

«Hephata»

[norsk lydfil for å lytte til denne boken, 3,5 t](#)

Adalma Vay.

Til de de fattige barn.

Andre utvidede utgave.

1886.

(oversettelsen her/under er gjort for privat bruk, men ut fra egen vurdering er denne så «fin» at den deles her åpent for andre interesserte!/RØ)

***Disse bønnene er dedikert til vår kjære mor
Adelma Elise.***

Forord.

Jeg har kalt denne lille boken «Hephata», som betyr «Åpne ditt hjerte» – og med det forklares hensikten og intensjonen med denne boken.

Bønnene kommer fra hjertet; måtte de tale til hjertet!

Jeg må innrømme at jeg nærmet meg utgivelsen av disse bønnene med noen vanskeligheter – bare sterk tro på Gud drev meg til det. Jeg nærmet meg det med vanskeligheter fordi jeg vet at verden i dag ber om lite om bønner. Tro på Gud ga meg imidlertid håp om kanskje å bringe trøst til noen. Og hvis denne boken leder bare én person til Gud, da er jeg allerede belønnet og gleder meg over at jeg tok beslutningen om å sende disse bønnene ut i den vide verden.

Så ta din vei til menneskers hjerter, lille bok «Hephata!»

GONOBITZ, Steiermark,
på pinsedagen 1884.

colored portrait of Adelma>

Adelma. Vay-Wurmbrand.



Om bønn.

Bønn er ikke en omveltning av Guds forordninger og lover; bønn forandrer ikke Guds vilje, for Guds vilje er allrettferdig og allvis.

La bønn være en bønn, ikke en forhastet bønn; la den være en intim oppstigning av ånden til Gud; la den være selve symbolet på fast tillit og tro på Gud. *God bønn begynner alltid med ordene:* Far, som du vil!

Hvordan kunne du, kortsynt og uvitende person, våge å si: Gjør det slik jeg vil, jeg vil dette eller hint, det vil bringe meg lykke, kjære Gud, gjør det slik!

— Å, menneske, vil du fortelle Gud hvordan han skal gjøre det? La Gud gå sin gang, vær tålmodig —ha tillit! Din heftighet forandrer ingenting ved Guds veier. Styrk og forfrisk din ånd gjennom bønn, som vil gi deg kraften til å være et godt, gud-rettferdig menneske. Bønn helbreder de syke. Den gjør underverker for dem som elsker Gud fordi den er i harmoni med Guds kjærlighet. Å være i Gud, å leve i Gud, å be i Gud er styrken til edle, gode mennesker.

(Hera.)

Allefar! Gi oss styrken til å nå Deg. Send oss Dine gode ånder, slik at de kan lede oss til Ditt lys.

Vi er livløse redskaper uten Din kraft,
uendelige Skaper, vev oss med
Din kjærlighet! Inspirert av Din nåde ønsker vi å hjelpe våre medmennesker så mye vi kan. Jeg roper høyt og sterkt til Deg, O Gud, hør Ditt stakkars barn. Amen.

Gjør godt, så mye Du kan.
Løft deres hjerter til Gud! Vårt rop trenger inn i universet og søker Deg,
Skapelsens Far. Med all den styrken som ligger i oss, ønsker vi å løfte våre ånder til Deg. Hør nådig vårt rop,
Du gode Far som skapte oss.

O Gud, send oss den freden som verden ikke kan gi, og som bor i Deg alene! Forfrisk oss med din uendelige, trofaste kjærlighet! Styrk vår tro! Vi er fattige skapninger, falt fra dine lover. Men du sendte oss Messias, Jesus Kristus, slik at han kunne vise oss veien til deg. Vi ønsker å ta del i hans forløsningsverk ved å følge hans eksempel. Amen.

Å gi av overflod er ingen kunst.

Allmektige Gud! Vi er her for å høre ditt ord, mennesker og ånder, lytte til Guds språk. Herre, opplys oss! Hele naturen synger lovsanger til deg i sin blomstrende prakt; vi ønsker også å synge lovsanger til deg og takke deg for at du skapte oss til evig herlighet. O Herre, gi oss din nåde, så den kan leve og virke i oss.

Amen.

Lid selv og gi til de fattige.

Kjære Gud, universets store Ånd! Se nådig på ditt hus og din husholdning,

det vil si verden med dens millioner av mennesker og ånder. Ditt hus er velordnet, bare tjenerne er delt. Kjære Gud, vær så snill, gjenopprett orden! Hør de uheldige og undertryktes bønner. Stå ved de glade i deres lykke, slik at de ikke blir arrogante. Jeg ber og ber for alle som gråter og klager, ler og gleder seg. Jeg ber for dem som gråter, at tårene deres snart må tørke, og for dem som synger, at gleden deres må vare lenge. Jeg ber for de fortapte, at de snart må finne den rette vei, og for de rettferdige, at de alltid må forbli på den rette veien. Amen. ... (De gode er velsignet i Guds paradiset.)

La oss vende våre ånder mot det evige lys, forfriske dere i åndelig kontemplasjon! Deres tanker, følelser og ønsker vandrer gjennom universet og trekker dere til Gud, den evige kjærlighetens Far. Styrk dere i å betrakte Hans allgode natur, i å betrakte Hans makt, herlighet og fullkommenhet. Vi

ber Deg om en stråle av Ditt lys, et atom av Din styrke, et pust av Din kjærlighet, O store Gud!
Amen.

Hvis du er mett og først da deler ditt måltid, har du ingen fortjeneste.

O Gud! Gi oss slitne jordiske pilegrimer den frie åndelige oppstigningen til Deg. Vi vandrer her i natt og tåke, i frost og kulde, i sorg og smerte.

O ewi

O lys, skinn på oss! Varm oss,

Allkjærlighet! Alt lever gjennom deg og i deg,

Allmektige. Vi erkjenner dette og tilber deg. Vi vil ikke lukke øynene våre for det evige lys.

Gjennom storm, nød og mørke vil vi strebe etter å se deg. Fra kjødets lenker løfter vi våre ånder til den evige kjærlighetens og harmoniens rike. Der vil vi betrakte deg, store Gud, med tilbedelse. Fylt med himmelsk hengivenhet og styrket av din nåde, vil vi da igjen ta fatt på den livsoppgaven som er foreskrevet for oss og modig strebe og kjempe på jorden. Amen.

Hvis en god ånd bringer deg et budskap, vent og tro; det godes vei er sikker.

Evige Far, kom for å forfriske og styrke ditt trette barn! La meg finne det min sjel tørster etter! Jeg vil banke

på portene til din himmel,

la en liten dør åpnes for meg. O Gud, jeg

ber deg om et stykke av ditt brød, av evig liv i deg, slik at min sultne ånd kan bli mett. Amen.

Bær livets sorger med mot og glede.

Til Deg kaller vi, Beveger og Livgiver

av alle ting, Gud, som virkelig er, som evig var, og som evig vil være, forbarm deg over oss. Hør stemmen til Dine barn,

som Du skapte til å være evig levende ånder! Fri og åpen er veien til Deg, O Gud.

Ingen synd skal skille oss fra Deg. For evig herlighet skapte Du oss, vi ønsker å erobre den. Svake og maktesløse er vi imidlertid uten Din hjelp, derfor, gode Gud, øs ut Din kraft over oss! Stemmene til millioner av vesener roper til Deg fra alle verdener, All-Barmhjertige, forbarm deg og send til hver enkelt det som tjener deres evige frelse. Amen.

La Gud herske og gled deg over den godhet

Han gir deg.

Julaften.

Jesus, gode Mester, Forløser! Vi feierer

Din tilsynekomst på denne jorden i dag. Uendelige,

barmhjertige Herre Jesus, hør vår

stemme! Du er vårt håp og vår

styrke, vårt høye eksempel. Å, stå ved vår side

i dette vanskelige jordiske livet. Vi lengter etter å følge Deg, men vi er så svake

og fulle av feil. Tal Ditt guddommelige kjærlighetsord over oss, og la våre ånder bli helbredet og renset fra dets feil. Du led og kjempet, å, forbarm deg over oss, som fortsatt lider og kjemper. Kristus, nådige Mester! Vi vier oss til Deg og Din lære.

Du som ga kjærlighet, godhet og nåde her på jorden i et så stort mål, åh, forbarm deg over oss. Kristus, hør oss! Amen. Uendelig, uskapt, evig Gud, uforståelig i Din essens, uendelig i Din væren! Din storhet, allmakt og kjærlighet gir oss mot til å tale til Deg.

For det er nettopp fra kraften i alle disse egenskapene at Du skapte oss. Du er klar over eksistensen av den minste orm. Dermed hører Du også meg, en bønnfallende. Vi er alle flammer som lengter etter det evige lys. Hvert av dine vesener har sine ønsker – ting som aldri er uoppnåelige eller vanskelige å oppnå.

Skjebne, og det har jeg også. Gi oss, gode Gud, kunnskapen om vår skjebne og livets hensikt, slik at vi kan leve i henhold til din vilje og følge dine lover. Amen.

Det er lett å filosofere om dyd, men å praktisere den er mer elegant.

Allmektige Gud! Hva skal vi ønske oss eller begjære? Hva skal vi be om, for vi vet ikke hva som er godt for oss.

Vårt ønske, vår bønn og vårt ønske styres alltid av kroppens behov, av menneskelivets krav. Vi ber for det meste om jordiske ting, når bare det åndelige er varig.

Kjære Gud, vi legger alle våre bekymringer i dine hender. Gjør med oss hva du vil, send trøst eller lidelse. Alt kommer fra deg; dette ønsker vi å være oppmerksomme på og si med tillit: Herre, din vilje skje! Amen.

17

Den som graver i jorden kjenner ikke lyset.

Vi vandrer for Deg, Gud! Våre gjerninger er kjent for Deg; Du vet alt. De gode og edle stiger til Ditt lys, det onde klamrer seg til dem som gjør det. Befri oss fra det onde, Gud! Gi oss styrke til å overvinne våre feil. La våre ånder bli hvite og rene. Bare omvendelse og erkjennelse av våre feil frigjør oss fra det onde. Kjære Far, befri meg og alle mennesker og ånder fra syndens flekker. Vær nådig og barmhjertig mot alle. Gi oss styrke til å kaste av oss det urene og ikle oss det evig rene i himmelsk flukt til Deg. Amen.

(Den stolte kjenner bare seg selv; han er blind for andres gode.

Allevige Gud! La oss ikke vakle, eller bli motløse i dette livets prøvelser. La smerte ha en foredlende effekt på oss. La tillit og tro ikke synke ut av våre bryst. O Gud, la oss seire over alt ondt! Øs ut Ditt lys, Din nåde og Din kjærlighet i våre hjerter. Vi er alle svake, Gud, men du er sterk. Vær sterk i oss, kjære Far! Amen.

Vi skal alle la neste kjærlighet være der, å kjenne og de ville ikke engang gi sengen sin til en fattig.

Kjære Frelser, Jesus Kristus! Du har sagt: «Kom til meg, alle dere som er trette, og jeg vil gi dere hvile.» Å, da kommer vi til deg, gode Jesus, og bønnfaller din hjelp og ber om din støtte. Hjelp oss i din uendelige godhet. Du har sagt at du vil bli hos oss til dagens ende, så forlat oss ikke. O Jesus! Jeg tror på deg, på ditt ord og på din forløsning.

Du har makten til å gjøre oss velsignet.

Du som ikke glemte røveren på korset, husk oss, O Jesus, og ta imot vår bønn nådig. Vi ønsker å være dine disipler og følge deg; ta imot oss, O Jesus! Du var så full av godhet mot syndere, de fattige og de lidende; jeg er alt dette. Frelser, forbarm deg over meg! Amen.

Selv den beste personen vet ikke hvor egenkjærlighet begynner.

Det mennesker gjør mot deg, skal ikke såre deg. Sørg ikke når mennesker sårer deg; Det er deres feil, deres ugjerninger, ikke din!

La ingen fornærmelse vokse bitter i ditt hjerte. Snakk som Jesus: Herre, tilgi dem, de vet ikke hva de gjør! Og når Gud sender deg prøvelser, vær tålmodig stille; la ikke tillit og mot falme. Bare den sorgen, den bekymringen dere skaper for dere selv gjennom deres egne feil og synder, skal sørge dere. Snakk til Gud: Kjære Far!

Gi at vi med tålmodighet og mildhet kan bære den smerten som mennesker påfører oss. Vi ønsker å verken være bitre eller harde. Vi ber deg, kjære Gud, omvende hjertene til dem som har gjort oss urett. Vi stoler på deg, rettferdige Far, og bygger på din kjærlighet. Vi ønsker å forbli trofaste mot deg og elske deg over alt, store Gud, som ikke glemmer oss. Amen.

Gi og gi til andre; vær den siste for deg og la dem være de første.

Våre feil er som fienden i natten, som lytter etter det rette øyeblikket til å angripe sitt bytte.

Det er som om hver av våre feil var en personlighet i seg selv; Øyeblikket med moralsk svakhet brukes umiddelbart til å undertrykke det bedre selvet.

Salig er den som ikke er slave av sine svakheter. — Vi ber deg, kjære

Gud, gi oss styrke til å være herrer over våre onde

egenskaper. La den guddommelige gnisten

råde i vår ånd. O Herre, la oss ikke

bukke under for menneskelige feil og svakheter! Amen.

Vi ber deg, kjære

Gud, om å gi oss styrke til å være herrer over våre onde

egenskaper. La den guddommelige gnisten

råde i vår ånd. O Herre, **la oss ikke bukke under for menneskelige feil og svakheter!**

Amen. 21

(Hav medlidenhet med de fattige, for de kan ikke gi.

Tal til Gud, din Far, inderlig og varmt.

Svev opp, min ånd, til Gud,

den Allmektige! Ta fly opp

til lysets sfære, gjenoppliv, styrke,

forfrisk deg der. Med deg, store Gud, vil jeg

betrakte din kjærlighet og godhet. Med deg vil jeg styrke min tro, befeste mitt

håp. O Gud, la meg være med deg i ånden! Allmektige Far, jeg elsker deg over alt, din lov vil jeg

adlyde, din vilje vil jeg leve i henhold til din vilje. Forlat meg ikke, du gode Far.

Herre, husk ditt barn! Amen.

Gode Gud! Jeg kommer til deg med alle mine problemer og plager. Du kjenner mine behov, du allvitende leser mitt hjerte, du vet hva jeg mangler. Måtte min bønn være overgitt til deg, tillitsfullt vil jeg tale: Din vilje skje,
O Gud; la meg vite din vilje;
la meg handle i henhold til den; gjør med meg som du vil, O Gud, for jeg er ditt barn! Med hvilken lykke fyller meg bevisstheten om at jeg tilhører deg, du allgode! Du har plassert udødelighet i min ånd. Du skapte og kalte meg til et aktivt liv. Måtte mine handlinger og ønsker være rettet mot deg, O Gud! Måtte min sjel stige – i kjærlighet og tillit til Gud! Amen.

(Bønn er åndens føde, sjelens liv, det evige kjærlighetsbåndet som forener oss med Gud.

Gud kaller oss alle til seg selv. Til noen gir han store oppgaver, til andre små, i henhold til hver enkelts styrke. – Men alle skal arbeide for Gud. Hvert arbeid, når det er godt utført, er like stort for Gud; spør derfor aldri: hva gjør det?) For hva er så stort for Gud? Det lille arbeidet er ofte større enn det store i Guds øyne. Og du, som er bestemt til å arbeide i små ting, mist ikke motet, arbeid tappert i det aktivitetsfeltet Gud har gitt deg. Hvis du ikke er kalt til å hjelpe hundrevis, hjelp i det minste én, den som Gud setter i din sti. Hvis dere ikke er kalt til å forløse et folk, forløs dere selv fra alt ondt. Mange forakter de små gode tingene; de ønsker bare å oppnå store ting.

Å, dårer! De har glemt at for å telle til hundre, må man begynne med én. Å Gud, gi meg styrke til tålmodig å utholde de små, daglige ulempene i dette livet – gi at min flid aldri opphører, og at jeg kan arbeide flittig videre. Måtte jeg arbeide for min egen forbedring. Amen.

(Bønn er egoistisk.)

Sjelens reise til Gud og Hans fred.

Kjærlighet vet hvordan den skal harmonisere alle ubehagelige påvirkninger. Kjærlighet kommer ikke alltid lett eller spontant. Det er ofte en innsats for å elske og å være god. Likevel er kjærlighet den eneste kraften som overvinner alt. Derfor sier apostelen: Streb etter å elske! Det er ofte vanskelig for mennesker å elske der og når de har blitt såret eller ikke er elsket, men nettopp da bør de strebe etter å elske. Elsk dem som hater deg!

Å, min Herre Jesus, dette store ordet! Gi at det må bli inngravert i min sjel og virke i meg. Gi at dette ordet må forvandle mitt hjerte, slik at jeg kan fatte den kjærligheten du praktiserte! Først da vil jeg være virkelig herre over meg selv og over alle lavere makter, når jeg praktiserer kjærlighet der jeg er hatet. For dette formål, å store Gud, send meg din nåde! Du elsker også dem som fornærmer deg daglig, kjære himmelske Far, la meg følge ditt eksempel! Amen.

Visdom er å erkjenne sannheten, mot er å forsvare den, uansett hvor mye den måtte motsi menneskers overbevisning.

Vi stakkars mennesker! Våre åndelige øyne er lukket; vi ser ikke de åndelige påvirkningene som omgir oss, men vi føler dem ofte gjennom misnøye, utålmodighet, sinne og fortvilelse. Kjære Gud, gi oss styrken til å motstå disse påvirkningene; la oss ikke falle i fellen som er satt for oss av åndene som har falt fra din lov. Med bønn og selvdisiplin vil vi drive fristere bort.

Vi vil være virkelig stille og underdanige når misnøye omgir oss; virkelig milde og gode når sinne plager oss; virkelig trofaste når fortvilelse truer med å gripe oss. Slik vil jeg forvandle synd til dyd.

Ja, jeg vil huske deg, store Gud; jeg vil løfte min ånd til deg.
Jeg vil forfriske meg gjennom bønn til deg, allmektige. Amen.

Den enkleste mottar visdom; den er iboende i den rene ånd.
De vise vil ikke gjenkjenne den, uansett hvor velbevandret de måtte være i verdslig lærdom.
Allvitende, store Gud! Du ser inn i mitt hjerte; Du vet at det er trist og urolig. Du kjenner min lidelse, og min bekymring er kjent for deg.

Kjære Gud, som sendte meg til *denne prøvelsen*, *send meg også mot til å bære den*. Jeg vil ikke bli motløs eller engang knurre mot din vilje; jeg vil tålmodig utholde alt, for alt kommer fra deg, min Gud. Menneskenes hjerter må koke i sorg og bekymring for å rense dem for alt slagget fra spaken. Derfor, selv i elendighet og elendighet, vil jeg tålmodig stole på Gud. Amen.

Måtte Jesus forsone ondskap.

Allmektige Far! Mennesker legger strategier og snakker om verdensloven, de vil drepe deg og all udødelighet. De beveger seg i en sirkel av ord, forblir stive i sine konseptuelle forvirringer og vil ødelegge deg, den store, uendelige Gud. Men du, Herre, sender dine budbringere til denne jorden, mennesker som skal tal og vitne om Deg. Det de lærdes intellekt ikke kan fatte, forstår et barnlig, fromt hjerte ved å be til Deg. Hjelp meg, o Gud, å oppfylle mitt kall. Led meg på de godes og de edles vei. Selv om de ønsker å ødelegge Deg, Uendelige, selv om de snakker om verdens ende, om åndens ikke-eksistens – forblir jeg trofast og standhaftig i min tro på Deg, Allgode. Jeg forblir sterk i Din kjærlighet. Amen.

Kjærlighet overvinner edel fordømmelse.

Kjære Gud! Send Din fred i våre hjerter. La meg bli fylt med ønsket om å tjene og behage Deg alene, å gjøre alt av kjærlighet til Deg.
For vi er kalt til å bli velsignede ånder i Ditt rike, å se Ditt ansikt, o Gud, å høre Din stemme!
Forlat meg ikke på min pilegrimsreise til Deg; Jeg vil alltid forbli ved godt mot og ikke vakle. Med tro vil jeg se mot himmelen. Amen.

Var s 28 i denne bønneboken

Kjærlighet forvandler synderen til den rettferdige.
Sylvester.

Allevig, stor Gud! All tid er med deg, all tid er i deg. Du er begynnelsen og slutten – alt i alt! Dag og natt er like for deg, uendelige Skaper. Alt i deg er lys, kjærlighet, lykke.
Vi stakkars jordboere måler vår jordiske tilværelse etter dag og time. Hvert jordisk sekund bringer oss nærmere den evige, store dagen. Kjære Gud, i dag avslutter vi nok et år. Takk for alt du har gitt oss gjennom din godhet. Takk for glede og sorg, for smerte og lykke. Begge deler kom fra deg. Begge er kjære og dyrebare for oss. For hvis dagen på jorden ikke er uten natt, hvordan kan det da være glede her nede uten smerte? Gode himmelske Far! Jeg ber, led meg nådig i de kommende dagene i dette året, vær med meg til min siste time, til den tiden da forløsningens dag gryr, og da vi vil si med Jesus: Herre, i dine hender overgir jeg min ånd.
Amen.

Kjærlighet er den store, forløsende kraften.

Kjære brødre og søstre! La oss
gå frimodig fremover, opp den bratte
veien, uten å se oss tilbake, våre ånder opp til Gud, våre sinn faste i troen.

Se på Jesu kors, som ikke etterlater noen
uten trøst. Husk alle som led for sannhet og tro, og dere vil ikke miste motet. Hvem kan motsette
dere når dere er i nærmeste fellesskap med Gud og hans velsignede ånder, når dere selv vil det og
deres vilje er fast?

Frimodig fremover uten å vakle, videre til Gud,
målet er høyt. Amen.

Den som ikke kjenner kjærlighet, kjenner ingen frelse.

Allmektige, barmhjertige Gud! Vi påkaller deg og ber deg om å vise oss pliktens vei. Opplyss oss og
gi
30

oss kunnskap om våre plikter, o Gud,
den sanne og dype kunnskapen om hva
vi skal gjøre eller oppnå i henhold til din vilje. Jeg vil verken tvile eller nøle,
la min vilje være sterk i det gode, mine handlinger flittige, rette og trofaste. Jeg vil gå den pliktens
vei
som Gud har vist meg.

