, om



også en "reise" til et av disse eteriske stjerneskipene eller et hvilket som helst annet sted i kosmos foretas. Dette er også tankeoverføring eller "bevissthets overføring". En slik mental reise har den fordel for de fleste, framfor de nattlige ut-av-kroppen opplevelser at erindringen er intakt, men det er vanskelig åfatte de visuelle inntrykk klart og i detalj uten mye trening.

<<Moderskip

Disse stjerneskipene som Star People besøker er enorme i størrelse. De "mindre" kan være flere kilometer i lengde; de større som storbyer i utstrekning, og de største er som småplaneter å regne. Disse mobile romstasjoner av eterisk vibrasjonsnivå er fullstendig selvforsynte og er samtidig moderskip for enorme antall småfarøy som trafikkerer nær og ned til planeten. De er bemannet med tusener på tusener av menn og kvinner - frivillige fra mange stjernesystemer i kosmos. Deres kunnskaper om - og forståelse for Jordens prekære situasjon er meget større enn vi nok kan forestille oss. De kjenner til utviklingen på mange verdener i universet, og vet at kriser kan oppstå. Kanskje har den planetsivilisasjon de selv kommer fra derute gjennomlevet en kritisk fase i sin historie. Endel av disse rom-menneskene har selv vært inkarnert på Jorden, om enn ikke nødvendigvis i denne sivilisasjon. Det er derfor de med stor entusiasme og kjærlighet for menneskene på Terra, deltar i denne operasjonen - denne planen som vel fortjener betegnelsen enestående.

Den gigantiske men usynlige flåten av romskip som befinner seg rundt denne planeten, utfører en rekke, for oss, utrolige funksjoner. De mektigste av disse skipene, eller Otavans som rom-menneskene kaller dem, besitter så sterke energier - kosmisk kraft - at de ut fra sine posisjoner rundt Jorden, er istand til å påvirke planetens rotasjon og bane. *De opprettholder nå en stabiliserende virkning på vår truede planet.*

Våre atomeksperimenter, miljødeleggelses og vår negative tenkning, medfører en ustabilitet for planeten som rom-menneskene motvirker. Med sine skip overvåker de forandringer på og i jorden og planetens strukturelle kraftlinjenett. Overvåkingen er nærmest total. Av mennesker blir f.ex. politiske og militære grupper nøye fulgt, likeså et stort antall enkelt-individer. Men en helt spesiell overvåkning omfatter de frivillige av stjernefolket her. Den omfatter påvirkning og beskyttelse og registrering av deres tanker ord og handlinger. Å være klar over dette kan nok gjøre en flau fra tid til annen, men disse overvåkerne besitter stor tålmodighet, forståelse og kjærlighet. De oppmuntrer og kritiserer ikke. *Følelsen av aldri å være alene bør inngi trygghet.*

Selv erindrer jeg ikke nattlige OBEaktiviteter, men erindrer (skriver ned) mentale projeksjoner jeg har hatt opp til romskip. Ved et tilfelle ble jeg oppfordret - innvitert til moderskipet til en av de "faste" kontaktene. Dette enorme fartøyet var sigarformet og spesialkonstruert for evakuering av mange mennesker på kort tid v.h.a. mange mindre fartøy. Mitt besøk var trolig som et test for å se hva jeg kunne oppfatte. Et møte var igang og jeg ble anmodet om lytte til kommandør Hatonn.

Et lite utdrag gjengis her (se også "Besøk på stjerneskip" - del III).

- I denne alvorlige time for deres planet, vær faste, vær lys og la det skinne av dere. Dere, våre land-baserte utsendinger er trygge, er vaktet over og ledet. Løft deres sinn, vær ikke motløse. - - -Hendelsene intreffer nå raskt på deres klode - alt går hurtigere. Dere kan forvente naturlige såkalte forandringer som kan ta form av skjelv og vulkanutbrudd.

Liv vil gå tapt, men der er forbindelser -årsaker som må tillates å inntreffe. Vi ser og overvåker, noen kan bli fjernet i visse områder og i visse forbindelser. Vær ikke nedtrykte eller triste mine brødre og søstre som nå er på Terra. Alt er under forberedelse - se, lytt og vær!

*Vær hilset i kjærlighet, med lys og glede i våre hjerter tjener vi vår store og strålende leder Sananda".*

*Hatonn.*

## De mørke krefter "KRIGERNE" OG "DE OVERLEVENDE"

Det er viktig og nødvendig for stjernefolket og for lysarbeidere å være oppmerksomme på de mørke krefter som er aktive på Jorden. Disse kommer ikke bare som besøkende - mange har vært her i lang tid. For noen år siden, da jeg så filmserien "Star Wars", fikk jeg en sterk følelse av at filmene hadde basis i realiteter, og slik er det, det pågikk virkelig "krig" blant stjernene. Jorden var, og er ennå involvert. Det er fortsatt grupper av planetare sivilisasjoner som vi kan betegne som "krigerne".

(dette er de som også har blitt kalt "de uhellige seks" eller også "Den sorte drages krefter".)

Disse søker å underlegge seg - å dominere med makt - andre verdener som er sårbare. De er kanskje ikke så mange i antall disse krigerne, men de er aktive og i opposisjon til den guddommelige plans utvikling.

Hva angår disses opprinnelsessted, har ofte Orion vært nevnt. Men blant de mange stjerner og planeter som utgjør stjernebildet Orion, er der et større antall som ikke tilhører krigerne. En god del planetsivilisasjoner har en positiv utvikling, er medlemmer av den galaktiske føderasjonen eller befinner seg blant de nøytrale.

Det vil kanskje overraske, men stjerne-gruppen vi kaller Pleiadene er også opprinnelsessted for endel av "krigerne". Dette kan tjene som forklaring og/eller som advarsel for noen som kan ha hatt tvilsomme erfaringer, for eksempel gjennom kommunikasjon med vesener fra Pleiadene. Men naturligvis, også i dette området av kosmos er der mange høyere sivilisasjoner. Der finnes eksempler på dette som er blitt kjent.

Disse som kalles krigerne opererer i den 3. dimensjon og de plan denne omfatter. De har allerede i lang tid hatt sin oppmerksomhet rettet mot Jorden og med mange aktiviteter på planeten.

Rom-menneskene har forklart at det av årsaker vi har vært inne på, befinner seg vesener fra mange kosmiske verdener på Jorden. Dette bevirker en fokusering av interesse her som er større så lenge planeten befinner seg i sin nåværende til stand. Denne er idag intensivert på grunn av den avsluttende syklus og de medfølgende store forandringer vi er oppe i.

Vår sivilisasjons historie (den korte kjente delen) viser med smertelig tydelighet at krigerne - de mørke krefter, har hatt sterk innflytelse. ***I dagens kritiske situasjon pågår kampen for å kontrollere og manipulere menneskene her for fullt.*** Meget som skjer ville kunne få sine egentlige og overraskende forklaringer sett i denne sammenheng. Mange ting skjules nøye og bevisst som ledd i manipulering og maktutøvelse; ting som ville virke utrolige og skremmende. Visse lands regjeringer og/eller myndigheter har vært, eller er i kontakt med representanter for krigerne.

En rekke bøker er utkommet med opplysninger som er lekket ut om dette hemmelige forhold. En seriøs kilde blant disse er utvilsomt William [Coopers bok OPERATION MAJORITY.](#)

Dessuten pågår negative innflytelse fra andre plan enn de fysiske. (spes.den *negative del* av 4.dimensjon/det lavere astral-plan.)

Spørsmålet vil naturlig stilles om hvorfor lyskreftene – Ashtar -kommandoen og det åndelige hierarki, ikke griper inn overfor disse? Svaret er komplekst og omfattende. Der er en kosmisk lov om "ikke inngripen" i en planets utvikling som respekteres. Men Jordens funksjon og oppgave er spesiell og mange forhold "utspilles" her. Årsak- sammenhengen innbefatter Jordens lange ukjente historie. Rommenneskene forteller oss at "*Jorden er som*

en smeltedigel. Historisk kommer dere fra mange steder i kosmos. Jorden representerer 1/4 av den kosmiske erfaring i galaksen. Fordi dere har kommet fra alle disse forskjellige steder, har dere affinitet for disse. Noen av dere her har kommet fra disse krigergruppene".

Inn i de kanplekse forhold kommer og prinsippet om at "like til-trekker like" - det betyr at det relativt lave vibrasjonsnivå som menneskene her for en stor del representerer, tiltrekker "deres like" utenfra. (**hu-man** betyr tigermann/dyre-menneske). Jorden har og blitt kalt en spesiell "skole" og dette innebærer dermed også spesielle erfaringer for de som er her og kommer hit.

I essensen, sier representanter for Ashtar-kommandon, skjer det her beskrevne ikke som en kamp mellom godt og ondt, men blir utført som en krig av de som anerkjenner lys(et) og de som ikke gjør det.



Bilder over symboliserer den hjelp og håndreking som de høyere raser gir til de lavere utviklede (det er dette kosmiske prinsipp som Martinus kalle det kosmiske foreldreprinsipp)

Det For Star People og lysarbeidere er de mørke krefters utstrakte virksomhet et forhold det er viktig å være oppmerksom på. Mange er det nok, men i sterkt varierende grad. De er beskyttet av lys - av lyskreftene, **men er også spesielt utsatt for oppmerksomhet og angrep fra de mørke krefter og deres mange anstrengelser for å hindre eller stoppe disse som representerer lyset.** De mørkes måter og metoder er omfattende og slue. Derfor behøver alle SP til enhver tid å være spesielt oppmerksomme og utvise stor skarpsindinghet og dømmekraft. Viktig i dette forhold er å redusere, helst eliminere, egen frykt og styrke beskyttelsen ved egen innsats.

Mange har i de seneste årene våknet opp overfor realiteten av kommunikasjon med de utenomjordiske. Slik kommunikasjon foregår som oftest via telepati og kun sjelden er det tale om samtidig fysisk ontakt. Dette forhold med opprettelse av telepatisk kontakt er viktig og blir oppfordret av rommenneskene. **Men det er nødvendig å være årvåkne med hensyn til hvilke romkontakter en åpner seg overfor. Bare fordi en slik kontakt oppgir et navn du kjenner til, som for eksempel en representant i Ashtar-kommandoen, betyr ikke dette at denne representerer den samme kvalitet eller energi. Her er dømmekraft og skjelneevne nødvendig.**

En beveger seg på tynn is kan en si, for splittelse og forvirring av de gode krefter er manipulatorenes mål. Disse som representerer de mørke krefter er pågående i sine anstrengelser. De vil gi spore til frykt og fortelle deg hva du skal gjøre.

Ta deres energi - ta energien i budskapet du mottar inn i ditt hjerte og føl den -føl hva den står for. Plasserer den skyld på andre - søker den å forvirre eller er meningen forvansket? Bli din frie vilje krenket? Benytt din indre dømmekraft - **vær ledet av det guddommelige vesen i deg.** Dette er din beste hjelp.



## DE OVERLEVENDE

Der er også andre grupper av "besøkende" som vi står overfor. En annen kategori av romvesener kan en si, selv om de ikke er ensartede. Det dreier seg om grupper fra forskjellige steder i kosmos som har det felles at de er overlevende fra en planetsivilisasjon som har gått til grunne. De har også blitt kalt vandrere fordi de reiser gjennom stjernesystemene uten noe hjem. Deres hjemplaneter eller måner har blitt ødelagt og de ønsker å finne et nytt sted. Flere slike grupper befinner seg nær Jorden og ville like å slå seg ned her, og det selv om det skulle bety utslettelse av livet - menneskene her.

Dette kan virke fantastisk, men har faktisk inntruffet også tidligere i Jordens historie - i mindre skala. Der finnes antalt flere grupper som ønsker å slå seg ned på Jorden. Dog ikke alle disse vil benytte seg av slike drastiske midler som å søke å underlegge seg eller fjerne jordbeboerne. \*

\*- En sjelden slik beretning ble i 1980 kjent gjennom boken **THE JANOS PEOPLE** av Frank Johnson. Disse ble 'planet løse' da den nærmeste måne rundt kloden gikk i oppløsning og ødela hovedkloden JANOS. LES utdrag [på dansk](#) eller hele boken på engelsk via [link her](#).

Det er og spørsmål om de i det hele tatt ville få mulighet til å gjennomføre dette på grunn av de som vokter. Årsakene til at disse ønsker å bosette seg på Jorden er at forholdene her er gunstige - de er tredimensjonale vesener og dette er en planet rik på resurser. Ut fra hva som tidligere har vært nevnt om Jordens interplanetariske tilknytning, kan vi vel forstå at noen grupper kanskje fremdeles føler bånd til denne planeten og/eller endog rettigheter her. I denne situasjon forsikres vi om at lyskreftene gjennom Ashtarkanmandoen har en total overvåkning og lite vil nå bli tillatt fra krefter utenfra, som kan true eksistensen til planeten og dens beboere. En annen sak er de negative krefter som allerede lenge har befunnet seg på Jorden. Deres innflytelse gjør seg sterkt gjeldende som vi vet, og dette vil bli tillatt i denne siste tid av syklusen.

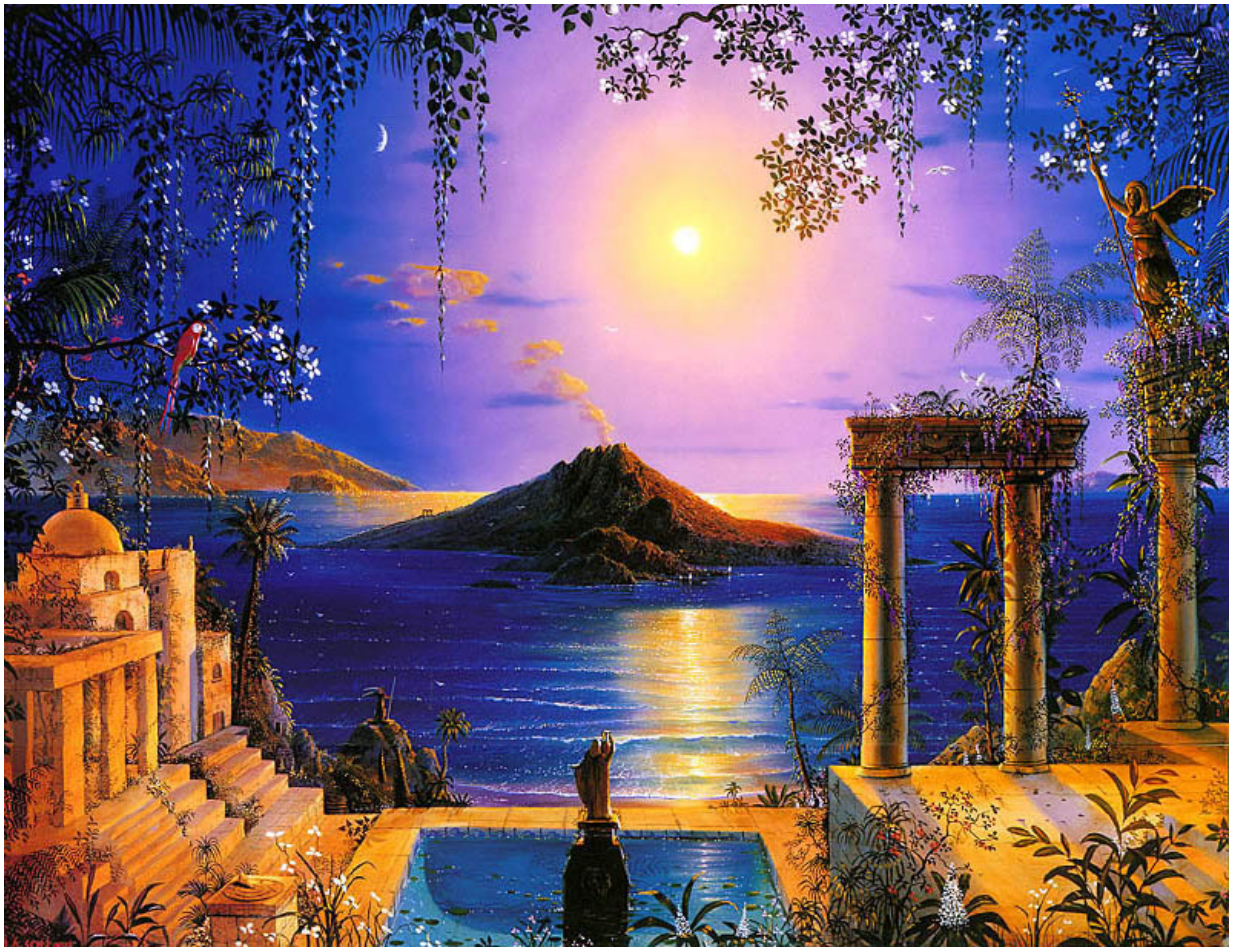
"All livskraft må opprettholdes i perfekt balanse. Denne lov gjelder for kreftene som tjener lyset, såvel som for de som tjener antilyset. Alltid når der er en stor innstrømning av lys må det være en viss mengde antilyset for å balansere dette. Det behøves ikke like store deler men et visst forhold må opprettholdes.

Nylig ('88) bse en stor mengde lyseners gi utløst i de høyere sfærer rettet mot deres plan (jorden) hvor det fordelte seg gjennom krystallmønster-systemet for å berøre hver del av kloden og påvirke enhver levende ting. På dette tidspunkt ble tillatt utløst en viss mengde energi av antilyskreftene - de fokuserte energier dere har kommet til å kjenne som brødre av skyggen, de mørke, de falne engler etc. Naturligvis dirigeres fokuseringen av aktiviteten til disse vesener imot de som bringer den største trussel overfor deres hensikter, mange lysarbeidere og SP er innkludert i denne kategori"

Budskap fra Hilarion,  
gj. Theodora, Phoenix, Ariz.







**DEL II**

\* \* \* \* \*

**STJERNEMENNESKER - PERSONLIGE FORHOLD OG UTVIKLING**

# OPPVÅKNING

## INDIVIDUELL OPPVÅKNING, OPPMERKSOMHET OG VITEN

*"Din misjon på jorden på dette tidspunkt er å bli hva du virkelig er. Når du erindrer hvem du er, vil du vekke i andre minne om hvem de er - Du er Starseed. Du er Starseed. Du er Starseed. Dette betyr at kodet i ditt vesen er den magiske kraft og velde til himmelens stjerner. Leser du dette er det fordi du er et lysvesen som har kommet til jorden på dette tidspunkt for å være i en fysisk form for å assistere menneskeheten gjennom den tid for fødsel som hurtig nærmer seg - da jorden vil stige i vibrasjon og løftes inn i en ny harmoni - - "*  
- Fra Acorn Publishing/ASSK Newsletter.

På Jorden befinner det seg idag flere av stjernefolket enn noen gang tidligere. Et antall på nærmere 10 millioner har vært nevnt. Av disse er der endel nå med full viten om hvem de er og hvorfor de er her. De arbeider aktivt med sine oppgaver, selv om ikke alle disse står klart for dem -ennå.

*Der er et stort antall Star People som ikke er seg helt bevisst sin opprinnelse, hensikt og sine oppgaver.* I forskjellig grad har de våknet opp. Men deres sjel vet og med den underbevisste styrke dette gir, gjennomfører de med intuitiv ledelse oppgaver eller på ulike måter forberedelser til slike. Disse individer blir nå ytterligere påvirket og aktivisert.

Men det er mange SP som befinner seg i hva som har blitt betegnet som en sovetilstand; de har ennå ikke våknet opp. Endel velger eller rettere har valgt å forbli i denne tilstand. Disse sa seg villige til å komme men glemte sin hensikt når de kan inn i jordensfæren. De ble fanget i Jordens "nett" og har heller ikke kunnet hjelpes "fri" fordi de ikke har uttrykt noe reelt ønske om dette. Denne sovetilstand synes for dem den tryggeste og mest komfortable posisjon, den reflekterer massebevissthetens majoritetssynspunkter.

En stor kontingent av Starseed er nå ferd med å gå igjennom sine individuelle oppvåkninger. Der er mange stadier fram til full bevissthet for SP, men har denne prosessen begynt for en av stjernefolket, vil den frivillige sjelden gå tilbake til en sovetilstand.

Svært mange SP befinner seg idag i en fase av oppvåkning. Prosessen er for mange lang, vanskelig og til dels smertefull. Fra det tidligste hint eller gløtt av oppvåkning er det mange spørsmål som melder seg og som det så absolutt ikke umiddelbart kan synes å finnes svar på: Kan jeg virkelig være en av disse Star People? Hvor kommer jeg fra? Hvorfor er jeg i såfall her? Mye tvil vil ofte kunne dukke opp. Hvordan kan jeg som har alle disse problematiske erfaringer virkelig være kommet fra en høyere utviklet utenomjordisk sivilisasjon? Hvorfor husker jeg isåfall ingenting?

Er det innbilskhet å tro at jeg er en SP - jeg som vet så lite? og der er hundre andre spørsmål som før eller senere også vil dukke opp. Dette er naturlig, så nødvendig. Innse at hadde du ikke følt denne tvil - stillt disse spørsmål - hatt tanker, lengsler og, tross alt, en viss indre tro, så ville du ikke vært en av disse frivillige fra stjernene!

I et forsøk på å belyse denne oppvåkingsprosessen er det viktig å minne om forutsetningen - din "avtale" eller kontrakt. Stjernefolket er frivillige med mangfoldig opprinnelse i kosmos. De valgte å komme hit nå i kjærlighet og med et oppriktig ønske om å hjelpe. Dette har de gått til med full forståelse om betingelsene. Det vil si at de inngikk "kontrakter" som blant annet hadde det til felles at de måtte "følge reglene".

Det betød å gå inn i et jordeliv med minnet (om tidligere eksistens) skjult, akkurat slik som jordemenneskene forøvrig. Dette har med læring og den 3. dimensjons forhold å gjøre. Der er naturligvis unntakelser. Walk-ins som entrer i voksen alder kan ofte ha mer bevisst minne med. Dessuten vil mange i de senere år, med de økte vibrasjoner, erindre mer enn tidligere. Legg

merke til stjernebarna.

De individuelle Starseed har likevel alle forskjellige kontrakter som vil av-henge av en rekke faktorer: Hvor de kommer fra; individuelle oppgaver; personlig bakgrunn som "alder" og "yrke" samt åndelige "ambisjoner" og erfarings-/lærebehov.

Dersom du er en av de mange som ikke har erfart noe enkeltstående og overveldende bevis for at du er en av stjernefolket; som ikke har hatt et møte med et romskip eller rommennesker, ei heller en grense-sprengende visjon eller indre opplevelse, innse at du er blant mange, og at årsaken kan ligge i den kontrakt du selv har vært med på å avtale. Rommenneskenes ledere forklarer at en slik kontrakt kan endres eller også en ny inngås under inkarnasjonen her, og dette skjer i visse tilfeller av mer spesielle årsaker.

Selv har jeg i årenes løp snakket med endel personer som har hatt sterke opplevelser med romskip og/eller rommennesker, og erindrer å ha tenkt: "Hvorfor får ikke jeg oppleve noe som dette?" og der ville være som en stemme hvisket: "Du behøver ikke - du vet!" Mange frivillige, tror jeg, har valgt denne "indre visshetens vei." Tøfft kanskje, og for tøfft for noen. Men må se et av de lysende skipene mot stjernes himmelen er et vakkert og kjært syn for Star People; det er jo en trøst og hilsen. *(Det kan her minnes om at SP på Jorden behøver ikke ha noen interesse for UFO-, men der er hos dem alle en forståelse, av hva UFO-fenomenene er.)*

De omtalte avtaler som innbefatter planlegging av livet på Jorden, betyr også at spesifikke foreldre ble valgt ut for hver av disse frivillige. De entret familier hvor de kunne bli "godt jordet" kan man si. Noen av de frivillige ønsket å komme sammen - og arbeide sammen. Dette kan også skyldes forskjellige mindre karmiske forhold. *Men det har slett ikke alltid vært mulig for disse å bli født ned i samme familie, så det er planlagt at deres veier vil krysse hverandre.* Således ville disse få anledning til å tilbringe den nødvendige tid sammen. Ja slike tilfeller kan føre en person halve Jorden rundt for at denne skulle få møte og arbeide sammen med en annen i en felles anstrengelse - slik avtalt før fødsel her.

SP kan også ha mindre forhold å løse eller utligne med personer som ikke er Starseed. Dette vil naturlig også omfatte kjærlighetsforhold. Star People har mye kjærlighet i seg, men trenger også mye kjærlighet. Har de levet på Jorden tidligere, kan de gjennom slike forhold ha bånd å løse - en situasjon å balansere. Dette kan nå bety parforhold av kortere varighet, som for den individuelle SP bedre kan forstås sett i dette lys. Tidligere inkarnasjoner her eller ei, de har en lengsel i seg tilbake til den høyere form for liv de kjenner, men ikke bevisst husker. Den kan skape en søken her etter en kjærlighet som ikke er lett å finne. Følelsene, her i den 3. dimensjon er deres Akillespunkt - er vanskelige, men som de har valgt å lære om - å forstå.

*Den forandring som planeten og menneskene på den gjennomgår er et stort syklusskifte og som sådan har det vært planlagt i mer enn 2000 år. Stjernemenneskers nærvær her og nå har således også vært planlagt og forberedt i lang tid. Mange SP har faktisk som forberedelse til deltakelse i denne gigantiske operasjon, hatt en eller to; noen muligens endog flere liv på Terra.*

Det minnes her om at ikke alle SP som befinner seg på Jorden er her som frivillige for denne tid. Stjernemennesker har kommet gjennom en rekke tidligere koloniseringer og forsøk på slike. I tillegg er det ned gjennom tidene kommet mange små grupper, endog enkeltindivider, som har "strandet" her. Andre, men mindre i antall, er på "studietur" og noen, så utrolig det kan høres er her på en "ferie!" Disse individer og grupper har naturlig nok med tid fått en nærere tilknytning til Jorden og vibrasjonene her enn de frivillige som nå har ankommet.

