

erfaringer med VARDØGER, (se også [HYGENBOKA](#) OM SAMME FENOMEN)

klipp om fenomenet funnet på nettet:

Skrevet 31. desember 2012

Dette er det eneste "overnaturlige" jeg noen gang har opplevd. Jeg var ca 12-13 år gammel, og vi bodde i en rekkehusleilighet med to etasjer og inngang i underetasjen. Foreldrene mine var ute for å handle mat, og jeg passet lillebroren min. Det skal sies at jeg var kjempesulten. Så hører jeg foreldrene mine komme hjem, de åpner ytterdøren, går inn i gangen og jeg hører raslingen fra bæreposene de hadde med seg hjem. Lykkelig løper jeg ned trappen og ser ut i gangen. Ingen der. Grøss.

Like etter kom de hjem.

*

Selv har jeg kun opplevd det en gang som jeg husker; hører ytterdøra slå, og at det rasler i nøkler (typiske "pappalyder"). Jeg roper "hallo", men ingen svarer. Han kommer derimot hjem 10 minutter senere, med akkurat de samme lydene. Har også hørt andre fortelle om det, og at noen har sterkere vardøger en andre. Vet ikke helt om jeg klarer å tro på det, men virker i alle fall tidvis ganske overbevisende.

*

Skrevet 31. desember 2012

Åh, spennende tema!

Selv opplever jeg rett som det er at jeg hører kjæresten komme hjem fra jobb ett par ganger før han faktisk gjør det. Kjenner igjen billyden og dørmellet, noen ganger hører jeg også at ytterdøra går opp, uten at den gjør det.

Bestefar hørte alltid at jeg og mamma kom på besøk før vi gjorde det. "Hvor er jentene?" spurte han, også kom vi ikke før en liten stund etterpå.

Mamma hørte alltid seakinghelikopteret ett par ganger før det faktisk fløy over huset vårt.

*

Det er akkurat det jeg har opplevd mange ganger i oppveksten, jeg flyttet fra mine foreldre for over 10 år siden. Dette er en enebolig en ganske så øde plass, så det er ikke masse lyder rundt omkring som kan forveksles, og det er veldig lytt mellom rommene i huset. Det er bare foreldrene mine (som jeg husker) som har vardøger, altså ikke mine søsken eller venner. Mest mamma.

Jeg har ofte opplevd at jeg er alene hjemme og hører at bilen til foreldrene mine kommer utenfor, jeg hører at bilen kjøres inn i garasjen og porten lukkes. Jeg hører skrittene opp trappen utenfor andre etasje (huset ligger i en fjellside og innkjørselen er på oversiden, så inngangen er i andre etasje), ytterdøren som åpnes og lukkes, og de kommer inn i gangen. Noen ganger ble det da helt stille og andre ganger hører jeg at de setter fra seg skoene og "romsterer" litt i yttergangen. Noen ganger blir det stille etter bilen er parkert i garasjen, eller etter at noen gikk opp trappen og ikke kommer inn døra. Og så blir det alltid stille. Jeg venter på at noen skal komme inn i mellomgangen og stuen men nei, ingen kommer. Noen ganger har jeg sjekket og ingen er der. Ca 5-10 min etterpå hører jeg de samme lydene og da kommer

foreldrene mine. Jeg hører aldri prating med vardøgene, så de gangene jeg hører prating så vet jeg at de faktisk kommer.

Nå bor jeg langt unna og er ikke her så ofte men jeg har opplevd vardøger på andre måter de siste årene. Ennå kan det skje at jeg hører bilen osv. Men jeg har også opplevd at pappa går ut for å hente ved, og få minutter etterpå hører jeg han gå opp trappen ute, kommer inn i yttergangen, setter fra seg vedkassa, og så blir det stille. Jeg sjekker fordi jeg vil spørre om noe, eller sjekker ikke, og han er uansett ikke der. Noen minutter senere kommer han og de samme lydene.

Nå som voksen så står jeg nesten alltid opp før mine foreldre. Jeg kan sitte i stuen i andre etasje, hører at noen går i dørene i første etasje hvor foreldrene mine har soverom, hører at en av de (hører på skrittene hvem det er) går opp hele trappen, og så blir det stille. Ingen går videre bort i gangen til høyre for trappa, og ingen kommer inn i stua til venstre for trappa. Jeg har noen ganger da gått og sjekket for å være helt sikker, og det er ingen der. De første gangene begynte jeg å snakke til f.eks mamma, fordi jeg trudde jo at hun kom. Dette har skjedd et par ganger mens andre (søsken eller den andre forelderen) har sittet i stua og jeg har ikke sagt noe, og de har heller ikke sagt noe eller snudd hodene fordi de hører noe. Så jeg vet ikke om de og hører noe, jeg skal spørre neste gang :)

Jeg blir aldri redd! Syns bare er det er merkelig.

I oppveksten kunne jeg høre på fasttelefonen (før vi fikk nummerviser) når det var mamma som ringte hjem. Mens når noen andre ringte så viste jeg hvem det var til, ikke hvem som ringte. Er det en slags vardøge? Er slags varsel om hvem som tar kontakt? Eller bare klarsynthet?