Mange tenker frem og tilbake og er usikre på hva de skal gjøre. En inderlig bønn,
et oppriktig rop til Deg, kjære Gud,
bryter gjennom all forvirring og bringer kunnskap om sannheten. Min sjel roper ut:
Stol på Gud, Han vil vise deg veien! Amen.

Når du spiser brød og smulene faller
til jorden, husk Anne-brødrene som dør av sult.

Hva bedre kunne jeg gjøre her nede enn å arbeide for Deg, store Gud, å forkynne Ditt ord, å gi
kjærlighet, å hjelpe de fattige, å trøste de sørgende? Ja, det er dette jeg vil gjøre, kjære Gud, hjelp
meg med dette!

Jeg vil tenke mer på andres lykke enn på meg selv. Jeg legger mine bekymringer
31

i Dine hender, Allfar. Jeg vil søke å lette mine medmenneskers bekymringer.

Jeg vil ikke være redd; tillit til Gud skal styrke meg. Jeg vil hjelpe min vaklende bror. Jeg vil ikke se
på tornene på veien, for Du leger alle sår, store Gud! Men jeg vil fjerne alle tornene fra mine søstres
vei, og jeg vil forbinde sårene deres.

Alt for andre, ingenting for meg selv. – Store Gud, stå ved min side i denne resolusjonen! Amen.

Zhr Prasser! Sultens time vil komme for deg også – når de fattige er mette i Guds demning.

Jeg vil se opp til Gud! Er vi alle så nært knyttet til Ham – har vi ikke sprunget frem fra Ham som
vingepiker? Hans Ord og Hans kjærlighet har kalt oss til livet. Du kjenner meg, allmektige Far, for

også jeg er Ditt barn, også jeg tilhører Deg. Dine lover, o Gud, er uforanderlige; Du har herredømme over liv og død. Du kartlegger vår livsløp, Du bestemmer vår skjebne, Du vet hvorfor Du sender oss prøvelser. Jeg underkaster meg fullstendig Din allvise vilje. Bare gi meg styrken til å leve etter det.

Kjære Gud, som kjenner våre minste sorger, vis mildhet og barmhjertighet, hjelp oss stakkars menneskebarn, og befri oss fra ondskapen som skyer på våre liv. Ofte sender du motgang og elendighet til mennesker slik at de kan lære å be. Så jeg vil utøse mine bekymringer til deg alene, gode himmelske Far, og stole på din hjelp. Amen.

Slukk åndens tørst gjennom kontemplasjon og bønn,

Uendelige Gud! Vi ber deg, se ned på oss her i denne forsamlingen av dine barn. Vi roper alle til deg, o Gud, og ber deg om å velsigne oss.

Gi oss din kjærlighet og nåde, gode Far! La hver og en av oss innse hva vi skal gjøre for våre sjelers frelse, styrke vår vilje, befeste vår tro, la oss bli fylt med guddommelig kjærlighet. Du hører stemmen av hvert rop. O Gud, husk oss! Amen.

Ve deg som synder med kjærlighet eller misbruker den.

Fly opp, min ånd, til Gud, reis gjennom det uendelige rom, fra denne lille jorden til den Evige, der hent styrke! – O Gud, dra meg opp til Deg. Styrk meg, stakkars, svake vesen, slik at alt ondt kan prelle av meg, og min sjel ikke lider skade. I evig strid ligger det gode mot det onde, i evig kamp står det rent mot det uren. Allmektige, gi oss seier. Bønn og tro – disse to maktene forviser alt ondt, kjærlighet forsoner det. Men vi kan ingenting gjøre uten Din hjelp. O Herre, stå ved vår side! Amen. (Han som ikke sådde kjærlighet på jorden – ensom vandrer han i dødsrikets ørken.

3

34 Jesus Kristus, gode Mester, kom til oss og hjelp oss! Da du vandret på jorden, var du så god mot alle mennesker, du var så nådig mot de forherdede synderne, du helbredet de syke og ga av din overflod av kjærlighet – til alle – til alle. Herre Jesus, vi ber deg, forbli vår hjelper også nå! Gi av din overflod av kjærlighet i dag og hver dag. Hjelp oss å trøste de ulykkelige, helbrede de syke og omvende syndere. Amen.

Du klager over bagateller og gleder deg ikke over Til det sublime.

Alt som blomstrer og vokser vender seg mot solen, alt streber mot lyset.

Så la oss også reise oss og se opp mot den store, uendelige Gud – mot det evige lyset. O Gud, du er alt i alle. Vi kommer fra deg og skal vende tilbake til deg. Vi kan ikke gå fortapt, for vi tilhører deg. Intimt og trofast ønsker vi å forene oss med deg, gode Gud, led og veiled oss i all evighet.

Amen.

La ikke bagateller tyngde deg ned; det store målet ligger foran deg.

Jeg stiller meg under din beskyttelse, kjære Gud, du, den opprinnelige kilden til alt lys, du, kilden til evig kjærlighet. Veiled og led meg.

Send meg dine lysengler for å undervise meg og la alt ondt forsvinne. Måtte renhet og sannhet styre meg.

Jesus lovet oss sannhetens Ånd –
Herre, vi tror på ordet, på dette løftet. O sannhetens Ånd, kom og øs deg ut over oss! Amen.

"Når alt håp svinner, og ditt hjerte
ville briste av sorg, husk at denne sorgen,
som alle dager, vil ha sin ende.

Allbarmhjertige, evige Far! Takk for hjelpen som er vist oss, takk for din trofaste beskyttelse og for din kjærlige veiledning. Vi ber deg, kjære Gud, om ikke å forlate oss lenger. Herre, la ditt lys skinne i min ånd, gi meg kunnskap om det gode og styrke til min forbedring. Kjære Gud, tilgi meg min egoisme og egenkjærlighet. Jesus, store Mester, vær vårt eksempel, dine trofaste etterfølgere ønsker vi å være!

Livets slutt. – for et trist ord! For et menneskelig kortsynt syn!

Når dagene kommer som jeg ikke liker, vil jeg verken miste mot, tro eller tillit, og jeg vil håpe på deg,
Allgode, jeg vil, når lidelsens natt omgir meg, jeg ser på himmelen, jeg ser på solen, som du, o Gud, sender til jorden slik at den kan leve. Når sorg og elendighet tynger mitt hjerte, vil jeg huske"
Blomstene og jorden, ødelagt av frost og frosset hardt, men likevel vekket til liv av lys og varme.
Slik vil også Du, gode Far, fri meg fra frost og kulde, fra nød og elendighet, for Din kjærlighet hersker evig, og Du er Dine barns gode Far. Så modig videre gjennom alt mørke, mot det evige lys!

Amen.

Det er ingen ende på livet! Livet vil fortsette evig.

Store, evige Gud! Hør de mange, mange bønnene som blir rettet til Deg på jorden i dette øyeblikk. Hør ropet om hjelp fra de lidende og syke, og angstropene fra de som er i livsfare. Store, nådige Gud, se barmhjertig inn i Dine barns smertefylte hjerter, å send trøst og lindring. — Jeg ber for alle, alle mennesker, spesielt for dem som ikke ber selv, hvis hjerter er kalde og lukkede, hvis sjeler er formørket. Kjære Gud, la barmhjertigheten seire over rettferdigheten, og send Dine gode engler til dem som ikke vil be, slik at deres harde hjerter kan mykne, deres formørkede sjeler kan bli lyse.
Amen.

38 Vil oppriktig og standhaftig den minste eller den største, og Du vil oppnå det,

Allmektige! Du har sendt oss til denne jorden for å lide og streve her. Du vet at vår vei ofte er ganske dyster og vanskelig. Du ser, O Gud, hvor slitsom kampen for det daglige brød er for menneskeheten, hvor inderlig og dypt millioner av mennesker vender seg til Deg hver dag. bønnfaller:
Herre, gi oss vårt daglige brød! Vi vet godt at åndelige ting har forrang fremfor fysiske; men når vår ånd er undertrykt av jordiske bekymringer, bønnfaller vi Deg, O Gud, om hjelp. Du, allbarmhjertige

Far, vil sørge for vårt daglige brød, derfor vil vi fortsette vår jordiske pilegrimsreise med modig tro. Amen.

(Måtte Din vilje være god og sterk uten å vakle,

Herre Jesus! Du selv sa:

Be, og dere skal bli hørt; bank på, og døren skal åpnes for deg! Jeg ber Deg, gode Jesus, om Din nåde og hjelp; stå ved min side, en stakkars jordisk pilegrim. Hold ikke Din kjærlighet tilbake fra meg, uten hvilken jeg ikke kan gjøre noe. Jeg ber ikke om goder, men jeg ber om det mest dyrebare gode, om Guds kjærlighet og nåde. Ja, jeg vil banke på himmelens porter, inntil Gud åpner veien for meg, inntil Han tar meg imot inn i sitt velsignelsesrike. Jeg vil våke og be, arbeide og streve, påkalle Gud uten opphør, inntil jeg finner himmelsk fred. Amen.

Dere kaller det motgang når dere ikke har brød når kroppen lider; men når ånden sulter og sygner uten bønn, kaller dere det ikke motgang.

Måtte Guds fred være med oss, måtte Guds fred lede og lede oss og leve i våre hjerter, måtte Guds kjærlighet inspirere oss i ord og gjerning, i sinn og tanke, måtte Gud gi oss kjærlighet, fred og mildhet. Hvor lykkelig og velsignet er den personen som bærer disse tre i seg! Etter disse tre egenskapene vil vi strebe. Allmektige, gi oss Din hjelp i dette! Amen.

(Kroppens lidelser bringer

Ånden alene er

nytte, men åndens lidelse når kroppen
brøler, det er kreftskaden som dreper deg.

Kjære Gud, takk for din overmåte

store kjærlighet og nåde, som du viser oss hver time, daglig. Vi takker deg ikke bare for mat og drikke, vi takker deg for de åndelige nådegavene du gir oss. Kjære, store Gud, forlat oss ikke, se nådig på oss, la oss være dine lydige barn. Vi er så svake og vaklende, vår egen styrke er ikke nok; din nåde, du allgode, er det som virker alt i oss. Amen.

Husk din ånd, som lever evig, og vær ikke bekymret for kroppen som går til grunne.

Husk din ånd, som lever evig, og vær ikke bekymret for kroppen som forgår.

Tusen stemmer kaller til deg, hvert minutt og sekund av dagen, store Gud, alle kommer til deg med sine lidelser og smerter, bekymringer og problemer. Hør, blant disse mange stemmene, også mitt svake rop, gode Far. Å, gi kjærlighet og barmhjertighet! Du ser inn i hver enkelts sjel; Du vet hva hvert enkelt individ mangler eller hva som ville være en velsignelse. Så jeg vil stole og håpe og vente i stillhet på Din hjelp. — Himmelske Far, Du glemmer oss ikke! Amen.

Hvert år feirer du naturens forvandling og oppstandelse, og du ønsker verken å gjenoppstå eller forvandles?

Vi ønsker å elske Deg, store Gud, med fullstendig hengivenhet, med det reneste hjerte, med hele vår sjel. Vi ønsker å holde fast ved Ditt ord og følge Dine bud.

Vi underkaster oss fullstendig Din vilje.

Led oss, Herre, vær lyset
som skinner på oss, troen som styrker oss, kjærligheten som fyller oss, håpet som leder oss gjennom
all lidelse til fredens havn. Amen.

Her sången, der høsten; her sorgen, der gleden.

42 Kjære Gud, vi ber deg, fjern
alt som forstyrre vår hengivenhet, la min ånd fritt
stige til Deg. La meg gi meg ny energi til min trette ånd ved å tenke på din altomfattende kjærlighet.
Vær nådig, gode Gud, over de stakkars, rastløse sjeler; la din godhet seire over alt og gi oss din
nåde, slik at vi kan vandre for deg i dyd! Amen.

Ingenting går tapt. Hvert ord, hver handling er et frø hvis frukt vil bli høstet i åndens rike.

Allgode Herre! Hver dag gjør du din kjærlighet kjent for oss. Det går ikke en time uten at vi kan
oppfatte din store faderlige kjærlighet. Ofte er imidlertid våre øyne lukket, våre hjerter er kalde, og
vi klager og knurrer mot dine forordninger. Kjære Gud, tilgi oss, ha tålmodighet med oss stakkars,
svake skapninger, og forlat oss ikke, hold ikke din guddommelige barmhjertighet tilbake fra oss!
Amen.

43 Øv kjærlighet mot ondskap, sannhet mot løgn, ydmykhet mot stolthet, og du vil forbli seirende.

Himmelriket lider vold, og de som bruker vold, griper det. — Hvordan skal vi stakkars syndere
kunne gripe Himmelriket hvis Du ikke gir oss styrke til å kjempe mot fristeren, store Gud? Ja, vi vil
kjempe og streve
for Ditt rike, men forbli i oss, kjære
Far, for bare på denne måten kan vi oppnå seier.

Vi vil bære Ditt rike i oss, praktisere kjærlighet
og godhet. Vi vil være Dine barn, for Du er vår Far. — Bønn er kraften som trekker himmelriket
til seg. Så la oss be, inderlig og trofast, det er det vi vil. Fremover med iver. Himmelriket
lider vold! La oss derfor legge en fast hånd, et trofast hjerte til arbeid, våre øyne vendt mot Gud!
Amen.

Den som aldri har følt lidelse kan ikke forstå andres smerte.

Allmektige, vi priser Deg, vi synger Din lovsang. Takk for solskinn

44

og regn, for varme og kulde, for lys
og mørke, for glede og sorg.

Uten regn kunne vi ikke prise solskinnet, uten kulde kunne vi ikke sette pris på varmen, uten mørke
kunne vi ikke elske lyset, uten smerte kunne vi ikke føle glede med takknemlighet. Dermed er alle
skygger bare lysbærere. Derfor takker vi deg, store og nådige Gud, for alt du sender oss. Gi oss
visdommen til å forstå din guddommelige hensikt i alle ting. — Amen. ... (Gode mennesker blir
utdannet gjennom smerte og lidelse.

Med Deg, O Gud, ønsker vi å begynne alle ting. I alt vi foretar oss, ønsker vi å be om Din hjelp, så
vil vi gjøre det slik Du vil at det skal være. Gi oss, O Gud, den rette forståelsen av de tingene som

skal oppnås i vår livsoppgave. Allvitende Gud, Du vet hva som er nyttig og godt for oss. Vi famler bare rundt i mørket.

Led våre skritt, kjære Gud, slik at vi kan vandre på Dine veier. Amen.

Å klare seg uten seg selv lærer oss å forstå andres mangel.

Allestedsnærværende, allvitende Gud, som kjenner alle Dine skapninger, Du som alle Dine skapninger er nærværende for, Du kjenner også meg, Du vet også om meg, denne lille skapningen i universet. Å, hør min stemme, kjære Far! — gi meg styrke, etter Din vilje.

Å leve og å gjøre som du vil. O Gud, hold meg på godhetens vei, måtte kjærlighet fylle mitt hjerte og gjøre mine tanker enkle. For jeg bærer i meg en gnist av den store, evige Ånd, som skal hjelpe meg å bli god.

O Gud, la den guddommelige gnisten vokse og blomstre i meg, slik at jeg kan bringe velsignelser. Amen.

Salig er den som har få behov og hvis ånd streber mot det guddommelige.

46 Enhver person, selv den mest foraktelige, kan tale til deg, gode Far. Du hører bønnene og ropene fra alle dine barn. Dette oppmuntrer meg til å heve min stemme til deg, store, nådige Gud. Du hører, du ser meg. Gjør med meg etter din vilje. Jeg vier meg til deg, o Gud. Deg alene vil jeg tjene, og ikke verden. O Gud, la meg bli mer ett med deg! Amen.

Arbeid for de fattige, de syke og de lidende.

O Gud! Bønn til deg er åndens liv. Vår ånd kan ikke blomstre uten bønn; Det er lys, liv, lykke og velsignelse. Å kalle til deg gir oss styrke og opplysning, nåde. Vi påkaller deg ikke forgjeves, gode Far, for den evige kjærlighets bånd forener deg med dine skapninger.

O Gud, jeg vil strebe og kjempe for det gode; jeg vil forbli oppmerksom på fellesskap med deg og være ditt trofaste barn! Amen.

47 Gud sendte deg til jorden for tjeneste.

Kjære Gud, jeg ber deg i dag om tilgivelse for mine synder og hele menneskehetens. Forbarm deg over dem som vender seg bort fra deg og som nå vandrer i syndens natt.

Deres handlinger er onde, deres hjerter er forherdet, mørket har overskygget deres sinn, og de vandrer rundt, fanget i en ond vrangforestilling. De er giftige planter som alt trekker seg tilbake fra. Vi ber for dem, gode Gud. Sett en torn i deres samvittighet for å vekke dem til godhet; send dem lidelse og prøvelser for omvendelse og åndelig oppstandelse. O Herre, la dem våkne til et bedre liv; forbarm deg, o Far, over alle syndere hvis forløsning din sønn Jesus Kristus kom for!

O Messias, som hadde barmhjertighet med synderen på korset, vær også barmhjertig mot oss og la oss dele i fortjenesten av din lidelse! Amen.

Stor er den som gir opp sine egne ønsker for andres beste.

48 Kjære Gud! Stormen raser over grunnvannet, menneskene på skipene er i livsfare. Du, Herre over alle elementer, ah, hør min svake stemme! Beskytt dem som nå er på åpent hav. Gi dem mot i deres angstfylte dødstime. Send dine gode engler til dem som smertefullt møter sin siste time; åndene til de som dør i slike redsler kjemper engstelig og dystert for livet. Store Gud, ha barmhjertighet med dem som dør i slik angst. Måtte gode ånder lede de avdøde bort fra ødeleggelsens sted, bort fra det rasende havet, bort gjennom orkanene inn i fredens og kjærlighetens rike. Det er mange som ikke kjenner veien. O Gud, vær nådig og barmhjertig mot dem, send dem milde veiledere. Far, vi ber for våre brødre og søstre som er i livsfare på det brusende vannet.

Amen.

Sving alltid en streng disiplinær ris over deg selv.

49 Kjære Gud! Gi de syke tålmodighet i deres lidelse. Ingen prøvelse er så vanskelig for mennesker å bære, og ingenting tester deres tålmodighet og underkastelse til Gud så sterkt som sykdommens plage.

Kjære Gud, som tester mennesker og sender dem sykdommer for å helbrede deres sjeler, vi ber deg, gi de lidende tålmodighet og underkastelse, og send de søvnløse den forfriskende freden av søvn. O Herre, lindre smerten og angsten til de som ligger lenket til sykesengen; la din store kjærlighet seire over dem, vær nådig og barmhjertig mot dem! Amen.

Lær å observere deg selv strengt, som en fremmed!

Allbarmhjertige Gud! Du som gir regn til de tørste blomster, sol til den frosne jorden og næring til den sultne fuglen – å, send styrke og næring også til vår slitne sjel.

Livet er så ofte hardt og vanskelig, fremtiden dyster og mørk, og det stakkars hjertet skjelver av angst og melankoli. Det er som om ingen kunne hjelpe.

Men du er der, kjære Gud, du kjenner våre sorger og nød. – Å, hjelp oss, allmektige!

– Og våre tunger vil synge ut, fulle av takk til deg, nådige Far. – Jeg vil ikke klage eller fortvile, men stå fast i troen på Gud. Amen.

(Du gjennom søker nådig dine marker, disse er dine verste

fiender.

Fly, min ånd, over jorden
og svev opp til Gud! Legg bak deg
det som er jordisk og stig på de
mektige vingene av standhaftig vilje med
flukten av dypeste kjærlighet til Den Høyeste.

Forbli der, søk styrke der,

styrk deg der for de videre kampene på
denne jorden. All-gode! Ja, jeg, det levende
og tenkende vesenet, jeg, ånden, jeg er med Deg. – Å Gud, velsign meg, styrk meg
Jeg blir rørt
i dette hellige øyeblikket, når min
ånd kommer nærmere Deg. Jeg blir overveldet av den høyeste
henrykkelse – i bønn, – med tillit vil jeg
51
fortsette å arbeide inntil Du, O Gud, kaller meg
fra denne jordklumpen. Amen.

Bare den som ikke har forfengeligheit kan virkelig kjenne seg selv.

Vi er i mørket, Du allgode, er
i lyset; – vi er uvitende, Du O Gud,
Du er allvitende; – vi kjenner ikke sann
kjærlighet, Du O Gud, Du er kjærlighet; vi
er svake og maktesløse, Du O Gud, Du er allmektig; vi er bare stakkars krigere,
Du O Gud, Du er seierherren over alt; vi
er ingenting, Du O Gud, er alt i alt! –
Kjære Gud, send oss Ditt lys, så det kan skinne på oss, Din allmakt, så det kan støtte oss, Din
visdom, så det kan veilede oss, Din kjærlighet, så den kan være med oss! Amen.

Forfengeligheit og selvtilfredshet er fornuftens og åndelig utviklings verste fiender.

Nyttårsdag 1880.

Evig, uendelig Gud! Vi kaller det tid; med Deg er det lik evighet, et evig øyeblikk. Vår oppfatning
er begrenset; Ditt blikk er uendelighet. Hvor svake og ensidige er våre begreper for Din allvisdom.
Gode Gud! Det vi kaller tid ruller videre og står ikke stille i all evighet. Vi tror vi er så store og
mektige, og likevel er vi så svake og elendige, vi stakkars, små mennesker midt i den evige tid. —
Gode Far,
forbarm deg over oss, veiled og led oss,
stå ved vår side, send oss Din advarende stemme når våre sjeler er i fare.

La Ditt lys, Din kjærlighet og Din sannhet skinne, Herre, over alle mennesker. Vær barmhjertig mot
de fattige, fortapte og styrk de rettferdige,
slik at de kan holde seg på den rette vei. —
Så la oss da gå inn i det nye året med godt mot,
løfte blikket mot Gud! Amen.

Begynnelse og slutt – gjerningen ligger imellom.