En inkarnert SP står overfor en rekke forhold og ting som kan representere hindringer eller blokkeringer for dennes Starseed misjon, og disse må ryddes av veien. I utgangspunktet betyr det å bli forflyttet fra sitt "hjem" med høyere vibrasjoner og ned til Jorden; et "handicap" som kan gi visse helseproblemer. De fleste av de frivillige vil finne at de har en viss grad av

vanskeligheter med kroppen sin her. Mange erfarer smerter og problemer med ryggraden og ryggvirvelene.

(jfr. spørreskjemaresultatene, der ca. 70% negative følelsessidene som oppga ryggproblemer)

SP vil finne at de ikke er så godt jordet som andre mennesker. Det kan bety at de erfarer metallallergier og sterke reaksjoner overfor medikamenter, ja endog luften, samt mange andre forhold. Fra et jordisk synspunkt er de ikke sterke men disse forhold er ikke så alvorlige at de er udyktiggjørende.

Der vil være forhold til den jordiske familie, ektefelle, venner, skole og samfunnet forøvrig som kan komme til å bevirke hindringer i oppvåkningen og bevisstgjøringen for den individuelle SP. For eksempel vil der blandt SP kunne være en høy skilsmisse frekvens. Dette fordi det kan ha vært nødvendig å løse opp visse bånd med ektefelle/samboer etter kortere tid, samt for å løsrive seg fra individer som har valgt en sovetilstand. Mange Starseed og lysarbeidere vil ha erfart dette. Selv an SP generelt kommer med lite karma, kan der på grunn av tidligere liv her være forhold som må løses opp - balanseres ut og dette representerer ofte barrierer eller blokkeringer.

Forbi et visst punkt i oppvåkning er der ingen vei tilbake til en sovetilstand. Der vil, for Starseed på veien, isteden etterhvert melde seg en følelse av påtrengenhets overfor visse oppgaver en har å utføre. Disse vil kunne bli klarere når en bevisst retter oppmerksomheten mot slike mulige oppgaver. Endel SP vil gå gjennom hele denne periode uten å føle seg fullt klar over sin hensikt. Mange vil bli ledet av sin intuisjon og det vil være operasjonsmåten for disse i denne tid.

"Stjernene har gitt sin hyldest til jorden, og blandt den ujordiske flokk av Star People, vil mange føle seg ulystne og lengte mot sine himmelske hjemsteder. De må bli forstått, men også lært. Vandrerne i tid er her for å lære bort, og for selv å lære - om menneskelige følelser og menneskelige forhold. Kan de ikke finne seg et hjem på jorden og derfor ikke utføre sin misjon, sendes de tilbake dit de kom fra.

- Johannes.

For mange av stjernefolket er menneskelige følelser, slik de erfarer dem her på Jorden, et vanskelig forhold å mestre. De kjenner og forstår ikke sterke følelsesstyrte ytringer og handlinger. Spesielt ikke å oppleve at mennesker rundt dem ofte påvirkes eller nærmest styres av de negative følelsessidene som sinne, frykt og hat. Dette er fremmed for dem - for deres sjel og sinn og underbevisste minne.

Mange Starseed erfarer ensomhetsfølelse i sine liv som ikke er lett å beskrive, men kan gjenkjennes av andre SP. De kan også ha erfart en reell ensomhet, spesielt kanskje i barndomstiden. Selv om dette kan ha betydd mangel på kjærlighet, kan det også ha vært planlagt og ha tjent som en beskyttelse mot endel negative følelsesopplevelser i de spesielt sårbare tidlige leveår.

Stjernemennesker, unge og eldre, har meget å kjempe med her i denne vibrasjon som representerer hindringer for fullførelsen av deres misjon. Mange vil ikke kunne klare å gjennomføre den, men de valgte å komme hit nå og å prøve seg.

En av de største hindringene som betyr blokkering overfor en åndelig forståelse, utvikling og aktiv utførelse av misjon, er tvil. For tvil, sies det, er åndelig fatalt, for i fornektelsen av å holde et åpent sinn er alt forlapt; livet er bortkastet. Mange av stjernefolket kjemper med tvilen, *ihvertfall i en periode* av tiden her.

"Klimaet" rundt dem er ikke gunstig og om ikke lyset er sterkt og vekstbetingelsene gode, er tvilen der. Nesten all jordisk lærdom og kunnskap er påtrengende, og kan virke hindrende på den indre tro, viten og erkjennelse. Denne tvil er som en tåke som hindrer en i å se klart. Tvil, om du virkelig kommer fra en annen verden - tvil omkring realiteten av ens indre viten og evner, og tvil om der overhodet er noen oppgave å utføre.

"Anden er fri, aktiv, ubegrenset og ett med skaperen. Tvil holder åndens fulle uttrykk

låst i en mørk celle - uten livs pust - med all mulighet for vekst dømt. For det er bare i din villighet til å stole på det usette, at du vokser. Derfor sier jeg, slutt å tvile. La mottakelsens vind blåse vekk den illusjons spindelvev at du er noe annet enn en skapning av den levende Gud".

( Fra [\*new teachings of an awakening humanity\*](#). + [Link no-utdrag](#))

Stjernemennesker er udmyke av holdning. De er også svært tilbakeholdne med å fortelle andre at de er Starseed, medmindre de møter en annen - kanskje. Der er i dem behov for å kunne snakke med noen om tanker og tvil. Det kan derfor ligge i dem en søken etter kontakt med Star People, som de eneste som forstår - som de kan utveksle tanker med i denne sammenheng.

Brad Steiger uttalte at det var alltid en spesiell glede å møte andre Star People, det er min erfaring og. Der er liksan en gjenkjennelse, om enn ikke alltid bevisst. Når du ser inn i den annens øyne er det som et lys i dem, som har en positiv virkning på deg. Du kan føle noe spesielt og en kan beskrive det som en gjenkjennelse.

Oppfordringen "skjul ikke ditt lys" betyr ikke å annonsere at du er en av stjernefolket, men at du bør våkne opp til vissheten om hvem eller hva du er, hvorfor du er her, og aktivt søke å hjelpe her og nå; - søke å være "et lys". Ditt lys vil skinne klarere og sterkere, dersom du kan legge tvilen bak deg.

"Søk inni deg, søk inni deg, for svar og ny innsikt. Følg intuisjonen - lytt til lysets stille stemme." Slik lyder oppfordringen.

Stjernefolkene er e som beundrende og kanskje undrende, ser opp mot himmelen på stjerneklare netter og kjenner en sterk lengsel i hjertet.

Mange forstår ennå ikke hvorfor. De frivillige er også i sin natur slik at de føler behag ved å sitte i stillhet og kontemplasjon i lange perioder. Der følger en bestemt indre glede med dette.

## ENERGI INFUSJON

Svært mange av stjernefolket har gjennomgått en lang og vanskelig utvikling og oppvåkning uten dramatiske omveltende erfaringer. For noen derimot har en oppvåkning funnet sted, eller ihvertfall blitt innledet, med en sterk opplevelse fysisk, psykisk og åndelig. Dette skjer som en direkte personlig påvirkning fra rommenneskene og kan erfares som en sterk visjon eller en **ut-av-kroppen** opplevelse der minnet om denne erindres i dagsbevisstheten. Mest dramatisk kan dette skje som en nærkontakt av 3. grad eller å bli tatt opp i et romskip. Særlig i de senere år synes flere slike tilfeller å ha funnet sted. Hvorfor det inntreffer med disse personer tør være best kjent for deres indre selv og deres ledere.

Men der er en ytre faktor som påvirker. I oktober '88 mottok jeg følgende beskjed:

*"Der er et nytt program for menneskene på jorden. I sin introduksjonsfase betyr det en intensivering av energioverføring til – og gjennom mennesker med mottakelige sinn og legemer. En fase nr.to vil være demonstrasjoner av forskjellige slag overfor disse folkene. Disse vil finne sted på et indre plan, **eller** være av en ytre synlig karakter. Der kan komme en tredje fase."*

Fra Ashtar-kommandoens og hierarkiets ledere får vi gjennom flere kanaler opplysninger om den store energi-infusjon som betegner en mektig inngytelse av kosmisk energi til Jorden. Denne nye innstrømning av høyere vibrasjoner har til hensikt å anspore og gi liv til den guddommelige bevissthet i individene på planeten. Representantene for det åndelige hieraki uttaler at det er deres ønske at hele menneskeheten løftes opp, og ikke bare de utvalgte få som er kommet som frivillige - som fredsskapere. Boken CONCLAVE: 4th MEEsING, som det er referert til flere ganger, omhandler et stort møte i rommet. Dette fant sted i desember '88 og mange ledere var samlet. Boken refererer deres interessante og viktige uttalelser om Jorden,



menneskene og situasjonen her. Den nye energi-infusjonen ble introdusert på det tidspunkt møtet fant sted og Hilarion sier om den:

*"Denne vibrasjons primære funksjon har ikke vært å framskynde geofysiske forandringer eller forårsake store forandringer i kollektiv bevissthet, men isteden en innstrømming til å påvirke individer, for kristusbevissheten i individet kan ikke vekkes i det kollektive, det er en individuell erfaring."*

Vi forstår at energien har sn meget dypt-gående virkning - på cellenivå og enda dypere. For de som tok imot vibrasjonene og begynte å arbeide med disse har det skjedd og skjer det forandringer. "For", blir vi fortalt, "cellen til et menneske har i seg den bevisste viten om sin egen gude-essens."

Fordi majoriteten av menneskene valgte å avvise denne vibrasjon, ble den ikke erfart. Denne, som all energi, må forankres på planeten. Den kan ikke gi en varig forandring før der er mottakere på planeten. Disse mottakere virker da slik at de overfører denne vibrasjon til de i sin nærhet. Mange lysarbeidere bidrar bevisst eller mindre bevisst, i dette arbeid, individuelt og/eller som deltaker i en meditasjonsgruppe. En slik gruppe kan forankre kosmisk energi i Jorden. Gjennom personlig erfaring med deltakelse i slikt arbeid, har jeg fått forståelse for viktigheten, og rommenneskene bekrefter betydningen og virkningen.

Mange av stjernefolket og lysarbeidere som kan ha levet eller følt seg isolert har nå blitt "skjøvet" inn i det kollektive for der å kunne gi mye nødvendig stimulans til å fjerne behovet for konformitet i massetenkning.

Perioden for denne energi-infusjonen var satt til 5 år. (til des.'93) Dette betyr ikke at den fjernes da, men der kommer en ny fase eller et nytt trinn, i en stadig pågående endring i vibrasjonsøkningen.

Når vi ser på virkningene av denne nye energivibrasjon på menneskene rundt oss og på oss selv, er det viktig å huske på at energien i seg selv bare er. Den er hverken god eller dårlig - den er hva du gjør den til. I denne dualitetens verden vil energien også bli følt av de med ego-sentriske ønsker og mål, og vil virke som en intensivering av ønske f. eks. om personlig vinning og/eller makt over andre. (Virkningene av infusjonen kan tydelig ses på begivenhetene i verden rundt oss).

For de frivillige og for lysarbeidere har de nye sterke vibrasjoner betydd en fremskyndelse i åndelig utvikling -i oppvåkning og i retning av oppmerksomhet overfor den høyere bevissthet i hver og en. Den totale prosess innbefatter også en renselse som til dels kan føles smertefull. Der er mange som vil si at de slett ikke føler seg så åndelig utviklet akkurat nå. De føler kanskje både sinne, forvirring og endog en sorg inni seg. De føler alt annet enn glede og fred. Den tanke kan komme at "dette klarer jeg aldri" eller en følelse av ikke å være verdig - en form for skyldfølelse eller å ha mistet den åndelige veien.

Rommenneskene - våre venner og lærere med et større perspektiv, kritiserer oss overhodet ikke. De forstår at dette er deler av en prosess og gir sine positive oppfordringer for nytenkning og forståelse.

Alle frivillige har mer eller mindre bevisst tatt imot disse nye energiene og begynt å arbeide med dem. Vibrasjonene på-virker individet totalt - ikke bare fysisk. En kan ha erfart en svært positiv utvikling - for en tid, det har sett lyst og lovende ut. Men så har vanskeligheter dukket opp og ubalanse erfares. Det kan være fysiske tilstander, mentale holdninger og følelsesmessige reaksjoner.

*Engang hørte jeg Jordens tilstand nå sammenliknet med et blekkhus med gammelt blekk som blir holdt under en spring med klart og rent rennende vann. Først kommer alt det gamle grumset opp til overflaten, blir synlig og renses etterhvert ut, mens blekkhuset blir renere og klarere.*

Dette gjelder naturligvis oss på planetens overflate i største grad. Prosessen er total, den pågår og gir disse reaksjoner fordi det, kan en si, kommer opp til overflaten, det som er av



grovere, tettere vibrasjon og som er rensset ut på de finere nivåer.

Innse at din cellestruktur forandrer seg Cellene kvitter seg med det som er av stor tetthet som de bærer, og kan ikke lenger ta dette inn. Vi får å forstå at der er et minne og en viten om Kristusbevisstheten i hver celle av den totalitet vi er. Likens en samling av alle individets erfaringer på dets vei.

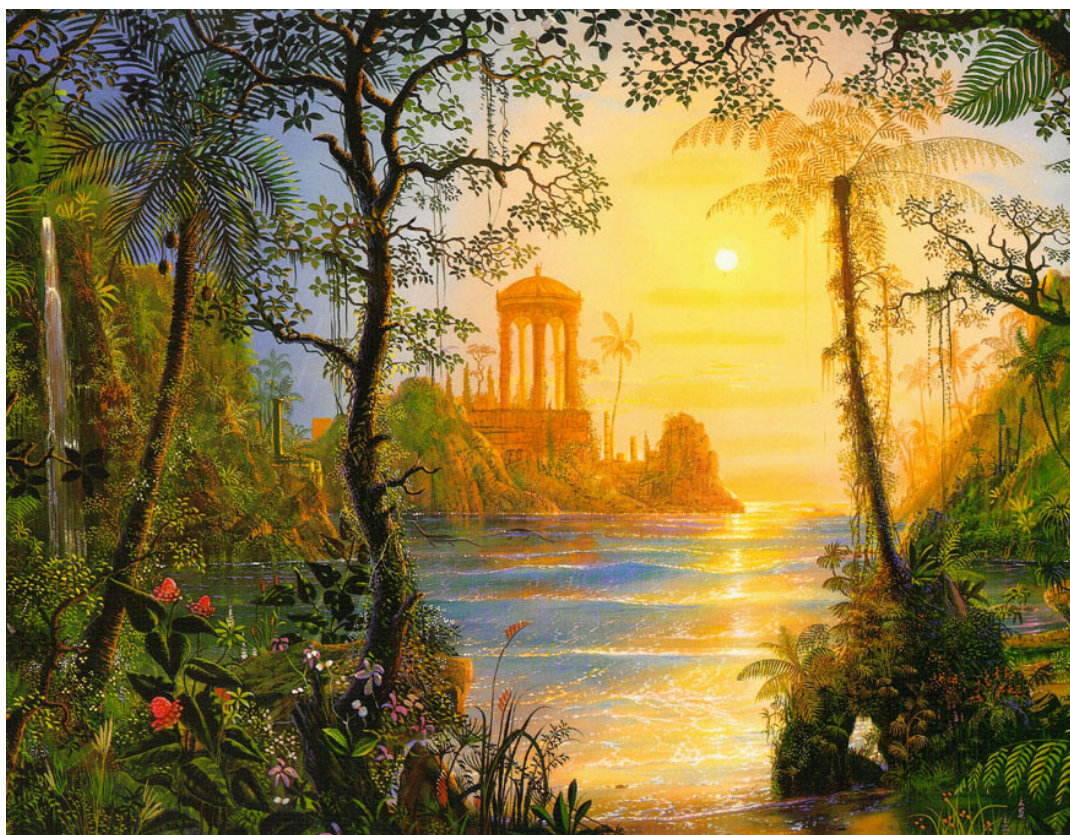
Kanskje opplever vi at en fysisk plage vi trodde vi var kvitt dukker opp igjen. Den kan være "på vei ut", men kan kreve oppmerksomhet og behandling. Der kan komme følelsesmessige ubalanser, som for eksempel i forholdet til en livsledsager, idet interesser, mål og harmoni synes å endre seg og gi forskjellige veier å gå.

Utvilsant vil prosessen også omfatte holdninger og forhold av mental art som må håndteres.

Erfar' disse ting og når du gjør det, tenk på hva som skjer og hvorfor. Dette er en nødvendig prosess, strøm med, ikke kjemp mot. La lyset komme inn, utløs denne erfaring og la lyset spre den - fjerne den i ditt eget felt. Husk at du er av lys og påkall lyset og la *det* oppløses som ikke er av lyset.

"Fortvil ikke, gi ikke etter for selv-medlidenhet og gjem deg ikke i en mørk krok, det svekker ditt lys. Du er ikke alene - ei heller om å gjennomgå denne prosess. Innse at dette er en positiv og nødvendig erfaring. Undersøk det som hender deg og hvorfor (-det hender/skjer).

Anerkjenn at dette er en del av din totale renselse og la det utløses. Tro ikke at fordi du erfarer ubalanse, så er du en tapt sak; tvert om, du er en stor - en fin sak"  
Fra boken CONCLAVE; 4th meeting.



# KOMMUNIKASJON

## KOSMISK TELEPATI

"Kosmisk telepati er arven til lysets barn. Det er det opplyste sinns kraft som gir gjenklang og gjennomtrenger eteren hurtigere enn lysets hastighet.

Det er den makt tegnet for mennesket, på jorden eller hvor det måtte befinne seg. Universelt fellesskap er en realitet uten begrensning. Begrensning er bare gjort mulig ved tro på dens eksistens.

Ashtar

Telepati er en universell, kosmisk kanmunikasjonsform. Den er like gammel som selve skapelsen. Telepati er essensen av sjel til sjel forbindelse og er således multidimensjonal kanmunikasjon. "Den telepatiske tankes kraft er en magnetisk kraft som trekker til seg og sender fra seg skapelsens universelle atomstruktur. Sinnet er byggeren, tankene er byggematerialet". - Fra boken THE DYNAMICS OF COSMIC TELEPATHY ved Tuella.

På de fleste av planeter i kosmos blir telepati benyttet. Slik var det også på Jorden i langt tidligere tidsepoker med et høyere åndelig nivå. Ned gjennom historisk kjent tid har tankeoverføring vært sparsamt benyttet enn si anerkjent. Blant såkalte primitive folkegrupper, som har levet i samhörighet med naturen har dog tankeoverføring vært praktisk og naturlig benyttet. Kontakt skjer ikke kun med stammefrender men og med dyr og "ånder".

Gjennom vår mørkere historie har enkeltpersoner - det være seg prester, profeter diktere, trollmenn eller hekser blitt tilegnet guddommelig, eller ihvertfall overnaturlig inspirasjon, viten og evner, Deres kilders budskap kan i essensen sies å være mottatt ved tankeoverføring fra sjel til sjel eller sinn til sinn.

Bibelens antale av personer som var i kontakt med, eller mottok budskap fra, Gud og engler er eksempler på telepati.

Ikke alle var bevisst toveis kommunikasjon, men likefullt overføring av tanker. De mange århundrer med åndelig mørketid har økt frykt og minsket tro på menneskets guddommelige opprinnelse, arv og muligheter slik at idag har evnen, ja troen på evnen, til tankeoverføring blitt sterkt sløvet. Telepati betraktes som noe "overnaturlig" og blir latterliggjort -i beste fall oversett. Likevel er trolig telepati den av de såkalte utenomsanselige (ESP) evner som er mest anerkjent i vitenskaplige kretser, og trolig også utprøvet. Både amerikanske og russiske vitenskapsfolk har utført telepatieksperimenter med henblikk på praktisk/militær bruk; også astronauter har deltatt i slike.

I denne tid av forandring har mye lys, konsekvent og i økende grad blitt frigitt her i Jordens sfære med den bestemte hensikt å trenge igjennom mørke mentale forestillinger og holdninger med åndelig forståelse som kan løfte menneskenes liv til et høyere plan.

For stjernefolket og for lysarbeidere er bevisst telepatisk kommunikasjon av stor betydning og i den umiddelbare framtid er det viktig at så mange som mulig av disse kan oppnå å praktisere mental eller kosmisk telepati. Som en av romfolkene i et mottatt budskap uttrykte det:

"Betydningen av kommunikasjon med så mange som mulig av dere (SP) på Terra kan ikke overvurderes. Vi trenger det - dere trenger det, vår felles sak og mål trenger det. Vi søker primært telepatisk kommunikasjon. Andre - elektroniske midler kan bli - og blir brukt når nødvendigheten tilsier det. Våre primære mål eller letteste kommunikatorer er de av SP med en ganske god grad av bevisst oppmerksomhet og viten. Mange flere vil ha, eller har, intuitiv påvirkning. Viktigheten av slik kontakt vil øke etterhvert som 'den aktive siste fase av operasjonen nå raskt nærmer seg".

Alle mennesker er istand til kosmisk kommunikasjon, har Ashtar uttalt, men selv blant lysarbeidere og Star People gjør det seg nok gjeldende en begrensende faktor vedrørende deres

egne telepatiske evner. Det er en ofte manglende tro på og undervurdering av sine egne evner og av tankens kraft. Det er viktig å forstå tankens sterke kraft - den mektigste i universet, for bak det skapte univers er tanken. Fysikeren James Jeans uttrykte seg slik: "I sin innerste grunn kan universet best karakteriseres som ren tanke". Enhver tanke setter igang bevegelse og bevegelse forårsaker en virkning. Sandelig må det sies at det skapte univers rundt oss og vi selv med det, er virkning. Virkning av den skapende kosmiske makts tanke. Det er sagt at ethvert atom i universet gjensidig påvirker ethvert annet. Kan vi så forstå at enhver tanke som utgår fra et menneske virker enten oppbyggende eller nedbrytende på universet? Om vi overhodet kan fatte det, så forteller det oss om våre muligheter og vårt ansvar som tenkende vesener.

I sin bok *Telepati* skriver Adamski: "Der er bare ett sant universelt språk - den usynlige, skapende følelsesimpuls som er kosmisk intelligens, strømmende som kosmisk kraft gjennom alt manifestert. Denne kosmiske årsak eller universelle kraft er alltid i bevegelse. Den må av nødvendighet innvirke på eller overføre seg fra et vesen til et annet. Så den følelsesimpuls som vi kaller mental telepati er det store universelle språk". Det kan sies at dette er det eneste språk som ethvert atom i universet er istand til å tale eller forstå. De er et universelt medium for tankeoverføring. Alt skapt har en bevissthet. Det universelle sinn gjennomtrenger alt rom og stoff.

Det er sagt til oss at alle bruker det ene sinn. Din begrensning er bare en målestokk for din evne til å gjennomtrengre og absorbere fullt ut din kapasitet av den uendelige intelligens. Der er altså for menneskene ikke bare mulig å kommunisere med hverandre, men der er den mulige åndelige oppnåelse og nedarvede evne til å kommunisere med skaperen og de fra andre dimensjoner som tjener lyset.

#### **Der er tre typer av telepati:**

\* Overføring fra solar plexus til solar plexus. Det skjer mellom vanlige og følelsesladede mennesker, styrt av ønsker og er primært sentrert i dyre-og astrale legemer.

\* Den som sendes og mottas fra sinn til sinn. Denne form for telepati er uten alle følelsesmessige tilstander, uten noe ønske om å få budskapet igjennom, men er passive av karakter. Bekymring om hvorvidt en lykkes kan blokkere den energi som utsendes. Likeledes kan for intens sending utløse for mye energi som kan blokkere innstrømmingen.

\* Det som er den resonansgivende energi fra sjel til sjel. Den høyeste form for telepati er fra sjel til sjel. Den er bare mulig hvor en integrert personlighet har evnen til å fokusere i sjelsbevisstheten.

Det vi betegner som intuitive impulser eller innskytelser er og tankeoverføring fra sinn til sinn, selv om den mottakende part ikke oppfatter det slik. Det kan være tanker sendt fra det høyere selv, fra åndelige ledere eller også fra rom-mennesker som oppfattes som en innskytelse til å si eller gjøre noe bestemt.

Noen kjente forfattere og komponister har antalt sine inspirasjonskilder på en slik måte at en kan forstå de har mottatt stoffet sitt fra kilder de oppfatter som utenfor seg selv. Andre har forståelig nok funnet et slikt forhold umulig åantale. Det skjer stadig at en forfatter f.ex. som hevder kun å være stoffets formidler, ikke blir trodd.

Alle mennesker mottar trolig intuitive impulser, men altfor få følger dem. Å lære å være var for, og å følge intuisjonen er av stor betydning for personens naturlige og åndelige utvikling her på Jorden. Det dreier seg om å utvikle større oppmerksomhet. Den høyeste form for intuisjon er en konstant oppmerksomhet overfor *ditt høyere selv* eller *gudsbevisstheten i deg*.

Vårt samfunns påvirkning og opplæring er ugunstig for å opprettholde og utvikle sansene utover de fysiske. Barn begynner allerede i 5-årsalderen å "sløves" her. Jeg tror at den på visse måter aktiviserende opplevelse, som Star People som barn gjennomgår nettopp i denne alderen, har en bestemt positiv betydning for dem i denne sammenheng.

## OM Å UTVIKLE TELEPATI

"Arbeidet til telepatiske kommunikatorer er en av de viktigste når den nye tidsalder nå gryr. Det vil være av meget stor verdi for enhver å lære og studere betydningen av denne form for kontakt".