*

Skrevet 14. januar 2013

Søsteren min har ofte vardøger. Vi bodde sammen i to år, nå i voksen alder, og det som er spesielt er at de lydene jeg hører i hennes vardøger er de samme lydene som hun lagde når hun kom inn i barndomshjemmet vårt. Hun har elektrisk rullestol, og i barndomshjemmet vårt hadde vi en strekkmetall rist før en liten platt foran ytterdøren. Når hun kjørte over den metallristen ble det en spesiell lyd og så overgangen fra metall til tre og til slutt den elektriske døråpneren og det lille dunket når døren stopper. de lydene kommer et par tre ganger i løpet av 20 min før hun kommer hjem.

jeg kjenner flere som har sterke vardøger, men ikke noen andre enn henne som har lyder som ikke fysisk kan lages på det stedet de snart skal besøke hvis dere skjønner hva jeg mener..

*

Skrevet 16. januar 2013

Eldste broren min har vardøger og vi hører det alle i familien. Det er alltid sånn når vi hører noen på trappa uten at noen kommer inn. En eller annen sier bare; "Nå kommer xx om 10-15 minutter" - og det stemmer alltid.

*

HVA ER EGENTLIG DENNE/DETTE?

vardøger: **Den usynlige eteriske kroppen** av mennesker. Det kalles også Linga-Sarira, DOPPELGANGER og pranamaya-kosa.

litt om

DET ETERISKE LEGEMET

Den eteriske doble er dannet av en viss type materie som, selv om den fortsatt er fysisk av natur, er mer subtil enn den som normalt oppfattes av våre fem sanser. Det er et eksakt motstykke (dobbel) av den fysiske kroppen den tilhører. Dobbelen kan skilles fra den fysiske, men er ikke i stand til å bevege seg veldig langt unna den. Enhver separasjon av det eteriske fra det fysiske resulterer vanligvis i en betydelig reduksjon i energi.

Det er viktig å forstå at begrepet "eterisk" ble tilpasset dette formålet fordi det engelske språket ikke har et passende ord, men det er ingen sammenheng mellom det "eteriske" til den eteriske dobbelen og den såkalte "eteren" som forskere hevdet i løpet av det nittende århundre for å redegjøre for bølgeutbredelsen av lys. Mye teosofisk litteratur refererer til "eterisk materie", og her ble igjen valget av et slikt begrep tatt fordi det ikke fantes noe egentlig passende engelsk ord. I løpet av slutten av det nittende århundre ble en rekke ord presset inn i forbindelse med de subtile kjøretøyene som var ganske misvisende; disse inkluderte "elektrisitet", "atom" og "subatomisk."

Den eteriske dobbelen er blitt beskrevet som en blek fiolettgrå eller blågrå, noe lysende, aura. For det "seende" øyet vil det virke fint eller grovt granulært i henhold til tilstanden til den fysiske kvaliteten til den tilknyttede kroppen. I form følger den eteriske dobbel ganske tett den fysiske kroppen, og strekker seg en veldig kort avstand, omtrent en kvart tomme (6 mm) utenfor den. Utvidelsen utover det fysiske kalles noen ganger "helse-auraen." Det har blitt antydnet at hver biologisk celle i menneskekroppen er omgitt av en konvolutt av denne subtile energien, hele den eteriske dobbelen.

En primær funksjon av den eteriske doble er som en absorber og distributør av prana, eller "vital energi (se PRANA). Det fungerer også som et forbindelses- eller grensesnitt mellom den astrale og fysiske kroppen. Dermed blir ytre sensoriske input til systemet sanset av de astrale og kanskje høyere nivåene og kommunisert via det eteriske til den fysiske hjernen.

Selv om den eteriske dobbelen har blitt kalt et energisystem (og den fungerer som et lagringssystem for vital energi), er den i stand til å stabilisere plassering og danner i seg selv visse varige "sentre" kalt på sanskrit chakraer som oversettes som "hjul."

Disse chakraene er plassert på overflaten av kroppen og sies å fremstå (for øyet til en klarsynt person) som virvlende skiver, virvler. Disse eter-chakraene har en dobbel funksjon. Den ene er å absorbere og distribuere prana til den eteriske dobbelen hvorfra den går til den fysiske kroppen og dermed holde den i live; og for det andre, å bringe ned i fysisk bevissthet hva som kan skje i de tilsvarende astrale chakraene. Det har blitt sagt at mange mennesker er fullt bevisst på det astrale planet når de sover på det fysiske, og evnen til å huske, når de er våkne, hendelser på det astrale avhenger av utviklingsnivået til de eteriske chakraene.

For dypere studier av DET ETERISKE LEGEMET, se powell sin bok dette i tre deler:

<https://rune.galactic.to/powel denEteriskeDublet 1.pdf>

<https://rune.galactic.to/powel denEteriskeDublet 2.pdf>

<https://rune.galactic.to/powel denEteriskeDublet 3.pdf>

*

se også:

[Etheric Conditioning Required For Traveling In A ET Space Craft lyd fra hygenboka mp3 del2](#) og lyd [del3](#)