Gå, min ånd, styrk og forfrisk deg
gjennom en enkelt bønn til Gud, for velsignet og helliget er det øyeblikket da ånden svever fritt til
Gud.

53

Å Herre, vær meg nådig, hør min bønn.

Forlat meg ikke i timene med
trengsel og svakhet, åh, styrk
meg i kampen mot fristelse.

Å Gud! Med dette ropet til deg vil jeg
kjempe mot meg selv, mot min synd og mot alt som ikke er av deg. Amen.

Mange små ting gjør en stor gjerning.

Store Gud! Jeg stoler på deg at du ikke vil forlate meg, at du vil lede meg trygt. Din stemme vil nå
meg, og jeg vil adlyde den. Å Herre, du hører meg. Du kjenner hver av dine skapninger; ingenting
er skjult for din allvitenskap.

Å Gud, forlat meg ikke i de vanskelige timene i dette livet; vær med meg, gode Far! Amen.

Forakt ikke de små tingene; de er
øvelser for store ting.

Allmektige, evige Gud! Send oss frelse og forløsning. Herre, skynd deg å hjelpe oss.

Det er så mye lidelse i denne verden. Gode Gud, send trøstens engel til de uheldiges hytter, som ber
om brød og lindring fra sin smerte. Vær deres hjelp i deres nød, allbarmhjertige Far!

Jeg ber for alle de fattige og uheldige på denne jorden. Måtte du slukke deres lidelse, kjære Gud!
Amen.

(Gjør små ofre; muligheter for store ofre er sjeldne.

La oss holde fast ved Gud. Kjemp og kjempe for Gud, tale og handle for Gud, herliggjøre den evige
Gud. —

Ja, vi ønsker å handle og gjøre i henhold til din vilje, kjære Gud. Vi ønsker å være dine.
Druk din kjærlighet inn i våre hjerter, din visdom inn i våre sinn, gjør med oss som og hva du vil,
din vilje, Herre, skje.
Amen.

La hjertet tale og fornuften handle.

La deg være vår første og siste tanke, Gud! Når jeg våkner, vil jeg tenke på deg og vie mitt liv til
deg. Når øynene mine lukkes for søvn om kvelden, la deg være mitt siste ord, la min ånd da stige
opp til deg for å puste din kjærlighet og synge din lovsang. Jeg vil leve og dø, handle og vandre,
huske deg, og det vil du også. Mitt minne,

kjære Gud, når jeg, frigjort fra disse jordiske
båndene, går inn i åndenes rike.
O Gud, bli hos meg til alle dagers ende. Amen.

Den som har tålmodighet i det små ting vil også ha det i store ting.

Kjære, gode Gud, vi ber deg om din beskyttelse og din hjelp, forlat oss ikke, stå ved vår side i alt,
vær med oss i våre kamper, i lidelser og prøvelser.

Vi vil ustanselig påkalle deg, store Gud, hør nådig vår bønn. Du er sannelig all kjærlighet og godhet
selv, å hør vår stemme. Med full tillit vil vi bygge på din hjelp. Du, Herre, som alle ting er kjent for,
kjenner hvert av dine barn. Amen.

56

(Mannen som ærer sin mor, ærer også sin kone.

Livet er natt, døden er dagen.
Livet er dystert og usikkert,
døden er bevissthet og klarhet.
Hvor ellers skulle vi søke hjelp og støtte
i livets natt, enn hos Deg,
gode Gud, hos Deg?

, til det evige lyset, til uendelig
godhet og kjærlighet. — O Gud, vis
oss veien, led og veiled oss til dødens porter, og led oss nådig til det evige lyset. — Å, hvor mange
mennesker sukker i sorg og smerte etter den befrielsen som døden skal bringe. Forbarm deg over
dem, kjære Gud, og send dem en stråle av trøst fra dine himmelske sfærer i deres livs mørke natt.
Amen.

Elskelig er den mann som ikke ærer sin hustru.

Når mitt hjerte, bøyd av sorg, roper engstelig om trøst, vil jeg huske ditt ord, o store Gud, som talte
57 gjennom Jesus: Be, og du vil bli hørt. Når alle mennesker forlater meg, når jeg er ensom og alene
på denne jorden, uten beskyttelse eller støtte, vil jeg huske deg, store Gud, som talte gjennom Jesus:
«Bank på, og døren skal åpnes for deg.» Og når jeg ikke finner hvilested i folks boliger, når timen
kommer da min ånd skal forlate denne kroppen, vil jeg huske deg, kjære Far, som talte gjennom
Jesus: «I min Fars hus er det mange rom.» I tillit lever derfor min ånd i deg, gode Gud. Amen. ...
Jeg4^"knn kvinnen, uansett hvor ydmyk den er, ære
i henne kvinnelighetens prinsipp!

Kjære Gud! Vi vil ikke legge strategier og gruble over hvordan ting vil gå i
dette livet; vi vil ikke blande oss
vilkårlig inn gjennom stahet eller utålmodighet
i vår skjebne. Tålmodig og trofast vil vi vente på å se hvordan Du,
58

O Herre, vil snu ting. Trofast vil vi ikke vakle. Du, O Gud,
er visdom, kjærlighet og godhet, og du vet hva som er best for oss. Amen.

(De gamle er mødrene til nasjonene; de oppdrar dine sønner.

Uendelig, nådige Far! På alle steder vil vi prise og ære Deg, i strålende, fri natur, i folks mas og kjas, i stillheten på våre egne rom, foran fattige og rike, høye og lave, gode og onde. Overalt ønsker vi å synge lovsanger til Deg, store Gud. Overalt roper jeg ut: Gud, begynnelsen og slutten! Mitt liv og min død, mine handlinger og mine tanker er Alltid Du, min Gud. Amen.

Fly opp, min ånd, til Gud, din Skaper! Gå, søk styrke og trøst hos Ham, mann som forakter kvinnen; husk at Ditt liv sprang ut av kvinnens livmor.

59

Ham, kjærlighetens giver. Rist av deg det jordiske og korrupte, og pust inn Guds visdom! Å, hvor fattige og svake vi er, hvor ufullkomne og uvitende. Likevel er veien til Deg, uendelige Gud, åpen for oss gjennom bønn; derfor vil vi uopphørlig påkalle Deg om nåde og hjelp. Vær barmhjertig, gode Far! Amen.

(Mannen som Den som respekterer kvinner kan aldri virkelig bli ond.

Mitt øye stirrer inn i uendeligheten og er fortapt i millioner av stjerner. Å, hvor lite og ubetydelig er mennesket midt i denne uendeligheten. Hvor umåtelig stor Du er, O Gud, Skaper, Hersker og Opprettholder av alt, og hvor nådig og snill at Du, midt i Din storhet og uendelighet, ikke glemmer det stakkars, tryglende mennesket, at Du hører ropets røst! Tusenvis på tusenvis av ganger har vi erfart hvordan du hjelper oss i lidelse og prøvelser; takknemlighetstårene fra mennesker uttrykker det hver time.

Så vi vil alltid huske din nåde, gode Far, når vårt øye, som ser opp mot himmelen, går tapt i millioner av stjerner. Modig og uforferdet vil vi fortsette å kjempe, og i stillhet utholde den bitterheten livet bringer oss, for hinsides alle stjernene er du, evig barmhjertige Gud! Amen.

(Mannen som forakter eller til og med mishandler kvinner begår en forbrytelse mot selve livet han kom fra.

Uendelig nådige Gud! Hvem er jeg, som tør å påkalle deg? Du, den evige herlighet og fullkommenhet, du som alt liv og skapelse kommer fra. Og jeg, et fattig, syndig menneske, kan tale til deg. Store Gud! Du plasserte udødelighetens frø i min sjel; du skapte meg slik at jeg kunne bli god og perfekt. Å, hjelp meg, allmektige Far. Hjelp meg i selverkjennelse og foredlingen av min svake natur. Alle skapninger er dine; alle bør strebe mot deg.

Gi meg styrken til å forlate synd, for å ydmyke kjødet og fritt løfte min ånd opp til deg. Amen.

Menneske, du har tungen til å gi kjærlighetens og trøstens ord.

Du, Guds store kjærlighet, vær med oss, forlat oss ikke, fyll oss fullstendig, la hele vårt vesen bli fullkomment gjennomsyret av deg! Du, Guds store kjærlighet, stå ved vår side i livets kamper og lidelser, vær du, o Guds kjærlighet, vår trøster og hjelper i all vår nød!

Du, Guds store kjærlighet, forlat oss ikke stakkars mennesker, vær med oss i liv og død! Amen.

Måtte **han** være velsignet hvis munn aldri ytret en løgn eller et hardt ord.

Enda en dag er gått, vi er nærmere evigheten. Å, om bare
Denne dagen bringer oss nærmere Gud! Den falmer
62 timer for time i dette jordiske livet,
og hvert sekund bringer oss nærmere den tiden da det verken er dag eller natt,
og da tiden ikke lenger måles i rom som bare Du, allmektige Gud,
kjenner. O Gud, gi oss Din nåde, slik at vi kan bruke den jordiske tiden godt til evig nytte,
gi oss styrke, slik at vi trofast kan utføre våre oppgaver her nede. — Jeg legger alle mine
bekymringer, alle mine angstelser i Dine hender, O Far, Du vet hva vi mangler og har kraften til å
hjelpe. Amen.

La dine øyne se mildt, løft dem opp til Gud!

Da Kristus, Herren, lærte sine disipler å be,
sa Han:
Vår Far, som er i himmelen!

Så roper vi til Deg: Vår Far! Du,
All-Kjærlighet, All-Nåde, Du store Skaper! Vi roper til Deg, vi Dine barn, og vår stemme når Ditt
rike. Fulle av tillit og sterk tro roper vi i sorg og nød: Vår Far! — Skjelv ikke, stakkars hjerte,
Faderen hører deg. Tvil ikke, vaklende ånd, fra sin himmel ser Faderen deg. Jeg vil huske Kristi
ord. Hør meg nådig, Gud, når jeg roper til deg: Vår Far, du som er i himmelen. Amen.

Hør det gode, men lukk øret ditt for det onde.

Helliget være ditt navn!

Ditt navn, Gud, bli helliget og prist og velsignet i himmelen og på jorden – i hele universet. Vi vil
hellige ditt navn ved ord og gjerning, i sorg og glede, i liv og i død.

Ved å leve i samsvar med ditt ord, ønsker vi å hellige ditt navn, som dine trofaste barn. I sorg og
smerte, måtte ordet «Helliget være ditt navn» gi oss styrke. Måtte det alltid skinne for oss og være
drivkraften bak våre handlinger. Måtte Gud hellige alt i oss, og når vi dør, måtte våre lepper tale:
Herre, helliget være ditt navn! Amen.

64 Menneske, rekk trofast ut din vennskaps hånd, knytt ikke neven i sinne.

Komme ditt rike til oss! Vi reiser daglig nærmere det hinsidige.

O Gud, gi at våre stier må lede oss inn i ditt rike! Ditt rike kommer til dem som søker det og
fortjener det, for Guds rike lider vold. Himmelen er lukket for de urene; la oss derfor strebe etter å
vandre på jorden på en slik måte at vi en dag kan være verdige til å komme inn i Guds rike. Når
bekymringene og lidelsene i dette jordiske livet tynger meg, vil jeg huske, gode Far, ditt rike, hvor
alle tårer er tørket. Veien til ditt rike er vanskelig, for det er vanskelig for menneskeheten å
bekjempe synd og fristelse, å kontrollere seg selv, å praktisere selvforbedring og kjærlighet; men
løftet om at ditt rike vil komme til oss, fredens og den evige kjærlighetens rike, vil gi oss styrke til
tappert å vandre på jordens tornefulle stier, for du, o Gud, er vår hjelper. Amen.

La dine føtter gå på gode stier;
Vokt deg for å fare vill,

for det fører til avgrunnen.

Skje din vilje i himmelen, på jorden som den er. Idet jeg underkaster meg din vilje, vil jeg leve og dø, store Gud! La tingene skje som de vil, la sorg bøye meg, la lidelse og sykdom undertrykke meg – med et gledelig hjerte vil jeg si: Store Gud, skje din vilje!

Jeg vil ikke tenke på mitt ønske eller ikke ønske, jeg vil ikke tenke på hvordan jeg skulle ønske at ting skulle være; alle mine ønsker skal forenes i deg, o Gud, i ordene: Som du vil!
Skje din vilje i himmelen og på jorden, overalt! Alle skapninger skal prise, ære og synge deg: Guds vilje – slik la det være! Og derfor vil jeg, en fattig, kortsynt skapning, lukke øynene, ikke bekymre meg eller plage meg med tvil og fortvilelse om fremtiden. Full av tillit vil jeg si: Herre, som du vil!
Amen.

La fornuften seire og hjertet handle.

Gi oss i dag vårt daglige brød! Gud i himmelen, glem ikke oss, dine barn! Kristus, Herren, lærte oss å be deg, himmelske Far, om vårt daglige brød. Men vi skal ikke be om rikdom, gull og skatter, om denne verdens herlighet og forfengeligheit; vi skal ganske enkelt be om vårt daglige brød.

Og den som har dette, la dem ikke lenger be om seg selv, men om andre som ikke har det.

Mitt hjerte er så svakt, gode Gud. Jeg kommer til deg med alle mine problemer og bekymringer, med alt som overskygger og tynger mitt liv. Jeg kan ikke la være å be deg:
Kjære Far, gi meg noe av tålmodighetens og underkastelsens brød,
gi meg noe av kjærlighetens himmelske mat,
slik at min sjel kan bli mett!
Amen.

Fornuften tenker, hjertet føler.
Tilgi oss våre overtredelser!
Vær nådig og barmhjertig mot oss, godhetens Far,
tilgi oss, tilgi oss vår syndige skyld.
Vi opphoper alltid skyld på skyld, vi feiler så ofte, hver dag
i dette livet. Hvem kunne stå for din rettferdighet,
O Gud, hvis du ikke var
vår allbarmhjertige Far?
Jeg vil meg, selv i all min
Vær barmhjertig, stå ved vår side i våre svake
og vanskelige timer for din Sønn,
Jesu Kristi skyld, som overvant ondskap og soner for synd. Amen.

La dine tanker være fornuft og kjærlighet.

Kjære Gud, opplys oss, gi oss
kunnskap om din vilje og styrken
73

til å utføre den. La oss forstå hvordan du vil at vi skal gjøre dette eller hint, slik at vi kan handle i samsvar med din guddommelige visdom og rettferdighet. – I enhver sak, vil jeg vurdere hvordan jeg skal handle til din ære, o Gud. – Jeg vil underkaste meg mine ønsker til deg og din lov; jeg vil sette meg selv og min egen fordel i bakgrunnen og bare tenke på den evige

fordelen av det kommende livet, på din herliggjørelse, o Gud. Amen.

Tanke er maskulint, følelse er feminint.

Allmektige, barmhjertige Gud, forbarm deg over menneskehetens lidelser. Send, o Herre, forfriskning og trøst til de som er hardt rammet av sykdom. Gode Gud, gi søvn og hvile til de søvnløse, slik at de i noen timer kan glemme sin smerte. O Gud, la din styrke og din kjærlighet skinne ned over dem hvis sinn er sykt og formørket. Allfar, hør stønnene, klagene og ropene om hjelp 74 av hele menneskeheten som er i nød og fare. Og til dem som du pålegger som en prøvelse at de ikke får hjelp, åh, gi dem styrke i tro, mot og selvtillit, inntil de har vunnet seierskronen. Amen. ... (Tanken er skaperen, følelsen er moren.

O Herre Gud, Herre over alle vann og jordarter, over alle stjerner og skapninger, vær nådig og barmhjertig mot de fattige, nødlidende menneskene som nå står overfor fare og død. O Gud av evig kjærlighet, send dine hjelpende engler til dem som nå sliter på det åpne hav med bølgene og døden. Å, stå ved deres side i deres smerte. Tal til havet: vær stille! Og befal den rasende stormen å tie. Frels, o Herre, de som er så rammet. Til de døende, gi mot i døden. Trykk forsiktig og vennlig din kjærlighets fredskys på deres panner. O Gud, hør min bønn; send hjelp til alle mennesker som er i dødsfare, og la dem ikke forlate denne jorden uten bønn. Amen.

(Tanke og følelse er uatskillelige dualer.

Kjære Gud, vi ber for alle dem som står overfor en vanskelig tid med prøvelser.

O Herre, gi at de må bære den med styrke i troen, at de, i overgivelse til din vilje, må bruke denne vanskelige tiden til frelse for sine sjeler.

Uansett hva det er som pålegges menneskeheten, du vet, o Gud, hvorfor det skjer, og du måler lidelsens styrke. O Herre, stå ved de som blir prøvd, gi dem tro, overgivelse, tålmodighet, viljestyrke og godt mot. Kjære Gud, vær en kjærlig Far for den strevende og strevende menneskeheten. Amen.

(Tårene kommer fra sjelen, hvis stille klage de er.

Evig, uendelig kjærlige Gud! Vi ber deg, øs ut over oss din Hellige Ånds gaver, send oss kunnskapen 76 om disse gavene. O Gud, som du til menneskeheten skjenket gavene av profeti, av åndelig visjon, av skriving og tolkning, av helbredelse; gi oss evnen til å gripe disse gavene, å forstå dem og å trekke dem til oss selv. Gi de som er slik velsignet styrken til å kjempe mot vantro; la dem, sterke og modige, overvinne alle angripere og fiender og stå foran deg som seierherrer av den hellige sak. O Gud, la oss drikke av kilden til din evige kjærlighet, og la kilden ikke tørke ut! O Herre, la oss stå i beskyttelse og ly av din makt, i lyset av din sannhet; la ilden fra den hellige, rettfærdige kampen for den hellige sak ikke slukne i oss, slik at den kan brenne evig for de fortaptes opplysning.

O Herre, nekt oss ikke din hjelp, uten hvilken vi ikke kan gjøre noe. Amen.

IV for den som er skyldig i Herses
til en dydig kvinne! De samler seg som brennende kull på hennes hode.

Grublende Gud, send din fred inn i
mitt bryst, måtte den være med meg, slik at min
77
ånd kan fryde seg og være glad i deg, store, uendelige

Gud! Jeg vil lukke øynene mine
for alt som er ondt og korrump, jeg vil åpne dem for alt som er godt og kjært for Gud og som
strømmer til oss fra Guds rike. Jeg vil nyte solens stråler, de strålende blomstene og glede meg over
alle gode mennesker. Langt
fra meg skal mørkets og ondskapens skygger vike; Guds fred i meg skal forvise dem. O min sjel,
styrk deg selv i å betrakte prakten av Gud, slik som alle gode ting priser og takker Skaperen. Guds
fred, kom inn i mitt hjerte! Lepper, flyt over av takk og lovpris Gud, Skaperen av alt som er godt,
edelt og vakkert! Amen.

Ve barnet som bærer skylden for sin mors tårer.

Kjære Gud, vi kommer alltid til Deg med våre bønner og beklager vår nød og vår elendighet, og Du
er alltid
Den nådige
Fader, som hører våre stemmer. Når vi
78
klager og taler og ber til Deg,
blir våre hjerter lettere og våre sjeler
styrkes; en mild trøst, strålen av Din kjærlighet, kommer inn i oss. O kjære Gud,
hell den søte balsamen av Din trøst inn i
min sjel. Jeg har den faste troen
at Du, allmektige Gud, er med meg
og kjenner min lidelse, mine bønner. Derfor,
O Herre, venter jeg tillitsfullt på Din hjelp. Amen.

Ve den som har skylden for
fortvilelsens, sultens og fattigdommens tårer; det ville være bedre for ham om han ikke hadde blitt
født.

Kjære Far, vær med oss til slutten
av alle dager, vær med oss i sorg og trengsel,
vær med oss når dager kommer som vi ikke liker. Forlat oss ikke, O Herre! La oss ikke være
arrogante eller egoistiske i lykketider, og når de dårlige dagene kommer, gi oss, O Gud, tillit og
himmelsk tålmodighet. O Herre, forlat oss ikke for all evighet. -- Amen.

79 Den som forårsaker lidelse lider skaden, ikke den som lidelsen påføres. Snarere den som har
skylden for enker og foreldreløse tårer.

Kjære Herre Jesus, gi oss av den uendelige kjærligheten du hadde for menneskeheten; gi oss av den uendelige overbærenheten og barmhjertigheten du hadde for syndere og for dine fiender; gi oss den himmelske tålmodigheten du utholdt dine lidelser med; gi oss av den urokkelige troen du kjempet og seiret med, store Forløser! – Du er vårt eksempel, vår beskyttelse og vårt skjold, Herre Jesus! I dine fotspor ønsker vi å følge, tro dine ord, være dine disipler. O Herre Jesus! Hør vår bønn og ta imot oss i kjærlighet og nåde. Amen.

Kjære Gud! Hver dag nærmer vi oss det som folk kaller slutten, som imidlertid er en begynnelse uten ende. Vi ber deg, o Gud, gi oss full bevissthet og sterk tro i dødens time. Gi så det falmende øyet åndens indre lys, la oss skynde oss ut av menneskekroppen, fulle av kjærlighet og tro, til deg, gode Far! Herre, vær med oss i den siste timen av vår kamp; med glede vil vi forlate alle jordiske ting og skynde oss til det evige. Vår dødstime, Herre, må være for oss den beste timen, timen for forløsning og fred. Amen.

Gled deg, du som er årsaken til andres lykke.

... Smerten du sender oss, Gud, må den bli helliget. All lidelse og kors, som vi ikke bærer noen skyld for, og som du, Gud, sender oss for vår prøvelse og helliggjørelse, må den bli prist; i tålmodighet og underkastelse vil vi bære den. Du vet, Herre, i hvilken time våre hjerter skal prøves; Du vet hva som er til vår frelse. I din visdom vil vi stole på og ikke spørre: hvorfor? hvorfor? hvor mye lenger? Din er all makt, Herre. Til deg er vi underkastet. Du har gitt, du har tatt; Ditt navn være prist, Herre! Amen.

Å gjøre andre lykkelige, å glemme seg selv, er en

forkastelse av Gud.