Det må fastslåes at forholdene her har vært og er ugunstige for å utvikle telepati, men i de seneste årene har fler av stjernefolket lettere kunne utfolde slik kærnuikasjjon. Dette skyldes den akselererende forandring og økende innstrømning av kosmisk energi til Jorden. Star People og lysarbeidere blir mer følsomme på forskjellige måter og åpner seg mer for kontakt med, og budskap fra, høyere utenomjordiske kilder. For endel kan dette være snlansan prosess, for andre kan telepatske evner synes utviklet mer plutselig. Noen - fler enn antatt - har for eksempel erfart at psykiske evner og telepatisk mottagelighet har økt etter en dyptgripende nærkontakt med et romskip, eller påvirkning av energi fra samme.

Det er viktig, påpeker våre romkontakter at hver og en av de frivillige finner sin egen kommunikasjonsmåte og tillater seg åintensivere sin spesielle type eller form av forbindelse så den blir god og pålitelig. For når vi står midt oppe i uroen i overgangstiden nå, vil kommunikasjonsevnen være av vital betydning. Mange av SP vil kanskje hevde at de ikke har noen slik kommunikasjonsevne. Til det er å si at alle har en - sin måte å kommunisere på - eller kanskje endog flere. Viktig er å se og forstå at evnen er der, hos deg allerede, men du må selv utvikle den. Når du er i din meditasjon eller en stille stund, så springer kanskje bilder fram, bestemte tanker presser seg på, eller dsr oppstår en viten fremst i din oppmerksanhet, om hva du må gjøre. Undersøk din kommunikasjonsteknikk; du har faktisk valgt den for denne periode. Anerkjenn den og tillat den å få virke gjennom deg.

Telepatisk kommunikasjon kan altså skje over alle avstander; til en person i et annet værelse eller til en annen galakse. Overføringen skjer øyeblikkelig - der er intét tidstap! Overføring av tanker eliminerer enhver språklig misforståelse og meddelelsen kan ledsages av følelser og mentale bilder. MisforståelseD eller rettere mistolkning kan forekomme når de overf ørte tanker skal omgjøres til ord i form av tale eller skrift. Dette fordi mottakeren kan være kilde til ufullstendig oversettelse eller "farging" av beskjedden.

For å utvikle dine telepatiske evner eller rettere gjenoppdage de, er der visse forholdsregler du bør ta for å unngå forstyrrende elementer og feil. For det første bør du ha et oppriktig ønske om åfå istand slik bevisst kontakt og dernest ha tillit til at det skal lykkes. Både rommenneskenes kommentarer og egne erfaringer tyder på at mange av stjernefolket har for lite selvillit, så det må minnes om ikke å undervurdere deg selv i denne sammenheng Telepatiske beskjedder i form av intuitive impulser kan komme når - og hvor som helst en måtte bef inne seg. Denne form vil også være kontaktmåten for mange SP i denne tid. Kosmisk telepati betyr toveis kontakt -også uavhenging av tid og sted. Men for åkomme til å kunne mestre dette kreves mye trening for de fleste av oss. Disiplin er nødvendig for å tilegne seg perfekt konsentrasjon og renhet i kontakten. Budskapet kan altså bli forstyrret eller farget av mottakeren Dersom denne blir påvirket av egne ønsker og følelser. (Noe farging vil nesten alltid være tilstede). Inta en nøytral, nærmest passiv holdning og la beskjedden bli fullført uten å påvirkes av dens innhold eller å dømme. Dette kan være spesielt vanskelig, men viktig om beskjedden gjelder en selv. Det kan i en fase av treningen forståelig nok opp-stå tvil om dine egne tanker er blandet inn i beskjedden. Dette er naturlig for feil vil inntref fe. Men forsøk ikke å bekymre deg om eller bedømme innholdet mens du mottar budskapet, det kan lett virke hindrende på mottakingen. Les gjennom dine notater senere og du vil bedre kunne vurdere stoffet. Ha tro på det du mottar. Selv ble jeg ofte oppfordret til til å tro sterkere på realiteten av kontakten og hva jeg mottok.

Verd å merke seg er at innholdet av de første beskjedene primært er for å opprettholde interesse. Du kan være opptatt av innholdet mens din kommunikator er mest opptatt av prosessen - hvordan du klarer den.

Det er nødvendig å være oppmerksom på at ikke alle kilder til telepatiske budskap er høyere utviklede vesener. Der er de som søker å forstyrre og forvirre. Disse kan også gi seg ut for å være høyere vesener ved å bruke kjente navn på slike. Vær på vakt, vær bevisst - utvis dømmekraft.

### **Telepati er et upersonlig uniserselt prinsipp. Som du er slik vil du tiltrekke. Lær sjelneevne**

For å fremheve betydningen av telepatisk kontakt med rommenneskene involvert i operasjon Jordan, vil jeg gjengi et skriv mottatt for flere år tilbake. Denne Ufo-etterforsker har kontakt og hans oppfordring og enkle råd kan jeg slutte meg til.

"I de siste to årene har jeg vært i telepatisk kommunikasjon med to sivilisasjoner utenfor jorden. Nylig ble jeg bedt om å kontakte alle UFO-grupper for å informere dem om at hvis de er oppriktige i sin tro, så er den beste måten å oppnå informasjon om vesener på andre verdener og UFOer på, å praktisere telepati, med andre ord sinn til sinn utveksling av tankemønstre.

Dette er en enkel prosess og de eneste krav er stillhet, fullstendig avslapning og oppriktighet. De fleste, om ikke alle folk på andre planeter er telepatiske og dine tankemønstre kan plukkes opp når som helst og hvor som helst eller hvem du måtte være.

Jeg har funnet følgende prosedyre meget effektiv: Sitt behagelig uten å krysse armer eller ben. Tillat hele kroppen å slappe av. Fjern fra ditt sinn alle materielle tanker og spør så mentalt om du kan være til tjeneste.

Vær tålmodig og vær ikke redd da det lager en barriere og ingen kommunikasjon vil være mulig. Forvent ikke øyeblikkelig kontakt, hvis du får det vil det være en behagelig overraskelse. Hvis ikke, så fortsett å prøve og du vil tilslutt oppnå kontakt. En periode på noen få minutter burde være tilstrekkelig. Hva meg selv angår, så kan jeg beskjedent si at jeg mottar og sender selv om jeg holder på med noe annet, og hva jeg kan gjøre, det kan også du.

Skulle du oppnå kontakt vil du kunne finne at du kan motta mentale bilder så vel som ord - tankemønstre. Dette er naturligvis helt opp til personene du er i kontakt med.

Harold Mattam.

Med bakgrunn i egne erfaringer vil jeg søke å gå litt nærmere inn på forhold og fremgangsmåte ved øvelse i tankeoverføring Disse kan variere noe fra person til person, men der er endel ting som det for de aller fleste vil være gunstig å følge eller være oppmerksom på.

Mine første kontakter med romfolkene skjedde via en tredje person, et medie -en sensitiv person med sterke evner i telepati og clairvoyance. Jeg ble da oppfordret til, å sitte med penn, papir og forsøke å skrive ned tanker - inntrykk som måtte komme. Det skulle være ro rundt meg. Det må innrømmes at det tok mange år før mine anstrengelser ble annet enn forholdsvis sporadiske. Trolig var hverken motivasjon, tro eller selvtillit sterke nok. Hva jeg dog mottok eller oppfattet i disse forsøk, kunne være enkeltord, navn eller korte setninger. Noen ganger også mentale bilder (om enn uklare) med symboler/gjenstander/"landskap". Etterhvert også hva jeg må få kalle dikt. Mye forstod jeg ikke umiddelbart betydningen av hvilket gjorde meg usikker på om jeg hadde oppfattet riktig. Men alt var å betrakte som øvelser og jeg la nok for stor vekt på innhold. Likevel har jeg i ettertid sett at der var også praktisk informasjon, enkle

råd, eller også gåter å fundere på. (har med interesse senere gjennomlest notatene fra denne periode).

I denne første tiden var det kun spørsmål an å motta, skjønt uten å være det visst, sendtes nok noen spørsmål ut som ble oppfattet av min romkontakt - og besvart. I gang med regelmessige øvelser, lot ikke bedre resultater vente på seg. Det utviklet seg en nærmest daglig kontakt med meddelelser, spørsmål og svar. Aldri har jeg av mine kontakter blitt kritisert, men ofte oppfordret til tålmodighet og til å, sitte regelmessig. "Du trenger det, vi trenger det", som de har gjentatt.

Rommenneskene som overvåker planeten ser jo på SP - "sine frivillige" som del av den samme operasjonsgruppen og god kommunikasjon med disse er derfor naturlig og viktig nå. Endel personer mottar sine budskap via såkalt automatskrift. For andre, også meg selv, blir tanker mottatt som umiddelbart blitt ansatt i talte eller skrevne ord. (Det er da ingen spesiell kraft som synes å føre armen og pennen) Forskjellen mellom en beskjed mottatt i tanken og så uttalt, eller som oftest, krevet ned, bør være minimal, men mottakeren vil, nærmest ubevisst influere i noen grad. Helt "rene" kommunikatører eller kanaler, har lang åndelig trening, erfaring og disiplin bak seg.

Det har for meg vært naturlig at nesten alt skrives ned på engelsk og jeg kjenner til andre for hvem dette er praksis, selv om engelsk ikke er morsmål.

Du vil erfare å kunne motta svar endog før spørsmålet er ferdig formet eller stillet og du kan motta ord hvis betydning senere må finnes i ordbok. Det kan og inntreffe at du mottar ord eller setninger på et språk du ikke kjenner.

Du vil ikke alltid få svar på det du spør om, men på det de føler du har behov for å vite i øyeblikket. Kontakt kan enkelte ganger være vanskelig å oppnå selv med riktig forberedelse. Årsaken kan ligge i ytre forhold. Forsøk igjen senere.

En bemerkning på sin plass å ta med her:

En person som er helt nybegynner, som ikke har noen egen erfaring, det være seg med meditasjon og/eller høyere kontakt, bør delta i en gruppe først der en eller flere deltakere har slik erfaring.

Vi skal se nærmere på endel forhold å ta i betraktning når du vil arbeide med å oppnå telepatisk ferdighet og kontakt:

**\*MOTIVASJON.** Det er primært viktig å ha et oppriktig ønske og en vilje til å oppnå kontakt. Likeledes en tro på at dette er mulig å få til for deg. Gjennomgående synes Star Seed å ha for liten tro på seg selv og sine evner. Husk at det i stor grad er snakk om å **gjenoppdage** dine evner; du har praktisert telepati tidligere. Å opparbeide dine ferdigheter er trolig en del av din "kontrakt". Undervurder ikke deg selv.

#### **\* OMGIVELSER; INDRE OG YTRE FORHOLD.**

En viktig forutsetning for kontakt er ytre og indre ro. For den ytre, er det gunstig å velge et tidspunkt med størst mulig stillhet og ro generelt. Best er da sen kveld, natt eller tidlig morgen. Døgnets tid for de høyeste vibrasjoner for telepatisk kontakt er mellom 3 og 4 på natten, men mellom klokken 22 og 23 på kvelden er og bra, samt trolig lettere gjennomførbart (kan du få det til, så prøv også natten. Det behøver ikke være noen hindring om du føler deg trøtt). Det bør være ro i rommet helst i huset. Som ved praktisering av meditasjon vil det være gunstig for å høyne vibrasjonene hos deg, å brenne røkelse og levende lys. Hvis mulig, unngå elektrisk lys i rommet eller i umiddelbar nærhet av der du sitter. For endel kan det være nyttig og ønskelig med rolig og behagelig bakgrunnsmusikk på lavt nivå. (kan skje ikke ren meditasjonsmusikk, da den kan minske din oppmerksomhet i denne sammenheng; prøv og vurder selv). Den indre ro er for de som praktiserer meditasjon gjerne lettere å få til. Psykisk



ubalanse er ugunstig. Ja, frykt, aggresjon og bekymringer vil virke direkte hindrende på tankeoverføring. Søk å koble ut alle slike forstyrrende tanker. En god hjelp for avspenning og ro i sinnet er for mange å foreta enkle pusteøvelser. F.ex: Trekk pusten langsamt og fullt inn - hold pusten lenge - pust så langsamt ut gjennom munnen Gjenta 3 ganger (evt. 3x3). Følg intuitiv følelse og behag her. Ens mental-åndelige innstilling er et viktig indre forhold. For som et menneske er vil det tiltrekke seg - det er loven om tiltrekning. En kan ikke være lat og uengasjert i åndelig henseende og forvente kontakt fra høyere nivåer. Åndelig "ferdighet" er nøye forbundet med kvaliteten på den telepatiske karimunikasjon som kommer tilbake.

**\*BESKYTTELSE:** Det er essensielt med lysbeskyttelse. Der er mørkere krefter som vil søke å forstyrre og hindre høyere kontakt. En høy sjelelig kvalitet, oppriktighet og åndelig søken, såvel som ønske om å stå til tjeneste gir beskyttelse, men det er viktig å be om og/eller visualisere beskyttelse. Lys- kjærlighetsenergi er av vital betydning. Alltid når du skal forberede telepatisk kontakt, visualiser lys i deg og rundt deg. "*Se*" hele rommet du sitter i som fylt av lys. Har du vanskeligheter med mentalt å "se" lys, så tenk det!

Du er ikke alene - gode krefter står deg bi. Rommenneskene overvåker; de har, og benytter måter for beskyttelse (som typer energistråler). Men det er viktig for deg - og dem, at du også med dine egne anstrengelser øker beskyttelsen.

**\*OPPMERKSOMHET.** Det er åndelig og mentalt sunt å koble av - å koble ut dagsbevissthetens mange tanker en stund hver dag. De som har tilegnet seg den gode vane med daglig meditasjon eller stillhet, kjenner verdien av dette. For disse er det enklere å sette seg i den tilstand av indre ro som også er en forutsetning for telepatisk kontakt. Det gjelder de aller fleste av oss - og især i begynnelsen.

Oppløs eller tøm ut tankene forsiktig -uten "makt" og adopter en holdning av passiv oppmerksomhet. Vær positiv men likevel uten spesielle forventninger eller ønsker, da slike kan virke sperrende.

For å hjelpe til med å fjerne egne tanker, kan det være letter å fokusere på en tanke. Egen positiv erfaring oppnåddes i begynnelsen ved å visualisere en mørk nattehimmel med en eneste stjerne på. Denne skinte klart og assosierte for deg gode, kjærlige følelser og venn-/slektskap (også med et navn).

**\*TÅLMODIGHET, ÅPENHET - KONTAKT.** Forvent ikke umiddelbare resultater - vær tålmodig. Det å sette seg og forberede kontakt er i seg selv nyttig øvelse. Utvis punktlighet ved å holde tidspunkt avsatt for kontakt. Det viser respekt og høflighet og blir verdsatt. Det bygger samtidig opp en verdi full disiplin i deg selv. "Som du gir -ønsker, så vil du også motta".

Når du har bedt om beskyttelse og lys, så innta en holdning av åpenhet og mottakelighet - uten spesielle forventninger. Noter ned umiddelbart det som måtte komme av tanker, uten å begynne å vurdere om dette er noe du har mottatt eller kanskje dine egne tanker. Det bør du først gjøre etterpå, og da med en holdning av at dette er øvelse - testing og at det noterte kanskje ikke er hva du håper eller forventer. Ta iallefall vare på notatene for mulig senere nytte og forståelse.

Dersom du føler at din stille stund har vært uproduktiv, så tro ikke at tiden var bortkastet. Lærerne dine kan fortelle at enhver stund tilbrakt med dem (med den hensikt å kontakte dem) er produktiv. Mye gjensidig påvirkning skjer i kroppen, i det elektranagnetiske felt, og på åndelige nivåer. Hold avtalen om å sitte selv om du tror det er bortkastet. Vær trofast og forvisset om at noe positivt skjer selv om bevisst kontakt/beskjed ikke oppnås.

**\*KONTAKT MED HVEM?** Den eller de du måtte komme i kontakt med vil være lærere og guider, enten de nå representerer rom-menneskene eller Jordens åndelige sfærer. De vil ofte være individer med sjelsbånd og/eller vennskapsforhold til deg. Dette er naturlige og trygge

kontakter. De tjener som åndelige guider, kan "utskiftes" i løpet av livet her, men for Star People er det mer et forhold der kontaktene blir flere etterhvert. (Selv har jeg erfart positive overraskelser i så måte). Når du bevisst **søker** telepatisk kontakt er mulighetene bare begrenset av de du selv setter. Men våre høyere kontakter advarer mot å knytte for stor viktighet til navn i begynnelsen, en kan lett komme til å overse innhold - og endog (uforutsett) komme til å invitere bedragere.

Det minnes om å utvise skjelneevne og skjønn på hva du mottar. "På fruktene skal treet kjennes" - altså på innholdet skal k mmunikat rens kvalitet kunne kjenhes (gjenkjennes). Romfolkene - v re venner av lyskreftene advarer mot de mørke krefters virksanhet og anstrengelser. De er romvesen av den 3. dimensjon. Disse søker å forstyrre, forvirre, manipulere og hindre høyere kontakt og de er meget slu. Deres første skritt er å skape frykt og angst hos deg, for så å tilby et "mirakelmiddel" mot dette.

F l budskapets energi - med hjertet. Forårsaker det spørsmål? Forårsaker det en ubalanse hos deg - eller forvirring? Er innholdets mening uklart? Blir du bedt om å gjøre noe som du i ditt hjerte ikke føler for - som forårsaker at du blir latterliggjort? Går den imot din frie viljes valg? Der er ikke noe "ja.men ...." Der er mange nivåer av kommunikasjon og det er nødvendig å utvise skjelneevne.

Meget kunne sies om telepati, men om selve prosessen tar jeg med et sitat fra en av romfolk-lederne:

"Det hørbare ord du oppfanger i telepati, som egentlig ikke er hørbart, er et inntrykk som gjøres på mottakerens sinn. Det er en mental tråd som holder to sinn i kommunikasjon med hverandre gjennom deres felles frekvens - - -Din telepatiske evne er ikke noe som utvikles eller utvides; den oppdages som en naturlig funksjon av hjernen som har vendt seg til denne bruk i andre livsperioder. Den strømmer fritt i denne på grunn av tidligere bruk"

På et tidspunkt ble jeg kontaktet telepatisk av en person hvis navn jeg gjenkjente som en berømt for sine psykiske evner; som jeg hadde lest om og satte høyt. Forbauset spurte jeg: Hvorfor kontakter du meg? Hans tankevekkende svar var: Ved sinntiltrekning.

Telepati er et universelt prinsipp. Det samme er et annet som sier: Som du er, slik vil du tiltrekke. Disse er aktivt tils stede uansett hvilket utviklingsnivå som er oppnådd. Når du får kontakt med et høyere åndsvesen, så mistro ikke dette fordi du føler deg uverdige. De "ser deg som det lys du er" - dine tanker og sjelskvalitet kjenner de. En ydmyk holdning er bra, men de ønsker ikke nærmest å bli dyrket som guder, noe som viser seg å inntreffe. De kaller seg v re brødre og søstre og de kjenner v r vei her og nå.

"Tankens kraft sies å være uten grenser.

Kan du bygge en vegg rundt et menneskes tanke? Du vet at du ikke kan. Tanken er likeså ekspansiv som universet selv. Der. for, - skap ro i kropp og ro i sinn og tenk på oss. Vi vil svare de som i kjærlighet retter sine tanker mot oss av den Intergalaktiske Konf derasjonen".

Ashtar.

-Fra DYNAMICS OF COSMIC TELEPATHY.



## TRO OG BEVIS

Det synes riktig som det har vært hevdet, at mange av stjernefolket har for lite tro - tro på seg selv som starseed - at de virkelig er Star People -og tro på sine evner, muligheter og oppgaver. Der er et behov for å få en form for visshet - en form for bevis i fysisk forstand - utenfor dem selv. Men det må minnes om at denne situasjons spesielle natur og karakter gjør at bevis og overbevisning primært må komme innenfra. Det har vært sagt:

"**Bevis** for at Star People lever på jorden er ikke lett å finne, og skal heller ikke være det".

Men der er tilfeller hvor du kan få et mer synlig (eller hørlig) bevis – en visshet for deg. Altså inntrykk utenfra –visshet innenfra. Du er aldri alene og noen ganger får du en påminnelse eller en hilsen.

En sen stjerneklar kveld jeg gikk hjem-over, var jeg alvorlig nedfor og trist til sinns. Erindrer at jeg kikket opp mot stjernehimlen og med et slags mentalt rop om hjelp. "*Er dere virkelig der?*" I neste brøkdelen av et sekund, slik følte det, for en blåhvit lysstripe over himmelhvelvingen! Jeg kjente meg varm og glad, for inni meg **visste** jeg det var en hilsen.

En annen sen kveldstid sto jeg ute, så opp på stjernehimlen og tenkte på om de ikke kunne vise seg for meg. Den umiddelbare neste tanke var at de viser seg ikke bare fordi jeg ønsker det - det må være en mening - en hensikt bak. I neste nå kom et lysblik i senit og en lysstripe sør over nattehimmelen mot vest.

Da jeg i en periode strevet med å komme meg opp mellom 3 og 4 på natten for telepatisk kontakt (uten bruk av vekkeklokke), hendte det flere ganger at jeg ble vekket av at telefonen ringte. Ingen svarte, men for meg ble det klart hvem som varslet. (hvilket ble bekreftet av min kontakt).

En sommerdag tok jeg, uten noen bevisst impuls, et landskapsbilde ved sjøen. Det fremkalte bilde viste et tallerkenformet objekt midt på bildet. Dette ble ikke sett under fotograferingen og jeg følte sterkt at det var et romskip. (Andre mente det var en måke). Telepatisk fikk jeg senere bekreftet at dette romfartøy, som var i området, hadde "registrert" meg (tanker og felt) og "latt seg avbilde". De var ikke helt inne i vår 3. dimensjon, men nok til at filmen registrerte objektet. Slike tilfeller forekommer fra tid til annen.

Du kan altså oppleve slike telepatiske kontakter og hilsener som tjener som visshet for deg. De kan ikke brukes og er ikke ment som bevis utad. Slik får vi og forståelsen av at det skal være - for de frivillige av stjernefolket i arbeid og i utvikling her og nå. En slik indre visshet ja endog forståelse og indre viten, minnet en åndelig lærer om når han ga dette råd:

"Tenk ikke bare med hodet, tenk med hjertet".

### MENTAL PROJEKSJON

Du vil kunne, eller har erfart at kommunikasjon via telepati kan være ledsaget av mentale bilder. Denne del av overføringen er og av positiv betydning og kan utvikles. Ikke bare kan de mottas passivt som en del av en tankebeskjed, Men kan ved trening gjøres klarere, mer detaljerte og omfattende. Mentale bilder kan og "skapes" eller oppdages og oppleves som en integrert del av en tankereise; en mental projeksjon som jeg velger å betegne det.

"Sinnet kan reise hvor som helst"

Det hevder rommenneskene, og de har selvfølgelig rett. Selv ble jeg instruert og oppfordret

til dette og har hatt interessante erfaringer. En begynner virkelig å forstå at det er ingen grenser. Viktig er tro og tillit til at dette er mulig, og aktivt søke å "se" - sanse og oppfatte på sinnsreisen.

Det er ikke fantasi det å reise slik med sinnet, men "Imagineering". Dette ordet er sammensatt av imagine og engineering og kan vanskelig oversettes. Prosessen kan beskrives som med oppmerksomhet å projisere sinnet - bevisstheten til et annet "sted" ved å forestille seg det. Reiser av denne art, hvor så lenge din bevisste tanke fører deg, gir erfaringer som på en ny måte gir visshet om at det ikke er fantasireiser men realiteter, om enn med et annet perspektiv - på et annet plan.

Slik "mind projection" er ikke lett å få til. Hva du registrerer kan være begrenset og tildels uklart. også her kreves trening. Den største hindring er den du selv skaper ved å tro at den eksisterer. Ved en rekke tilfeller har jeg foretatt mentale reiser til romskip over Jorden, men også til andre steder og planeter. Noe av hva jeg har sett og erfart har jeg senere fått bekreftelse på riktigheten av gisnann beskrivelser jeg har lest eller hørt antalt av SP med egne opplevelser. Disse kan ha vært fysiske, i drømmer og /eller ut av kroppen opplevelser.

### **SAMMENFATNING**

Vit at SP har en kommunikasjons -forbindelse selv om de ikke anerkjenner dette bevisst nå. Ingen er alene - overlatt til seg selv. Dersom du ikke føler at telepatisk kontakt er noe for deg å søke eller arbeide med nå, så skal du likevel vite, sier rommenneskene, at i en kommende krisesituasjon vil du, når det er nødvendig, og ha direkte kommunikasjon. ser skal så kort sammenfattet gjentas noen råd som er av betydning ved telepati.

\*Ha et helhjertet og sjelelig følt **ønske** om høyere kontakt.

\*Ha en tro på disse høyere veseners eksistens, nærvær og din mulighet for å kontakte dem.

\*Vær **oppriktig**. Sjekk at du har et oppriktig, rent motiv for å søke kontakt. Din holdning vil tjene som beskyttelse.

\***Løft dine vibrasjoner** for kropp, sjel og ånd til et høyere nivå. Det gir lettere kontakt og bedre beskyttelse.

\*Adopter en holdning av åpenhet og passiv **oppmerksomhet**. "Hvordan kan jeg stå til tjeneste?"

\*Når du mottar et budskap, så tvil **ikke** og vurder ikke innholdet, men noter ned og studér det senere.

\*Tro ikke at alt mottatt er så viktig at du må dele det med alle - publisere det. Det er mest for deg selv. Lytt til indre råd og ledelse her.

\*Ha en notisbok med deg og skriv telepatiske beskjeder du får. Det er nyttig for minnet og senere nøyaktig referanse.