O, Guds klarhet og lys, kom over oss, øs deg ut over våre trette ånder, å, kom, opplys, styrk oss! Drive ut tvilens makt, vantroens pine, svakhetens smerte; la oss vokse sterke i Gud. O Herre, når tvilens tåke kommer over meg, riv den i stykker med ditt lys, og når vantroen med sine tusen plager truer med å overvelde meg, ødelegg den i meg gjennom ditt sannhetsord. O Herre, gjør natt til dag, mørke til lys, de svake til styrke, for din nåde, o Gud, er allmektig.

Amen. ... (Guds rike er kjærlighet, godhet og sannhet.

6

82

Igjen kommer jeg, min gode Far,

for å beklage alle mine bekymringer til Deg; Du vet,

Å Gud, hvordan jeg har det, selv om jeg ikke sier det. Vår Frelser, Jesus, lærte oss å be; Han selv kalte til Deg, så også jeg vil be og be til Deg og påkalle Din kjærlighet. Å Herre, se nådig til Ditt barn, til mine bekymringer, mine sorger. Helbred og hjelp,

Å Gud, etter Din vilje. Amen.

(Guds rike er med dem som praktiserer kjærlighet til sin neste.

Kjære Gud, forbarm deg over alle dem som er i ferd med å begå en synd. Send ut Dine hellige engler, så de kan gripe morderens hånd; send dem til dem som ønsker å tilegne seg en annens eiendom, slik at de kan ombestemme seg. Å Herre, la tungene, blasfemierne og løgnerne stå stille, løgnens stemmer tie stille. Å Gud, praktiser barmhjertighet.

Nåde på barmhjertighet, kjærlighet på kjærlighet! Å la Skarer av dine rene, gode ånder går inn i syndens laster og setter en stopper for det onde. Herre, gjør det skjeve rett, det urene rent, det onde godt.

Min Gud, forbarm deg over jorden og dens innbyggere, Gud, vær nådig mot oss! Amen.

Mange har vært før deg, menneske, og mange skal komme etter deg. Hvorfor tror du at du er så stor og mektig?

Ved en venns død.

Gode Gud! En av våre medmennesker har forlatt denne jorden. Han har lagt av seg sin kropp og gått over til åndenes evige rike. O Gud, vær nådig og barmhjertig mot den som er gjenfødt i ånden, ta imot ham i ditt kjærlighetsrike, veiled og led ham, forfrisk og gjenoppliv den svake nykommeren i åndens rike med din godhet, O Herre, la ham ikke gå fortapt, send ham et nådig blikk. For din Sønn Jesu skyld, utslett hans synder; måtte bare hans gode gjerninger tale for ham. O Gud, du er allrettferdig og dømmer annerledes enn mennesker.

84 Til deg, O Herre, betrør vi våre brødre og søstre varme bønner. Amen.

... (Det enkelte menneske er som et sekund i evigheten.

Uendelig nådige Gud! Hvor herlig det vil være når Du taler til meg, slik Jesus talte til røverer på korset: «I dag skal du være med meg i Paradis.»

Å Gud, hvor god vil den timen være da Du kaller meg, når jeg forlater denne jorden og kan sveve inn i Ditt rike.

Og at denne timen skal komme, at Du, å gode Far, vil kalle Ditt barn til Deg, at jeg kan komme til Deg, måtte dette være min trøst og styrke i det jordiske livets lidelse. Derfor, når dette livets kamper og prøvelser tynger meg ned, når vanskelige timer kommer, når jeg er syk og motløs, når mennesker sårer meg, når jeg står alene og forlatt, vil jeg huske disse ordene, Å Jesus, Ditt kall skal da løfte meg opp og trøste meg: I dag skal du fortsatt være med meg i paradiset. Amen.

Gjør deg udødelig gjennom godhet og kjærlighet, de er mer dyrebare enn heltenes flamme.

Min Gud, hvorfor har du forlatt meg?

Slik talte Kristus på kors.

Han, den største og mest opphøyde, var engstelig. Og han ropte til Gud Fader:

Hvordan skulle vi stakkars jordiske barn ikke ofte være engstelige i denne verdens smerter?

Vi roper også ut i vår angst:
Min Gud, hvorfor har du forlatt meg!

Du, gode Far, hører vårt angstrop og er med oss i vår nødens stund for å hjelpe oss; bare de svake føler seg forlatt. Min ånd løfter meg over all lidelse til deg, o Gud, og når vi tror på din hjelp, er den allerede i oss, rundt oss. Kjære Gud, å, hør ropet fra alle mennesker og ånder som roper ut i sjelens angst: Min Gud, hvorfor har du forlatt meg! O Herre, skynd deg å hjelpe.

Amen.

86

Den som blir stor for mennesker ved andres skade, er foraktelig for Gud.

Far, tilgi dem, for de vet ikke hva de gjør. Slik vil jeg tale til Frelseren når jeg blir gjort urett, for dette var Jesu ord på korset; slik Han, den Rene, den Ulastelig, ba for sine plagere. Slik vil også jeg be for dem som har gjort meg urett. Kjære Gud, se ikke på deres urettferdighet, vær barmhjertig mot dem. Forseelsene som er begått mot meg er sannelig nyttige for meg; de tjener min frelse og ydmyker min stolthet; min ånd lider ingen skade av dem. O Herre, som kjenner alle mennesker, vend hjertene til dem som har gjort meg urett. Fra bunnen av mitt hjerte Med hjertet
Jeg ber for dem, slik Jesus en gang ba:
Tilgi dem, Herre, de vet ikke hva de gjør! Amen.

Den som lever i takksigelsen for de fattige og lidende er et Guds barn.

87

Jeg tørster! Slik sa Jesus på korset.

Du, kjære Gud, vi tørster også etter din kjærlighet, etter din trøst – uten den, hva ville vi være? Visne blomster, død jord, fortapte stakkars syndere. Din kjærlighet og nåde er alt i alt! Du gir dem til de gode og de onde, de trofaste og de utro, de lykkelige og de ulykkelige. Til de onde gir du kjærlighet og nåde, slik at de kan omvende seg og leve evig; til det gode gir du dem mer og mer, jo mer intimt blir de ett med deg. O Gud, jeg tørster etter ditt lys, i henhold til ditt ord. O Herre, forfrisk min sjel.

I tilbedelse synker jeg ned for deg, o Gud,
og roper ut: Herre, jeg tørster! Kom, forfrisk
min ånd gjennom din nåde.

Amen.

Som trærne spirer hvert år, slik, o menneske, la ikke håpet falme.

Far, i dine hender overgir jeg min ånd, i liv og i død; – slik vil jeg tale hver dag. Til deg, o Herre, overgir jeg
88 mitt liv og min død. I dette livet og det neste vil jeg tilhøre deg, o Gud. Jeg er ikke redd for ditt kall, for jeg har gitt meg helt til deg.

Allmektige, jeg er klar til å komme når du kaller. Du, o Herre, vil beskytte ditt barn.

Når min ånd hviler i deg, allbarmhjertige,
kan ingenting plage meg, ingenting kan skade det lenger, for alt ligger i
Guds hender. Full av tro og tillit,
roper jeg ut alle mitt livs dager: Far,
i dine hender overgir jeg min ånd!

Amen.

(Tenk på verden og naturen. Hvor uforandret!

Og du, elendige menneske, ville gjøre opprør mot
disse evige lovene?

Det er fullbrakt! Å Gud, at også vi kunne snakke som Jesus: Det er fullbrakt,
vi har fullført vår oppgave!

Det er fullbrakt! utbrøt vår Frelser
etter lang tid,

Jeg vil bære lidelse. Så vil også jeg tale, hvis Du, kjære Gud, sender meg lidelse og prøvelser. Jeg
vil tålmodig bære alt, kjempe og streve, slik at jeg endelig kan utbryte: Min Gud, det er fullbrakt!
Hele mitt liv skal være en streben etter dette ordet. Kjære Gud, uansett hvor vanskelig dette livet
måtte være for meg, ta det ikke fra meg før jeg har oppnådd det jeg er ment å oppnå, før jeg har
nådd målet og kan utbryte med et gledelig hjerte: Min Gud, det er fullbrakt! Amen.

Døden er både overgivelse og forvandling.

Kveldsbønn.

Natten er her, stjernene blinker på himmelen, alt går til ro. Fuglene har blitt stille og mennesket
søker forfriskning i søvnen. Kjære Gud, nok en jordisk dag har gått. Med hvert skritt kommer jeg
nærmere frigjøring fra denne kroppen. Hver dag driver jeg lenger bort fra jorden og nærmere det
åndelige livet. Tenker jeg ofte nok på om jeg har gjort noe godt i dag? Arbeidet for Gud? Har jeg
blitt et bedre menneske? Eller har jeg rett og slett levd fra dag til dag uten å tenke alvorlig over det?
Dette er spørsmål jeg vil stille meg selv daglig. Før jeg lukker øynene for å sove, ber jeg deg, kjære
Gud, om tilgivelse hvis jeg har bedrøvet deg i dag. Vær nådig og barmhjertig mot meg og gi meg
styrken til å leve på en slik måte at jeg hver dag kan være klar til å legge ned denne jordiske
kledningen og komme frem for deg. Amen. ... (Å bli født på jorden er et farvel
fra åndelivet.

Allevig Gud! Jeg vil ikke vike fra

Deg, jeg vil forbli hos Deg og tjene Deg for all tid. Jeg vil ikke følge verden og dens baktalelse.
Ingen ambisjoner, ingen begjær etter nytelse og ingen verdslig kjærlighet skal skille meg fra Deg.
Evige Far,

Du skal være først i mitt hjerte. Jeg vil leve for å behage Deg. O Gud, ta imot meg i Din kjærlighet.
Amen.

(Døden er åndens gjenfødelse i dens hjem.

91 For fruktbart vær.

Allmektige, nådige Gud, vi ber Deg,
send godt og fruktbart vær over

jorden, slik at menneskene kan glede seg over blomstene og fruktene. O Herre, gi Din velsignelse over bondens slitsomme arbeid, la jordens frukter blomstre og gi til de sultne. Mennesker Brød. Kjærlighetens Far, la solen skinne varmt på jorden, slik at alle frø kan spire og alt gress kan vokse.

Allbarmhjertige Skaper, befall de rasende stormene som bryter blomstene for å være stille. La fred og ro råde i naturen, slik at alt som lever i den kan glede seg over livet og blomstre. O Herre, befale de onde stormene slik at de ikke forårsaker skade og bare forblir velsignelser på sine stier. Kjære Far, se nådig ned på denne lille jorden og send oss fruktbart vær, slik at alle menneskehjerter kan synge med takk til Deg, giveren av alle gode ting. Amen.

(Den åndelige essensen skinner gjennom den menneskelige klirringen.)

Himmelriket er ikke så lett å oppnå, men med Din hjelp, O Gud, kan jeg erobre Himmelriket. Mennesket må ^Jeg selv må drepe, legge til side alt i ham som er syndig, ondt og jordisk; først da kan han bli et Guds barn.

O Gud, jeg har den oppriktige hensikt å erobre himmelen, å være Din – stå ved min side – store Skaper! Jeg vil overvinne meg selv, glemme meg selv, arbeide for andre, og alltid holde Din kjærlighet, O Gud, for øynene mine, strebe etter å vandre Dine veier. Jeg ber, O Far, om Din velsignelse. Amen.

(Kjærlighet er som den oppgående solen; den bringer liv.)

Kjære Gud, la meg ikke vakle i min tillit til Din hjelp. Stå ved min side, et stakkars menneske, så jeg ikke blir motløs. I nød og prøvelse er troens standhaftighet bevist; derfor vil jeg gjennom alt mørke strebe mot lyset, til Deg, o Gud.

93 —

Jeg vil se opp. Du vil ikke bryte det vakkende sivet, og heller ikke forlate Ditt svake barn. I denne sterke troen vil jeg begynne og avslutte hver dag i mitt liv. Amen.

(Kjærlighet er livets lys. Å, om bare en slik sol ville skinne evig!

Allmektige Gud! Jeg er ikke redd for verdens forfølgelser, for hån fra mennesker, forakt fra lærde. Jeg er ikke redd for farer, fristelse og død, for Du, o mektige Gud, er min beskyttelse og ly i storm og nød. La livet komme til meg med all sin sorg og lidelse, jeg står fast i troen på min Gud – ingen makt kan Skill meg fra Ham. Like fast som jern og stål er jeg med min Gud. Gud er min beskyttelse og ly i storm og nød. Amen.

(Kjærlighet overlever døden; den reiser seg med Ånden.)

94

La verden håne og le, jeg vil klamre meg til Deg, O Gud. Jeg vil prise og ære Deg, jeg vil uttale Ditt hellige navn, for hele verden vil jeg bekjenne Deg. Jeg tror på Deg, store Gud! Ingen tvil skal noen gang snike seg inn i mitt sinn.

Jeg tror at Du, Allmektige
, evig var du
og evig vil du være, at du er Skaperen
av alle ting, alle skapningers Far. I
nød og elendighet, når mitt hjerte er plaget av
smerte og min ånd er
trykt ned av sorg, da vil jeg be til deg med doblet
styrke, o Gud; styrk da
min tro. — Jeg vil ikke vakle eller vakle, og vil holde fast ved min Gud. Amen.

Det som forblir evig uforanderlig, det er sannheten.

O Gud, gi oss et angrende hjerte som overvinner alt ondt, og som ondskap ikke kan skade. Gi oss et hjerte fullt av mildhet og vennlighet, som ingen fornærmelse, ingen svakhet kan skade. Gi oss et hjerte fullt av barmhjertighet som kjærlig alltid tilgir, og med glede hjelper de trengende, aldri mister motet. Allbarmhjertige Gud, gi oss et hjerte fullt av bønn, alltid trofast og varmt talende til Deg. Amen.

Gud, bare Gud, er de
rettferdiges tanke.

Allmektige, evige Gud! Vi ber Deg, send oss tålmodighetens engel, så Han kan veilede og lede oss gjennom alle jordens prøvelser. Kjære Gud! Ja, jeg vil være tålmodig og vente for å se hvordan Du styrer tingene. Jeg vil ikke med vilje foregripe Dine guddommelige hensikter, jeg vil ikke ødelegge min vei til Deg gjennom utålmodighet. Herre, det er ofte vanskelig i dette livet, og Du vet hva som tynger mitt hjerte; gi meg styrke til å bære det etter Din vilje. Jeg vil ikke knurre eller klage, stille og resignert vil jeg vente for å se hvordan Du, Gud, snur ting. Amen.

Den som ikke har det evige store målet for øynene,
er fortapt.

96

Å min sjel, grubl ikke, vakl ikke.

Tro på Gud, Han ser inn i ditt hjerte, Han
ser alle ting, Han vil hjelpe. Urokkelig
og fast vil jeg tro på Deg, store

Gud. Uopphørlig vil jeg påkalle Deg, Du,

Herre, hør min stemme. Med resignasjon
og tillit til Gud, vil jeg bære prøvelsene

i dette livet, og huske at de alle er nødvendig omvendelse og renselse for min ånd. O Gud, jeg vil takke

Deg for alt du sender meg. Jeg legger mine bekymringer i din hånd og går modig videre på min vei, for din faderlige kjærlighet våker over oss. Amen.

Fullkommenhet, å bli bedre, å strebe mot
Gud – la det være vårt livs mål og kamp.

i?-. i

1 'Allbarmhjertige Far! Hvor jeg takker deg for
solskinn og varme, for blomstene
og blomstrene, for stjernene, for all naturens herlighet. O Gud, hvor jeg takker deg
for at du ga meg sinn, fornuft, følelse,
sanser, til å se, nyte og beundre alt dette. O Gud, hvor jeg takker deg
97

for det følelsesmessige hjertet du plasserte i mitt bryst, som jeg føler glede og sorg med, og som gir
kjærlighet i høye
takter. Å Gud, hvor jeg takker deg
for at du ga meg en samvittighet som skiller godt fra ondt.

Kjære Gud, du har rikelig gitt meg
med gaver til sinn og sanser.

Takk deg, å Herre, takk deg! Og jeg, et utakknemlig vesen, er ofte fortsatt misfornøyd,
og ønsker meg både det ene og det andre.

Å Herre, tilgi meg, et stakkars, svakt barn.

Med takknemlighet vil jeg huske dine nådegaver og bruke dem til din ære, til min nestes beste, til
min egen fullkommenhet. Amen.

Menneske, se til at din sjel ikke lider skade!

Kjære Gud, nok en gang kommer jeg for å bønnfalle din beskyttelse og ly. Vær med meg på min
livsreise, styrk meg når fristelser nærmer seg, gi meg styrke til å avvise onde og ikke meg det gode.
– Vi er i evig kamp med oss selv, og hvor lett vi unnskylder våre egne svakheter og feil. Jeg vil være
streng med meg selv, våke nøye over meg selv. O Gud, opplys meg slik at jeg kan se mine feil og
hjelp meg å legge dem til side. Amen.

O min sjel, slutt å klage. Tenk på Guds himmelske gaver og gled deg i Gud.

Hva bryr jeg meg om hele verden når du, o Gud, bare er med meg? Jeg vil ikke gripe etter verdslige
gleder eller utmerkelser og menneskers ros.

All min glede vil jeg søke i deg, allmektige!

For din kjærighet, din velbehag, vil jeg strebe. For å behage deg, o Gud, la min streben være, for verdens ros er flyktig og uten verdi. Du selv sa, Herre Jesus Kristus, at man ikke kan tjene to herrer – verken verden eller Gud. – O Gud, jeg vil tjene deg og gjennom deg verden, det vil si min kjære neste i kjærighetsgjerninger.

Vær med meg, o Far! Amen.

Troen er mer velsignet enn kunnskap.

Palmesøndag. Matteus 21:9

Hosianna være Davids sønn! Således ropte
Ditt navn med beundring og hengivenhet, Herre Jesus Kristus! Således roper jeg til Deg, min
Forløser, av hele mitt hjerte, og således vil jeg rope til Deg for alltid. Takk, lovprisning og ære være
Deg, Herre Jesus, Guds Sønn!

Men hvis jeg i dag feirer jubelen over Din inntreden i Jerusalem, vil jeg også dele lidelsene i de kommende dager.

Å Herre, hvor ofte roper vi Hosianna for Deg, men ved å gjøre det fornærmer og krenker vi Deg. gjennom våre synder. Akk, altfor ofte er dette ordet bare på leppene og ikke i hjertet. O Gud, la meg bli fullstendig fylt med lovprisning, herlighet og takk til deg; mine tanker, ord og gjerninger, hele mitt liv skal tale til deg, o Gud, og til min forløser Jesus Kristus, som kom i Herrens navn: Hosianna! Amen. All menneskelig kunnskap er ufullkommen.

Kjærighetsuke.

Mandag. Matteus 21:22.

"Hva enn dere ber om i bønn, skal dere få hvis dere tror."

Disse dine ord, kjære Herre Jesus, vil jeg prente dypt i mitt hjerte. Du sier: "Hva enn dere ber om i bønn, hvis dere tror."

Derfor vil jeg tro på deg, o Gud, og på din allmakt, og bare tale til deg.

I tro vender jeg meg til deg, vel vitende om at all makt ligger hos deg. Herre, når jeg søker Deg med smålige og menneskelige forespørsler, når jeg beklager mine daglige sorger til Deg – å, da praktiser tålmodighet og kjærighet.

Jeg vil tro og vente i stillhet, slik Din

langmodighet gjør med meg; ja, jeg vil stole på,
og ikke tvile, for Du, Gud,
sier det selv gjennom Din Sønn Jesus:
"Hva enn dere ber om i bønn, hvis dere tror,
skal dere få." Amen.

— 101 —

(Tro er en Guds kraft.

Tirsdag.

Du skal elske din Herre av

hele ditt hjerte, av hele din sjel, av hele ditt sinn.

Kristus, Herren, etterlot oss disse ordene som den høyeste og første loven.

O Gud, vi vil trofast bære disse hans ord i våre hjerter, i våre sjeler, i våre sinn.

O Herre, må det finnes noen ytterligere formaning og påminnelse som forteller oss at vi skal elske deg, vår allbarmhjertige Skaper og Far! — Ja, min Gud, jeg vil elske deg av all min styrke, jeg vil tjene deg, jeg vil vie mitt liv til deg. Jeg vil alltid være oppmerksom på din allestedsnærvær. Uansett hva livet måtte bringe meg, uansett hvor vanskelige ting måtte være – min kjærlighet til deg, o Gud, er fast, den skal ikke vakle, men vil seire over liv og død. O Gud, la meg ikke kaste bort min kjærlighet på

ubrukelige pyntegjenstander og glitter på denne jorden, la

mitt hjerte ikke klamre seg til flyktige

varer. Deg, o Gud, vil jeg elske over alt ellers,

102

som alle er til i tid og evighet.

Amen.

(Synes synd på de svake som tror seg sterke
og anser troen som en skam.)

Onsdag.

Du skal elske din neste som deg selv.

Kjære Gud, gi at dette budet alltid må være for mine øyne, leve i mitt hjerte og bli bekreftet av nestekjærlighet! Kristus visste hvor mye hvert menneske elsker seg selv, derfor sa han: Elsk din neste som deg selv! Kjære Herre Jesus! Du ga oss selv det høyeste eksempelet på nestekjærlighet, for du elsket menneskeheten mer enn deg selv. O Frelser! Måtte dette høye eksempelet skinne for oss. Ja, vi vil, glemme oss selv, elske våre nester og tjene dem, vi vil gjøre godt mot dem som har skadet oss, og ikke bare være gode mot dem vi elsker, men også elske dem som hater oss. O Herre

103

Jesus, gi oss din allmektige kjærlighet, slik at den kan fylle våre hjerter og sjeler, og gi oss styrke til å elske der det er vanskelig for oss, slik at våre hjerter kan forbli rene fra enhver ond tilbøyelighet og impuls til ukjærlighet. O Herre, gi at vi aldri må synde med kjærligheten, og at vi må bevare den, dette aller helligste, aller guddommelige gode, lagt i våre hjerter av Gud, rent og høyt, som englene i himmelen. Amen.

Det har aldri vært en person som ikke har bedt minst én gang i sitt liv.

Skjærtorsdag. Matteus 26:28.

Dette er mitt blod, den nye paktens blod, som er utgytt for mange til syndenes forlatelse.

Min Frelser! Av hele min sjel vil jeg feire nattverd med deg i dag.

Jeg nærmer meg deg i ånden og ber deg om å gjøre meg til en delaktig i fortjenesten av ditt offer. Du, o Jesus, led for oss til forlatelse for våre synder; åh, la meg forbli husket på dette. Jeg ser deg, o Frelser, midt blant dine disipler, gi dem brødet og vinen; dette er din kropp, dette er ditt blod, som er utgytt for oss. Denne nattverden skal vi feire til ditt minne, og hvis vi tror på den, vil våre synder bli tilgitt. — Herre Jesus, jeg vil følge deg og være din disippel; når Fristelser kommer nær meg, og jeg vil synde, jeg vil huske din lidelse, ditt kjærlighetsord, og din offerdød vil gi meg styrke. til å overvinne alt ondt. Amen.

(Folk kaller ofte et offer det som bare er en plikt. Langfredag. Matteus 26:39. «Min Far, om det er mulig, la denne kalk gå meg forbi! Men skje ikke min vilje, men din.») Slik talte du, Herre Jesus, i den store lidelsesnatten på Oljeberget. Det ble gitt deg å forutse all din lidelse; du visste hva som skulle komme. Ikke bare din lidelse, men også hele menneskehetens synder, fortidens og fremtidens synder, skulle du bære; du skulle dø for alle, et eksempel for hele menneskeheten.

Viljen av urokkelig tro

og underkastelse til Gud, din kjærlighet

og ydmykhet skal være et varig lys for Gud for alle. — O Frelser, i påvente av din dype lidelse, var du engstelig, og du ba Gud om å la begeret gå fra deg, men du la til: Ikke min vilje, men din skje!

Herre Jesus, du, den sterkeste av de sterke, du måtte styrke deg selv til kamp gjennom bønn. Og vi, hva gjør vi? Vi gjør opprør når Gud sender oss prøvelser, hver bagatell fremstår snart for oss som en stor sorg. Akk, og vi glemmer å be inderlig og varmt til Gud, og ordene: Herre, din vilje skje! blir ikke sagt av oss. O Gud, jeg vil komme nær deg i inderlig bønn, til deg, o Gud, tilbyr jeg alt; jeg vil be med

vår Frelser i dag og hver dag:

Ikke min vilje, men din skje,

Herre! Amen.

106

/Å erkjenne sin plikt og handle deretter er klokt og rettferdig.

Pelsalderdag. Lukas 22:69.

Fra nå av skal Menneskesønnen

sitte ved Guds krafts høyre hånd.

Nå er alt overvunnet, Herre Jesus Kristus. Nå sitter du ved Guds krafts høyre hånd, alle menneskehetens synder, all lidelse, all død har du overvunnet,

Du er i Faderens herlighet; —

Ditt bilde skinner for meg, Forløser! Jeg vil også overvinne lidelse, synd og død og følge deg, og du, Herre Jesus, vil da tale vennlig til meg, som til tyven på korset, for din død og blod var også for meg, en stakkars synder. Men

Himmelriket lider vold, og bare de som trenger vold griper tak i det. — O Gud, hjelp meg barmhjertig gjennom denne jordens lidelser og synder, gi meg din guddommelige styrke, for jeg er svak og kan ikke gjøre noe godt på egenhånd. Beskytt

107 meg, O Gud, på min pilegrimsreise til deg. Amen.

Du skammer deg ikke over et vakkert klesplagg, men ofte over en fattig slektning i gamle klær.

Påskedag.

Jeg er oppstandelsen og livet.

Kristus er oppstått! Å, folk, hør det glade budskap. Han som de ville drepe for evigheten, hvis verk de ville ødelegge, Han har trosset alle dødens lenker, Han er oppstått. Han lever, og med Ham Hans Ord, Hans lære. Menneskehetens forløsning, kristendommen, oppstår i Ham. O Herre Jesus, jeg gleder meg med apostlene, med Maria og Magdalena, med himmelens engler, med hele kristenheten, på grunn av Din strålende oppstandelse. I denne Din oppstandelse lever kristendommen og troen på Åndens udødelighet. O Herre, Du er oppstandelsen og livet, og hver den som tror på Deg, skal leve evig. Jeg vil holde fast ved 108 denne troen og tro på mitt eget evige liv og på Ditt ord om at de rene og gode skal se Gud. Forsvinn vantro og kløkt på denne jorden, vær stille, fariseere og saddukeere, og alle dere kløktige som nekter å tro på udødelighet! Se Frelserens herlighet, han har oppstått og sitter ved Faderens høyre hånd! Ære være Gud.

Amen.

Det er svært sjelden at et menneske skammer seg over sine synder.

Åpne øynene deres for Gud, løft hjertet deres til Ham! Der ender all nød i serafimenes korsang. Løft deres ånd til himmelriket, pris Faderen med munn og ord!

Syng høyt og vær som englene, så rene, så gode, etter sin vei! Å prise Gud og tjene Ham, dette skal være deres mål og mål; elsk bare deres tanker, elsk bare deres handlinger.

O Gud, gi meg styrke til virkelig å forstå dette, slik at jeg i all lidelse og nød kan si i tro: Herre, jeg vil ikke forlate Deg! Amen.

109

(Du gjør så mye for deg selv, vil du ikke gjøre noe for Gud?)

Mitt hjerte, hold fast ved dette og glem det aldri, at Gud alltid er der og aldri forlater deg, og selv om hele verden skulle glemme deg, hvis ingen tenkte på deg lenger, hvis du sto helt alene og ensom – ville man ikke glemme eller forlate deg; det er din himmelske Far. Ja, kjære Gud, jeg vil holde fast ved denne troen, jeg vil huske at Du aldri forlater meg og alltid hører min stemme be om hjelp. Og når livets dager kommer over meg, når jeg går til grunne av smerte og fortvilelse, når fristelser raser over meg som havbølger, da vil jeg stå oppreist og ikke vakle. Med blikket rettet mot Deg, O Gud, vil jeg da rope ut i tro: Du, liv, raseri og stormer, min mektige Gud er i meg og jeg i Ham.

Amen.

(Du har så mye tid til å prate med mennesker,
og for Gud har du ingen tid.

110

Uendelige nådige Gud! Mange bekymringer tynger meg. Fremtiden synes mørk og dystert for meg, mye smerte og lidelse ligger foran meg, og hjertet mitt skjelver av angst. Herre, hvordan skal dette ende? spør jeg meg selv. Store Gud, du som er så allgod, i dine hender legger jeg all min bekymring og nød. — Nei, jeg vil ikke lenger skjelve og fortvile, jeg vil stole tappert på deg, Herre, du vet om min sorg. Til deg, o Far, har jeg fortalt og beklaget det som plager meg. Du vet, hos deg alene er hjelp. Så jeg vil vente og håpe til din trøst kommer, o Gud. Amen.

Ønsker du å høre Guds stemme? Trekk deg da tilbake og be.

Kjære Gud, la meg aldri glemme at jeg er ditt barn, at du skapte meg, at din pust gjorde meg til et udødelig vesen. Til deg, o Gud, skylder jeg alt: mitt liv, mine tanker, mine følelser, min udødelighet. Båndet av uendelig kjærlighet og takknemlighet binder meg til deg, min Skaper. Aldri vil jeg være i stand til å forstå og fatte at jeg ble til og at du er min Far. Likevel er det slik. Akk, og for et uverdige, syndige barn jeg er! Hvor langt jeg har kommet bort fra den gode veien, for du skapte meg god og ren, o Gud. Du har nå, kjære Far, sendt meg hit til denne jorden for min forbedring, for soning. O Gud, gi meg styrke til å bli god og ren igjen; Jeg vil ikke hvile før jeg igjen er Ditt gode barn. Amen.

Barndom er ikke enkelhet; barndom er renhet i sinn og hjerte.

Rastløs kjærlighet hersker og råder i alle ting.

Det er Gud, Gud i naturen, Gud i livet, Gud i mennesket, Gud i alt. Ve den hvis øyne er blinde for Guds gjerninger, ve de fattige som ikke tror på Guds kjærlighet og kraft. Jeg, Herre, jeg tror på Deg og Din allmakt, jeg tror på Din kjærlighet, godhet og barmhjertighet. Min lengsel er etter Deg, i Deg står alt mitt håp. Ditt navn, Gud, vil jeg prise for hele verden. Til Deg vil jeg synges min takkesang. Til Deg vil jeg leve til mine lepper er kalde og min frigjorte ånd trekker til Deg, Far. Amen.

Bare den som er herre over sine sanser, over sin kropp, er virkelig fri.

O Gud, la meg alltid handle godt og ærlig, opplyse mitt sinn, slik at jeg kan nærme meg og utføre alt i henhold til Din vilje. Jeg vil glemme meg selv og gjøre alt i henhold til den guddommelige ende og hensikt.

Overividenhet, hastverket med visse gode handlinger, er ofte en forventning om dine allvise hensikter; derfor ber jeg deg, kjære himmelske Far, opplys mitt sinn og hjerte. Jeg, en fattig, kortsynt mann,

kan ikke gjøre noe perfekt i henhold til min begrensede forståelse hvis du, Herre, trekker din nåde tilbake fra meg. Derfor ber jeg uten opphør: O Gud, opplys mine øyne

113 og hjerte, slik at jeg kan gjøre alt i henhold til din mening, i din hensikt! Amen.

Helse er tilfredshetens mor.

O Herre, jeg vil våke og be, slik at mitt hjerte kan forbli rent fra enhver ond impuls, enhver urettferdig tanke. Jeg vil være streng med meg selv, beherske mine lidenskaper og følge nøye med på mitt hjertes slag, slik at det bare kan slå i kjærlighet og underkastelse til deg, store Gud. O himmelske Far, gi meg din hjelp, hjelp meg, våk over mitt hjerte, slik at ingenting ondt kan bo der. Du har sagt: de rene skal se Gud. Å, for en lykke! Og burde jeg ikke arbeide flittig med min forbedring, og ikke vie mitt hjerte og min sjel og alt til å behage min Gud og Skaper? Ja, jeg vil vie all min streben til å bli et Guds barn, og til dette, o Gud, hjelp meg nådig. Amen.

Synderen gjør deg ikke dårlig, men din egen synd gjør det.

s. 114

O Herre, velsign vår utgang og vår inngang. Fred være med deg! – er min hilsen. Overalt vil jeg bringe din fred, din kjærlighet. La meg, o Herre, aldri glemme denne din hilsen, slik at jeg ikke bærer strid og strid noe sted. Jeg vil vokte min tunge, jeg vil være tilbakeholdt i dommen. Ditt eksempel, din tålmodighet, Herre Jesus, din hilsen: Fred være med deg! vær min ledestjerne.

Amen.

Du vil bare finne trøst i Gud og i deg selv,
når du ber.

Der vår styrke er utilstrekkelig, der hjelper din allmakt, o Gud; der vår tro ikke lenger virker, der virker din nåde; der vår tålmodighet svikter, der varer din langmodighet; der vår forstand er stille, der hersker din allvisdom. O Gud, hvor lett vi glemmer å verne om, dyrke og bruke alle disse egenskapene og gavene.

Men du, o Gud, er alt dette, evig, for all evighet den samme og uforanderlige.

115 I tilbedelse synker jeg ned for deg, min Skaper, og ber deg: Husk meg!

Amen.

Hvorfor er du sint på den som ber deg om almisser? Kanskje fordi han har mindre enn deg? Eller fordi du må skille deg av med en liten del av dine?

Allmektige! Gi meg styrke til å bli herre over mine feil. Opplys meg, o Herre, slik at jeg tydelig kan gjenkjenne mine svakheter og synder. Å kjenne seg selv er den største kunsten. – O Gud, jeg vil være streng med meg selv og være nøye oppmerksom på enhver urettferdig impuls i meg. Jeg bekjenner, Gud, ydmykt mine synder og ber Deg, ha nåde med meg, hjelp meg i det vanskelige arbeidet med selverkjennelse.

Far, hør meg! Amen. ... (Gjennom kjærlighetsløshet og utålmodighet omvender du ingen. Mildhet og kjærlighet er kraften som omvender ondskap.

116 Gode Gud! For beskyttelse og ly mot alt ondt og urenhet påkaller jeg ditt hellige navn. Herre, skynd deg å hjelpe meg, fjern all ond og uren påvirkning fra meg. Mitt rop til deg skal helliggjøre alt rundt meg. Der er min egen synd,

mitt eget svake hjerte, det er villfarne, ulykkelige fristelsesånder, tanker om urene eller ondsinnede mennesker – alt er der for å friste meg. Men alt dette vil jeg overvinne gjennom mitt sterke rop til deg, Gud, gjennom min tro på din kraft og min faste tillit til din hjelp. — Jeg vil utrydde ondskap, kaste bort urenhet fra meg og være ditt barn. Gud, hjelp meg! Amen.

(Fornuftens kraft kan ofte ikke oppnå dette, men et vennlig ord kan.

Allmektige Gud, som er alltid nærværende, hør mitt rop. Til deg taler jeg av hele mitt hjerte, av all min sjels styrke; i deg søker jeg trøst og styrke. Du vet hva jeg mangler; i din hånd ligger frelsens og botens middel. Tålmodig vil jeg stole på og vente, ikke spørre når eller hvordan. Det som ligger mitt hjerte nært, legger jeg i din hånd, o Gud. Amen.

Jo mer du søker Gud, desto lykkeligere vil du være her nede.

Kjære Gud, vær med oss på vår reise her nede; måtte troen være pilegrimsstaven som støtter meg, din kjærlighet maten som nærer meg. Full av tillit vil jeg gjøre min reise til deg, uansett hvor vanskelig veien måtte være. Ditt øye, o Far, skinner klart. Over alle ting, så du vil heller ikke glemme meg. Glad i hjertet, velsignet i ånden, vil jeg standhaftig gå min vei. Du, o Gud, kan jevne alle stier. Jeg vil ikke frykte storm og regn, for over er den blå himmelen. Jeg vil ikke være redd i den mørke natten, for Guds stjerner skinner. Så jeg vil trygt fortsette min reise til det siste slaget, inntil du, o Gud, sender meg fredens engel som leder meg til mitt evige hjem. Amen.

Vi er vandrere her nede, som søker tilflukt i vårt evige hjem.

Kjære Gud, jeg ber, send din fred inn i min sjel. Gi at din fred må forbli i meg og virke i meg.

O Herre, la hele mitt liv, hele min sjel bli fylt med din fred, slik at ingen harme, ingen bitterhet eller misnøye bor i mitt hjerte, slik at jeg med glede kan tilgi, ikke bære nag mot noen og ikke ha noen fiender. O Gud, det er vanskelig å elske dem som forfølger oss, men når din guddommelige fred er med meg, bor i min ånd og oversvømmer min sjel, da er alt lett; derfor, O Gud, bønnfaller jeg deg: Gi meg din fred! Amen.

Hvorfor pryder du din kropp, som vil forfalle, med juveler og prakt av alle slag, og etterlater din sjel fattig og naken, den som er ment å leve evig?

119 Jul.

Halleluja! Ære være Gud i det høyeste, og fred på jorden til dem som hans velvilje hviler på. Slik sang gjeterne julaften, da Jesus, Frelseren, var født, og dermed vil også vi glede oss og juble. La vår lovsang stige til Gud! Til deg la oss synge ære, takk og lovprisning, for at du sendte verdens frelser til vår forløsning på jorden. Fred være med mennesker! O Far, gi oss, gi oss kjærligheten som tilgir alt og forsoner, og Guds sanne fred, som finner den rettferdige gode vei. Jeg hilser deg, min frelser, i dag i din ydmyke krybbe, og hvis jeg i livet skal være misfornøyd med det Gud har skjenket meg i jordiske gaver,

da vil jeg huske din fattigdom, o Jesus, din fattigdom og ydmykhet som du kom inn i denne verden med. Burde ikke dette lære meg tilfredshet? I alle livets omstendigheter, enten gode eller dårlige, vil jeg rope ut av hele mitt hjerte: Ære være Gud i det høyeste, og fred på jorden! Amen.

120 CD Misunnelse er som en ond, voldsom giftig plante, som ødelegger alle edlere skudd.

Med glede vil jeg tjene min Gud og Herre alle mitt livs dager. — O Gud, la meg vite hva Du vil, og gi meg innsikt og styrke til å oppfylle Din vilje. Når min styrke blir svak, vær sterk i meg, og når min munn ikke kan tale, tal gjennom meg. Leg mine ører, så jeg kan høre Din stemme; opplys min sjel, så jeg kan kjenne Din vilje. Store Gud, Deg alene vil jeg tjene, Deg alene vil jeg adlyde. Amen.

Den som gir etter for misunnelse, har snart et helvete i seg.

Jeg vil takke Deg, kjære Gud, for alt det gode Du skjenker meg daglig, ja hver time.

Jeg, et fattig, svakt vesen, kan ikke fatte hvor mye takknemlighet jeg skylder Deg. Din omsorg og kjærlighet, O Gud, omgir meg. evig.

Alt det mennesket kaller tilfeldighet, er faktisk Din guddommelige veiledning, som leder oss til evig frelse.

Men vi, i vår menneskelige kortsynthet, forstår Vi er uvitende om det og kan ikke fatte det, og er ikke takknemlige nok til deg, o Gud. Ja, vi kaller ofte det som tjener vårt beste en urettferdig rettsak. O Gud, jeg vil takknemlig akseptere alt du gir meg. Måtte livet mitt være en lovsang og takkesang til deg, min himmelske Far, og jeg vil trygt si til meg selv: Gud vet hva som er best for min sjel. Amen. ... (Grådighet er en stagnasjon i alt følelsesliv.

Bønn i sykdom.

Det er altfor lett for en person å være utålmodig i sykdom, å klage over lidelse og å gjøre opprør mot Guds vilje. Alle synes sin egen smerte er den mest umiskjennelige. Den blinde vil heller være døv, en annen mister et ben og vil heller miste en arm, og omvendt. For at jeg ikke skal falle i denne feilen, vil jeg be Gud om tålmodighet i denne sykdommen min. "Den Herren elsker, tukter han!" Kjære Gud, la dette ordtaket være min veiledning i min sykdom. For det første, O Gud, vil jeg betrakte min lidelse som en nyttig straff. Jeg satte absolutt ikke nok pris på helsens gave, eller kanskje var jeg utålmodig med andre syke mennesker. O Herre, jeg vil tro med overbevisning at du har hjulpet meg. Av kjærlighet tukter du meg, og jeg aksepterer takknemlig denne straffen. Jeg vil vente tålmodig og stille bære min sykdom. Til deg, O Gud, må all smerte bli tilbudt. Jeg vil ikke spørre hvor lenge den vil vare, men med inderlig tillit vil jeg si: Herre, jeg står i din vilje. Hvis du sender meg lidelse, o Gud, vil du også gi meg styrke til å bære den, og min sjel skal ikke lide noe; den skal styrkes i tålmodighet og tillit til Gud. Amen.

Mennesket anser sykdom som det største onde, mens det er et middel til å lede sjeler til Gud. Takk for gjenopprettet helse.

O min sjel, fortvil ikke i sorg og smerte, for se, det var natt, og nå er det dag igjen. Til deg, o Gud, være takk og lovprisning for at du har befridd meg fra denne sykdommen. Smertens natt lå over meg, og du har gitt meg den lyse dagen av helse gjenopprettet. Da jeg trodde jeg ikke lenger kunne bære den, var du alltid der, o Gud, og hjalp meg.

Himmelske Far, du hørte min bønn og gjenopprettet min helse.

O Herre, til deg være lovprisning, ære og takk! Amen.

Han som tappert utholdt stor åndelig lidelse,
dine fysiske plager virker som bagateller.

På min bursdag.

I dag vil jeg anbefale meg selv til deg med en spesielt varm bønn, kjære Far.

Jeg feirer i dag dagen da du sendte meg til denne jorden for din ære og for min forbedring.

Å, måtte jeg aldri glemme dette.

Hvert år av min jordiske tilværelse bringer meg nærmere døden, det vil si gjenfødelse i Guds rike; hvert år skulle finne meg bedre og mer perfekt; hver dag i mitt liv skulle jeg komme nærmere Gud og forene meg mer intimt med Ham.

Kjære Gud, hvert skritt i mitt liv bringer meg nærmere Deg.

La meg ikke beklage det jordiske livet i sorg.

Jeg ønsker å gjøre godt her og strebe etter å legge til side mine feil.

Herlig og strålende skal vise seg for meg det folk kaller død, og det som er et nytt liv i Gud.

– Til Deg, Herre, måtte hver time av mitt liv være viet.

Den som virkelig søker englene, vil finne dem.

Kjære Gud, la meg være i nærmeste forening med Deg; ingenting skal skille meg fra Deg.

I alt jeg begynner og gjør, vil jeg huske å behage Deg, min Gud.

Himmelske Far, jeg ønsker å elske Deg over alt annet, mer enn alle skapninger og ting i denne verden; jeg ønsker å bare ha Deg for øynene mine, min uendelige, velvillige Skaper, som jeg skylder alt og som alt kommer fra. O Herre, la meg vokse i denne kjærligheten til Deg og i streben etter å behage Deg.

Amen.

I Uendeligheten står du

og klamrer deg sterkt til endelige ting,

og likevel, hvordan ting

dog ER.

Kveldsbønn.

Min Gud og Far, nå kommer den stille natten, hvor Du forfrisker alle Dine skapninger med søt søvn. Etter at deres arbeid er gjort, hviler mennesker og dyr, fuglene er ferdige med å synge, de hviler også. All søvn, bare Ditt øye, evige Far, våker over all skapelse, men vi stakkars vesener trenger hvile og forfriskende, vidunderlig søvn. Kjære

126

Gud, når jeg tenker tilbake på denne dagen, vil jeg granske min samvittighet nøye. Tenkte jeg nok på Deg i dag med et takknemlig hjerte? Gjorde jeg noe godt arbeid til Din ære? Kontrollerte meg selv? Undertrykte mine feil? Jeg vil granske meg selv strengt. Akk, jeg ser det, jeg var for lunken i godhet. O Far, tilgi meg,

hvis jeg har feilet og gått på avveie, ta ikke din kjærlighet og godhet tilbake fra meg. Kjære Gud, jeg ber deg, beskytt alle mine kjære, send de syke, de lidende og de ulykkelige god søvn, slik at den kan gi dem ny energi og styrke dem til neste dag; ta, Herre, alle Til dem som lukker øynene på jorden for siste gang i dag, legger jeg dem i din omsorg og faderlige kjærlighet. – Jeg ber deg om alt dette, o Gud, nådige Far og Skaper, fordi du selv, gjennom Jesus Kristus, lærte oss å påkalle deg som dine barn. Amen.