\*Sitt hver dag for trening. Smal er "vei-en" men gir belønning. God kvalitet kommer ut av mye testing.

### **SIGNALBESKJEDER**

Mange Star People vil fra tid til annen høre en høyfrekvent pipetone i øret. Det kan være i høyre eller venstre øre, og vil ofte være ledsaget av et lett trykk. Pipetonen vil bare kunne høres av deg selv. Dette kan inntreffe ofte, andre ganger mer sjeldent. Nærmere 90% av SP melder at de erfarer dette; ofte skjer det i perioder.

Disse signal varsler eller innbefatter en umiddelbar beskjed. Som oftest går den rett til underbevisstheten. Signalet kommer med en usynlig stråle fra et mindre romskip. Dette fungerer som monitor og er stasjonert høyt over deg og Jorden. Beskjeden kan ha sin

opprinnelse et annet sted, men formidles via romskipet Dersom du er oppmerksom overfor signalet og prøver å innstille deg på mottakelighet vil du kunne lære deg å oppfatte beskjedens innhold. Det kan skje hvor - og når som helst og vil, med trening, kunne bli en pålitelig form for beskjedmottak -også i praktiske saker (notér gjerne ned) Min erfaring er at det ikke alltid er like lett å tune inn og oppfatte beskjeden, men utfordrende og nyttig når en klarer det. Jeg har også funnet at disse budskap kommer oftest når en er engasjert i noe de ser som nyttig eller viktig. Slike signal i øret har jeg og mottatt under telefonsamtaler. Det er som de sier: "Vi er på linjen - følger med - dette er viktig. Nettopp som dette ble nedskrevet, fikk jeg et slikt signal med følgende melding:

"Telepati er essensen av sjel til sjels forbindelse, og er således multidimensjonal kommunikasjon".

På ett tidspunkt sa min kontakt: "Deltakelse i kosmiske tankeprosesser er fullt mulig for deg". Hvorpå mitt neste spørsmål var: "Hvordan?" Det umiddelbare svar var:

"ved å tune inn til den alletidnærværende stemmen til JEG ER. Påkall denne tilstedeværelse - den er der allerede!"

Vi blir fortalt at den kontakt vi oppnår med vårt høyere selv - Gude-essensen i oss er den høyeste form for tankeoverføring - "kosmisk telepati". Tankevekkende i den sammenheng tør dette budskap være:

SINNET ER EN BLOMST  
LUKKET, HALVT ELLER FULLT ÅPNET ..  
-MED TANKEKRAFT.  
Å ÅPNE SINNET  
ER EKSPANSJON AV BEVISSTHET.  
UBEGRENSET EKSPANSJON AV BEVISSTHET  
ER EN GAVE FRA GUD.  
BEGRENSNINGER MENNESKELIG  
SOM ER Å BEGRENSE GUD  
I DITT JEG ER.  
ÅPNE DIN BEVISSTHETS BLOMST VIDT  
SLIPP ALT LYS DERINN - - -





# OPPGAVER

## BEGAVELSER - NETTVERK - BRIEFING – ROLLER

-Hver og en av dere har sine egne begavelser som er særegne for ditt opprinnelsessted. Søk inn i ditt bryst nå etter disse gaver slik at du kan skimtes det du har kommet for å gjøre. (*fra letters from home, vol.2*)

Ørnene - misjonærene fra rommet -de frivillige som har kommet her, har mange ikke noen klar forestilling om hvorfor de har kommet og hva de skal gjøre. I spørreskjemaet er et av spørsmålene (13): Erfarer du en følelse av stor og påtrengende viktighet i tiden, hvor du føler at du bare har en kort tid til å utføre viktige, men ofte ikke helt klart definerte mål?" Cirka 90% svarte bekræftende på dette. De aller fleste av de som er våknet helt eller delvis til visshet om seg selv som Star Seed har altså en følelse av noe å utføre som er viktig og at tiden er kort. At disse oppgaver og mål ikke er klare betyr ikke at det ikke arbeides med dem eller i retning av dem. Det er riktig nok at der er en rekke av stjernefolket som har gjennomført sin misjon - sine oppgaver på Jorden uten å være seg dette bevisst eller klart bevisst Dette har særlig skjedd i tidligere generasjoner, der disse har blitt ledet intuitivt og har bidratt til åndelige og vitenskapelige framskritt for menneskehetens I disse viktige dager med de nye energiinnstrømninger og økende forandringer, vil stadig flere våkne til bevissthet om sin SP-opprinnelse. sin hensikt og oppgaver. De vil initiere nye valg i sine liv, og få gjøremål mere i tråd med sine indre følelser og tilskyndelser.

For endel har slike forandringer i yrker og livsoppgaver kommet gradvis over tid, mens det for andre skjer mer plutselige om. veltninger. Dog vil en selvanalyse kunne avdekke at dette nye har ligget latent hos personen en stund, som i en modningsprosess. Denne beskjeden mottatt i '88 er stadig aktuell: "Nå er starttiden for mange nye sjanser og vågestykker. Mange vil bli dradd ut av gamle mønstre og bevege seg inn i nye prosjekter, livsstiler og utviklingsretninger."

Dersom du føler en trang - et behov inni deg for en oppgave du ennå ikke kjenner til - eller vet er den rette for deg, så fortvil ikke - svar vil komme. Og igjen kommer oppfordringen: "Søk inni deg for svar og ny innsikt".

Men det bør sies at mange SP i noen grad utfører oppgaver allerede mens de går og undrer på hva disse er. Våre venner i rommet minner oss om ikke å undervurdere oss selv. Star People kan eksempelvis i grupper eller overfor enkeltpersoner gi verdifulle råd ut fra sin intuitive viten og forståelse. Sp inngir tillit og andre personer kan føle for å åpne seg for dem -om sine problemer. De lytter og blir lyttet til; sier kanskje ikke så mye men deres ord er verd å høre på. Stjernefolkets representanter på Jorden er godt likt, de har karisma. Deres utstråling forårsaker at de med sin tilstedeværelse alene har positiv innvirkning på sine omgivelser.

Vi er her inne på en for SP felles hensikt eller oppgave, nemlig gjennom sin daglige omgang med andre mennesker å påvirke og øke disses bevissthet selv om de altså ikke er klar over at de gjør dette. En kan si det er naturlig for Star Seed å være tilbakeholdne. De sier denne tendens gjerne til å tvile på seg selv og sine evner -sin indre viten. De fleste frivillige bør ha intuitiv følelse av når de kan si av sin forståelse uten å virke påtrengende. Dette er viktig. Samtidig bør de vokte sine ord - overveie hva de sier og ikke la seg fange i formålsløs skravling.

## **STJERNEFOLKETS BEGAVELSER**

De frivilliges medbrakte gaver til Jorden i form av åndsevner er så forskjellige som stjernene de kommer fra, men de har felles et dypt og inderlig ønske om å dele sin kunnskap og forståelse med menneskene her. De kjenner veien til et enklere og bedre liv enn det vi nå erfarer. Når Star People fikk sin erindring dekket over ved inngangen til jordelivet, så var det for at de bedre skulle kunne justere seg til og forstå menneskene på denne planeten, og således bedre kunne hjelpe.

Primære oppgaver for de som representerer lyskreftene på Jorden er å være eksempler og å assistere alle på planeten i å heve sin vibrasjonsfrekvens. Du som er en SP kan ikke gjøre dette for andre, men må tillate dem å gjøre det for seg selv. Det kan til tider være vanskelig for stjerne-mennesker å vite når og hvor det er naturlig å hjelpe med mindre de kan klare å følge intuitive impulser.

Alle har sin egen vei å gå. Å hjelpe er også å respektere dette - selv f.eks. overfor en bror, hustru eller datter. SP som andre, vil i denne tid finne - behøve, å løse bånd, og kanskje knytte nye. De eneste bånd som ikke binder er de knyttet av kjærlighet. Den indre følelse og ledelse kjenner rett - vet!

Å føle for andre er riktig og viktig. De frivillige er her fordi de føler kjærlighet for sine brødre og søstre på Jorden. Men de må ikke bli overveldet av følelser; de må være i balanse og huske på forskjellen mellom hjelp og inngripen. Det være seg på et personlig eller et globalt plan. Ikke uten grunn blir det sagt at følelser er stjernefolkens akilleshæl. De følelsesbølger som ofte sveller opp og kommer ut av kontroll, det være seg hos en person eller en gruppe, er fremmede for dem. Det betyr jo ikke at de er uten følelser, men de erindrer balanse og harmoni forbundet med dem. De vil søke å unngå aggressive personer og handlingssituasjoner. Blir de involvert, følger gjerne innesluttethet; de søker ensomhet og/eller ut i naturen for å gjenfinne balanse og kraft.

De frivillige bringer med seg mange forskjellige begavelser ut over sin forståelse av en høyere form for liv. De har ofte skapende og kunstneriske evner, men mange av dem har kanskje ennå ikke fått benyttet disse på en for dem givende måte. Disse forhold endrer seg nå idet oppvåkning og bevisstgjøring påvirker stadig flere og i sterkere grad.

Brad Steiger fant at svært mange av Star Seed var å finne i "hjelpyrker". Det vil si ikke bare sykepleiere, sosialarbeidere eller terapeuter, men tjenesteytende i vid forstand og variasjon. De gir av sine evner og kunnskaper i felt som kunst og arkitektur, energi og elektronikk, resurskonservering og oppfinnelser; helse og terapi; dyrkning og ernæring; undervisning og kommunikasjon. Sistnevnte kategori innbefatter mediene og her finnes faktisk en god del SP som søker å påvirke. Deres individuelle yrker behøver ikke være av konvensjonell art, Sp trives ikke i rutinepregede jobber.

En justering eller forandring av arbeidsområde -situasjon eller yrke har i den senere tid funnet sted for SP, og dette vil fortsette. De vil gå over i posisjoner hvor de føler de bedre kan utføre sine oppgaver. Slike forandringer kan naturlig medføre geografiske forflytninger som også har betydning i den større sammenheng.

Ytterligere to beskjeder mottatt i '88 påpeker de stadig sterkere energier og aktiviteter for SP nå:

"Dette er begynnelsen på en ny tid med aktivitet for alle lysarbeidere. Ettersom Jorden beveger seg enda lenger inn i den 4. dimensjon vil sterkere energier sette igang økt aktivitet for alle."

"Den essensielle del av ny utvikling og prosjekter av type New Age i videste forstand, må ha høy prioritet og bli satt i sammenheng med de videre forgreninger av samarbeid og nettverk. Forsikringer blir gitt om at vi vil ha tilsyn med - og gi assistanse i disse saker gjennom direkte beskjeder eller gjennom inspirasjon."

De frivilliges medbrakte gaver til Jorden i form av åndsevner er så forskjellige som stjernene de kommer fra, men de har felles et dypt og inderlig ønske om å dele sin kunnskap og forståelse med menneskene her. De kjenner veien til et enklere og bedre liv enn det vi nå erfarer. Når Star People fikk sin erindring dekket over ved inngangen til jordelivet, så var det for at de bedre skulle kunne justere seg til og forstå menneskene på denne planeten, og således bedre kunne hjelpe.

Primære oppgaver for de som representerer lyskreftene på Jorden er å være eksempler og å assistere alle på planeten i å heve sin vibrasjonsfrekvens. Du som er en SP kan ikke gjøre dette for andre, men må tillate dem å gjøre det for seg selv. Det kan til tider være vanskelig for stjerne-mennesker å vite når og hvor det er naturlig å hjelpe med mindre de kan klare å følge intuitive impulser.

Alle har sin egen vei å gå. Å hjelpe er også å respektere dette - selv f.eks. overfor en bror, hustru eller datter. SP som andre, vil i denne tid finne - behøve, å løse bånd, og kanskje knytte nye. De eneste bånd som ikke binder er de knyttet av kjærlighet. Den indre følelse og ledelse kjenner rett - vet!

Å føle for andre er riktig og viktig. De frivillige er her fordi de føler kjærlighet for sine brødre og søstre på Jorden. Men de må ikke bli overveldet av følelser; de må være i balanse og huske på forskjellen mellom hjelp og inngripen. Det være seg på et personlig eller et globalt plan. Ikke uten grunn blir det sagt at følelser er stjernefolkens akilleshæl. De følelsesbølger som ofte sveller opp og kommer ut av kontroll, det være seg hos en person eller en gruppe, er fremmede for dem. Det betyr jo ikke at de er uten følelser, men de erindrer balanse og harmoni forbundet med dem. De vil søke å unngå aggressive personer og handlingssituasjoner. Blir de involvert, følger gjerne innesluttethet; de søker ensomhet og/eller ut i naturen for å gjenfinne balanse og kraft.

De frivillige bringer med seg mange forskjellige begavelser ut over sin forståelse av en høyere form for liv. De har ofte skapende og kunstneriske evner, men mange av dem har kanskje ennå ikke fått benyttet disse på en for dem givende måte. Disse forhold endrer seg nå idet oppvåkning og bevisstgjøring påvirker stadig flere og i sterkere grad.

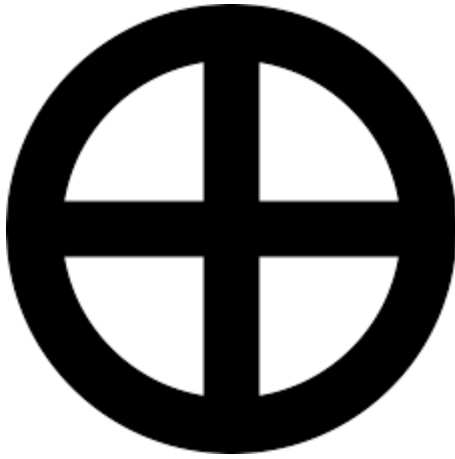
Brad Steiger fant at svært mange av Star Seed var å finne i "hjelpesyker". Det vil si ikke bare sykepleiere, sosialarbeidere eller terapeuter, men tjenesteytende i vid forstand og variasjon. De gir av sine evner og kunnskaper i felt som kunst og arkitektur, energi og elektronikk, resurskonservering og oppfinnelser; helse og terapi; dyrkning og ernæring; undervisning og kommunikasjon. Sistnevnte kategori innbefatter mediene og her finnes faktisk en god del SP som søker å påvirke. Deres individuelle yrker behøver ikke være av konvensjonell art, Sp trives ikke i rutinepregede jobber.

En justering eller forandring av arbeidsområde -situasjon eller yrke har i den senere tid funnet sted for SP, og dette vil fortsette. De vil gå over i posisjoner hvor de føler de bedre kan utføre sine oppgaver. Slike forandringer kan naturligvis medføre geografiske forflytninger som også har betydning i den større sammenheng.

Ytterligere to beskjeder mottatt i '88 påpeker de stadig sterkere energier og aktiviteter for SP nå:

"Dette er begynnelsen på en ny tid med aktivitet for alle lysarbeidere. Ettersom Jorden beveger seg enda lenger inn i den 4. dimensjon vil sterkere energier sette igang økt aktivitet for alle."

"Den essensielle del av ny utvikling og prosjekter av type New Age i videste forstand, må ha høy prioritet og bli satt i sammenheng med de videre forgreninger av samarbeid og nettverk. Forsikringer blir gitt om at vi vil ha tilsyn med - og gi assistanse i disse saker gjennom direkte beskjeder eller gjennom inspirasjon."



<<Korset av lys omsluttet av kjærlighetens sirkel er stjernen for kraft i perfekt balanse. Korset i sirkelen er symbolet på selvopppofrelse og tjeneste overfor hele Guds familie - et nøkkelsymbol.

Der foregår nå en stor åndelig draging, som er av påtrengende viktighet, henimot en harmonisering av alle lyskreftenes representanter på Jorden overfor hverandre. Det understrekes av Ashtarkommandoens ledere at dette er av sentral betydning.

Det eksisterer et ubevisst nettverk mellom oss alle på et indre, høyere universelt nivå, men denne realitet søkes nå trukket til vår menneskelige bevissthet. De -

våre kosmiske venner, påvirker alle av Star Seed og søker å skape et bevisst nettverk av lysvesenene som nå lever på Jorden. Disse vil bevisst gå inn i dette og samarbeide. Hensikten, om den ikke er klar, vil etterhvert bli det.

I New Age kretser, men sin mangfoldighet av retninger og spesielle sider det legges vekt på, må de "tekniske" forskjellene vike for en framheving av det som det er enighet om. Uansett den spesielle vinkling eller deler av sannheten som en gruppe måtte fokusere på, må det komme et bevisst ønske om å bli et ledd i de jordbaserte styrkenes store kjede, framfor å stå alene. Det klare ønsket om å være en bevisst del av operasjonen, skaper positive vibrasjoner også i en større sammenheng - og således økning i frekvensene.

Nettverksarbeid - kommunikasjon, som er av vital betydning for lysarbeiderne, er altså for å etablere bånd til andre med felles hensikter og gjøremål. Mange bor eller lever kanskje forholdsvis isolert med sin søken, sine tanker og interesser, og det er av positiv betydning å kunne dele - utveksle kunnskap og erfaringer.

Dette gir bredere utsyn; en større oppmerksomhet overfor hva som foregår rundt en og W rundt andre. Alle har egne evner, kunnskaper og ekspertområder. Du har 'selv valgt å gi av disse som dine oppgaver er knyttet til.

Denne bevisste sammenknytning av sjeler er viktig for rommenneskenes hensikt i å forberede en masseintervensjon dersom hendelser gjør slik handling nødvendig. Et nettverk som bevisst blir akseptert og arbeidet med, blir en stor kraft i det pågående programmet for hjelp til og redning av planeten.

## **BRIEFING**

Gjennom den pågående oppvåkning blir stadig flere av stjernefolket seg sine oppgaver mer bevisste. Dette medfører gjerne forandringer i deres personlige liv som kan omfatte ett eller flere av forholdene beskjeftigelse, bosted, livsledsager

og endring i fokusering av interesser. Selv Star People som mener å ha funnet sin oppgave eller funksjon bør være forberedt på flere eller større forandringer i den turbulente tidsperiode vi har gått inn i. Ettersom tilstandene i vår sivilisasjon blir mer kaotiske vil stjernefolkenes hjelpefunksjoner tre sterkere fram, og for en del, bli synligere. Dette aktive hjelpeprogram vil da kreve at Star Seed er i besittelse av ennå bedre beskyttelse, bedre kommunikasjon og har kunnskap/viten til sin rådighet.

Fra Ashtarkommandoen har kommet informasjon om at en briefing - en stor orienteringskonferanse for Star People, vil finne sted ombord i de store moderskipene i baner over planeten.

Dette vil skje snart og for noen enkeltpersoner har slike møter allerede funnet sted. Denne gigantiske operasjon krever (praktisk) i realiteten flere slike konferanser i rommet. De vil finne

sted for store grupper Star People i syv sektorer Jordan rundt.

**Som allerede beskrevet forflytter SP seg opp til disse enorme moderskipene under sin nattesøvn (OBE) for møter og instruksjoner og vanligvis uten å erindre dette i dagsbevisstheten.** (Noen ganger kan deler av disse erfaringer erindres som drømmer) Men fra disse spesielle og viktige orienteringsmøter som vil foregå ute i verdensrommet, vil de returnere med fullt minne om hva de har vært med på. Denne briefing-operasjon vil være for å gi de frivillige spesiell trening, -informasjon og -forberedelse for deres framtidige oppgaver og ansvar. Et viktig element vil også være at SP vil bli personlig kjent med hverandre i et nettverk for å ta del i kunnskapen om misjonen for hver av deltakerne. En annen viktig funksjon for disse samlingsmøtene vil være at deltakerne - det vil si de av de frivillige viss misjon innehar disse oppgaver, vil få bringe med seg tilbake til Jordan konkrete bevis på rommenneskenes eksistens.

Siden Star People vil komme tilbake med fullt minne om sine opplevelser vil de kunne gi nøyaktige og detaljerte beskrivelser av oppholdet. Det vil være en stor og viktig oppgave å bringe mange nye opplysninger om rommenneskene ut. (Vi kjenner jo til den latterliggjørelse som har blitt de til del som har gått ut med sine opplevelser, og i de fleste såkalte UFO-bortførelser har personens minne om hendelsen blitt dekket over av rom-menneskene for dennes egen beskyttelse.) Situasjonen vil da etterhvert bli slik at beretningene til disse av stjernefolket vil bekrefte hverandre og på denne måte gi større vekt og ha sterkere betydning som bevis. Det forsikres om at alle SP vil stå under sterk beskyttelse og de vil, forstår vi, bringe med seg noe som vil tjene som beskyttelse. Ingenting skal få tilstøte disse som skal gå ut blant menneskene og fortelle sannheten om rommenneskenes eksistens, deres nærvær og deres oppriktige, storstilte hjelpeoperasjon overfor Jordan og dens befolkning.

Foruten å returnere til Jordan med fullt minne om oppholdet i rommet, vil de også få sine "minnesslør" fjernet. Det vil si få tilbake (til dagsbevisstheten) sin sjels erindring fra før de entret Jordesfæren ved fødsel (evt. walk-in tidspunkt). De vil ha full klarhet i hvem og hva de er samt hjemplanet(er) og tidligere eksistens.

Alle av stjernefolket som deltar i disse store samlingene i rommet vil på en eller flere måter få framskyndet eller forsterket sine psykiske evner. Alle vil, hevdes det, få økte telepatiske evner. Derutover vil det nok avhenge av personlige anlegg og framtidige oppgaver for den enkelte.

Personer som har blitt tatt opp i romskip erfarer trolig sten unntakelse å inneha psykiske evner senere, eller få slike evner forsterket på en eller annen måte. 0 Når et individ entrer et romfartøy akselereres det elektromagnetiske feltet (auraen) rundt kroppen. I dette er der ingen tid - en kan lære om fortid og framtid.

I et romskip erfarte jeg, gjennom hva jeg vil betegne som en l?mindsprojectionfl(en reise i bevissthet kan det kalles) på en "Tv-skjerm" å se et jordskjelv som bevegelser i jordskorpen. Telepatisk fikk jeg forståelse av at dette fant sted i Afganistan eller Pakistan. Ca. 3 uker senere kunne en lese i avisene om jordskjelv på grensen mellom sfganistan og Pakistan. Korte opphold i romskip f.eks.(etter jordtid) erfares ofte som varende meget lenger.

Hva som her beskrives framstår som fantastisk. Rommenneskene omtaler da også denne "masseoppløftning" av SP som en enestående begivenhet. Des er ingen grunn til

(- Personlig har jeg møtt Star People som har blitt tatt opp fysisk og som utvilsomt innehar visse psykiske evner etter sine opphold i romskip.)

å tvile på at denne operasjon nå er en viktig del av Ashtar-kommandæns planlegging selv om de vedgår at endringer i deres planer har funnet sted.

Nylig bekreftet en av mine kontakter at ennå har kun få enkeltpersoner gjennomgått en slik erfaring. De syv store samlinger av SP i rommet har ennå ikke funnet sted. Men de vil - snart. De frivillige som lenge har vært ivrige etter å reise med romskip har mye å se fram til, selv om

dette blir noe de neppe har forestilt seg. Mange SP er ivrige etter datær, men tidspunkter kan ikke bli gitt. Timing av hendelsene på Jorden er essensielle for når denne aksjonsfase blir satt inn i full operasjon.

Vi blir underrettet om at stjernefolket i Skandinavia ikke vil være blant de tidlige grupper som blir tatt opp. Dette betegner ikke annet enn at området er mer beskyttet. La det og være nevnt at ikke alle SP vil bli tatt opp til denne samling

Det gjelder primært de hvis misjon krever det. Andre vil motta sine instruksjoner på et senere tidspunkt og/eller på en annen måte.

### **DE JORDBASERTE FRIVILLIGES ROLLER**

Selv om alle vil ha forskjellige oppgaver, vil mange inneha liknende roller og det kan inndeles framtidige hovedkate-gorier. Kommandør Hatonn i Ashtarkommandoen taler om følgende grupper:

- Fra boken CONCLAVE: 4th. meeting.

\* **Kommunikatorene** - disse som har kontakt med andre dimensjoner - Ashtarkommando-ens talsmenn og de av/i høyere åndelige verdener. Disse kanaler, som de nå gjerne blir kalt, formidler råd og s informasjon til de frivillige på Jorden. W

\* De base-frivillige - er de som har hjelpemidler, som blir trukket mot åskaffe tilveie forsyninger og sette opp en base. Disse har en "tiltrekningskraft" og andre blir trukket til dem.

\* **Vandrerne** er en betegnelse på de som ut fra sin indre ledelse vil reise fra sted til sted slik at de på denne måte kan være mange andre til hjelp.

\* Så er det de som vil fungere i kombinasjonsroller av de to sistnevnte kategorier. De vil i stor grad operere fra en base og gå ut fra denne i kortere eller noe lengere perioder.

\* Der er noen som har blitt ledet til åkjøpe land og opprette små boenheter eller gruppesamfunn. Disse har kanskje funnet at slike prosjekt ikke har trukket særlig mange til seg. Se den mulighet at tiden ennå ikke har vært den rette, men at behovet vil være tilstede i den nærmeste framtid. Forberedelsene -med å skaffe stedet til veie har vært riktige.

\* Rommenneskene opererer også med en kategori de kaller "unnvikende" fri-villige. Disse vil reise fra romskipene ned til et visst landområde for en kortere tidsperiode; så returnere til skipene for "oppladning", for så igjen åreise ned til planeten.

Overnevnte er grovt inndelte hovedkategorier og der er flere. Dessuten vil de overlappe hverandre. Muligens er de ikke alle like aktuelle i denne form her i Norden, men dog retningsgivende.(gjengitt fra boken Condave: 4th meeting).