Du søker så varmt kjærlighet til menneskeheten, men likevel bryr du deg ikke i det hele tatt om Guds kjærlighet.

127 Morgenbønn.

Solen står opp igjen over en ny dag i mitt liv; hvordan vil denne dagen bli? Nesten alle stiller seg dette spørsmålet.

Kjære Gud, uansett hvordan denne dagen måtte bli, enten god eller dårlig, måtte den bli dedikert til deg og overgitt til deg. I dine armer, o allmektige, vil jeg begynne og avslutte denne dagen. I alt jeg foretar meg, skal du være min første tanke. Å gjøre det som er rett og å handle i samsvar med Guds vilje, dette er min bestrebelse. Med gode intensjoner vil jeg begynne dagen, o Far, gi meg styrken til å gjennomføre dem. Med tillit til Gud vil jeg begynne, Herre, gi at jeg aldri må vakle i det. Amen.

-A-Kj, hvis mennesket virkelig stolte på Gud, hvor lykkelig ville det ikke være.

Som et skip strandet på åpent hav, slik er mennesket som ikke har tro.

Derfor ber jeg deg, kjære Gud, bevar min tro! Beskytt og bevar meg, opplys meg, slik at jeg aldri må vakle i min trofaste, standhaftige tro på deg, allmektige. La meg aldri glemme at du er kilden som alt flyter fra, at du er den som skapte meg og ga meg intellektets og følelsens gaver.

Herre, hold langt fra meg all den forferdelige tvilen som ofte angriper mennesker som en tyv om natten, for å rukke deres tro. Hold meg langt, Herre, fra den tvilen som formørker sinnet og gjør hjertet kaldt og dødt. Allmektige, på deg vil jeg tro, deg vil jeg bekjenne for hele verden, sterk og trofast vil jeg forbli hos deg i all evighet. Amen.

... (Du tror du ser inn i tomheten, og du ser inn i et skred av levende vesener.

Allmektige Far! Kristus, Herren,
sa: La de små barna komme til meg!

Å min Gud, slik vil jeg be Deg,
for jeg er Ditt barn, og Du er min Skaper. Verken verden, eller
129 mennesker, eller synd og ulydighet mot Dine bud skal skille meg fra Deg.

Tro, kjærlighet og evig takksigelse binder meg til Deg. Å Gud, Du kjenner mitt hjerte og vet hva jeg vil be om. Hør meg, og gi at jeg ikke kan ønske eller begjære noe annet enn det Du vil, min allvise, nådige Far. Og slik, intimt forent med min Gud, vil jeg gå livets stier inntil Du, Allmektige, kaller meg til Deg. Amen.

Ttfensch, du er ikke Herre En
gi ingen forhastede løfter.

Time, da

Kjære Gud, jeg ber deg, gi at
midt i verden kan jeg tjene deg alene. Det er virkelig vanskelig å foren det jordiske med det
guddommelige, men hvis
mitt hjerte tilhører deg, o Gud, hvis du,
o Far, er min første og største kjærlighet, min første og siste tanke, hvis
mitt hjerte er fullstendig fylt med trangen til å tjene deg alene, da kan ikke

9

130

verden lenger skille meg fra deg, og jeg vil gjøre alt etter din vilje, o Herre. O, la meg stå fast i deg,
min
Gud, midt i all verden. Amen.

(Kjærlighet til en kvinne skal aldri forringe en manns kjærlighet til sin mor.

Kjære Gud, jeg ber deg, la meg alltid tenke og handle rettferdig, så jeg ikke dømmer min neste for
raskt og for hardt og fjerner splinten fra hans øye.) Jeg ser, men ikke bjelken i mitt eget øye. Ja, jeg
vil være forsiktig og reservert i min dom over andre, og huske din tålmodighet og godhet, all-evige
Far, som er rettferdigheten selv, og dømmer annerledes enn vi kortsynte mennesker. Kjære Gud, jeg
vil tie og overlate all dom til deg, for du alene kjenner menneskehjertet, du Bare jeg kjenner deres
sjels tilstand.

Å, hvor mye ondskap og uenighet forårsakes av menneskelig, korttenkt og forhastet dom. Jeg vil
avstå fra det og tålmodig bære mine medmenneskers svakheter, for de må også bære sine byrder.
Jeg vil ikke dømme, for at jeg ikke skal bli dømt – praktisere nåde for nåde – akkurat som Du, min
Gud, gjør. Amen.

(Angrer aldri på at du har gjort store, ja de største, ofre for din mors skyld.) har.

En spesiell forespørsel.

Hvis du, å menneske, har en spesiell bekymring
på ditt hjerte, så tal til Gud, din Herre, slik:

Min Herre og Gud! Hvor skal jeg flykte i mitt hjertes angst og sorg, om ikke til Deg! Til hvem skal
jeg beklage min nød og elendighet, om ikke til Deg, min Far,
for Du alene vet hvor tungt denne saken tynger min sjel og skremmer og bedrøver mitt hjerte. Du
alene, min Herre og Gud, kan forstå min klage, Du alene kan bøte på den og høre min bønn.

Allmektige! Det er vel

mål,

å bønnfalle Deg om å høre min bønn,
for med Deg er alle ting bestemt, Du

132

vet hva som er best for oss; likevel,

å kalle til Deg, min Herre, er en

trøst for meg, en lindring fra min sorg, når jeg taler til Deg, som et barn til sin far.

Min Gud, jeg legger saken jeg ber om

i Dine hender, og vil stole
og vente, slik Din vilje er. Du hører
stemmen til dem som roper i ødemarken, Din vilje skje! Amen.

***** (Folks trøstende ord er bare fragmentariske.)

Husfruens eller husherrens bønn.

Kjære Gud, du har lagt mye i mine hender, du har gitt meg en stilling i denne verden som pålegger meg tunge plikter overfor mine medmennesker. Jeg forsørger en husholdning og tjenere og er ansvarlig for å sørge for at disiplin, orden, frykt og kjærlighet til Gud råder i mitt hus. Kjære Gud, gi meg forståelse og innsikt til å lede og veilede de som er hengivne til meg, slik du vil, i henhold til din vilje, slik at mitt hus kan være til behag for deg. O Gud, gi meg en følelse av rettferdighet, tålmodighet og kristen kjærlighet; la meg handle deretter; misnøye skal aldri snike seg over meg. Jeg ønsker å være en mild trøster, en rettferdig dommer, en hjelper i nødens stund og en søster for deg, o Gud; dette ansvaret for mine plikter overfor dem tynger ofte tungt på meg. O min Far, hjelp meg, støtt meg med din styrke, så jeg kan være en trofast arbeider til din pris og din Ære. Amen.

Det er nytteløst å bekymre seg for morgendagen, du er ikke herre over neste dag.

En rik manns bønn.

Allmektige Far, du har lagt mye i mine hender, du har gitt meg talenter som jeg skal forvalte etter din vilje. Alt jeg eier er ditt gode, min Far; det er ikke mitt eget, du har bare betrodd det til meg for forvaltning. Døden skiller meg fra alle jordiske gods, og bare rettferdig og god bruk av dem kan føre meg til frelse. O min Gud, jeg er engstelig når jeg tenker på dette store ansvaret. Opplysn meg, o min

Far, gi meg innsikt, slik at jeg kan forvalte og bruke de godene

Du har gitt meg etter ditt ønske og din vilje. Jeg vil tørke de uheldiges tårer, kle de nakne, gi mat til de sultne, ta vare på de syke, forsørge enker og foreldreløse og beskytte de forlatte. Du, O Herre, ga meg ikke jordiske gods for meg selv, men for dem alle. O min Gud, la ikke rikdom være til skade for min sjel; stå ved min side i trofast og rettferdig praksis. av nestekjærlighet.

Amen.

7^;- Finnes det ingen så fattig at det ikke finnes noen enda fattigere?

De fattiges bønn.

Min Gud og Herre! Du sendte meg til jorden for å være uten, du sendte meg til fattigdommens skole, slik at jeg kunne lære å be og å be, å være sterk i troen

135 og i tålmodighet. Det vil jeg. Min Far,

jeg ber deg ikke om å forandre ting;

jeg aksepterer min skjebne slik du har

gitt den til meg, vel vitende om at den tjener meg til mitt eget beste. Jeg ber nå, gode Far,

gi meg styrke til å utholde de daglige lidelsene og avsavnene, overgitt til deg, uten å klage. Måtte din kjærlighet være min mat, min

faste tro på deg min forfriskning, det sterke håpet om din hjelp som jeg, støttet på, tappert vil fortsette min livsreise på. Kjære Gud, jeg vil ikke klage. Jeg vil stole på herskeren over alle skjebner og sørge for at min sjel ikke lider skade. Måtte den være rik på kjærlighet, tro, håp og tålmodighet. Alle andre bekymringer, Barmhjertige Far, jeg legger i dine hender. Amen.

Overflod av eiendeler og penger beriker ånden;
men rikdommen av eiendeler og penger forarmer ånden.

Bønn i prøvelser.

Når jeg er i engstelige, vanskelige tider, dager jeg knapt ser veien, vil jeg rope til min Gud
136, Han sender hjelp fra himmelens høyder.

— Kjære Gud, jeg tror nesten at Du ikke har hørt min røst, for jeg har bedt til Deg dag og natt, og min bønn blir ikke hørt! — Sannelig ba jeg ikke riktig, talte ikke som Du ønsket, tryglet etter min egen vilje, brøt ikke min egen vilje. — Min Gud, legg ordet i min munn, gi at jeg kan be som Du vil, jeg er hengiven til Deg til den siste time, Din, som stiller all lidelse. — Jeg vil ikke la motet mitt synke, i tillit til Gud, vil jeg gå videre, overlate fremtiden til Gud alene, Han vil ta vare på sitt barn. Amen.

Her fattig og her rik, eller her rik og her stakkars, det Husk, stakkars, husk dette, rike.

Hvis en dag virker dyster for deg, håp på en bedre morgendag, og hvis morgenen forblir dyster, gi alle dine bekymringer til Gud! – Alt har en slutt.

Håp at lykken ofte kommer, vær bare standhaftig, trofast og god; Gud vet hva som er godt for deg. – Amen.

Gled deg over din rikdom til Guds vesen, i takksigelse til Gud.
Til de fattige, men ikke til din sjels forbannelse.

La oss spre våre vinger langt bort fra denne jorden, la oss stige høyt til himmelen, la oss bli rene engler. — Sjev den frie ånd! På jorden, la skallene ligge; bare dette betyr frigjøring. La oss spre våre vinger! — Se ormen krype på jorden, som en sommerfugl flyr til solen. Bring forvandlinger til himmelen. Vingene ligger allerede inni ormen. — Du går møysommelig på jordiske stier og bærer englefrøet i deg; legg kroppen din på den stille jorden, brett ut dine vinger i åndenes rike!

— Amen.

Å bære fattigdom i ydmykhet betyr mer enn å bære rikdom med ydmykhet.

138 Se ikke ned på jordiske blomster, men opp mot de himmelske stjernene, trette barn! — Ikke denne jordens frukter, men strålene fra det evige Edens hage, nyt, trette barn! — Se bare jordens gaver med et flyktig, stille blikk. Bli opphøyet over alle sanser, hvorfra du kommer, vend tilbake! — Selv om en stille tåre triller mykt nedover kinnene dine, har selv rosen sine tårer, fra himmelen dugger den ned på den. — Amen.

Det er ingen ende, alt har sine konsekvenser. Mennesket, i sin kortsynthet, oppfant konseptet «ende».

Hustruens bønn.

Min Gud, for sjelen som du har bundet meg til for evigheten, for min kjære ektemann, kommer jeg og ber deg! O min Gud, gi at han alltid må være din tjener, o Gud, Hellige Ånd, kom, hell deg selv inn i hans sjel, fyll ham helt med ditt lys; opplys og styrk ham. Gi din kjærlighet til ham, min Forløser; la våre sjeler forenes av
139
din hellige kjærlighet. Min Gud, vær med oss, hjelp oss å leve i henhold til ditt ord, gi oss en dag nåden til å kunne knele og be for deg, forent. Uansett hvilke problemer du sender oss i det jordiske livet, gi at vi må ta imot dem med takknemlighet.

Min Gud, hør din tjeners røst. Når lidelse og fare truer ham, send dine engler for å hjelpe ham, og hvis en av oss skulle lide, gi all lidelse til meg. Gi meg det mest smertefulle, gi ham lykke og glede, bevar ham fra alt ondt, all sykdom, nød og smerte; jeg vil med glede bære alt for ham. Bevar hans sjel fra alt ondt; Herre, vær med ham. La oss for evig være dine barn, underlagt din hellige vilje. Amen.

Mange forveksler stahet med en fast vilje, men de to er ganske forskjellige: viljen er makt, stahet er den unyttige oppsplittingen av makt.

Kjære Gud, også denne dagen er forbi, og vi lever som om dagene aldri ville ta slutt, og likevel kommer vi stadig nærmere vår dødstime. Ja, den siste dagen vil komme, og med den timen da jeg, min Gud, må avlegge regnskap for mitt jordiske liv til deg. Alle mine livs dager vil jeg tenke på dette og huske min dødstime. Deg, min Herre og Gud, vil jeg tjene; i henhold til din lov og bud vil jeg handle. Men Du, min Far, gå ikke til doms med Din tjener; med nåde og barmhjertighet, husk min svakhet. Likevel skal det som er udødelig i meg, min sjel, min ånd, disse seire over alt kjød, slik at et sterkt åndelig vesen kan oppstå fra det svake mennesket. Min Gud, gi meg Din nåde og hjelp til dette. Hør mitt rop – Herre Gud. Amen.

Tvil er et selvmord du begår mot ditt åndelige liv.

Bønn før et foretak.

Alt avhenger av Guds velsignelse! Min himmelske Far, disse ordene vil jeg tale i tillit til Din allmakt før jeg tar fatt på denne saken. Alt avhenger av Din velsignelse, min Far; uten den er det ingen suksess. Min Gud, jeg legger mitt foretak, hvert skritt jeg tar, i Dine hender; veiled og led meg dit jeg skal gå. Legg i min munn, himmelske Far, de ordene jeg skal tale. Jeg vil ikke klamre meg til noe i denne verden. Uansett hvor mye jeg ønsker at prosjektet mitt skal lykkes, vil jeg si, i tillit til Deg, min Herre og Gud: Din vilje skje! Hvis min plan og mitt ønske synes rettferdig for Deg, da vil jeg underkaste meg min skjebne i gudfryktig underkastelse. La den lykkes eller mislykkes i henhold til Din vilje. Men hvis jeg handler i henhold til Din vilje i denne saken, min Gud, da gi meg styrken til å gjennomføre den.

O Herre, vær med meg alltid og for alltid!

Amen.

I egenviljen ligger egenkjærlighet, i egenviljens kraft, derimot, det høyeste offeret av ens eget jeg.

142

Bønn når du ikke kan be.

Allbarmhjertige Far, det kommer tider da jeg ikke kan be godt, når min ånd er tørr og øde, som en ørken, og når mitt hjerte er kaldt og steinete. En dyp fortvilelse overmanner meg, en lammende fortvilelse; jeg føler meg så forlatt og glemt. O Gud, jeg klager til Deg.

En kald frost ligger rundt min sjel, mine lepper er stille, jeg kan ikke lenger be. Dag og natt har jeg ropt til Deg.

Å, min Gud, likevel blir ikke min bønn hørt, det er som om Du har glemt meg. Min sjel er blitt til stein, jeg kan ikke lenger be. — Allbarmhjertige

Far, tilgi min klage; vær barmhjertig mot meg,

ta bort denne forferdelige følelsen av åndelig nummenhet, vekk meg, enten det er gjennom lidelse eller prøvelse. Med min viljes fulle styrke roper jeg til Deg, O Gud, og jeg vil forvise alle onde makter som prøver å skille meg fra Deg. O min Far,

tal til min sjel: våkn opp! Til mitt hjerte: tin opp! La den stive isen smelte fra min ånd, la Din kjærlighet skinne inn i den. Og jeg vil ta opp mitt kors, ikke gjøre opprør eller knurre, men be og trygle.

Amen.

Mange ting føles først, deretter forstås.

Modersbønn.

Herre, her er jeg, og barnet Du ga meg. O Gud, gi at jeg kan tale disse ordene trofast og med god samvittighet når vi alle står for Din domstol. Herre, her er jeg, og barna Du ga meg; De er alle her, ingen er tapt.

Jeg bringer dem alle til Deg, min Gud, som ga dem til meg og betrodde dem til meg. Min Gud, gi meg styrken til å gjøre dette.

Og hvis noen skulle gå vill, hjelp meg å lede dem tilbake til den rette veien.

Hør, o Gud, morsbønn, som stiger opp til Deg i kjærlighet. Å, Herre, vis meg veiene jeg skal lede mine barn på; opplys meg, så jeg kan

ransake deres sjeler, legg i min munn de ordene jeg skal tale til dem, rettferdige, vennlige og kloke, uten lidenskap og uten svakhet. Jeg vil beskytte dem fra all synd, og hvis Du sender dem lidelse og prøvelser, vil jeg lære dem å si i tålmodighet og underkastelse: Gud, Din vilje skje! - Gud over alt! Å leve og dø for Gud, slik er det i mitt hjerte, slik er det i mine barns hjerter. Da vil jeg kunne si med en glad sjel: Herre, her er jeg, og barnet Du har gitt meg. Amen.

(Følelsen er en indre, psykisk, ubevisst holdning.

Allmektige Far, deg alene vil jeg tilbe, til deg alene vil jeg påkalle, jeg vil ikke ha andre guder eller mellommenn foruten deg. Jeg vil ikke tjene stolthetens, vantroens og syndens gud, eller til verden og dens forfengeligheit, til mennesket og dets gleder; jeg vil bare tjene min store, allmektige
145

Gud. Jeg vil ikke påkalle noen annen ånd om hjelp, for jeg ber bare til deg, den største og mektigste, alle ånders Far. Ingen er så stor, så allvitende, så allvis, så barmhjertig som deg, min Herre og Gud. Derfor vil jeg velge den beste delen for meg selv og tale til deg alene, min Far, som er Alt i alt – Begynnelse og Slutt. Amen.

(De som bare forstår ting uten dem kan vi aldri virkelig forstå.

Gå, min sjel, og finn styrke i et kall til Gud. Jeg ville vansmekte, visne og fortvile på denne jorden hvis jeg ikke kunne påkalle deg, min Gud og Far. I ulykke og lidelse påkaller jeg Deg, min Gud; Du hører meg. I fristelsens time påkaller jeg Deg; Du leder meg. I lykkens øyeblikk vil jeg huske Deg med et takknemlig hjerte. Å, min nådige Far, Du vet alltid hva jeg vil be Deg om. Du leser mitt hjerte og mine tanker; Du vet hvordan alle ting er. Til Deg være alle ting betrodd, allmektige Herre over universet. Å, bli hos meg; forlat meg ikke. Vær barmhjertig mot meg, kjære Gud. Amen.

(Mennesket holder de jordiske slektskapsbåndene ofte så trofaste og omsorgsfulle, men hvor lite respekterer det sitt mest dyrebare slektskap til Gud, Allfaderen.

Kjære Gud, la meg aldri glemme at jeg bare er en fremmed og en gjest på denne jorden. Gi at mitt hjerte ikke må bli knyttet til denne verdens goder, og at jeg ikke må elske det jordiske mer enn det himmelske.
Hvor kommer vi fra og hvor går vi?
Så spør mennesker.
Fra Deg kommer vi, alle barmhjertige, medfølende Far, og til Deg skal vi vende tilbake.

Vi er ikke av denne jorden og forblir ikke på den; vi kommer fra Gud og går til Gud. Gi derfor, o himmelske Fader, at hele min sjel, mitt hele hjerte, må være ditt,

og at jeg må vandre på jorden som en fremmed, som tilslutt går til sitt hjemland. Til deg, o min Herre, løfter jeg min ånd. Jeg vil ikke klamre meg til jordiske ting; gjennom all nød, gjennom all verdens og livets smerte, vil jeg se til deg, min Gud. Stå ved min side på min reise.

Amen.

(Ren tenkning og edel handling er Guds barns gjerninger.

Min Herre og Gud, jeg vil være tilfreds med min lodd på jorden; jeg vil ikke begjære mer enn jeg har, og jeg vil ikke lengte etter det uoppnåelige.

O Herre, la meg leve tilfreds i denne tilstanden, på dette stedet, under disse omstendighetene og i dette livet.

Stedet du har plassert meg i. Si til mitt hjerte: Vær stille – hvis det ønsker noe mer, eller hvis det knurrer og er misfornøyd. Hvis andre mennesker har det bedre enn meg, vil jeg glede meg over det, uten å ønske meg selv inn i deres situasjon eller engang misunne dem. Å, min Herre og Gud, hold meg fri og ren fra all misunnelse. Jeg vil oppriktig takke deg, min nådige Far, for alt du har gitt meg og fortsatt gir meg daglig i kjærlighet. Jeg vil være tilfreds og vente til din stemme kaller på meg herfra. Amen.

Unge mann, ta vare på din ære for Gud og verden, for det er din største skatt.

Kjære Gud, når jeg har det vanskelig med mine medmennesker i dette livet og har byrder å bære på grunn av dem, vil jeg huske hvor mye tålmodighet du, å himmelske Far, har med meg. Jeg vil stille bære alt som mennesker gjør mot meg, praktisere tålmodighet og overbærenhet, og ikke knurre eller klage over noen, uansett hvor tungt hjertet mitt måtte være. Jeg vil huske din langmodighet, min Far, din godhet og kjærlighet, som løfter meg opp og holder meg oppe i stedet for å straffe meg. Gud, du viser nåde på nåde, og derfor vil jeg belønne mennesker med kjærlighet, det onde ordet med det gode. Amen.

... (Kvinnens ære er menneskehetens ære.