Enhver må søke ledelse innenfra om hva som er det rette for ham/henne. For de som nå ikke har noen (klar) oppfatning av hva deres oppgave skal være, så slipp tanken -svaret vil komme til deg i rett tid, om kanskje ikke ennå.

Ømene - misjonærene fra rommet, som vil motta disse beskjedene, vil bli overrasket både over variasjonen og viktig-heten i sine endelige delegerte oppgaver. Lederne av dette avgjørende arbeidet vil komme fram fra de av dere som stille har forberedt dere i dette livet for full-byrdelsen av visjoner og skjebner de har visst de arbeider for".



Stjernefolket innehar eller vil ha sine spesielle og viktige oppgaver. Men det kan være grunn til å gjenta betydningen av deres store felles oppgave: Det å komme til Jorden nå, som frivillige for å hjelpe menneskene og planeten; Å løfte massebevisstheten i denne overgangstid. Ved sin væren og sin gjøren skal de være eksempler De skal være lys. Bare ved sin tilstede-værelse har de en positiv innvirkning rundt seg. I sitt daglige kan de gjøre mye og gjør det. Men mange lysarbeidere og SP undervurderer seg selv - sine evner, mulig heter og sine intuitive impulser. Oppfordringene har gått ut: "Tvil ikke! Tro ikke at du er uverdige! Du behøves mere enn du tror!"

Et tankekors er det når rommenneskene har uttalt at 99% av SP ikke vil fullende sin misjon. Som det har vært sagt:

Arbeidet er stort og arbeiderne er få.

Vi kan si det er en prinsr **oppgave** det å våkne opp til bevissthet om hvem og hva du som Star Seed er og hvorfor du er her. Endel velger ikke å våkne opp og deres oppgaver må overføres til andre som kan utføre de. "Dere som er legionen av frivillige;" sier Ashtar, 'sdere har et ansvar for å være tro mot det som dere vet er sannhet, og ikke bli styrt av det ene eller det andre, men stå fast i deres sannhet".

Når SP går igjennom den oppvåkingsprosess som de må igjennom for å kunne gjennomføre sine oppgaver, er dette også en lære- og forberedelsesprosess. Betydningsfullt i denne er å løse -slippe, gamle tanker og mønstre og tillate frihet til utvidet uttrykk. Å utløse den "stivhet" av forventninger til deg som forårsaker ubalanse i deg. I forhold, tillat den andre å gå den vei denne må gå uten ådømme - uten forventning; Føl og følg indre ledelse. Dette har stor betydning også i prosessen med å ha skjelneevne over for/i den læring du mottar. Det som forårsaker ubalanse, legg det tilside, det er ikke for deg på dette tidspunkt i din ut-vikling. Erfar med hele deg og tillat indre ledelse - også for andre. Når du arbeider med din skjelneevne og dømmekraft, vil den øke hos deg - hjelpe deg å finne det som er sannhet for deg, hjelpe deg til å bli best mulig istand til å utføre dine oppgaver.

Disse sterke oppfordringer kommer fra våre overvåkende og tålmodige kontakter i rommet: "Tiden er meget nær da mye vil skje -der vil bli mye forvirring -været lys som andre kan se ved".

"Opplys veien så andre kan se den ved selv å være et lys".

"Bær ditt måls fakkell høyt -åndelig ambisjon er nødvendig. Åndelig ambisjon er å adoptere kjærlighet en og være kjærlighet".

"Kjærlighet er lysarbeideres motiverende faktor".

"Kjærlighet er nøkkelen - betingelsesløst"



## UTVIKLING og FORBEREDELSE

### BALANSE FOR KROPP, SINN, ÅND

I denne spesielle tid i overgangen til en helt ny tidsalder, oppleves store forandringer. De sterkere innstrømninger av kosmisk energi påvirker uunngåelig alt på, i og rundt planeten, også tilhørende riker utenfor den 3. dimensjon. Vi vil oppleve intensivering og det er nødvendig å forandre seg med forandringene.

Mennesker blir påvirket av dette både fysisk, psykisk og åndelig. Det kan vise seg i en fysisk ubalanse; kroppen undergår forandringer fordi vibrasjonene endrer seg - øker. Dette forårsaker reaksjonsmønstre som kan forutses, påpeker rommenneskene. Det kan gi utslag i endrede spisevaner -fordøyelsessystemet kan komme ut av balanse. Typer mat du har likt smaker plutselig ikke lenger godt for eksempel. Endringer i søvnrytmer vil merkes, evner kan virke sløvet med vanskeligheter i å uttrykke tankene klart. Det kan erfares som en mangel på ord selv om bildet er klart i bevisstheten. Dette fordi en begynner å kommunisere på en fjerdedimensjonal måte. Tanker behøver ikke ord for uttrykk og klargjøring. De kan projisere et bilde, dets følelse og dets erfaringer.(har du merket det?) Det er trening for ditt mentale legeme som skjer, forklarer rommenneskene oss. Noen vil kunne merke i seg en økende irritasjon

- det være seg overfor regjering og styrende organer, eller i personlige forhold. Der er de som vil føle seg overgitt, for ikke å si oppgitt i denne periode, og (be)finne seg ganske isolert og alene. Tålmodighet, medfølelse, forståelse og mottakelighet er nøkkelementer i denne periode som allerede har pågått en tid.

De som mener seg å være lysarbeidere har det "tillitsverv" å forstå hva som foregår og å arbeide harmonisk med andre involverte. Dette viser seg å være en periode med intens testing på grunn av infusjonen av kristusenergiene og den manglende akseptering av disse blant massene. Intensiteten forårsaker at visse mønstre - forhold en har, som representerer ubalanse eller som er uforløste, vil utløses - "bearbeides".

Dette er en periode da en må se dypt i seg selv og komme ansikt til ansikt med alle sider av hva en er, uansett hva det måtte kalles. En selvransakelse, kan en si som vil forandre tanker, planer og handlinger og således akselerere personlig vekst.

Vi må innse at der er de som vil velge å avslutte sin livsstrøm - sitt liv, framfor å tåle forandringene - løfte seg opp i denne periode. Der er andre som vil føle behov for å bruke vold for å leve ut sine mål. Vi må forstå at dette må få skje, men ikke selv bli fanget opp i det som vil binde en. Tålmodighet og toleranse, innen grenser, bør få lede en i de menneskelige forbindelser.

Vi blir oppfordret til å se på denne periode - denne situasjon som en fin anledning til å praktisere en fokusering på det å opprettholde en indre og ytre balanse og harmoni. Se på livsstil, kan du ta skritt for å forenkle ditt levesett?

### DIETT

"Lytt til kroppen" er et gammelt råd, den kan gi deg følelse av - informere deg om, sine behov. Det være seg føde, hvile, mosjon og andre forhold som påvirker velvære og balanse.

Vær oppmerksom på hva du spiser samt hvor mye og hvor ofte! Naturligvis vil dette variere avhengig av kroppsstørrelse, type aktivitet, alder og mennesketype. Vi behøver noe forskjellig sammensetning av kost avhengig av 'vår type'. Enhver bør gjøre som en føler her, men vær sikker på at du da gjør **det** og ikke spiser visse typer mat av gammel vane.

Mange av stjernefolket og lysarbeidere har allerede adoptert en vegetarisk diett eller tilnærmet sådan. De som ikke har, begynner kanskje å føle for "lettere" fødemidler. Kjøtt er "tung" mat og bør søkes gradvis fjernet fra kosten. Fisk er langt å foretrekke; for mange i en kortere eller lengere overgangsperiode. En økende bestanddel av frukt og grønnsaker i

kostholdet vil ha positiv innvirkning på kropp og sinn. Disse fødemidler som ligger lengst fra mennesket i næringskjeden er riktigst og viktigst å ta inn nå. Kroppen vil ønske - behøve denne lettere føde med lettere/høyere vibrasjoner.

Det er av positiv betydning å innta mest mulig enkle, ubehandlede fødevarer, fordi de fleste produksjonsbehandlede matsorter er tilsatt kjemiske, syntetiske stoffer av jellig slag og av forskjellige årsaker. Her skal bemerkes - ja advares: Vi har av rommenneskene fått vite at slik produsert og kjemisk tilsatt mat "blir bombardert med vibrasjoner som begrenser menneskenes mentale kapasiteter og på-virker dem til å bli mere føyelige overfor en gruppebevissthet" (!).

Når en i størst mulig grad har søkt å benytte biologisk dyrket mat, har det vært for å tilfredstille behovet for renere føde. Men underbevisst er det også et forsøk på å fjerne noe av den programmer-ingen som stadig pågår vedrørende mentale evner. Man vil kunne finne at frekvenser med vibrasjoner som søker å manipulere en, kommer til en på forskjellige måter. Innse at også TV og Radio - alle mediamåtene inneholder ubevisst programmering.

Star Seed - lysarbeidere vil mer og mer finne at de har behov for stillhet -uten mekanisk eller ytre stimulans men med stillhetens egne myker lyder hos seg. Dette vil sterkt stimulere den mentale kapasitet.

Ved bruk av enkle, naturlige, ikkeprosessbehandlede fødemidler vil mange finne mindre behov for variasjon og miksing for hvert måltid. Uten tvil kan frukt, grønnsaker, nøtter, frø og spirekorn nevnes som eksempler på sunn, næring og mineralrik mat. Samtidig vil en registrere, om en lytter til kroppen, at en totalt trenger mindre kvanta mat. Det er også bedre å innta flere (5-6) mindre måltider enn 3 store.

Til gjengjeld vil en kunne merke et økt behov for væsketilskudd. Væske - primært rent vann, skyller og renses kroppen, så innta rikelige mengder vann. Der er forskjellige måter å rense vann på tilgjengelig; benytt den metode du føler er riktig for deg. Vårt drikkevann er i de aller fleste tilfeller ikke så rent som ønskelig. Tenk også på at skapt lys er skapt energi - en kraft du kan lade vann med gjennom lysvisualisering. Også i denne forbindelse - velsign mat og drikk.

"Det er holdningen som teller" er det sagt, og sant er det at din holdning til det du foretar deg har betydning! Det gjelder også i forholdet til hva du spiser Tilbered maten med kjærlighet og glede og innta måltidet med takknemlighet for den gaven det er. Er du nedfor, ergelig eller på annen måte i ubalanse, så vent med å spise. Det du inntar vil i din tilstand da gi liten eller ingen fornyet energi. Likeledes vil TV-titting eller en diskusjon under måltidet distrahere fokuseringen og trekke energi bort - skape ubalanse.

Når vi omtaler hva som "trekker" energi fra kroppen istedenfor å g bør her nevnes at et av de skadeligste fødemidler er raffinert sukker. Undersøkelser viser at stoffet har en negativ verdi på en skala for "vitalitetsutstrålingen" til endel typer mat. (Ikke så kjent forskning tyder på at her ligger roten til mye ondt. Enorme mengder leskedrikker konsumeres hvorav innholdet er nær 50% hvitt sukker). Bruk til søting råsuksker og/eller honning.

Vedrørende mattilberedning, lang koketid trekker mye mineraler ut av maten. Damp-eller korttidskoking er som kjent en bedre løsning, mens ingen koking bevarer mest energi/vitalitet. Av positiv betydning her er kortest mulig tid fra høstning til inntak (dog ofte vanskelig gjennomførbart) Da vitaminer og mineraler ofte ikke er tilstede i tilstrekkelig grad i dagens produserte matvarer, så vurder behov for tilskudd. Føl hva kroppen trenger eller benytt en pendel. Der er midler og metoder som bidrar til å rense kroppen for giftstoffer, men rent vann i rikelige mengder ( gjerne tilsatt citron) virker rensende.

Mineraler er viktige, og ett synes spesielt av betydning for Star People. Silica er et element i den menneskelige kroppen som opprettholder riktig fysisk helse. Uten silica ville det menneskelige legeme slutte å fungere.

Silica = Silicium (Si) et element med atomvekt 14. Også kalt Kisel. Det er meget vanlig forekommende i naturen i form av Siliciumdioksyd (SiD<sub>2</sub>) f.x. i kvarts og sand.

Hva angår Star Seed og silica, finner vi i boken Quartz Crystals:

- Det er "det elektriske lim" som holder kroppens fysiske manifestasjon sammen. Selv om alle

trenger silica er det essensielt at den riktige tilgang og balanse blir opprettholdt for Star smed, star walk-ins og de assosiert med de psykiske verdener. Fordi disse fungerer hovedsaklig på dimensjonale og interdimensjonale frekvenser, krever de tillegg, men riktige mengder silica. Dette tilfører dem frekvensharmonisering og hjelper til å opprettholde deres bevissthetsnivå for sin misjon, med deres høyere sinn og himmelske "oppsynsmenn" eller ledere. Silica blir derfor en fellesnevner for frekvenser av en høyere orden (betegnet av noen-"celestial light"). Denne energi, dette lys gjennomtrenger de på jorden som er Star Seed, -Star-walk-ins eller galaktisk av sin natur. Dette lys virker som en stråle eller signal overfor de himmelske voktere'

Minsker tilgangen på silica vil den kosmiske livskraft og forbindelsen til de kosmiske vokterne reduseres. Der kan skje at forbindelsen helt blir brutt, noe som kan være katastrofalt for Star People. Deres misjon vil synes umulig å gjennomføre. Signalene fra deres voktere kan ikke oppfattes og en følelse av stor ensomhet vil prege dem. Dette kan igjen føre til en utslettende nedadgående spiral med sykdom og i ekstreme fall selvmord til følge.

I denne tid med økende forståelse og bevisst bruk av lys - åndelig lyskraft, er det høyst naturlig at krystallenes lyskraft gjenoppdages og benyttes. Ikke uten grunn kalles kvartskrystaller for frosset lys.

### **FYSISK AKTIVITET'**

Det hevdes, og nok ikke grunnløst, at mange av stjernefolket og lysarbeidere har tendens til å neglisjere kroppslig aktivitet. For å opprettholde balanse er det viktig å holde seg i rimelig god fysisk form. Kroppen ønsker og trenger det og det har en psykisk og mental positiv innvirkning totalt sett.

Vi innser vel at dette ikke er ensbetydende med lange joggeturer. Også i dette forhold gjelder det å føle - å lytte til hva kroppen "sier" - ønsker - har behov av Det vil variere fra person til person avhengig av flere ting, men noen forslag tør være av positiv verdi for de fleste:

**Strekking** er en naturlig gammel og enkel metode for å **holde muskler og vev** fleksible og stimulere blodsirkulasjonen. Start før du står opp av sengen. Har du nongang sett en katt som ikke strekker seg skikkelig før bevegelsesaktivitet? Å strekke seg **kjennes** godt og er sunt -gir velvære. Ligg gjerne horisontalt; ingen brå bevegelser - strekk og tøy alle deler av kroppen.

**Hatha-yoga** er yoga kroppsovelser og sterkt å anbefale. Det tar strekking et langt skritt videre kan en si. Utføres i langsomt tempo og finnes i varierende vanskelighetsgrader. Enkle pusteøvelser er også en naturlig del.

Det å bevege seg ute i naturen har meget stor positiv betydning for alle av stjerne-folket; dette vet og føler de inni seg. (Ref. spørreskjemaet, der hele 96% følte "mer enn vanlig tiltrekning til naturen") Sp vil intuitivt søke ut i natur for der finne den fred og stillhet de etter og trenger for fornyet energi i frisk luft. Der - i ro og kontemplasjon, kan naturens stemmer og mektige krefter sanses nært og sterkt. Den revitaliserende energien fra skog, fjell, vann, føles i kropp og sinn. Når la du sist armene rundt et tre? Har du stått med ryggen inntil en kraftig trestamme og kjent kraften? Vis trærne kjærlighet og omtanke - de kan gi deg kraft. mange har vel erfart en fjellvandrings sterke energigivende virkning? Der er mye kraft i fjell - sterk energi i fjellformasjonene.

### **MEDITASJON OG BØNN**

Meditasjon er som begrep kjent for alle Star Seed og lysarbeidere. Mange praktiserer daglig meditasjon eller kontemplasjon i en form og kjenner den positive betydning av det. For å opprettholde sinnet i balanse og harmoni er meditasjon en uvurderlig hjelp, ja en daglig nødvendighet for alle her og nå. "Med meditasjon"; er det sagt, "bringer man det indre og ytre liv i harmoni".

Personlig preferanse med hensyn til metode og praksis varierer naturlig nok. Teknikker med østlig opprinnelse har vunnet utbredelse i vesten hvor behovet er stort. Et ytre "uroelig" levesett skaper behov for indre ro og regenerering. Åndelige ledere har lenge anstrengt seg for å få oss til å forstå at "meditasjon er den primære vei et menneske kan finne fred i sinnet på, og forbindelse til kjærlighet, lys - og til den åndelige kilde som alltid er tilgjengelig for det individ som søker hellig ledelse".

Meditasjon er å stille sinnet og følelsene - tillate ditt åndelige jeg å lede. Det er å kontakte din indre kilde -og lytte. Det bør ikke være komplisert å meditere - er det heller ikke, men evnen til å "slippe" ytre stimuli og rette oppmerksomheten innover er forskjellig. Der er de som praktiserer meditasjon eller kontemplasjon under utførelsen av rutinemessig arbeid og under en spasertur i fredelige omgivelser.

I mange meditasjonsmetoder benytter en seg av et navn, symbol eller begrep å rette oppmerksomheten mot for å eliminere tanker og "gå inn i det indre rom". Mange benytter mantra(er) for dette. En god naturlig metode er å puste dypt. En retter oppmerksomheten mot pusting og puster dypt kanskje 10-15 ganger. Det gir en tilstand av avslappethet og fred i kropp og sinn.

I denne meditative tilstand vil du rekkes mot det høyeste forhold mulig, ved at du ber om indre ledelse. Du vil kunne motta hjelp, innsikt og veiledning fra din sjel og/eller de åndelige ledere, lærere eller mestere av lyset som tjener menneskeheten.

- Det er grunn til å huske på: "Skulle der være noen tvil i ditt sinn om hvorvidt det vesen - den ånd, som du kommer i kontakt med representerer lyskreftene, så spør: Er du av lyset -av Kristusbevisstheten? Dette må besvares. Så den/de som **ikke** er det vil vike unna - trekke seg bort.  
Fra boken: PROJECT WORLD EVACUATION.

Den mentale bevissthet kan, hos noen, grunnet for sterkt ønske om kontakt, blokkeres ved at en har en aktiv, påståelig bevissthet. Svaret er å øve seg - å praktisere og ha tålmodighet. For å "kontrollere" din bevisste aktivitet kan du også rette oppmerksomheten på det gyldenhvite lys i ditt hjerte - observere det - erfare det. Husk at meditasjon ikke nødvendigvis betyr bevisst kontakt med en leder.

## **BØNN**

"Spør og du skal motta" er det sagt. Dette er kanskje noe vi lett glemmer. Bønn kan være noe fremmed for mange. Vi tenderer til å være "sjenerte" for å be og bestemt for å innrømme det. Bønn er ikke kun for den ytterste nød, men en naturlig, daglig ting. I essensen er bønn en bevisst tanke rettet mot et mål. Tanken er den største kraft, og således er bønn bærer av stor kraft. Å forstå det

- å tro det, er å gi kraft til tanken -bønnen. Bruk den hver dag, det er nødvendig; det er av betydning. Nøkler for bønn er enkelhet og oppriktighet. Be alltid til den høyeste kilde!

Tro ikke at du ikke er verdig eller at du ikke kan be for deg selv - du kan. Vi bør be for andre - for syke, for Jorden, om fred, men du kan - ja bør be for deg selv. Kanskje om bedre helse - større forståelse eller endog noe av materiell natur du har et ekte behov for. Alt er mulig. Men vi bør ikke glemme å takke, det er mye å være takknemlig for. Har du vært inne på den tanke at det nærmest er et privilegium å-være født ned på Jorden i denne spesielle tid?

"Gled deg over din stund i meditasjon, bønn og kontemplasjon, det er en'•Gudegave" sier de åndelige ledere. "Måtte ditt eksempel på fred og kjærlighet bringe mange andre inn i denne aktivitet som nå anbefales dere på Jorden, både som et personlig og planetarisk healing verktøy".

## BESKYTTELSE

Beskyttelse er viktig for alle de frivillige og lysarbeidere. Det er riktig at alle disse har en beskyttelse - en "automatisk" beskyttelse fra lysvesenene -de åndelige overvåkende ledere og englevesener. Men hver og en trenger å styrke denne beskyttelse ved egen, bevisst innsats.

Når Star People våkner opp til bevissthet om hvem og hva de er, hvorfor de er her, og begynner å arbeide med sine oppgaver, vil deres individuelle lys -deres energifelt øke. Dette vil også skje i forhold til i hvor sterk grad de selv aktivt praktiserer meditasjon og bønn. Gjennom daglig meditasjon styrker en lysauraen; bønn og visualisering forsterker beskyttelsen ytterligere.

"Ved ditt lys skal du være kjent" har det vært sagt; og "vi ser dere som de lys dere er". Men det betyr faktisk at også de mørke krefter ser de hvis lys er sterkt eller økende, og disse ser de på som hindrende for sine planer og mål. De vil søke å stoppe de av de frivillige på Jorden som de kan. "Den som stikker hodet ut står lagelig til for hogg" sier et ordtak, og slik er det. De sterkere "lysene" har riktignok sterk beskyttelse, men er og mer utsatt fordi de representerer de største trusler eller hindringer for de mørkes virksomhet. Dette gjør det nødvendig å være årvåken - være oppmerksom i ens daglige liv og fysiske aktiviteter.

På et tidspunkt mottok jeg i denne forbindelse følgende beskjed: "Lysarbeidere behøver å be om beskyttelse. Selv om beskyttelse vil bli søkt gitt til enhver tid så vil denne beskyttelse være mer effektiv dersom den involverte lysarbeider selv yter sitt".

"Å tenke lys er å skape lys"

**Visualisering er et kreativt verktøy.** Vi bruker det alle, men er det ofte ikke så bevisst. I jo sterkere grad vi blir bevisste, - tror, forstår og ser at dette fungerer, jo bedre blir virkningen - effekten. Skapende visualisering kan bevisst benyttes for en lang rekke formål (begrensningen setter du selv).

Aktivt kan og bør vi benytte lysvisualisering for å styrke vår beskyttelse - hver dag.

I visse situasjoner - på steder og i visse tilstander, er vi mere utsatt enn ellers. Vi kan for eksempel ha en dag dårlig egnet for reising; kanskje er vårt lys - vår beskyttelse redusert p.g.a. fysisk eller psykisk ubalanse. Vi bør da holde oss hjemme, særlig om vi oppfatter et intuitivt signal om det. Uansett, ferdsel i trafikk representerer fare eller en utsatt posisjon. Beskytt deg ved å visualisere deg omgitt av et gyldenhvitt lys. Kjører du for eksempel bil daglig, kan du visualisere bilen omgitt av lys hver gang du setter deg inn. ( du kan f. ex. ha en spesiell maskot eller et symbol lett synlig for å minne deg på det). Kombinert med eller istedenfor lysvisualisering kan du benytte en affirmasjon (bekreftelse). Der finnes mange slike og du kan lage din egen.

Der er mange situasjoner, fra du står opp om morgenen, hvor du kan hjelpe deg selv ved å bruke lysvisualisering. Eksempelvis om du står overfor en aggressiv person; skal gå inn i en menneskemengde eller inn på et sykehus.

Fra egen erfaring vet jeg at visualisering virker, det være seg i beskyttelses-sammenheng eller noe så materielt og praktisk som å finne en ledig parkeringsplass.

Betydningen av lysvisualisering for beskyttelse påpekes fra mange åndelige kilder. Et råd er:

"I din daglige praksis av oppmerksomhet, tenk på en lysstråle flommende over ditt legeme og forestill deg den hvit og flimrende. Det vil holde deg under min beskyttelse. Husk at å tenke lys er å skape lys. Lysenergi er uvurderlig, for det er utgytingen av Guds kjærlighet til menneskene. Det gir en beskyttende rustning av lys".

Følgende beskjed ble en gang mottatt:

"Lysvisualisering og bønn vil være essensielt for mange, spesielt Star People vil trenge informasjon om dette". Fra en leder ble jeg gitt en enkel veiledning om en lysvisualiserings-



øvelse som jeg har arbeidet med, og som jeg også har blitt bedt om å viderebringe.

Lysvisualisering: Vedrørende helse, se for deg din kropp fylt av lys - gyllent lys. Som kvelden før du sovner og om morgenen før du står opp, hold billedet i sinnet av deg selv som et vesen av lys. Bruk opptil 20 minutter to ganger pr. dag og du vil få se - få merke virkning. Du vil nyte godt av dette på flere måter enn det helsemessige. Å føle kroppen som fylt av lys, virker også på de åndelige aspekter -direkte!"

Dersom du har vanskelig for å "se" kropp en fylt av lys, så tenk det. Det kan og være en hjelp å assosiere med f. ex. et gyldenhvitt lysstoffrør, eller bedre, lysvesenene i filmen "Cocon".

øvelsen påvirker deg åndelig, mentalt og fysisk - der skjer en rejustering av/i kroppen. Den har en slags selvhelbredende virkning.

Under utøvelsen av lysvisualiseringen kan du merke visse fysiske reaksjoner. Du vil kunne høre lyder fra de indre organer. En vil også kunne merke en dirrende fornemmelse som bare indikerer at dette virker. Du kan også - gjerne etter en tid, kjenne som om bølger strømmer gjennom kroppen, men dette varierer individuelt. Din kropp mottar en ny energi, som i en viss grad forandrer - enn si forvandler den.

Helsemessig kan et forhold midlertidig synes å forverres noe, idet der skjer era utrensning fra kroppen. En begrensning og/ eller forandring i dietten kan bli en naturlig virkning av denne lys-visualisering. Dersom en kan unngå fødemidler med giftstoffer og spise mindre (når dette føles naturlig), kan energien arbeide friere - forandringen går lettere.

Betydningen av å benytte lyset skapende trenger vi å gjenoppdage - der gis oss sterke oppfordringer. Ashtar sier :

"Tilstedeværelsen av selve lyset i den fysiske form tenderer imot å rejuvinere og reaktivere alle cellene i kroppen".

Visualisering og affirmaasjon er effektive verktøy å ta i bruk nå under infusjonen.

Når Star People - lysarbeidere i sin opp våkningsprosess går igjennom forskjellige forhold og tilstander, skjer en renselsesprosess eller omdanning, både mentalt, psykisk og fysisk. Det skjer da forandring er i cellestrukturen idé cellene søker kvitte seg med den "tetthet" de bærer på. Prosessen fører tettheten opp til overflaten, kan en si, og dette gir seg utslag i fysiske forhold som f. ex. plager en trodde seg kvitt, men og reaksjoner av følelsesmessig art og mentale holdninger. Overfor disse reaksjoner av ubalanse er bruk av visualisering og affirmaasjoner av stor positiv betydning.

Saint German sier: "Så lenge har dere fornektet deres guddommelighet. Jeg henstiller til dere i denne periode at dere hjelper denne vibrasjon som kommer til deres planet. Du assisterer disse energier som deres renselse av ditt vesen ved to sing: En, ved ganske enkelt å anerkjenne Gud inni deg ved å påkalle Jeg Er srvsret som er i deg. Du kan si (Affirmaasjonene gis her på engelsk og norsk fordi noen kan ville foretrekke den originale tekst):

"By the Power that I Am, I call forth the I Am Presence in each cell of my being to awaken".

"Ved kraften som Jeg Er, vekker jeg Jeg Er Nærværet i hver celle av mitt vesen

Velg å benytte det ord - det navn som du føler for på den høyeste guddommelighet -den sentrale Kilde, Gud, det Store Lys, eller hva du måtte foretrekke, men bruk denne bekreftelse - påkall dette mektige nærvær til å våkne i deg.

Nar du så erfarer det som er ubalanse hos deg, ganske enkelt frarikall den fiolette

flamme til å forvandle disse ubalanser. Du kan si:

"By that which I Am, I call forth .the violet flame and I send forth the violet flame to transmute the unbal-ance within me. So be it".

- Fra boken CONCLAVE 4th. meeting.

"Ved det som Jeg Er, fremkaller jeg den fiolette flammen og jeg frambringer den fiolette flammen for å forvandle ubalansen i meg. La det således være".

Når du påkaller den fiolette flammen såsvisualiser - se den for deg - for ditt indre øye. Tvil ikke på at dette virker.

Benytt den første av bekreftelsene så ofte du tenker på den; også før du sovner Qq når du våkner. Kall fram Gudssnærværet det mektige Jeg Er nærvær i deg.

Begynn å bruke din kraft i ditt eget felt - din egen sfære. Vi skal ikke føle at vi behøver å gå rundt og ældanne andres ubalanser nå (der kan være forhold en ikke har erfaring til å forstå); arbeide med deg selv.

Alle SP og lysarbeidere har tatt på seg et ansvar med å hjelpe til i overgangen til en ny tidsalder. Å rense seg - sitt vesen for det som er av en større tetthet (-negativiteter) ved å bruke den fiolette flammen, framskynder den forvandling som gjør de i stand til å utføre sin misjon.

Mesteren St. Germam ber deg anerkjenne den **kraft** du påkaller ved å frambringe ditt **Jeg Er** srvær - Gudssensen i deg. Han sier: "Du er skaperens hånd som handler i erfaringen". - Også:"Praktiser dette og aksepter den guddom du er".

REMEMBER

REACH FOR THE STARS  
MY BROTHERS AND SISTERS  
OF THE LIGHT WORLDS.  
YOU CAME -  
OUT OF LOVE YOU CAME -  
LOVE FOR THE EARTH WORLD  
AND THE MANY SOULS TIED THERE.  
A LOVE CHALLENGE IT WAS -  
AND IS.

LIFT UP YOUR EYES TO THE STARS  
YOUR STAR HOMES OF LOVE AND LIGHT.  
FORGET NOT WHENCE YOU CAME  
REMEMBER YOUR STAR HOMES -  
YOUR STAR LIGHT MISSION  
AND CHALLENGES RENOWN.  
REAWAKEN YOUR CONSCIOUS MEMORY  
OF YOUR MISSION OF LOVE  
HERE AND NOW.

REMEMBER - REMEMBER  
LIFT UP YOUR WINGS NOW  
FLY EAGLES - FLY

SOAR INTO THE SKY  
LOOK - SEE - LISTEN  
KNOW THAT YOU KNOW THAT YOU KNOW.  
THE STARS LIGHT YOUR WAY  
AS YOUR FLIGHT CARRY YOU HIGH  
AND PERSPECTIVE TO SEE.

REALIZE YOU ARE FREE -EARTH TIME YOU SEE  
AS IS, SHALL CEASE TO BE.  
RISE AND BE RISEN  
LIFT AND BE LIFTED -  
FLY ON HIGH.  
LIFT YOUR WINGS IN FREEDOM FLIGHT -  
HOME  
CELESTIAL RAISE INDEED.

AELIAH

\*

## Våre frivillige - initiativtagere

Her presenteres ytterligere materiale som belyser forholdene for de av stjerne-folket - deres situasjon og oppgaver. Med tillatelse (hvor gjeldende), gjengis noen artikler og informasjoner fra andre kilder som anses å kunne være av positiv interesse og betydning for SP.

### Våre frivillige

De av dere som har kanmet i denne time for å assistere de andre på Jorden er virkelig på en misjon av kjærlighet og barmhjertighet. Det er ved ditt eget valg at du har ka[r]net hit - som en frivillig, akkurat som vi fra flåten (av romskip) er frivillige, slik er det også for dere.

Der er de av dere som har kommet fra fjerne planeter, stjerner, galakser og univers. Hver og en av dere sa dere villige til å komme og assistere de som er jordbundet til å stige opp fra sin trelldom. Det er vår uendelige glede når vi kan få kontakt med en av våre frivillige. Jeg vil også tilføye at hver og en som er på Jorden har kommet med en spesiell oppgave, verv eller kall. Som hver av oss her har spesielle roller eller anvisninger, slik er det med dere kjære, inkarnert på Jorden i denne time. Mange sa seg villige til å komme, og år de så kom inn i Jordens sfære har de lemt sin hensikt. De har blitt fanget i Jordens "nett" og hittil har vi ikke vært i stand til å hjelpe dem til å komme seg løs, for de har ikke uttrykt noe reelt ønske om å komme seg fri fra nettet. Dere forstår at vi ikke kan gå imellom dersom det ikke er valget til den på Jorden, selv om denne har kommet med et spesielt verv fra forbundet.

Forbundet = Den Intergalaktiske Federasjon.

Vi må erstatte denne eller be en annen som er inkarnert om å påta seg dennes oppgave i tillegg. I visse tilfelle kan vi be flere om å dele denne oppgave for å lette arbeidsmengden. Men

mitt budskap i denne time er ikke å snakke om de som har valgt å avvise sitt verv, men heller å gi et "godt gjort dere trofaste" til hver av dere som har begynt å anta deres oppgave. Noen av dere vil fortsette gjennom hele denne periode uten å føle at dere er fullt klar over deres hensikt eller objektiv. Der er de som blir ledet av forutfølelser eller intuisjon Dette er vår operasjonsmåte overfor dere i denne spesielle tid. Og det er den operasjonsmåte som vi vil benytte overfor det store antall av dem som arbeider innenfor lyset.

Så mange av dere roper etter direkte kommunikasjon med oss eller med de fra englenes riker. Du er i konstant kontakt med oss, men det behøver ikke være på den måte du måtte ønske eller ville velge. Ettersom timen nærmer seg vil kommunikasjonen bli skjerpet og gjort klarere. Hver av dere har en spesifikk hensikt, -et formål ulik din nabos'. Våk opp overfor din hensikt og din oppgave. Bli årvåken overfor din indre ledelse og alt som er tilgjengelig for deg. Jeg avslutter nå. Forbli i fred og vær fylt med den kjærlighet som rikelig deles med dere.

Adonai Peace Vassau Vassau

MONKA

Fra CELESTIAL RAISE. Kanal Tujeta.

### **STARSEED - INITIATIVTAKERE TIL DEN NYE TIDSALDER**

I tidsperioden sent på 1930-tallet og i 1940-årene begynte et stort antall starseed å entre denne sfære - jorderiket.

Steiger påpeker at SP spesielt synes å være født i 'periodene 1938-40, '48-50, '58-60 osv.

Deres kollektive hensikt var å initiere større skifter i bevissthet som var designet til å innvarsle den store Aquarius-tidsalderen. Men om denne tidsperiode frembrakte en større utvandring av starseed betyr ikke dette at det ikke var starseed på Jorden før dette. Det har vært starseed på planeten siden menneskehetens opprinnelse her. Store antall starseed har alltid vært tilstede under perioder med økt opplysning på planeten.

Ofte benyttes betegnelsen "mørke krefter" for å beskrive hva mennesket oppfatter som ondt. Den eneste mørke kraft tilstede på deres planet har vært og er uvitenhet. Det er kun uvitenhet (eller mangel på opplysning) som gir fødsel til alle de ting mennesket betegner som onde.

Alltid når det er en stor utvandring av starseed som entrer det jordiske riket for å heve planetens bevissthet, vil de bli utfordret av uvitenhetens mørke krefter. Dersom lysbærerne er i stand til å skifte bevissheten til et høyere nivå, vil Jorden selv gå inn i en gylden tids-alder av opplysning. De såkalte triste periodene i menneskehetens historie, hvor nye tanker har blitt undertrykket, har inntruffet fordi

- 1) Det har vært få starseed tilstedspå jordplanet på det tidspunkt, eller
- 2) uvitenhetens mørke krefter vant over opplysningens krefter.

Alle nærværende New Age tenkere og initierte er starseed, ellers ville de ikke vært involvert. Mange starseed har ennå ikke våknet, og noen vil velge å for bli innenfor en sovetilstand fordi det, på det nåværende tidspunkt, er den tryggeste, sikreste og mest komfortable posisjon på deres planet siden den reflekterer majoritetssynspunktene til massebevisstheten.

For disse som er New Age initiativtakere og som er opplysningens fakkellbærere, må du forstå at kampen med de mørke krefter vil rase en stund. Noen av dere må være villige til å bære en lysfakkell i en hånd og et sverd til å rydde veien for gamle tankers mørke og sammenfilterede vinranker med den andre. Derfor er det at denne fase også blir kalt "krigernes

tidsalder". Det er krigerne som må renske bort den mørke under-skogen for å berede stien for prester og konger.

Mange Starseed fra den store utvandringen har måttet erfare mange ting og har måttet fjerne mange blokkeringer for å nå veien for det kollektive Starseed -kall eller misjonen, og issange undergår fremdeles prosessen med å rydde bort sine individuelle hindringer. For eksempel innenfor den kultur du lever var det en økende høy skilsmissefrekvens. Ikke bare var det nødvendig å løse opp karmiske situasjoner med visse individer hurtig, det var også et behov for å løse seg fra individer som valgte en trygg sovetilstand. Du vil merke at mange New Age initiativtakere, på et eller annet tidspunkt i sin livserfaring, løste seg fra individer som valgte å forbli i en trygg tilstand.

Sjelden, hvis overhodet, vil en Starseed som har våknet gå tilbake til sove-tilstand. Du ble fortalt for lang tid siden at når du har nådd et kritisk punkt på denne reisen, var det ingen vei tilbake. New Age initiativtakere er som spesialiserte hjerneceller som forbereder seg på å sende ut nye instruksjoner til menneskehetens celler. De er som en kjerne - forberedende seg på å spre seg ut til alt som omgir den, eller et nav som eikene dreier rundt. Uten navet ville hjulet aldri dreie. Men du som en gang i din fortid løste deg fra individer som valgte ikke å legge ut på denne reisen, må aldri være stolt og tro at du er bedre enn dem. Du må alltid huske på at de også er en viktig del av altet. Du skulle alltid velsigne de lærdommer du høstet fra dem, for de var også en del av din vekst og utfoldelse. Det er bare det at når du nådde veiskiltet, valgte deres forskjellige veier. Døm ikke en annens vei, for alle veier løper tilslutt sammen til den ene vei. Velsign de som ennå sover, for det er deres søvn som gir din misjon/oppgave siden du har valgt å vandre i en dualitetens verden.

Ettersom en våknet Starseed går videre på sin ferd, vil han/hun begynne å kjenne en merkelig følelse av påtrengenheter når hans/hennes oppgave, som er integrert i den kollektive oppgave, blir klarere. Nye innblikk og høyere oppmerksomhet og viten begynner å fylle hans bevisste sinn og han begynner å være i stand til å sjelne mellom tilskyndelse av ånd og ego med større nøyaktighet.

Ikke med egoisme, men med større hensikt, begynner han snart og lytte til og høre sin ånds indre stemme. Selv om det en tid kan være en kamp mellom ego og ånd, begynner han snart å følge den rådgivende stemmen fra sin ånd mer og mer. For en Starseed som beveger seg sver på sin vei, vil dette bety bedre bruk av tid og energi. Riktig bruk av tid og energi hjelper en starseed i utførelsen av sin individuelle oppgave, som naturligvis er en integrert del av den kollektive starseed misjon.

For en Starseeds på et reelt personlig nivå, betyr det viljesbestemt fjerning av barrierer, blokkeringer og hindringer av vekst. Dette er s lett prosess og noen ganger smertefull, men for den starseed som er dypt forpliktet til sin "reise" og til sin personlige og kollektive misjon, er det nødvendig.

Fakkeltbæreren må bære lyset inn i sitt eget mørke slik at han/hun kan se sin egen vei klart før han blir veileder for andre og lyser opp deres veier. Han må føle bladet til sitt eget sverd, når han kutter av det som truer med å kvele hans egen utvikling og vekst, før han rydder veien for andre. Kriegeren må late blodet til sin egen mørke uvitenhetskraft før han kan stå foran andres mørke krefter. Foran enhver stor overgang eller forandring, må den innvidde renses og forberedes for hva de har gått inn for å nå. De må være klare i sin hensikt, forpliktende og karakterfaste, rede til å fullføre sin misjon, og forberedt på utfordringene.

Hvor mange Starseed for tiden gjennomgår er renselsen og forberedelsen, som er en del av gjennomføringen. Det kan forårsake noe forvirring når ens oppmerksomhet skifter og

handlingene forandres. Den innvidde må forandre seg under rensing og "rydde"-prosessen som bare er den nødvendige forberedelse for integrering inn i den kollektive oppgave.

De mentale, fysiologiske, følelsesmessige og fysiske forandringer som kan inntreffe, vil være mindre forvirrende og mindre smertefulle dersom en strømmer med forandringene framfor å motsette seg dem. Det er også en hjelp dersom Starseed støtter hverandre i sin kollektive forståelse av hva som skjer individuelt.

Hva som i hovedsaken skjer, som du har blitt fortalt, er at forandringene må skje og en rydding er kritisk for at minnecellene skal åpne seg. Det er åpningen av erindringscellene som forårsaker individuell opplysning.

Så sier jeg til deg - frykt ikke din egen rensing- og forberedelsesprosess. Frykt ikke skiftningen i dine tanker og handlinger. Vær ikke redd for å stole på sin indre ledelse. Du forandrer deg; din egen bevissthet blir forandret og forvandlet og dette må tillates, hvis du skal bære lysfakkelen.

Min velsignelse til de Starseed innvidde og initiativtakere og til alle som endelig blir berørt av lyset fra en ny tidsalders daggry. Husk at når solen står opp berører den et lite område først som så spres utover ettersom den stiger opp på himmelen. De Starseed innvidde representerer solen som forbereder seg på å skape daggry for en ny tidsalder.

Kyros

### **TIL STJERNEFOLKET**

"Stjernene har gitt sin hyllest til Jorden, og blant den overnaturlige flokk av Star People vil mange føle seg motvillige og lengte etter sine himmelske boliger. De må bli forstått, men også lært. Vandrerne i tid er her for å undervise og for å lære - om menneskelige følelser og menneskelige forhold. Dersom de ikke kan finne seg et hjem på Jorden og derfor ikke utføre sin misjon, blir de sendt tilbake dit de kom fra. Mange av dem trenger mye hjelp og mye kjærlighet. Følelser er deres Akilleshel og nåløyet kamelen skal passere gjennom.

Himmelens herrer har sådd sine frø på Jorden. Hjelp de å vokse seg sterke og vakre og å virkeliggjøre det kosmiske mål.

Bitterhet og søthet går ikke sammen, men ild og måneskinn er et vakkert par."

Johannes.

(John the beloved)

Formidler ukjent.

### **SNART VIL ØRNENE BLI STEVNET**

"Snart skal ørnene bli stevnet og vi skal begynne vår del av de siste dager. Det er mange som stiller seg tvilende til om de er av ørnene, men jeg sier til hver av dere, du vil vite det når tiden nærmer seg. Til alle som søker og stiller spørsmål, vil jeg si at lyset til hver av dere er vesentlig for alle de på Moder Jord, for dere er nå i denne tid hennes balanse og hennes styrke. Det er stort behov for hver og en av dere til å holde fast ved -og vokse i lyset som aldri før.

Vit kjære dere, at dere blir overvåket og aldri skal dere være bortkommet eller sviktet. Jeg sørger over at ikke hele menneskeheten kan være - og er så djerve som hver av dere.

Jeg sender dere kjærlighet og hilsener fra alle oss til hver av dere."

Jeg er Monka  
mottatt av Tuieta

gjengitt fra boken  
CELESTIAL RAISE.



## Norden os stjernefolket

Når jeg nå etterhvert har kommet i kontakt med stadig flere her, som er av stjernefolket, har spørsmålet streifet meg om hvor mange SP det kan være i Norge? Eller retttere, er det spesielt mange i Norge og Norden? Følelsen av at så er tilfelle har blitt bekreftet fra to hold. En SP, A.E., uttalte at det i Norge var ti ganger så mange Star People i forhold til folketallet som i et land som Frankrike. Gjennom min egen kontakt ble det konfirm-ert at der er et forholdsvis høyere antall SP blant befolkningen i Norden. Hvorfor? Kan det være en sammenheng mellom dette forhold og det at Norden, som det har vært hevdet, har en spesiell eller større oppgave i denne og den kommende tid?

Blant budskapene til Universal Link gruppen i Danmark (nærmere omtalt etsyntet sted) i 1967, ble følgende mottatt som kan kaste lys over dette:

"Nordeuropa er nøye utvalgt og Nordeuropa er det område hvorfra hele vår operasjon globalt vil bli ledet. Jeg sier ikke dette for at dere skal føle dere bedre enn andre mennesker. Alle mennesker på hele Jorden står oss nær og vi er oss bevisste om hver eneste sjel; men nordeuropeerne har et eminent fortrinn, som vi vil utnytte: På det åndelige område er dere langt forut for deres medmennesker på Jorden forøvrig."

UL:R.F.H.II(20)

"Hvis dere ser dere rundt på deres klode og ser forskjellige lands styreform, så vil dere slett ikke finne det tilfeldig at nettopp England med dets parlamentarisme og Skandinavia med deres styreform er særlig utvalgt. --- "

(21)  
"Jeg har sagt dere at Norden er særlig utvalgt i denne operasjon og jeg har antydnet hvorfor. Denne filosofi vi står for, betyr i praksis at den sterkere alltid hjelper den svakere - at den klokere alltid hjelper den mindre kloke -og gjør det av egen fri vilje.

Det er jo tanker man er iferd med å komme inn på i de skandinaviske land i lovgivning og økonomi. Det er et bitte lite skritt på veien, men et skritt vi har vært overordentlig oppmerksomme på. De nordiske folk er faktisk idag modne til åmotta disse ting. Etter vårt komme vil der ikke mere finnes land eller landegrenser. Derfor må dere forstå meg rett når jeg har sagt: "Til Norden vil det komme og fra Norden vil det igjen gå ut."

UL:R.F.H.III (21)

I 1973 ble en telpatisk kommunikasjon mottatt i Oslo; en del av denne lyder som følger:

"Jeg er Akatu, en talsmann for Ashtar-kommandoen. ---Vi venter på deres invitasjon og så snart som dere inviterer oss, skal vi være der og hjelpe dere i deres arbeid med å bringe den nye kjærlighet levende i deres land. Vi er kjærlighet og det er vårt ønske at dere også skulle bli det - så snart som mulig.

Norge, som tilhører det skandinaviske broderskap, vil spille en stor rolle i byggingen av den nye tidsalder. Vi tilbys dere hjelp som en gave og så snart ss dere er rede til å motta denne gave, vil dere ha den i deres hender ---."

Kanskje var vi i Norden mere rede til åta imot denne hjelp ti år senere. I 1983, har det blitt opplyst, ble Shabballa flyttet fra over Gobi-ørkenen til over Skandinavia!

*meddelt av Marina munch/jørgen Korsholm, nov.86.*

Sharnballa har blitt betegnet Jordens hjertechakra. Det har også blitt beskrevet som "Helgenenes tilfluktssted" og som "Gudenes by".

*Shamballa omtales bl.a. av Alice Baily i boken INITIATION - Human and Solar*

Den eksisterer i en høyere dimensjon over oss og har innflydelse i vår eksistens gjennom åndelige energier som sendes ut.

I nov.'91 var vi to som erfarte en slik sterk energiutstrømning i forbindelse med en spesiell nordlysopplevelse (telepatisk bekreftet). Den andre person følte det slik:"Det er som et stort bankende (Pulsserende) hjerte over oss".

I 1986 fikk jeg denne beskjed:"Det er sant som du har hørt - Skandinavia er på vei til å bli et

senter eller fokus i åndelige anliggender."

"Norden er Jordens nye hjertesenter," uttalte Marina Munch i et foredrag i Oslo i mars 91. Dette er tankevekkende, stimulerende og utfordrende.

Vi bør se at det store antall SP i Norden skyldes det vibrasjonsmessige "klima" så vel som de oppgaver som nå utvikler seg her. La oss våkne til erkjennelse og ansvar og hjelpe med forståelse og kjærlighet.

## Om de frivillig inkarnerte

I 1967 oppsto i Danmark en gruppe personer som gjennom en av dem - Knud Laleiking mottok budskap fra et høyere åndsvesen som kalte seg Orthon. Gruppen var en del av Universal Link som omfattet en gruppe i England der budskap ble mottatt og begivenheter inntraff i perioden 1961-67. Den danske - kalt Borup-gruppen utsendte budskapene og utførte visse oppdrag i relasjon til disse. Dette førte utad bl.a. til latterliggjørelse da visse gitte profetiske utsagn som ble misoppfattet ikke inntraff. Selv har jeg lest disse budskap og vet de er ekte og av sentral betydning for denne tid. Budbringeren - kalt Orthon, omtaler i disse budskap også Star People - de frivillige. Her skal gjengis visse avsnitt vedrørende disse:

"Når vi fysisk har kontaktet mennesker på Jorden, har det alltid vært våre egne -altså frivillig inkarnerte. Annet tillater' loven ikke. Gjennom disse kontakter har vi satt en viten ned på Jorden, som jord-menneskene ikke har hatt. Den frivillig inkarnerte har lov til å meddele seg til sine medmennesker fordi han faktisk er gått tilbake som jordmenneske, men heller ikke her må han gripe forstyrrende inn. Det vil således aldri bli tillatt ham å føre bevis for riktigheten av det han meddeler sine medmennesker. 0 Han vil heller aldri få lov å få en stilling innenfor regjering eller offentlig administrasjon på en slik måte at han derigjennom kunne innvirke med sin bedre viten.

Den viten vi gjennom disse kontakter

•stykkevis har fått satt ned på Jorden på forhånd, er forutsetningen for at jeg overhodet nå har lov til, hvor det er påkrevet<sub>1</sub> å gi dere det samlede budskap om - og forståelsen av - vårt komme. I motsatt fall ville det vært tale s inngripen. Loven -Guds lov, skal overholdes, også fra min side - og den blir overholdt - til punkt og prikke". (Ref. R.F.H. III - 19)

"Ingen, **ingen, uansett hvor på Jorden de** måtte bef inne seg, kan arbeide i denne sak på en måte som dere arbeider med denne sak, hvis det mennesket var av jord-isk opprinnelse. Når jeg her taler om jordisk opprinnelse, så er det en hierark-isk opprinnelse. Intet menneske har sin opprinnelse her som arbeider i denne sak på den måte som dere arbeider med den, for så ville det være inngripen og ikke hjelp. Enhver som arbeider i denne sak har avgitt ikke ett men flere løfter. Først avla man løfte da man frivillig gikk ned til Jorden. Senere har man igjen avgitt løftet da man gikk inn i dette arbeidet som menneske her på Jorden. Vi kan ta dette løfte et annet sted. Det er ikke sikkert dere er det bevisst, men for oss er det like så virkelig som det at vi befinner oss i sarr(ne rom. Ta ikke feil av det, jeg har fortalt dere hvordan det henger sammen.