Min nådige Far, jeg vil med glede gi avkall på alle jordiske eiendeler hvis du bare vil bevare og pleie de åndelige gavene i meg.

Å, min kjære Far, gi meg de gavene som trekker meg til deg, som gjør meg lik deg, og leder meg inn i ditt rike.

Jeg vil med glede være fattig, forlatt og foraktet på jorden hvis jeg bare bærer i meg de åndelige gavene som trekker meg nærmere deg, den allmektige. Fra det kjødelige vil jeg stige opp til min Herre og Gud. Å, gi at jeg kan lære å se åndelig med mine fysiske øyne, å høre åndelig med mine fysiske ører, og å elske og føle åndelig med mitt menneskelige hjerte. Gi at mine sanser, åndelig skjerpet, kan lære å forstå åndelig, slik at jeg kan forstå deg, å Far, og din uendelige kjærlighet i meg. Grip og lær å gjenkjenne din vilje. Å min Gud, gi meg styrken til å strebe fra jorden til himmelen, til fredens rike, du evige kjærlighet og visdom! Amen.

Det er ingen skam for en mann å ha en god hjerte.

Min Herre og Gud, allmektige, store Skaper, evig gode Far! Deg vil jeg prise og forherlige, Deg vil jeg klamre meg til, Ditt navn vil jeg påkalle, Deg vil jeg takke og tjene for hele verden. Evig Gud, alle skapningers Far, hvis natur og handlinger aldri kan forstås av menneskeheten – jeg ber og

påkaller Deg, og jeg vet at Du hører meg, ja, jeg tror fullt og fast at Du ser meg og kjenner min bønn. Jeg tror på det evige farskap som eksisterer mellom Deg og oss, jeg tror at Din kjærlighet opprettholder oss. omfatter, og at Du kjenner hvert av Dine barn, de gode så vel som de onde. O Herre, bevar denne faste troen på meg. Hjelp meg, et fattig, svakt vesen, 151 led, veiled og opprettholde meg i kampen mot verdens vantro. Amen.

Fri er den som kan sette sine sanser i lenker, og hvis ånd kontrollerer sansene.

Allmektige Gud, Du er min tillit, min tilflukt, min frelse i all nød. Der ingen menneskelig visdom kan hjelpe meg, Du hjelper meg, du allmektige;

Du vet alt, og alle våre livs veier er klare for deg. Du er Herren over alt. Når menneskehjertet ser forsiktig mot fremtiden, vet du, Gud, hvordan alt vil gå. På deg, du allmektige, tror jeg; på deg stoler jeg uten å skjelve eller nøle; i dine hender legger jeg mitt liv og min skjebne, for hos deg, Gud, er alt trygt. Modig i livet og modig i døden – slik vil jeg vinne Guds rike.

Amen.

(Du lever i en verden av forvandlinger. Forvandle deg selv, bli fra en uren,

152 Heiner, fra en ond, da vil du komme fra det menneskelige til det guddommelige.

Kjære Gud, i dette livet befinner vi oss ofte i en situasjon der vi ikke vet hvordan vi skal handle for å være rettferdige mot oss selv og andre. Når jeg befinner meg i en slik situasjon, ønsker jeg å granske meg selv og dømme meg selv strengt, legge all egoisme til side og strebe etter å oppfylle min plikt overfor min neste og handle i Kristi sanne ånd. Å, min Gud, jeg ber, gi meg styrke til dette; opplys mitt sinn, fyll mitt hjerte med sann kristen kjærlighet, og stå ved min side, gode Far, når mine midler er for svake, mitt mot for lite. Vis meg veien. Amen.

Lengsel er bildet på udødelighet.

Store Gud, hersker over alle vidder, skaper av alle ting, Herre over alt! Til deg hever jeg min røst; hvor enn jeg går og står, til deg vil jeg kalle. På livets vanskelige eller lette vei, til deg, min Gud, ser jeg opp. Tro og bevissthet Måtte tanken om at du, Far, ikke glemmer ditt barn, trøste meg, oppløfte meg og løfte meg opp. Det er sant at du eksisterer, det er sant at du hjelper oss og hører oss. Jeg vil holde fast ved denne troen, som vil styrke meg i liv og i død. Amen.

At du, Far, ikke glemmer ditt barn, skal trøste meg, løfte meg opp og reise meg opp. Det er sant at du er. Det er sant at du hjelper oss og hører oss. Jeg vil holde fast ved denne troen, som skal styrke meg i liv og i død. Amen. ... (Mødres bønn er som solen blant stjernene; den overstråler alle andre

bønner i renhet og uselviskhet.

Kjære Gud, vi takker deg for nådegavene du gir oss daglig, for all den kjærighet, godhet og barmhjertighet du gir oss i et så rikt, ufortjent mål.

O Herre, du hjelper oss i vår nødens stund, lindrer lidelsens smerte, slukker vår sult og tørst, ja, du er en nådig Far som ikke glemmer oss. Takk,

O Herre, takk, allmektige! Du har hørt min røst, min bønn har nådd deg. Du har ikke ignorert min bønn. Til deg være pris, ære og takk for alltid! Amen.

Av alle bønner er Mors bønner nærmest Gud.

Kjære Gud, gi at godheten må spre seg stadig mer på jorden og at den driver ut det onde. La ditt lys skinne, O Herre, over menneskeheten, slik at de kan gjenkjenne deg og elske deg, og lære å be til deg. Min Far, befal det onde å vike fra oss, sett fristere i lenker slik at de ikke kan skade oss. O Gud, la fred og harmoni herske blant menneskeheten, styrk oss i tro og kjærighet. Med din hjelp vil vi bekjempe de onde elementene; din er seieren, allmektige. Amen.

En mors kjærighet er uerstattelig; ingen andre kan erstatte den.

Mitt håp er i deg, Gud. Jeg stoler ikke på menneskers hjelp, som er som et svaiende siv. Min sterke festning er min Gud. Å håpe på menneskers forgjeves hjelp har allerede brakt mange til skamme. Men den som stoler på Gud har bygget godt. All makt er i deg, Herre. Gjennom deg gjør mennesker sine gode gjerninger. Du er den som opprettholder og giveren; til deg vil jeg derfor be i fryktens og sorgens stunder. Til deg alene lar alle mine klager komme. Du, Herre, sender hjelp når det er best og mest fordelaktig for meg. Amen.

Tilstrekkelighet er rikdom.

Det er ikke lett å gå dydens vei; veien er hard og bratt. Selvfornektelse, offer, ydmykhet, mangel og selverkjennelse er steinene på denne veien. Allmektige Gud, vi kan verken Jeg vil ikke finne eller gå inn på denne veien uten din hjelp og nåde; derfor ber jeg deg, kjære Far, stå ved min side, for jeg vil gå den sanne veien til dyd; jeg vil følge ditt bud og være ditt trofaste barn. Min ånd er villig, men mitt kjød er svakt. Verden og dens gleder trekker meg ofte bort fra deg. Menneskenes lovsang gjør meg svak og forfengelig. Å, hvor fort man blir viklet inn i de meningsløse, overfladiske verdslige intrigene, og hvor vanskelig det er å unnsnippe. O min Gud, stå ved min side, la mitt sinn og hjerte forbli edru fra alle verdslige ting og forfengelighet. – O min Gud, trofast og standhaftig vil jeg klamre meg til deg og holde det eneste målet for øynene mine. Amen.

(Evig ønske bringer aldri målet. Stol på Gud, begjær ingenting, ta imot takknemlig det du mottar.

Min Gud og Skaper, jeg vil aldri glemme hvilket intimt bånd som forbinder meg med deg. Til deg skylder jeg mitt liv, min væren; du pustet udødelighet inn i min sjel og kalte meg til eksistens; jeg ville ikke være til hvis du ikke var min Skaper, min Gud, Opprettholder av...) Alt, kilden til alt liv. Herre, du

kjenner dine skapninger, hvert vesen

157

er kjent for deg, så du hører også min stemme. Min Gud, led meg på den rette

vei og led meg inn i ditt evige rike.

Amen.

(Å ønske å eie det uopnåelige er galskap.

Gå i fred, din tro har
frelset deg! Slik talte vår Herre Jesus
Kristus til høvedsmannen som kom for å be Ham om å helbrede sin tjener. — Min Gud,
jeg vil tro like sterkt og inderlig som denne
mannen trodde. Alt mitt håp er i deg. Før jeg uttrykker min bønn,
min Gud, vet du allerede hvor jeg
mangler. Min Gud, jeg tror på deg,
måtte du i godhet og barmhjertighet
si: Gå i fred, din tro
har frelst deg! All tanke og
lengsel, all ønske og lengsel
i mitt hjerte vil jeg fordype deg i
troen på deg, min Gud. Jeg vil verken
beregne eller krangle, verken vakle eller
frykte, jeg vil tro og stole.

Amen.

Forvent lite av livet, slik at du kan bli overrasket av skjebnen.

Solen skinner sitt lys,
vi ser det, og hele naturen føler det;
men Du,
min store Gud, du som alt kommer fra,
du som skapte alt,
du flyter frem kjærlighet og fred,
og vi, kortsynte, tåpelige mennesker,
ønsker ikke å se det.
Vi lukker øyne og ører;
vi ser ikke din kjærlighet
og hører ikke din stemme,
som stadig taler til oss.
O min Far, gi at jeg kan
gjenkjenne og gripe din kjærlighet, at jeg kan
høre og forstå din stemme, og at jeg kan bære din fred i meg. Like sant
som solen øser sitt lys over jorden og vekker hver blomst, så sant
øs du, evige Gud, din kjærlighet over oss og vekk oss med din stemme, og hvis vi ikke hører den og
ser den og ikke finner deg, da er dette vår feil, fordi vi er fattige, syndige mennesker.

O gode Far, vi ber, stå ved vår side,
hjelp oss, gi oss kunnskap og forståelse.

Amen.

159 Lykken overrasker dem som minst tenker på den.

Min Herre Jesus, når jeg husker alle lidelsene og plagene du utholdt for oss, skammer jeg meg over at jeg er så svak i denne verdens prøvelser og smerter. Herre Jesus, du led det største og mest, tålmodig og hengivent, og jeg klager over selv små ulemper.

Et liv fullt av ulykke og lidelse kunne ikke kompensere for det du, Herre, led for oss åndelig, følelsesmessig og fysisk, for du led ved å ta på deg hele menneskehetens synder for å forløse oss alle. Du led ved å forutse den pågående konflikten mellom ondskap og godhet, menneskehetens vanskelige kamp mot synd. Hvilke plager forårsaket menneskehetens vantro deg! Å, min Herre Jesus, din urokkelige kjærlighet til menneskeheten, som strakte seg til og med til dine forfølgere, din urokkelige tro, selv da du var fullstendig forlatt, din milde tålmodighet med de uhøflige, din ydmykhet, som du, den Høyeste, hadde mot de laveste, din fullkomne godhet, som det ikke var noen feil i – dette skal fra nå av være mitt eksempel. Å, min Frelser, gi meg styrke til å følge deg. Hjelp meg, Herre Jesus, i liv og død. Amen. ... (Den tåpelige personen tenker bare på det de må legge bak seg; de husker sjelden det som er evig.

Takk, gode Gud, for all den nåde du viser meg daglig. Min gode Far, du er hjelperen i all nød, trøsteren i all sorg, styrken i all svakhet, støtten i all vakling, lyset i all mørke, livet i døden. O kjære Gud, takk for all nåde, godhet og kjærlighet. Amen.

Den som tror på Guds kraft, trekker den til seg. Min store, uendelige Gud, jeg vil klamre meg til åndelige ting og i økende grad legge bak meg det som hører denne verden til. Jeg vil lete etter åndelige skatter, ikke etter denne jordens skatter. Alt jordisk må vi legge bak oss; bare ånden lever evig. Den nakne ånd går uten jordiske eiendeler. Godt, uten tittel eller navn, over til det hinsidige. O kjære Gud, la meg tenke dypt over dette og gripe det. Pregn det inn i mitt sinn at alt jordisk godt er forgjengelig og forgjengelig, og bare åndelig godt, som kjærlighet, vennlighet og tro, forblir evig.

Min Gud, gi min sjel en inderlig lengsel etter Deg, som det høyeste, evige, åndelige gode; gi meg lengselen etter de egenskapene som leder meg til Deg!

Amen.

Tiltrekningen av én kraft til en annen er en lov; derfor vil du oppnå det du vil med styrke.

Selv om jeg skulle påkalle Deg hvert sekund av mitt liv, min Gud, ville jeg aldri ha bedt nok. Ikke bare om kvelden og om morgenen vil jeg løfte min ånd til Deg, O Gud, men gjennom hele mitt liv vil jeg huske Deg og leve i Din nærhet.

Jeg ønsker å leve i Deg, min Gud, slik at Du kan leve i meg. Jeg vil være klar til å komme hver time når Du kaller på meg.

Jeg vil tenke på min evige frelse og knytte båndet som binder meg til Deg, min gode Far, tett.

Min Gud! Hjelp meg å leve et liv i henhold til Din vilje, uten bedrag eller lureri, med et ydmykt og fromt hjerte. Amen.

(Det moralske mennesket, den som er herre over sine lidenskaper, er født til å herske. Tjeneren av sin egen lidenskap er en tjener av andre.

Gi meg,
o Gud, visdommen som kjenner Deg,
kjærligheten som forstår Deg perfekt,
troen som griper Deg,
håpet som ikke forlater Deg.
Og Annen visdom, kjærlighet, tro og håp,
slik som verdens barn og så mange lærde som forneker,
at Du har, kan se og finne deg
Det største av alt, o Gud,
er å elske Deg, å tjene Deg, å forstå Deg
– dette er den største visdommen. Den som har Gud, har alt.

Min Far, vi er sannelig Dine barn,
Dine skapninger, hvem ellers skulle vi ønske å tilhøre?
Ja, min Gud, med trofast barnlig kjærlighet vil jeg klamre meg til Deg,
for hva godt i hele verden for meg,
hvis jeg ikke har Deg?
Din, o Far, vil jeg være; så la det være. Amen.

Spør ikke folk i nødens stund;
spør Gud alene, for Han er hjelperen som vender menneskers hjerter
og får dem til å samtykke i det gode.

For barna.
Hvert sekund av dagen blir barn født, nye verdensborgere kommer til jorden.
For disse barna ønsker vi å be. —
Min Gud, vi overgir dem til din omsorg,
kjærlighet og nåde. Herre Jesus, som
elsket de små og lot dem komme til deg, jeg ber for dem som er født i dag, ta dem alle under din
beskyttelse. Hjelp dem å begynne sin livsreise og en dag fullføre den godt.

Jeg overgir jordens barndom til deg, Herre Jesus. Husk de små, Herre, våk over dem. Amen.

Min enkelhet er mer enn sofistisert lærdom.

Bønn for å ødelegge det onde.

Min Gud, du ville gjøre jorden til et bosted for lykkelige mennesker, men gjennom synd har lidelse
og pine kommet over den. Mord, ran og last ødelegger jorden; ødeleggelsens daler forekommer
daglig; det er nød, elendighet og tårer overalt. Gode Gud, forbarm deg over jorden og oss stakkars
mennesker.

La ikke din sønn, vår frelser, ha dødd forgjeves for oss.
Slik Moses ba for det gjenstridige jødefolket, ønsker vi nå å be for alle syndere som bringer så mye
elendighet over jorden. Vi ber for de gode og de onde, Herre, vær barmhjertig mot alle.
Barmhjertighet,

Å Gud, for oss mennesker! Sett alle onde

165

ånder som forstyrrer fred og ro under en forbannelse, driv ut disse brannstifterne. Å Herre, gi dem
ingen makt over oss. Send,

Å Gud, din fredens engel. Ydmykhet, kjærlighet og rettferdighet være overalt. Til deg roper vi om

hjelp; Allmektige, beskytt oss mot alt ondt, gi synderen omvendelse og anger, hold over oss medfølelsens arm, Å min Gud, vær barmhjertig! Amen.

Døden er en oppvåkning, ikke en søvn.

Allmektige Far, jeg vil holde fast ved tanken på din allestedsnærvær. Uansett hvor jeg er, enten blant mennesker eller alene, i lidelse og nød, i glede og lykke, er Du overalt, Din nærvær fyller alt, og det er ikke et sted i universet hvor Du ikke er, uendelige Gud. Allmektige, Du er også med meg, jeg lever i Deg, gjennom Deg, hvordan skal jeg være redd? Hvordan skal jeg være redd for prøvelsene i dette livet? For Du er med meg, 16G min Far. Med tanke på Din allestedsnærvær vil jeg tappert fortsette min livsreise, i tillit til Deg, min Gud. Amen.

Den som har overvunnet dødens redsler, lever dobbelt så gledelig.

For alle de rammede.

Min Gud, jeg ber for alle dem som, bøyd av sorg, nå står ved kisten til sine kjære avdøde. Med hvert hjerteslag i dette livet blir mennesker født; hvert sekund dør mennesker; hvert øyeblikk blir menneskehjerner forfrisket av glede og knust av sorg. Barmhjertige Far, jeg ber for sistnevnte. Å, send til de som nå står ved dødsleiet til en kjær den trøst som ingen, bare Du, O Gud, kan gi: trøsten i troen på en gjenforening. De er ikke døde, de som dør – de lever. De er ikke omkommet; de har stått opp. I kjærlighetens land lever de for evigheten. Kjærlighetens bånd til dem drar oss med seg inn i deres evige rike. Vi vil ikke gråte og sørge, vi vil glede oss over deres forløsning. O min Gud, send denne trøsten inn i hjertene til de fortvilte, som tror seg evig atskilt fra sine avdøde. La en slik tillit komme inn i deres hjerter.

Amen.

Den som fornekter Gud, fornekter seg selv.

Kjære Gud, å, vær tålmodig, hør meg nådig. Hvert øyeblikk av dette livet er du beleiret av bønner. Alle som er i nød, elendighet og sykdom, kaller på deg; hele menneskeheten taler til deg, selv de som ikke vil kjenne deg; i fryktens øyeblikk roper de til deg; det hardeste hjerte må huske deg, O Gud. Slik strømmer alle bønner opp til deg, du Uendelige; gode bønner, bønner om tro og underkastelse, urettferdige bønner, bønner om eiendeler og verdslige ting. Alt dette, allbarmhjertige Far, hører du. Og alle ønsker å bli hørt. O min Gud, forbarm deg over dem som ber. La de rettferdiges bønn fly opp til deg, og vær barmhjertig mot de villfarne. O min Gud, gi alle som ber deg om underkastelse til din vilje, tro og tillit. Amen.

Hva kan være høyere og bedre enn å tilbe Gud, tjene ham alene?

Kjære Gud, jeg ber deg, gi meg styrke til alltid å handle i henhold til din vilje. La din stemme trenge inn i mitt hjerte og tale høyt i det, slik at jeg kan utrydde og ødelegge alt ondt som er i meg. O min Gud, opplys mitt sinn; send meg din hellige ånd, slik at jeg kan forstå og vite hva din vilje er, slik at jeg kan gjøre den. Dømmekraften på godt og ondt er svært mangelfull hos mennesker; derfor bønnfaller jeg deg, store Gud. Forlat meg ikke, ta ikke din nåde tilbake fra meg; Gi meg det mest dyrebare gode et menneske kan ha, som er: den rette kunnskapen om godt og ondt, kunnskapen om Din hellige Herrens vilje. Amen.

Med all vilje. Mennesket kan leve et indre liv midt i verdens kaos.

Salige er de fattige i ånden, for himmelriket er deres. — Min himmelske Far, menneskesinnet kan ikke fatte Deg, men kjærligheten kan gripe og forstå Deg. Derfor sa vår Frelser: Salige er de fattige i ånden, salige er de ydmyke, de er større enn alle de skriftlærde; tusen ganger mer salige er de enn de hvis sinn og intellekt beundres av andre, men som ikke kjenner Deg, O min Gud, i hvis hjerter Din kjærlighet ikke er. Allmektige, jeg ber derfor ikke om verdslig visdom og intelligens, jeg ber ikke om jordisk ære, jeg ber bare om Din kjærlighet, som er det høyeste gode. Fjern fra meg alt som kan skille meg fra Deg, la meg være fattig i ånden, men sterk i kjærlighet, i troen på Deg. Amen 170
Den største trøsten er at ett menneske er for/til et annet.

Salige er de som sørger, for de skal bli trøstet. — O lidende menneskehet, hør disse ordene fra vår Herre Jesus.

Ja, min gode Gud, jeg vil ikke fortvile i lidelse, for vår Frelser sier: Salig er den som lider, for han skal bli trøstet.

Jesus har lovet oss den trøsten som du, o Far, gir oss. De heldige kjenner ikke trøstens forfriskning og foryngelse; takknemlighetstårer springer ikke ut av hans øyne; bare de uheldige kjenner trøstens engel. Midt i all lidelse vil jeg påkalle deg, min Gud, og holde fast i urokkelig tro til ordene: Salige er de som sørger, for de skal bli trøstet. Amen.

Du vil studere Gud, og likevel kjenner du ikke engang din nestes tanker?

Salige er de saktmodige, for de skal arve jorden. Din saktmodighet, min Herre Jesus, så vel som din kjærlighet
171

og godhet mot dine fiender og forfølgere, tjener som et eksempel for meg. Hvor hardt dømte folk deg, hvordan de forfulgte deg, min Frelser, og likevel hadde du bare ord av kjærlighet og mildhet til svar. For et stort og sublimt eksempel dette er for oss, som så lett blir sinte, på de ofte rettferdige menneskers bebreidelse. Hvor svak er min saktmodighet, hvor raskt jeg blir sint på den minste urettferdighet som blir gjort mot meg. I stedet for å være mild og kjærlig, er jeg hard og ond. Min Gud, kan du tilgi meg alt dette? Ydmykhet er saktmodighetens søster. O min Gud, hjelp meg å oppnå disse to dydene. Jeg vil huske min Herre og Mester. Intet ondt ord skal komme over mine lepper – velsignede er de saktmodige – jeg vil stille si til meg selv. Amen.

Mennesket og dets tanker er ett; ingen ser inn i dem unntatt Gud, som skapte det tenkende sinnet.