Alt hva dere foretar dere, alt hva dere tenker, alt hva dere sier, enhver handling er omgående registrert. Når vi registrerer nøyaktig hva som ligger i deres sinn, så blir det registrert på et annet plan. Slik forholder det seg. På dette annet plan kan vi henvende oss til et menneske. Der er det i denne lov, og det skal forstås: Hvis vi henvendte oss til menneskets astral-legeme, og der ga det en viten som ville forplante seg til mennesket, så var det inngripen. Det må man

ikke. Når et menneke er kommet til Jorden frivillig, med andre ord at det hierarkisk ikke hører hjemme her, kan vi henvende oss til astrallegemet og derigjennom veilede og hjelpe dem som er frillig inkarnert. Det er ikke inngripen. det er hjelp. Kan dere se loven? Slik fungerer det. Men det menneske, den sjel som frivillig har påtatt seg denne oppgave, er seg dette ubevisst på Jorden. Derfor er det fra min side med stor fortrolighet at jeg forteller dere dette. Og jeg kan fortelle det i kraft av at jeg selv har avlagt løftet. Når et løfte er gitt, ja så vet dere selv hva det innebærer -hvordan det forholder seg. Vi har hierark-isk, lovmessig måttet gå de særeste omveier, sett med menneskelige øyne, for å nå dette resultat. For oss er det ingen omveier, men en direkte vei. Simpelten fordi vi kjenner loven. Det er livets lov. La meg si det rett ut: Da jeg gikk på Jorden for to tusen år siden, gikk jeg under nøyaktig de samme betingelser. Jeg påtok meg og gjennomførte dem frivillig. Jeg fikk støtte utenfra - fikk hjelp utenfra og Herren var med meg fra første til siste dag. Og loven ble oppfylt til punkt og prikke. Og se mennesket trodde at de behersket meg. Kan dere se hvor alvorlig de tok feil?" (mottatt 16.09.67.) \*vil ikke gjelde i den kommende, siste fase.

## stjernefolket i hjelp og påvirkning

### MED NOEN EKSEMPLER

Star People på Jorden virker i en mangfoldighet av yrker og funksjoner, men størstedelen kan sies å være engasjert i hjelpe- og undevisningsarbeid i videste forstand. For mange av disse skjer valg av virksomhet ved en underbevisst - en intuitiv påvirkning fra deres ledere. Men dette inntreffer ofte, av forskjellige grunner ikke ved begynnelsen av voksent liv. Årsaksanmenhengene er komplekse og har med tidsaspektet for deres individuelle oppvåkning å gjøre. De fleste blir før eller senere ledet inn i arbeid mer i samsvar med den enkeltes oppgave. For endel kan forandring av arbeidsfelt/yrke skje flere ganger. Dette er ikke tilfeldig men årsakene kan være vanskelige å se; lettere kanskje i ettertid, når personen er bevisst.

Visst finns det SP blant pleiere og terapeuter, såvel som blant lærere i skolen, men mange av disse vil være interessert i alternative hjelpefunksjoner og metoder. Å hjelpe og å undervise - lære fra seg, kan skje på en rekke mer indirekte måter. Blant vitenskapsmenn og oppf innerer er der Star People med tanker og ideer av stor betydning for en ny tid. Disse har en vanskelig oppgave i å kjempe mot negative krefter bak pengemakten. En rekke epokegjørende oppfinnelser har således blitt hindret i å komme menneskeheten til gode. En av disse SP er Albert Einstein - relativitetsteoriens far. Utvilsomt ble han også offer for feiltolkning og misforståelser. I spørsmålet om gudstro sa han:

"Den almene oppfatning av mitt ateistiske livssyn beror på en fullstendig misforståelse. - - Jeg tror tvert imot på en personlig Gud - -. De fleste virkelige vitenskapsmenn er enige om at vitenskapen ikke er noen fiende av religionen".

Einstein har også uttalt disse ord:

Den vakreste og dypeste følelsen vi kan erfare er følelsen av det mystiske.  
Den er seden til all sann vitenskap. Den for hvem denne følelsen er fremmed, som ikke lenger kan stå henført i ærefrykt er så godt som død.  
Den dypfulte overbevisning av en høyere tankekraft, som åpenbares i det ufattelige univers former min ide av Gud.

I flg. Ruth ssonthomery er Einstein kommet tilbake som Walk-in. Ref. hennes bøker STRANGERS AMONG US og THRESHOLD OF TOMORROW

Svært mange Starseed har kunstneriske evner i seg, det være seg for billedkunst, musikk, dans, skuespiller eller andre uttrykksformer. Ofte har de evner på flere områder. De vil søke å uttrykke den skjønnhet de dypt inne i seg bærer viten om. Men dette er ikke ensbetydende med jordisk suksess da konvensjonelle former og midler kan passe dårlig for dem og deres uttrykksformer kan være fremmedartede.

Den kjente maleren Wassily Kandinsky har vært omtalt som SP og Walk-in. Det synes meg ikke vanskelig å se kosmisk inspirasjon i bildene fra hans senere periode. Det samme kan ses i bildene til en kjent norsk maler. La oss huske på at all god kunst ikke bare er inspirert, mens gir inspirasjon - er tankevekkende og bringer fram følelser som glede, lengsel eller en av fred, hvilket er hensikten, bevisst eller ubevisst.

Vi lever i informasjonens epoke nå, og ikke uten grunn, for i denne spesielle tid søkes massebevissthetens løftet. Vi vet der er sterke krefter som ikke ønsker dette, og står bak ensretting, sløving og kontroll av massene, ikke minst via media. Men gjennom den økende informasjon tilstrebes også opplysning og forståelse. Der er mange Star People som yder positive bidrag. Flere enn vi aner av f.eks. skjønnlitterære forfattere er av stjernefolket. Uansett bevissthet om dette, yder de eller har de ydet, verdifulle bidrag. (Jeg er overbevist om at leseren selv kan finne fram til navn blant disse). Det er ikke spesielt science fiction jeg tenker på her men der er SP som har begått begge deler. Som "kandidater" fra en tidligere periode foreslås Jonathan Swift og Jules Verne. Der er også forskere (les SP) som nok har skrevet skjønnlitterære bøker, f.eks. S.F., for i det hele tatt å få uttrykt hva som ligger dem sterkt på hjertet.

Mediene er sterke påvirkningsfaktorer, noe både positive og negative krefter vet, og benytter. Innenfor TV og filmindustrien finnes et ikke ubetydelig antall SP engasjert; primært på produksjons- og aktørsiden. Også blant kjente skuespillere og produsenter finner vi Star People. Rom-menneskene påvirker naturlig nok også sine "agenter" på dette felt, gjennom intuisjon og følsomhet for nye ideer.

Filmen NÆRKONTAKT AV 3. GRAD er langt fra den eneste, men den kanskje snage vil tenke på., Det er blitt fortalt at Steven Spielberg som skrev historien og var regissør, hadde vært fascinert av UFO i mange år og laget sin egen Ufo-film allerede som 16-åring. Under filminnspillingen skjedde en rekke ting som tydet på at "noen" overvåket - ja endog hadde en finger med. Visepresident for produksjon ved Columbia Pictures uttalte: "Til visse tider følte vi det som om noe ledet oss på veien. Skuespillere og teknikere smeltet sammen i en merkelig, overveldende ånd av broderkjærlighet og saniarbeide som man ikke tidligere hadde sett." Allerede under planleggingen av filmen, fortelles, det, følte Spielberg og to medarbeidere n kveld tilstedeværelsen av et vesen i deres møterom. Videre hadde en kunstner, som var engasjert, en drøm om utseendet på det store romskipet som viste seg helt å stemme overens med Spielbergs egen ferske skisse av dette. På det tidspunkt scenen med nærkontakten ble tatt opp, foretok virkelige UFOer overf lygninger! Det ble uttalt at mange av de som arbeidet med NÆRKONTAKT-filmen fant sine liv forandret - fikk sine livssyn endret.

I filmen "2001 - EN ROMODY SSE; såvel som fortsettelsesberetningen "2010", utfordrer Arthur C. Clarke seerne i kontakten med den mektige og mystiske planet Jupiter, som tilslutt omvandles til en Sol Fjernt? Javel, men visste du at Jupiter avgir mer energi enn den mottar og er den eneste kjente planet med hele 13 måner -et helt lite solsystem(?)

I alle STAR WARS-filmene tales det om "The Force" - kraften, og Jedaridderen hilser:"Må kraften være med deg." Filmen bringer essensielt budskapet om at noen få gode mennesker med sterke motiver, som går sammen med Den Kosmiske Kraft, faktisk kan forandre hele

historien til de universelle krefter gjennom harmonisering med de intuitive krefter, og er således mektigere enn teknologien basert på rasjonell tenkning, som er adskillende av natur.

I "ET" kan vi lære mye, blant annet at kommunikasjon med de(t) fremmede oppnås gjennom en "bærlig" åpenhet og tillit framfor ved frykt og maktbruk.

"COCOON"-filmene forteller oss om lys-krefter, lysvesener - og om kjærlighet, mens filmen STARMAN åpner med en Walkin begivenhet.

Av TV-serier i science fiction kategorien, var STARTREK tittelen på en meget populær sådan i USA, og oppnådde vel nærmest en kultstatus. Rollefigurene Mr. Spock og kaptein Kirk var gjenstand for stor oppmerksomhet; også skuespillerne ble "helte". Interessant er at William Shatner, som spilte Kirk, har fortalt hvor dan han en gang forvillet seg i Mojave-ørkenen i stekende hete. Han fikk da se et sølvfarget fartøy på himmelen over seg og ble samtidig oppmerksom på en stemme inni hodet som fortalte hvordan han skulle finne veien ut av ørkenen(!) Han mener dette reddet hans liv.

Leonard Nimoy, som spilte Mr. Spock, ble etter STARTREK-serien engasjert som vert i en TV-programserie som tok opp UFO og andre merkelige fenomen. Tilfeldigheter?

Rommenskene har direkte bekreftet at de har inf luert på frambringelsen av flere science fiction filmer, men også andre typer filmer - tegnefilmer inkludert.

Virkelighetens romhelte - våre dagers astronauter engasjerer oss også, og 'tanken har utvilsomt streift noen SP, at også disse er av stjernefolket - var romfarere i dobbelt forstand. Svaret er at endel av dem er, og vi kan forestille oss at dette var oppgaver for dem - at de følte seg "hjemme" i denne for jordbæret pionervirk-sanhet.

En representant for romkommandoen uttalte: "Vi har arbeidet lenge og hardt for å hjelpe med oppfyllelsen av menneskets planer om å "erobre" verdensrommet. Vi ser det. ikke som noe å erobre, men å forstå!"

- Det var nødvendig å bringe noen av våre folk til denne planeten for denne tjeneste. De er endel av dette programmet like mye som du er, om du har inkarnert fra en annen planet." 0 Et annet sted sies det: - "Disse forbundet med deres lands romfartsprogram er ikke fra denne planeten opprinnelig."

Mange av astronautene har hatt erfaringer med UFOer og vet hva de er men må tie. Astronaut Gordon Cooper skal dog ha uttalt følgende: "*NASA og regjeringen vet meget godt at intelligente vesener fra andre planeter besøker vår verden for å opprette diskrete kontakter - og observere oss.*"

Apropos - Eric Von Däniken, som i sine bøker drøfter rombesøk i fortiden, hevdes ha uttalt at han vet seg selv å være "en reinkarnert astronaut fra gamle tider."



## Besøk på stjerneskip

Star People reiser opp til moderskipene over Jorden om natten (OBE), men har som oftest få eller ingen erindringer om dette. Hva jeg her eksempelvis vil beskrive, er 2 slike som er bevisste og med minne intakt, selv om oppfattelsen ikke er kanplett og/eller detaljert. Dette er "reiser" i bevissthet - i form av hva jeg betegner som mental projeksjon; (nærmere omtalt under "Kommunikasjon")

### **BESØK PÅ MODERSKIPET 1207 MUARA**

Oppe i verdensrommet over Jorden kan jeg se mange romskip i posisjoner og baner, men jeg beveger meg mot det moderskip hvor befinner seg 2 personer jeg kjenner.

I det jeg nærmer meg er alt rolig; romskipet ruver mektig og majestetisk i stillhet. Dette er spesielt konstruert, forstår jeg, for medbringelse, og for hurtig utsendelse og mottak, av mange mindre fartøy. Utenpå det sigarformede skroget er det 7 langsgående kanaler eller tunneler. Suksessivt vil 7 (eller 7 x 7) mindre romfartøy kunne entre i den ene ende, mens andre forlater moderfartøyet i motsatt ende. Således vil en hurtig og effektiv shuttle-trafikk ikke kunne bringe et stort antall mennesker til dette stjerne-skipet på kort tid. Den tanke får jeg at behovet for dette kunne være ved en nødvendig evakuering av mennesker fra Jorden! Jeg oppfatter dette "hangarskipet" å være 3000m. langt, ca. 240m. i diameter og med et mannskap på 3000 normalt.

Jeg entrer en av kanalene - beveger meg gjennom en slags luftsluse og lander på en plattform. Her blir jeg møtt av mine 2 venner Sandu og Sa-dat, som jeg har hatt telepatisk kontakt med. De hilser hjertelig og ønsker meg velkommen. Vi går sammen rett til den sentrale store salen, hvor jeg har blitt fortalt at et møte på-går. Jeg tar plass for å lytte:

- "Viktigheten av å etablere permanent, pålitelig kommunikasjon med så mange som mulig, kan ikke overvurderes. Vi trenger det - dere trenger det, vår felles sak og mål trenger det.

Vi søker primært telepatisk kommunika-sjon. Andre, elektroniske måter kan bli-og blir benyttet ettersom nødvendigheten for det oppstår.

Våre primære "mål" - letteste kommunikatører er de av frivillige (SP) med en god grad av bevisst oppmerksomhet. Mange flere vil ha, eller har, intuitiv påvirkning. Viktigheten av slik kontakt og kommunikasjon øker etterhvert som den aktive siste fase av operasjonen nå hurtig nærmer seg".



Dette var en del av talen til kommandør Hatonn og jeg må tilbake, så jeg tar farvel isd mine to romvenner, som oppfordrer meg til å ta kontakt igjen snart.

### **BESØK TIL EN "STJERNEBY"**

På stor avstand ses hva som mest likner en planet som er noe flattrøkt. Ettersari en hurtig nærmer seg åpenbares dens gigantiske størrelse. Diameteren er over 50km! Overflaten er ugjennomtrengelig, men ihvertfall den øvre del kan gjøres transparent og får "stjernebyen" til å se ut som innesluttet i en enorm boble. En ville da kunne observere stor lysutstråling, blant annet vakre bygninger glitrende i lys og farger som krystaller. Der er parker, men også naturlige landskap med trær, vann, marker og endog fjell.

Dette enorme stjerneskip er kanplett selvforsynt og kommer aldri nær en planet. 300000 personer lever og arbeider ombord. De tilhører føderasjonen og kommer fra mange forskjellige planeter og stjerner, ja endog andre galakser. Dette romskip kan til en viss grad sammenliknes med en gigantisk forskningsstasjon - det er krystallinsk i sin "materialstruktur": Os

På nærmere hold ses "planetet" liksom å bestå av to halvkuler eller boller med kantene nesten mot hverandre. I denne åpningen rundt "ekvator" ses et antall skinnende "kuler". Det er 24 slike halvkuler egentlig, og disse er "energi-kollektorer". Jeg entrer inn gjennom en av disse enorme åpningene mellom to slike kuler. Her kan romskip av anseelig størrelse gå inn, som i en hangar.

Her inne kommer jeg så til en platform hvorfra jeg beveger meg oppover (med en heis?), gjennom et "tak" og befinner meg så plutselig ved en fredelig gresslette eller eng - et helt landlig landskap. Jeg ser trær og åser i det fjerne; en liten elv renner gjennom engen og der er en foss lenger unna. "Himmelen er lys blå, nesten hvitaktig, og i luften svever flere "bobler".

Mens jeg ser på disse, blir jeg plutselig var en mann som står ved siden av meg. Han er middels kraftig bygget og omtrent min egen høyde. Rommannen har lyst hår og en gylden hudfarge. Han er kledd i en lys, ettersittende drakt med svak glans i. "Velkommen", sier han med et smil, "jeg vil være din guide". Jeg spør om hans navn og han svarer: "Altair er min stjerne, så kall meg Altairan".

Vi spaserer gjennom det høye gresset og jeg ser store blomster og sommerfugler i vakre farger. Jeg spør ham om "boblene" i luften, og han forklarer de er transport-enheter – 'drosjer' om en vil. De er litt over 3m i diameter og opptil 4 personer kan sitte i dem å reise fra sted til sted inne i denne 'byen i verdensrommet'.

Spredd rundt om i landskapet kan jeg se bygninger; de likner glitrende krystaller. Vi går inn i en mindre, som er et bevertningssted der ute i naturen. Der inne føles det spesielt og behagelig å være. Det virker nærmest som en er inne i en kjempekvartskrystall eller prisme. Når en beveger seg skifter og glitrer det i lys og fargenyanser. Det er også som om en er omgitt av en svak, vakker musikk. Jeg tilbys en gylden drikk i et krystallglass som har en deilig "bløt" smak. Når glasset er tømt sier min guide: "Vi vasker ikke opp her - du ønsker det vekk": Jeg så gjør, og glasset forsvinner. "Vi behøver ikke spise mye, men kan, og gjør det av og til - vil du ha en frukt?" Frukten i bollen foran meg likner pærer, og jeg innser han vet jeg liker pærer. Jeg tar en og ser den er gjennomskinnelig. Altairan, tydeligvis med humoristisk sans sier: "Ja den kan en virkelig kalle en "lys-pære"!"

Mange tanker og spørsmål farer gjennom hodet vedrørende denne fantastiske "krystallbyen". Altairan leser mine tanker og lar meg forstå at det er ting vi kan komme tilbake til senere.

På et tidspunkt senere, mottok jeg et signal og en telepatisk beskjed fra Altairan: "På dette tidspunkt foregår et møte du burde være tilstede på. Innta din posisjon nå og vi vil guide deg til det store skipet".

Jeg føler som en stråle på meg, og hurtig ankommer vi den store "arken". Med ledsagelse av min venn Altairan, kommer vi inn i en stor, vakker og godt opplyst, "festsal". Den er vakkert dekorert i blått og gull og utformet som en mellomting mellom en teatersal og et stort amfi-teater. 2000 Star People er samlet her; alle kommet opp fra Jorden.

På et podium er der en konsentrasjon av lys hvor jeg forstår Sananda skal vise seg og tale. Det blir en forventning og atmosfæren kjennes liksom tettere. Lyset blir så sterkere og Sananda kommer tilsyne:

"mine brødre av lyset jeg hilser dere i navnet til vår alles Fader. Dere, våre utsendinger fra Terra på dette tidspunkt skal nå ganske snart komme igang med den siste del - den siste fase av deres opphold der. Vi går inn i det siste trinn - den siste scene i dette spill. Alt er forberedt for de siste dager med strid og uro før hun - den elskede Moder(-Jord) skal løftes opp - skal bli gjenfødt i lys og heder.

Dere er aktive deler av den siste fase. Der vil være stort behov for bistand og råd og for trøst, som dere vil være istand til å gi - å yte de forvirrede og skremte sjeler.

Dere, våre jordbaserte lys, vil lede, og guide, og vi vil lede og guide og beskytte dere!

Deres oppgaver vil være mangfoldige og forskjellige ifølge deres forberedelser. Alle er viktige. Tro ikke at du er uverdig - vi ser de lys dere er.

Noen av dere vil bli gitt vervene med visse demonstrasjoner. Dg dere skal alle ha deres evner framskyndet. Deres forberedelser kan ha vært lange og syntes harde, dog har alt vært av en god årsak og en hensikt som dere har vært enige i på forhånd - før dere entret jorde-sfæren.

Nå er tiden for mye aktivitet for dere, mine brødre. Vær faste - vær de lysene dere er. Sett ditt lys høyt - så alle kan se (det). Vi er bak dere - med dere - i dere, i kjærlighet - i broderlig tjeneste for lyset - for den ene til hvem vi alle skylder vår væren.

Jeg er Sananda - jeg har tatt det på meg å være ansvarlig for løftingen opp av denne kloden - Faderens spesielle hage.

Vær nå alle dere velsignet i Faderens navn, og gå ut på ~orden som hans ut-sendinger - Lysmakten så sandelig".

## Hvor kommer de fra?

### STJERNEFOLKENE OG ROMMENNESKENES KOSMISKE HJEM

Å presentere de stjerner og planeter Star People kommer fra vil nærmest være umulig. Billedet av vesener med utenomjordisk opprinnelse som har kommet til Jorden siden den ble beboelig er stort og komplekst. Fra de tidligste kolonister, for mer enn 2 millioner år siden berettes det, og fram til vår tid har der med ujevne mellomrom kommet besøkende, bosettere, "rømlinger" og endog forviste, til denne lille planeten fra andre sivilisasjoner (og rester av slike) i kosmos. De fleste menneskene på Jorden -raser, grupper og kulturer - er fjerne etterkommere av "stjernemennesker", og disses mange "slektninger" i kosmos har opp gjennom tidene fulgt med i utviklingen på Terra i større eller mindre grad. Idag er interessen og oppmerksomheten trolig større enn noen gang.

Stjernefolket - de frivillige, som nå i denne tid, i store antall har kommet fra nære og fjerne hjem blandt stjernene, representerer de mange planeter og stjerne-systemer i den Intergalaktiske Føderasjon.

Det berettes at denne består av nær 700 planeter. I den pågående Operasjon Jorden deltar også representanter fra andre galakser, slik som Andromeda. De fleste av disse er eteriske vesener (fysiske i en høyere dimensjon, og de flg. av befolkede "kloder" må sees i dette høyere dimensjonelle aspekt).

I SP's oppvåkingsprosess kommer ønske, ja kanskje behov for å få vite om sine stjernehem. De vil oppnå forståelsen om dette på forskjellig vis - både indre og ytre. Disse stjerner og planeters navn er annerledes enn hva vi kjenner her, trolig mer som en identifiserende vibrasjon. Men det vil og ved jordiske navn oppstå en resonans som påvirker en. (Slike vibrasjonsøkende "gjenkjennelsesmekanismer" erfarer SP i flere sammenhenger, som f.ex. gjennom å møte en annen SP; se et spesielt bilde; høre et bestemt navn eller en spesiell lyd/musikk.

For nær kan det virke forvirrende å få kjennskap til to eller flere stjernehem. ~ Det er derfor grunn til å minne om at dette er vanlig blandt de høyere verdener i universet. De, hvis misjoner startet for lang tid og erfaring tilbake, har ofte bebodd visse verdener faktisk som en forbedelse til sine nåværende oppgaver her. Blandt de mange som kommer fra Jordens nærmeste nabo Venus for eksempel, forstår vi, har endel egentlig fjernere opprinnelsessteder. (Som tidligere nevnt er der også de fra Jorden, som i sin utvikling, har hatt en eller nær få inkarnasjoner på en annen planet - høyere utviklet -og således føler en tilknytning til en annen planet/stjernesystem selv om Jorden har vært deres hjem).

Alle planetene i vårt solsystem utenom Jorden har eterisk liv. Vesenene der er fysiske men lever på en høyere vibrasjonsfrekvens, et høyere nivå av eksistens. Normalt er de på dette nivå usynlige for oss her.

- I denne liste med omtaler av noen planeter og stjerner, er noen steder en liten stjerne og et tall tilføyd. De indikerer, som en kuriositet nærmest, opprinnelsesstedene til SP jeg kjenner eller har kjennskap til.

**MÅNEN** Her finnes inne i kloden innfødte vesener. Mange utenomjordiske grupper har eller har hatt baser her.

**VENUS** Jordens søsterplanet - "kjærlighetsplaneten~, har fra begynnelsen vært involv-ert - som kolonister, besøkende og ivaretakere. Planetens åndelige overhode Sanat Kumara påtok seg på et tidspunkt å hjelpe Jorden og menneskene her. Har derfor lenge virket som åndelig leder for denne klode; nå sammen med Sananda. Mange har kommet fra Venus for å hjelpe.

**MERKUR** Har befolkning og sies å være et kommunikasjonssenter for dette solsystemet.

**MARS** Befolket av vesener som lenge har hatt og som har kontakt med Jorden, nå med hjelp. Deres leder Monka har viktig stilling i solsystemets råd og har tilknytning til Jorden.

**MALDEK** Astroidebeltet er restene av denne planet som ble ødelagt for tusenvis av år siden. Mange fra Maldek reinkarnerte på Jorden og kan minnes katastrofen.

**JUPITER** Befolket; er kalt gledesplaneten. Kontakt med vesener på eller fra Jupiter samt kanaliserte informasjoner fra disse finnes beskrevet. Planetens største måne Ganemedes har befolkning og rombaser under overflaten. Den peruvianske kontaktperson og SP, Sixto Jose Paz Wells ble tatt med dit. Han sier der er det 12000 personer som har kommet fra Jorden (Reddet på forskjellig vis).

(Bok om kontakt til Ganymedes i -74-75. - [se link](#) på charles silva kontakt i [lyd og lesing](#))

**SATURN** Sete for solsystemets råd og domstol. Planeten representerer balanse - fullkommen likevekt. Zedar - en av mine telepatiske kontakter er fra Saturn.

**URANUS** Befolket.

NEPTUN Befolket.

PLUTO Kolonisert.

**SOLEN** Den indre sol - en sfære innenfor den synlig sol (fotosfæren), er befolket av meget høyt utviklede åndsvesener. Lord Michael - ærkeengelen Mikael og hans "legioner" kommer fra Solen. Også disse er involvert med Jorden nå.

De følgende stjernesystemer jeg **kjenner** til, hvorfra Star People kommer er oppført alfabetisk. Der er flere men disse synes oftere forekommende som opprinnelsessteder. Konstellasjonen som stjernen "tilhører" er tilføyd i parentes.

**ALDEBARAN** (Taurus) En dobbeltstjerne med mange planeter.

**ALFA CENTAURI** (Centaurus)

**ALTAIR** (Aquila)

**ANDROMEDA** En galakse.

**ANTARES** (Scorpius) Der er indikasjoner på at vesener også fra denne stjerne (rettere fra dens planeter) har deltatt i tidlig kolonisering av jorden.

**ARCTURUS bootes** Et stjernesystem hvor åndelig høyt utviklet liv eksisterer. Ruth Montgomery omtaler i sin bok **ALIENS AMONG US** (Fremmede blandt oss) kontakt med en gruppe SP fra Arcturus. Stjernen beskrives som et "voksested" for sjeler, der disse "foredles".

**BELLATRIX** (Orion)

**CANOPUS** (Carina)

**HYADENE** (Taurus)

**KORENA** – hovedstjernen til **KORENDOR**-sivilisasjoen som tok kontakt med **BOB RENAUD** tidlig på 60tallet. Se uforkontakt fra **KORENDOR**- norsk og engelsk, link.

**ORION** En stjernekonstellasjon gjerne **assosiert med** fremmede som har negative hensikter overfor Jorden. Det er viktig å forstå at disse representerer en liten del av det området i kosmos vi generelt betegner som Orion.

**PLEIAENE** ("Syvstjernen" - en stjernehop) Mange Star People synes å ha en forbindelse med - eller sitt stjernehem i Pleiadene. Her finnes mange stjerner og sivilisasjoner, men slett ikke alle har en høyere (åndelig) utvikling. Også her er endel aggressive eller negative grupper. Mange rommennesker har dog kommet fra verdener her for å hjelpe Jorden og kontakte sine egne. Forbindelsen Jorden -Pleiadene er sterk og gammel.

**REGULUS** (Leo)

**SIRIUS** (Canis Major) Denne dobbeltstjerne, "bare" 8,7 lysår borte, har hatt forbindelse med Jorden meget langt' tilbake i kjent og ukjent historie. De fra sivilisasjonen Triton kom fra Sirius for 1,5 millioner år siden. Kantarene er en annen og der har vært flere. Mange legender og sagn refererer til Sirius. Den er blitt kalt Gudenes stjerne og en sentral-sol for solsystemer - inkludert vårt eget. Det synes å være et forhold - en åndelig sammenheng Sirius - Jorden - Pleiadene. Alice Bailey skriver i boken **INITIATIONS -HUMAN AND SOLAR**: "I mysteriet om dennes (Pleiadenes') innflydelse og i hemmeligheten til Sirius-solen er skjult kunnskapen om vår kosmiske evolusjon - og derfor også vårt solsystems". Sirius omtales i occult literatur å være setet for **THE GREAT WHITE LODGE** (Den store hvite losje). Sjeler frigjorte fra jordeliv går bl.a. til Sirius, som sies å være treningssted for visse sjeler som vil **til Jorden**.

**VELA** Mange fra dette stjernesystem var blandt de aller første i koloniseringen av Jorden.

# "Ikke glem"

- en spesiell beskjed:

## **NOEN PRAKTISKE RÅD FOR PS OG LYSARBEIDERE I DENNE TID.**

Menneskene fortsetter i sine forvirrede sirkler og deres evne til å opprettholde en følelse av stabilitet svekkes ettersom kreftene til den universelle energiøkning (innstrømning) infiltrerer Jordens Atmosfære.

Glemsomhet gjør seg gjeldende i hverdagslivet -og de som **vet** om de forandringer som finner sted, selv om de erfarer disse virkningene, bør ikke la seg forstyrre eller bekymres av de. Det er en naturlig konsekvens av denne tiden og vil fortsette ågjøre seg gjeldende inntil de nye frekvenser har stabilisert seg.

Det er klokt å foreta visse handlinger som vil sikre en større stabilitet og følelse av sikkerhet innenfor rammen av verdensrettede plikter. Følgende er hjelpemidler som tilbys for din vurdering:

1. **Ha en liten notisbok der du kan notere** ting det er nødvendig å huske. Hjernens minne (intellektet) kan ikké stoles på, og medmindre du er kommet til det punkt at du er i konstant harmoni med din åndelige ledelse(selv i små ting), så kan de små ting bringes til minne ved daglig referanse til notatene.

Likeledes, noter inntrykk - flyktige tanker, som ofte er åndelig kommunikasjon, da dette er verdifullt for å lære å "tune" inn. Ettersom du lærer å verd-sette dine inntrykk og å notere disse, så vil disse øke.

2. **Å fordype seg i foretningsverdenen** (mange må for å kunne leve i denne verden), bringer med seg en følelse av uvirkelighet, ettersom disse jordiske ting synes å bli ustabile. Ved åharmonisere deg med din åndelige sans, **føl deg over - hevet over - verdslige affærer (ikke tilbaketrukket, for dette** kan forårsake ubalanse).

3. Det er behagelig og føles styrkende for mange å velge noe å bære på seg som tjener som en konstant påminnelse om ånd - det **åndelige**. Dette kan være en ring som ens oppmerksomhet ofte blir trukket mot, eller et emblem båret om halsen. Det kan være sterkt preget inn i sinnet til bæreren at gjenstanden står for: "Vær oppmerksom - - vær på vakt". Gjenstanden i seg selv har ingen kraft uten den (hemmelige) tilskyndel-sen som er en påmindelse. Selv en spesiell farge båret på kroppen kan være en konstant påminnelse om åharmonisere med ånd(en).

4. **Den hvite flekk. Det er en hjelp for sinnet å ha en liten HVIT FLEKK**, -et rundt stykke papir f. eks., festet på lett synlige steder rundt i huset -på kontoret og spesielt over baderom-speilet. Denne flekk bør plasseres høyt slik at en vil løfte blikket for å se den. Dette skulle signalisere til sinnet SE OPP! Det er en påminnelse for å bringe de dype tanker OPP, og å lette den mentale holdning. En hvit stjerne av papir klistret opp vil være bra.

5. Musikk. Når stillheten blir tung, er det en hjelp å ha lyd som ledsager. Ikke voldsom lyd naturligvis, men rytmisk. Musikk - hvis midlene er tilgjengelig, er bra, og hvis ikke tilgjengelig, så lær deg å nynne, plystre eller synge når du foretar dine daglige sysler. Ofte kan det bli en direkte impuls fra ånd. En kan oppdage at en nynner uten å være det bevisst og finne at sangens budskap var et av sann verdi (spesielt for deg der og da).

## **6. Farger. Dystre farger, som dyster**

musikk, løfter ikke følelsesverdenen, men tenderer til å lulle en (inn) i en innovervendt sinnstilstand. Dette er en sinnstilstand som bør unngås nå. Den lette tone og glade holdning er den som er ønskelig, da den løfter følelses-W verdenenes vibrasjoner. Dette er hva som nå er nødvendig for at energiene kan strømme lettere og trenge gjennom uten motstand.

7. Den "jeg kan ikke komme igang"-følelsen, morgentretthet og treghet blir nå forårsaket av kroppens inaktivitet over lengre tid (flere timer) og energiene et akkumulert men ikke godt sirkulert. Despersammentreknings og stiv-het med smerter i ryggraden og sløvhets i hodet. Dette kan hurtig elimineres med handling - enten enkel strekking eller forsiktige øvelser (ikke voldsomme). Strekking og bøyning av alle kroppens muskler og ledd på en myk og rytmisk måte krever lite anstrengelse.

Enkelt - for en utløsning av spenninger;

Strek ut og rundt ved en dreing av

håndledd og ankler; strekk ut hals, nakke og alle sener og muskler i kroppen. Dette er en rask måte å få igang energisirkulering på. Det neste skritt er å objektivere. Ved å ta penn i hånd og skrive ned en drøm, eller hendelsene fra dagen før e.l., utfører du en handling som bringer bevisstheten fram eller igang og "strekker" hjernens celler. Med stor hurtighet gir dette en årvåkenhet. Naturlig ventet at du ved oppvåkning stiller deg inn på den indre ånd eller ledelse og føler gjennom-strømming av ånd før du setter igang med dagens hendelser.

8. Å **lade vann og velsigne maten er nødvendig, og bør** ikke overses av mange grunner. En er at det **aktiviserer** vannet og føden, og harmoniserer det med ditt behov. Det aktiviserer også din oppmerksomhet av ånd(en) i alle ting. Det er med på å holde deg årvåken og årvåken er hva du må være.

**9. Vokt dine tanker - bokstavelig og du vil ha din tjeneste klart for deg, og en aktivitet av bevissthet (oppmerksom-het) som vil være et stimulerende eventyr. Det er forbausende hva som kan oppdages ved bevisst å betrakte ens tanker** og overlatt skifte de over fra nedtrykte holdninger til slike som er lett hjertede. Til tider kan dette være en kjempeoppgave, andre ganger kun det å forandre en dårlig vane. Tenk på noe godt å se fram til eller noe fint som allerede har hendt deg tidligere og som gjorde deg glad.

Kun gode ting bør bringes fram og husk-es og alle minner som ikke løfter en bør ignoreres og glemmes.

**10. Leve for Gud - er hva som burde være** fremst i sinnet, og dersom du kan forestille deg at der er en DEL av GUD inni deg, og at denne GUD I DEG prøver å LEVE GJENNOM DEG - og hvis du vil gjøre **alt** du kan for å tillate DEN (HAM) det, - - vil du finne det å leve en glede! GLEDE.

Studer denne beskjedens hver dag

og praktiser dette som her er gitt.

Anden strever med deg og mestrene og lærerne gir deg sin hånd.

VÆR VED GODT MOT - DØRENE APNER SEG!

\* Et budskap fra WHITE STAR, Soshua Tree, Calif. USA

Ble gitt for endel år siden men er like aktuelt.

(Det var ikke mulig å komme i kontakt med White

Star, gruppen er sannsynligvis oppløst.



## Ikke glem!

### Meditasjon for Jorden.

Meditasjon er viktig for alle Star Seed. Som en del av den daglige meditasjon, eller i tillegg, er det av vital betydning **ikke å glemme** Jorden. "Uten kjærlighet dør Jorden" er det sagt, og med rette. Denne vakre men også forpinte kloden trenger mye lys og kjærlighet.

Å meditere og/eller visualisere lys og kjærlighet til Jorden er av uvurderlig betydning. "Å tenke lys er å skape lys". Innse dette og føl - vit at hva du som SP og lysarbeider gjør er viktig og virkningen større enn du kanskje tror.

Dette kan og bør vi gjøre individuelt, men også i grupper s kan "formidle" stor kraft. Antall deltakere behøver ikke være stort, vel så viktig er holdning. Hver og en kan og vil øke sin motivasjon ved å forstå betydningen det har. Skapende visualisering er en realitet! Vi må lære oss, eller rettere gjenoppdage dette.

En slik gruppe møtes i Oslo hver 14. dag Vi startet i '87 og antallet har variert fra 9 - 3, men arbeidet er virkningsfullt. Mye lys og kraft kommer ned som vi således er med på å forankre i/til Jorden.

Der er ingen kommunikasjon forbundet med visualiseringsarbeidet, men beskjeder vedrørende gruppen arbeid har blitt mottatt (særlig i begynnelsen), som kaster lys over dette:

"Hold det enkelt. Bygg opp lyset der, dere er midt i en stor by så vent ikke mirakler over natten. s vær forvissat om at vi er med når dere kommer sammen; vi overvåker og assisterer. Dere får mye lys ovenfra - det er deres arbeid å motta det og gi det til jorden. Dere er alle nå av/ fra jorden, kan en si, og kan derfor motta og overføre lys - helbredende energi til jorden. Det er faktisk tilstrekkelig å visualisere lys rundt planeten". (S.'87)

"Vi er fullt oppmerksomme på deres lille meditasjonsgruppe. Liten i antall, men dere "produserer" lys som behøves. Vi er takknemlige for deres arbeid og oppfordrer dere til å fortsette. Kvalitet er like viktig som kvantitet, eller endog mere sa.

"Det virker bra - ingen grunn til å forandre noe. Lyset som dere jorder blir øyeblikkelig absorbert i området da behov et er stort. Ikke alle, faktisk få grupper er svært bevisst - slik som deres er. Vi er takknemlige for deres arbeid, da vi ser de klarere - virkningene". (Ashtar '88)

## Menneskene - tidene – forandringene

### TELEPATISK MOTTATTE BUDSKAP

Blant de mange beskjeder jeg har mottatt er der de som spesielt omtaler forandringene som pågår og som kommer -rundt oss og med oss på denne planeten nå. Spesielt fikk jeg disse i 1988 og '89; ved begynnelsen av den omtalte infusjonen til Jorden som begynte ca. ved årsskiftet '88- '89. Disse synes stadig aktuelle og gjengis derfor her nå. Der er gjentakelser, men ikke uten grunn. Slik informasjon -slike oppfordringer kan - ja behøver å gjentas:

- kildene, unntatt Sananda, er de rommenneskene som kaller seg mentorer eller bare "Vi". Navn er ikke her viktige. (Noen av beskjedene ble gjengitt i heftet Star-Seed fra '89).

"Nå er start-tiden for mange vågestykker.

" Mange vil bli dradd ut av gamle mønstre og bevege seg inn i nye prosjekt, livsstiler og mønstre".

"Søt er lyden av det nye. Eteren er fylt av meget som snart vil manifestere seg i menneskenes fysiske verden. Energiene av det nye gir nå virkelig effekt".

"Tiden er nær da mye vil skje. Der vil bli mye forvirring. Vær et lys som andre kan se ved".

"Kjærlighet er den motiverende faktor for en lysarbeider"

"Vår tidtabell er kort og revidert ifølge forskjellige og hendelser på Jorden blir stadig situasjoner

***Regnskapets time er her, hvilket betyr at karmisk ubalanse må rettes opp; det være seg om den er av personlig art, gjeldende en gruppe, av nasjonal karakter, eller angår menneskets sivilisasjon generelt.*** Eller som menneskene ville si: "Vi går hardere tider i møte". Så sandelig -og det er av særdeles stor viktighet å ha tilstrekkelig lysbeskyttelse. Årvåkenhet er også nødvendig. Men framfor alt, la kjærlighetens kraft strømme i deg -gjennom deg - fra deg".

"Konsekvensene av menneskenes dårskap vil nå manifestere seg. Forvent voldsomme stormer og ekstreme værforhold i der umiddelbare framtid. Lov og orden

ytterligere forringes Offensive våpen vil bli gjemt, men ikke ødelagt. Israel byr opp til sitt eget fall. I sannhet en sørgelig tilstand. Vær glade over å leve i et rolig hjørne av verden. Men ethvert land og ethvert menneske vil bli påvirket -er allerede påvirket.

Vi har kontroll, men kan bare blande oss inn i meget begrenset grad. Vi kommer i fred og kjærlighet, men frykt kan ennå manifestere seg blant menneskene på grunn av mangel på forståelse.

Våre flåter forbereder seg nå på mulige evakueringer visse steder på kloden på grunn av forandringer på Jorden som er nær forestående; - forsinket så og si.

"Vær vitne til skuespillet av individuelt og kollektivt moralsk sammenbrudd i samfunnet generelt. Noe mindre utpreget i Skandinavia".

"Der kommer en ny trend eller holdning som ikke bør ses bort ifra. En trend henimot fremmedgjørelse av bybeboelse. En re-orientering mot land- og småbylevnet; også jorddyrking - hagebruk etc."

"Nå er tiden for å sette ut i livet nye prosjekter av forskjellig slag. Nå er tiden for å spille nye roller og sette nye konsepter ut i praksis. Vær forvisset om vår assistanse i alle foretak av "New Age" art.

"Se opp for ekstreme værforhold, men i så ille i Skandinavia. Vi kjemper forss holde jordskorpen sammen. Der er ustabilitet i flere lag og situasjonen er kritisk. Ustabilitet vil påvirke atmosfæren og geofysiske lag. Den gjør det faktisk allerede, men vil det i ennå større grad i tiden framover. Forvent skjelv og overraskende vulkanske utbrudd".

"Utbredelsen av ny teknologi på feltet er ulovlig i Gudsøyne, d.v.s. over or kosmisk etisk lov.

"De djevelske intrigene rundt om i verden ville forbause endog deg En sørgelig tingenes tilstand på Shan. Harde vil konsekvensene være av menneskenes dårskap".

"Djevelske planer vil gradvis bli brakt fram i lyset og åpenbart. Selv innefor FN.

"Politikernes ubeslutsomhet med å ta standpunkt og handle i saker vedrørende miljø og

forurensning er virkelig trist. Ja - Jorden er "døende". Var det ikke for den store rensning som kaser ville den 'ned sikkerhet dø. Mange politikere ser i en annen retning - deres handlingslammelse vil bety økende intern forringelse i regjeringene. De vil selv "dø" gjennom åndelig og intellektuell "død".

"De økende virkningene av kaos frambringer utålelige situasjoner i visse kretser. og i desparasjon vil de gå til ytterligheter i å holde folk under kontroll. Forvent portforbud og sri slik nde tilstander mange steder. Lysbeskyttelse er en nødvendighet for alle lysarbeidere".

Atombaomearsenalene er økende, stridende smot det inntrykk som blir gitt offentligseten. (1988) Men disse kan ikke gjemmes fra oss - fra våre overvåkingsenheter. Vi kan komme til å ta skritt for å forhindre atomsprengningsulykker. Destruktiv skade av moder Jord kan og vil ikke bli tolerert.

"Atomvåpen og installasjoner rundt om på kloden kan bli gjort totalt ubrukelige av oss, skulle bare deres eksistens true den svangre moder Jord. Vårt årvåkne opp-syn kjenner lokaliteten og potensialet til hvert eneste ett av disse fryktelige våpen, Atomenergi, det være seg fra våpen eller såkalt sivilt bruk, vil bli gjort fullstendig ubrukelige og foreldet i den nære framtid".

"En serie hendelser av uovertruffen karakter vil finne sted i den nærmeste framtid. Dette gjelder geologiske fenomen.

Å og vil være sjokkerende og skremmende gjennom sine store virkninger og konsekvenser. Mange vil forstå den globale betydning av disse".

"Nå er tiden for forandring. En tid for nytenkning - for å revurdere, for å reinvestere og respekttere.

Se! Tidenes ende bringer nye og herlige nyheter. En virkelig enestående begivenhet i menneskets historie. sndr betyr at det g e må trekkes opp en ør lantin n av det nye.

et rykter orandring, men forandringen må komme og mennesket må for-andre seg 'ned forandringen. Det må legge all frykt bak seg og hilse det nye 'ned glede i hjertet. Kjærlighet er grunntonen til framtiden som kommer. Mennesket må hilse velkommen kjærlighetens lys i sitt hjerte, sitt sinn, sin sjel. Sõt er kjærlighetens sang dog mektig er dens kraft. Den universelle strøm av kjærlighet tenner den nye Rettferdighetens Sol som skal skinne over den nye og herlige dag. La det således være.

"Slik er tingenes natur - til **våre egne kommer vi tilbake for å forberede en plattform for lysets utbredelse'**".

"De årvåkne anstrengelsene til våre skip innbefatter også tilsynet med individuelle lys(lysarbeidere). Det stadig økende antall og anstrengelsene til disse er et vakkert syn i våre øyne. Vår assistanse -også til individene er en essensiell del av vårt arbeide. Vi ser med glede den åndelige blomstring i des 09 dette er bare begynnelsen".

"Vær forvissset om at vi er aktpågivende vedrørende våre utsendinger. Vi overvåker, vi aktiverer og gransker i de ting av betydning for oss, med stor interesse og entusiasme. Frykt ikke - bekymre dere ikke, alt fortsetter nå ifølge planen. Stasjonene (romstasjonene) er klare eller blir gjort klare. Operasjonens puslespillbiter faller på plass ettersom tiden nå trekker seg sammen inn i den siste fase".

"Som er blitt påpekt, arbeidet er tungt og arbeiderne få. Våkn opp! -og vær virksom i Faderens gjøremål.

Se - i tidenes ende ses mange frø -se til at ditt frø ikke blåser i forandringens turbulente vinder, men setter seg i den fruktbare jord for hurtig spiring. Med andre ord, trærnes frukter kan være bitre eller søte; se til at smaken av din frukt ikke er bitter i dine med-menneskers munn

"Lysarbeidere behøver å be om beskyttelse. Selv om beskyttelse vil bli søkt gitt til enhver tid, så vil denne være 'ner effektiv dersom den involverte lysarbeider - han eller henne - gjør sitt i tillegg.

Vi råder til iver, oppf innsomhet og engasjement i aktiviteter av New Age type; det vil si å informere og hjelpe dine medmennesker - som det faller naturlig uten overdrevent påtrykk. Vi vil forsiktig lede og inspirere".

"Dette er begynnelsen på en ny aktivitetstid for alle lysarbeidere. Ettersom Jorden beveger seg stadig lenger inn i den 4. dimensjon, vil sterkere energier forårsake økt aktivitet for alle".

"Der kommer en forandring i folks holdninger, som ikke bør avvises. Den vil være merkbar i visse kretser i den nærmeste framtid. Se opp for uvanlige historier i magasiner o.l. Dette forårsaket av stadig økende energier som kommer til og gjennom Jorden.

"Vær oppmerksom på den fortsatt påstrømmende bølge av ny energi som vil gi visse virkninger i alle og med alle ting. Synlig vil dette bety uregelmessig oppførsel av både mennesker og dyr. Der vil oppstå rykter som nye typer av dyr som har blitt sett - noen vil være skremmende - noen vil komme fra havet."

Slutt utdrag av denne del.

## Om tid

### TIDSOPPFATNING OG TIDSREGNING

Der er endel omtale av - og erfaring med tid og forandring av tid, dessuten begreper som "en annen tid" og "ikke tid". Vi lever i en tid av forandring, vet vi, men også forandring av tid. Dette skjer individuelt 'nen også i noen grad kollektivt, selv om det ikke synes å merkes.

Mange av stjernefolket har erfaringer med disse forhold. Men selv om de har sine opprinnelser i andre "tider" og dimensjoner er de visse erfaringer her og nå som kan være eller virke forvirrende.

Denne tid av forandring beskrives som overgangen fra den tredje til den fjerde dimensjon. Vitenskapsmenn betegner gjerne tiden som den fjerde dimensjon, men det er relativt. "Orion" - et romvesen sier: "Tid er en dimensjon som deres vitenskapsmenn nå riktig nok hevder, men den er bare en dimensjon når anvendt på de forskjellige tettheter av materie. I absolutte, eller ikke-materielle tilstander av bevissthet, eksisterer tid ikke."

Vår planet eksisterer i et vortex -et magnetfelt eller en tidsstrøm med en bestemt frekvens "tetthet". Tiden, slik den, er et produkt eller rettere en konsekvens av dette magnetfelt og dets vibrasjon. Det er mange tidsstrømmer og hver tidsstrøm tilsvarer et bestemt utviklingsnivå - åndelig, sosialt og vitenskaplig. men framfor alt et bevissthetsnivå. Tidsstrømmen

(-feltet) vi er i, varierer avhengig av vårt bevissthetsnivå. Vår overgang nå til en ny syklus - en ny tidsalder såkalt, betyr "løfting opp" -harmonisering med et nytt magnetisk felt eller tidsstøm.

Tid - vår erfaring av tid- vil forandre seg - er iferd med å forandre seg. **Dette vil nå kunne gi uvanlige erfaringer i/med tid individuelt, både for SP og andre.** Vi har jo vårt eget energifelt som er i forandring - som øker med økningen i vårt bevissthetsnivå. Der er indre og ytre påvirkninger i denne prosess.

En beskjed jeg mottok relatert til disse var: "Tidselvne (-strømmene) kondenseres og trekker seg sammen og gir erfaringer av at tid(-en) blir uregelmessig forkortet. Soner eller lommer av "ikke-tid" kan gi nye og fascinerende erfaringer for flere personer." Endel har utvilsomt erfart dette, men kanskje uten helt å innse hva som skjer. Så når du opplever at tid "blir borte" er det nok ikke innbildning. Endret tidserfaring kan skje ved dyp meditasjon, fordi en transenderer dagsbevisstheten og tid.

"Tid eksisterer ikke som noe absolutt" er det sagt, "men er en prosess i den fysiske hjerne - en følge av dennes manglende evne til å oppfatte livet som en helhet. Derfor utstykker vi det i ting og begivenheter som er adskilte fra hverandre; derved blir fornemmelsen av tid til." s

Tiden vi lever etter, vet vi, er en laget, praktisk(?) oppdeling i intervaller, de sykluser som er basert på Jordens rotasjon om egen akse og om solen. Mennesker som lever i nærere kontakt med naturen, har eller føler mindre behov av tid og klokker; de kjenner i seg og følges naturlige rytmer og sykluser.

I naturen her på Jordan finnes også spesielle, sterke magnetfelt med energier sart, hvis man befinner seg i et slikt, kan gi erfaringer/opplevelser utover det "normale" i tid og dimensjon. Slike steder er f.eks. sssnsunterfsrenerier (også kalt ley-lines) i jorden. Endel av disse sterke energikonsentrasjonspunkter betegnes "eteriske vinduer" og benyttes av eteriske romskip for å entre vår dimensjon.

Rommenskene sier at når de befinner seg nær Jordan (i sin eteriske dimensjon, men inne i vårt energifelt, utenfor vår atmosfære), blir de i noen grad påvirket av hendelsene i tid på Jordan. De er ikke opptatt av tidspunkter og datær, men opplever hendelsene på Jordan som rekkefølge av begivenheter. Disse begivenheter påvirker de videre hendelser.

Vedrørende forutsigelser, så kan rom-menneskene, som befinner seg "utenfor vår tid" se (inn i) vår framtid. Hvilket endel mennesker på Jordan også kan fordi de har evnen til å sanse utover vår tidsdimensjon, dog er tidsangivelser vanskeligere å "se" rett. Gjennom en mental projeksjon opp i et romskip, har jeg "sett" på en skjerm, hendelser som fant sted flere uker senere. Min kontakt sier: "Hendelsene kaster sin skygge foran seg".

På et tidspunkt spurte jeg: Erfarer dere overhodet tid? Ja, men på en forskjellig - meget forskjellig måte og proposjon enn dere. Tid som sådan er "utvidet" i den 3. dimensjon....

\*

## SLUTT UTDRAG AV BOKEN