Velsignede er de som hungrer og tørster etter rettferdighet, for de skal bli mett. Min Gud, ber jeg, fjern fra mitt hjerte all tørst, alt begjær etter jordiske goder og verdslig ære. Gi meg et hjerte fullt av

lengsel etter Deg og fullt av rettferdighet i henhold til Din vilje. O min Far, jeg hungrer og tørster etter rettferdighet; jeg vil vite hva som er godt og hva som kommer fra Deg og hva Din vilje er. Hele min sjel brenner av lengsel etter å oppfylle Din rettferdighet.

Du, og alltid Du, O Gud, skal være mitt mål. Bare Deg ønsker jeg å behage; hva bryr jeg meg om verden med dens hån og spott?

For vi skal alle en dag stå for Din domstol, da, Herre, vil Du tilfredsstillе den som har strebet etter Din rettferdighet, som har praktisert sannhet og søkt Din vei. O min Gud, hjelp meg å finne veien til rettferdighet. Amen.

... (Den største snakkesaliggjørenen har en hemmelighet – sine tanker.

Salige er de barmhjertige, for de skal motta barmhjertighet. — Vennligst

173

Gud, på grunn av mine store feil og synder trenger jeg mye barmhjertighet.

O min Far, hvem kunne eksistere uten Din uuttømmelige godhet? Daglig viser Du oss barmhjertighet, og det Du gir oss daglig i så overflod, burde vi ikke vise vår neste? Du gir oss kjærlighet, og vi burde hate? Du er god, og vi burde være onde? Du er barmhjertig, og vi burde ikke være det? O min Gud, langt være det! Jeg vil praktisere barmhjertighet så mye og hvor jeg kan, til Din pris, ære og takk. Amen.

(Skaperen kjenner skapelsen; men skapelsen vil aldri fatte eller forstå Skaperen.)

Salige er de rene av hjertet, for de skal se Gud. — Men hvem blant oss er rene av hjertet, min Gud? Som syndige mennesker er vi født, fare og fristelse lurer overalt, akk, og vi er svake og kan ikke motstå.

Likevel har Jesus kommet for å forløse syndere

- 174 —

for å forløse dem. Min Gud, dette er min trøst og tillit, for ellers ville jeg fortvile, fordi jeg aldri kunne se Deg.

Å, for prisen for å være med min Herre og Gud, er det ikke godt å lide alt, er det ikke søtt å gjøre alt?

Å skape et rent hjerte for meg selv? Og måtte jeg slite og streve hele livet for denne høye prisen, for å se Gud, for å være med den himmelske Fader?

Å, største velsignelse! Og Jesus sier at vi kan oppnå dette hvis vi har et rent hjerte. Min Gud, uten din nåde og hjelp er det umulig. Å, min Far, forlat meg ikke, hjelp meg, gi meg et rent hjerte. Jeg vil holde et strengt vakt over meg selv og be andaktsfullt, og vie all min vilje til å ha et rent hjerte. Amen.

... (For de gavmilde virker ikke de smås ønsker ubetydelige.

Salige er de som skaper fred, for de skal kalles Guds barn. – Det største eksemplet på fred for oss er Frelseren; han som midt i forfølgelse ikke hadde noen harde ord for sine fiender; han som kjærlig tok imot den største synderen; han som møtte ethvert menneske med tålmodighet og mildhet. Å min Gud, hvor skammelig dette høye eksemplet er for meg – Jesus. Hvor ofte sår jeg splid med min

tunge, som jeg ikke holder tilbake; hvor mange unyttige ord jeg ytrer, hvis onde konsekvenser jeg ikke kan fatte; hvor rask og urettferdig jeg er i min dom! Akk, min Gud, med dette fornærmer jeg deg stadig; jeg handler ikke etter din vilje, jeg kalles ikke ditt barn, for du, å Gud, er evig fred. og du vil at vi også skal være i fred. Splid bor i synd blant mennesker og skapes av den, men fred er med Gud. Kjære Far, jeg vil oppriktig strebe etter denne freden; jeg vil forvise all ond påvirkning fra meg, sette en vakt for min munn og la Din Fred komme inn og bo i mitt hjerte. Amen.

Tilgivelse er søt, den bringer fred. — Å gjøre galt er ondt, det bringer splid.

La den kjære Gud råde, Han sørger for morgenen; Hans kjærlighet blir aldri kald, kast dine bekymringer på Ham. — Vær standhaftig i troen, trofast og sterk i kjærlighet, la ikke din Gud bli tatt fra deg, Han gir deg sin fred. — Amen.

De tilgivende kommer nærmere Gud.

Salige er de som søker rettferdighet, de vil bli forfulgt, for himmelriket tilhører dem. — Allmektige Gud, la meg aldri glemme disse Jesu ord. Med glede vil jeg utholde verdens forfølgelser for Deg, min Gud. Jeg vil ikke bli lei av å prise og ære Deg, O Far. Høyt skal mitt halleluja runge; jeg vil ikke skamme meg over min Gud; menneskers spott skal ikke såre meg. Når jeg må lide for å forsvare en god sak, vil jeg prise Deg, min Gud, fordi Du anser meg verdig det. Allmektige, gi meg styrke og kraft i stormene i denne verden, slik at jeg kan være og forbli ditt trofaste barn. Amen.

177 Hvor søtt det er å stole på en venn, men enda søtere å stole på Gud.

Den som ikke tar opp sitt kors og følger meg, er meg ikke verdig.

Min Herre Jesus, du bar korset tålmodig, uten klage, i himmelsk tålmodighet. Og skulle jeg klage og flykte fra korset? Selvfølgelig var du den mektige Messias, jeg er bare en svak skapning – men din hjelp, O Jesus, ditt høye eksempel – de forlater meg ikke. Hver av oss har noe å bære, og for hver av oss synes vårt eget kors å være det tyngste. Min Gud, du vet hva jeg må bære; korset, det kommer fra deg, du sendte det, så jeg vil omfavne det kjærlig og bære det mens jeg synger lovsanger. Jeg fester blikket mitt på Golgata; foran dette korset må ethvert annet kors forsvinne. O Herre, ta ingenting bort fra min lidelse, bare gi meg styrke til å bære den. Amen.

(Du stoler på mennesker og tviler på Gud?)

12

178 De sterke trenger ikke lege, men de syke. – Min Gud og Far, Jeg er syk og sliten, jeg trenger en lege. Allmektige, kom og styrk meg, helbred meg i kropp og sjel.

Å Gud, rens meg fra mine synder, slik at jeg fritt kan se hen til Deg.

Synd er sykdommen som tynger meg ned.

Til Deg, Å Gud, vil jeg beklage alt som er på mitt hjerte; Du kjenner meg

bedre enn jeg kjenner meg selv. Hvor god Du er,
Å Far, at Du hører min stemme og sender meg trøst og hjelp i nødens stund.
Min Gud, kom, hjelp meg, jeg er
trett, syk, og si – jeg trenger en lege. Amen.

Hvis din venn fornærmer deg, husk Herren Gud, som du så ofte fornærmer og som alltid tilgir deg.

Høsten er rikelig, men arbeiderne er få. – Min Gud, jeg vil være en arbeider, jeg vil argumentere og kjempe for Ditt Ord, jeg vil fritt bekjenne min tro
179

for hele verden, jeg vil ikke Forlat min Gud. La meg leve et liv i henhold til Din vilje. Med glede vil jeg tåle alt fra verden og menneskene, hvis jeg bare kan leve og dø for Deg, min Gud. Min høyeste kjærlighet er Gud, min største glede, å arbeide for Ham, min velsignelse, å lide for Ham. O Gud, la dette bli skrevet i mitt hjerte, la det være min
Måtte min sjel klamre seg til deg, så jeg kan være en god og trofast arbeider, Amen.

Du gjør mennesker utålmodige med dine mange bønner, så foreløpig, ha tålmodighet med dem som ber, husk Guds uendelige tålmodighet, han som hører alle bønner.

Be for dem som fornærmer og forfølger deg. — Kjære Gud, — i tråd med vår Herre Jesu ord ber jeg deg, vær barmhjertig mot dem som har gjort meg urett, tilgi dem deres synd og urettferdighet, og døm dem ikke. På korset ba Jesus fortsatt for sine plageånder: Tilgi dem, for de vet ikke hva de gjør. Sannelig, de vet ikke hva de gjør, de som sårer, fornærmer og urettferdig forfølger oss; Den fornærmede og fornærmede er heldig sammenlignet med dem, siden han ikke begikk slike synder; den som gjør urett, skal imidlertid synes synd på for sin onde gjerning. O min Gud, jeg ber deg, omvend hjertene til de så blinde, gjør dem åpne for din kjærlighet, opplys deres sjeler slik at de kan erkjenne sine feil, send oppriktig anger inn i deres hjerter og en besluttsomhet om å gjøre opp for det gale de har gjort før døden fryser deres hånd i forsoning. Amen.

Luften er ren i lysets eter, til tross for all den urene materie den måtte bearbeide i seg selv; så vær din ånd ren, til tross for all den urene talen du hører.

Bekymr deg ikke for morgendagen, for morgendagen vil bekymre seg for seg selv. — Allmektige, måtte disse ordene gi meg styrke til å bære alt som denne dagen bringer meg av bekymringer og sorg. Jeg vil ikke være engstelig for fremtiden, for morgendagen, og heller ikke være motløs.

Når jeg husker Jesu ord, vil jeg forbli glad og trofast.

O Gud, du bryr deg om oss. Hvor mye og når er opp til deg; jeg vil vente stille mens du gir det til meg, o Gud. Hvor herlig det er å stole på Gud; det tar bort all sorg, for overgivelse til Gud bringer fred. Amen.

Hvorfor vil du praktisere magi og trolldom?

En kraftig bønn overgår all magi.

Kjære Gud, også denne dagen er over. Også i dag har du trofast ledet og beskyttet meg; din kjærlighet har vært med meg. Har jeg oppfattet det? Har jeg takket deg nok for all din nåde? Har jeg strebet etter å være din venn og ditt gode barn? Har jeg noen gang overvunnet meg selv i tanke, ord

og gjerning, og gjort rett i stedet for galt? Å min Gud, hvor liten og elendig jeg føler meg når jeg stiller meg selv alle disse spørsmålene og innser hvordan jeg absolutt ikke kan gjøre noe på egenhånd uten din hjelp. Hvis du skulle trekke din nåde og kjærlighet tilbake fra meg bare et øyeblikk, ville jeg bli ødelagt. Men du, å min Gud, våker over oss; takk deg, å Herre, takk deg for alltid! Amen.

... Kall på Gud, tenk på hans kjærlighet og storhet, elsk ham som et barn; med denne kjærligheten kan du gjøre alt som er godt.

Pinse.

Min Far, allmektige Gud, send meg din Ånd, så han kan bo i meg og forbli hos meg, opplyse og styrke meg. Jeg er sannsynligvis ikke ren og god nok til å motta din hellige ånd, min Gud. Hvis du vil, og sender meg Ånden som omvender alle syndere, da vil jeg, den onde, bli god, den urene vil bli ren. Uoppførlig vil jeg be deg, min Gud, om den hellige ånd som omvender syndere og gjør mennesker til Guds barn; jeg vil holde mitt hjerte og sinn rent, slik at jeg kan være verdig til å motta Den hellige ånd. Amen.

Fra Gud Herren lær tålmodighet.

183 Min Gud, finnes det noe? Stol på noe bedre enn deg og følg dine veier? Jeg vil ikke spørre: hvorfor er det slik? hvorfor var denne prøvelsen? hvorfor nyter jeg ikke den lykken han har? hva er poenget med denne lidelsen, denne motgangen? Jeg vil ikke tenke hva Jeg ville gjort det hvis jeg var i denne eller den gunstigere situasjonen. Nei, jeg vil blindt stole på Deg, Gud. Du vet hvorfor Du ordner ting på denne måten. Du har plassert meg i denne situasjonen i mitt liv, og i den vil jeg forbli. Å, en dag, når vi er i ånde verdenen, vil all menneskelig klaging virke ganske ond for oss, og det som en gang var prøvelse og lidelse vil da bli glede og lykke. Jeg vil takke Deg, min Gud, for alt Du gir meg, takke Deg, prise Deg og stole på Deg. Amen.

Hvor kort er Din tålmodighet, menneske, hvor uendelig lang er Guds tålmodighet.

Kjære Gud, vi har mye å be om.

Vi, vær så snill, la Din Ånd opplyse oss,

slik at den kan fylle oss fullstendig og vise oss veien til

godhet. Å min Gud, jeg har

lyst og vilje til å være god og trofast mot Deg,

men jeg er så svak. Vet mennesket alltid

når og hvor ofte det feiler? Kjære Gud, jeg feiler sannelig mye oftere enn jeg tror, derfor ber jeg deg, ikke trekk tilbake Din Nåde fra meg, en stakkars elendig, hjelp meg!

Amen.

(Den stolte og forfengelige personen er motvillig til å gjøre seg selv latterlig, men han viker ikke unna latterliggjøringen som ligger i stolthet.)

Før måltidet.

Kjære GoHerre, gi at den himmelske

maten, din kjærlighet og godhet, må være mer verdifull for oss enn jordisk. O Herre, vi ber, mett de sultne, forfrisk de tørste og takk for mat og drikke.

Amen.

Etter måltidet...

Kjære Gud, takk for alt du har gitt oss. Alt kommer til oss ufortjent fra din hånd; alt du gir oss er en nådegave. Amen.

185

Det finnes medfødte og ervervede dyder; de førstnevnte er en gave av Guds nåde, de sistnevnte er Guds hjelp, kombinert med menneskehetens gode vilje.

Kjære Gud, for noen stakkars, svake mennesker vi er. Bagateller forstyrrer umiddelbart vår fred, motgang rokker vår tro, og når ting ikke går knirkefritt og i henhold til våre ønsker i dette livet, klager vi umiddelbart og tviler på din hjelp, gode Gud.

Er ikke det elendig og svakt, og uverdigg for en kristen og en troende? Barmhjertige Far, tilgi ditt svake barn. Hvis jeg falt i denne feilen i dag, angrer jeg nå dypt, skamfull erkjenner jeg min svakhet. Reis deg, mitt hjerte, vær modig og sterk; la ikke livets prøvelser knuse deg; hold fast ved Gud!

Det er vanskeligere å kaste en åker enn å tilegne seg en god egenskap.

Gud, som burde være nærmest deg, holder dere så langt unna, tankene deres er fulle av hverdagslige gjøremål; hvor lite tenker dere på Gud. De viktigste tingene, Gud og udødelighet, blir ikke vurdert. Det spekuleres og filosoferes, livets elementer analyseres, men ingen ser opp til Skaperen. Å stakkars, kortsynte mennesker, evig opphøyde, Gud står over alt dette! Han gir liv og fornuft, fri vilje og forståelse; Han gir nåde og kjærlighet, og du, skapningen, ville frekt reise deg mot Skaperen?

Å menneske, gjør ikke det! Kjenn Herren, for bare denne kunnskapen bringer visdom. Tilbe Gud i ånd og sannhet: For Gud og udødelighet!

Mye sies om de store mennene som vant seire og utøste blod. Disse mektige seierherrene vil en dag forsvinne for det ukjente, som i stillhet gjorde godt og tjente Gud.

Kjære Gud, styrk oss i tro og

i tillit til Deg, gi oss styrken til å gå vår livsvei fryktløst og modig, i tillit til Deg. Må vi

187

fortsatt be om styrke til dette? Er vårt hjerte så svakt, så lunefullt, at det alltid faller bort fra tillit? Hva er søtere og mer velsignet enn tillit til Gud?

Og vi glemmer det så ofte, akk, så ofte!

Dermed er mennesket sin egen fiende; det gjør livet så vanskelig for seg selv, når Gud gjør det så lett for ham ved å si til oss: Be, tro, stol på, kast alle dine bekymringer på Meg, og jeg vil huske deg!

Ja, min Gud, disse ordene vil jeg ikke glemme; måtte de være min ledestjerne fra jord til himmel.

Gud vakler aldri, men hvor raskt vakler mennesket i sine gode intensjoner.

Fødselsdag.

Det er bra om du, den dagen du ble født, samler deg og tar opp status over ditt tidligere liv.

Se tilbake og spør deg selv oppriktig: hva har jeg oppnådd? Har jeg forbedret, foredlet meg selv? Har jeg jobbet med meg selv, overvunnet feil? Har jeg gjort noe nyttig, hjulpet andre? Er jeg ikke egoistisk? La årene i livet ditt gå forbi deg og undersøk dem nøye. Er det ikke skremmende for deg å gå inn i evigheten uten å tenke, uten forbedring eller foredling?

Det er alltid en ny fase i livet når du blir et år eldre, så gå inn i dette nye året i livet oppriktig, med bønn i hjertet og gode intensjoner i tankene.

Be på bursdagen din:

Min himmelske Far! Nå har enda et år av livet mitt gått. Jeg tar et skritt nærmere det evige liv. Min Gud, jeg takker deg for all den ufortjente kjærligheten og vennligheten du stadig viser meg.

Takk, allbarmhjertige, for all den nåde og tålmodighet du har hatt med meg, et svakt menneske. Min Gud, tilgi meg hvis jeg har syndet mot deg; Tilgi meg hvis jeg har vært misfornøyd, svak og redd, og glemte din allmakt.

Å, min Gud, gi meg din hjelp nå og da, støtt meg med din styrke, forlat meg ikke i dette nye året av mitt liv; lær meg å leve i henhold til din vilje.

189 Jeg vil glede meg, jo nærmere jeg kommer evigheten, over å nå deg, min Far! Bare synd eller dårlig samvittighet forårsaker frykt for døden. Måtte mitt hjerte være fritt for den; jeg ønsker å leve i Gud, døden er da det sante livet for meg: — Velsignelse.

Et godt og klokt ord varer evig. — Mennesker dør, men deres gode og onde gjerninger lever videre.

Min Gud! I bønn, i kontemplasjon, ønsker jeg å komme nær deg. Måtte min ånd bli frigjort fra alle jordiske tanker og bekymringer, måtte den tre ut av kroppens lenker, måtte den glemme det jordiske og forgjengelige, og måtte den komme nær Gud, E

Udødelig. Der

finner jeg styrke, trøst, forfriskning; der tar kjærlighet og ren godhet imot meg. O Gud, vær barmhjertig, Herre, stå ved min side, hjelp meg!

På din sterke kjærlighet vil jeg bygge, stole på deg, i velsignet håp om å se deg!

Amen.

Hvorfor er det så vanskelig for deg å leve for Gud?

Han ber bare om Gud, kjærlighet og tillit.

190 Kom, o mildhetens Ånd, gjør meg snill og god mot alle som fornærmer, forfølger eller misforstår meg. Kom,

o mildhetens Ånd, og fyll meg fullstendig; fyll mitt hjerte og min sjel, mitt hode og mitt sinn.

La mildhet råde i meg, mildhet tale gjennom meg, la meg handle mildt, la meg bare føle mildhet. Mildhet oversvømmer mitt sårede hjerte, slik at det kan lære å tilgi og glemme. Fienden blir da en venn, forfølgeren en forsvarer, hat forvandles til kjærlighet. Det er guddommelig og godt. O kom, mildhetens Ånd, slå rot i mitt hjerte og sinn.

Fienden blir en venn, forfølgeren en forsvarer, og hat forvandles til kjærlighet. Det er guddommelig

og godt. Kom, mildhetens Ånd, og slå rot i mitt hjerte og sinn.

... (Det er lettere for den kortsynte å være rettferdig. Å kunne sette seg inn i en annens sted er en stor kunst.

Den som kunne leve i din nærhet, o Gud, ville være et godt menneske. Den som aldri mistet tanken om at Gud er nær, kunne aldri synde. Dessverre husker vi imidlertid din allestedsnærvær altfor lite; mesteparten av tiden glemmer vi det fullstendig.

O Gud, din Ånd, din kjærlighet, de fyller universet! Din vilje, din visdom, de styrer oss, og vi lever og ånder i dette universet fylt med din Ånd; dermed lever vi i deg: – derfor skulle ingen tvil noen gang angripe meg, derfor skulle jeg aldri være motløs, for vi lever i deg, store Gud! Jeg vil holde fast ved denne tanken og leve i Guds nærvær, verdig beskyttelsen av denne allestedsnærværet.

Har du noen gang fått et ønske til å mislykkes selv om du kunne oppfylle det?

Det er dager i menneskelivet hvor man, uten noen spesiell grunn, føler seg ulykkelig, misfornøyd, lei av livet. Man er fanget i jordiske saker med alle sine bekymringer og problemer. Ånden mangler enhver oppløftelse, sinnet er tørt, man kan ikke be. – Å, menneske, trekk deg da tilbake til ensomhet, overvinn det misfornøyde sinnet i deg, løft ditt hjerte til Gud og si: Min Far! Noe står mellom Deg og meg; min svake menneskelige natur, min sjel distanserer meg fra Deg. Liten tro trekker meg ned i fortvilelsens avgrunn. – Å Gud, frels meg, hjelp meg; forlat ikke Ditt barn! Send trøst til mitt tvilende hjerte, varm det med Din kjærlighet, slik at det kan gjenvinne tro og tillit. Jeg vil ikke slippe Deg, Min Gud, for jeg vet at Din kjærlighet er evig og forblir hos oss. Så jeg vil drive all splid ut av min sjel.

Ofte misforstår de beste vennene hverandre;
døm derfor ikke din fiende, du forstår ham ikke. Selv kjærlighet kan feile; hat går ned grufulle stier.

Hvis alt i livet går etter dine ønsker, er det ingen fortjeneste å være resignert og tilfreds. Men hvis ingenting i livet går etter dine ønsker, hvis dine dypeste ambisjoner smuldrer til støv, når smerte overvelder deg, da Det er en fortjeneste å stå fast i troen, i underkastelse til Gud. Hvis noe går galt for deg, ikke skyld på den guddommelige kraften, men vurder først om ditt ønske og din lengsel var guddommelig eller menneskelig, åndelig eller jordisk. Først da vil du vite om det er i samsvar med Guds vilje. Enig.

Det som er av mennesker må forgå,
bare det som er guddommelig vil vare evig!

Husk dette ordet. Hvis du utfører en
god gjerning for din egen tilfredsstillelse,
inneholder den allerede egenkjærlighet; men hvis du utfører en god gjerning ved å legge til side
dine egne ønsker, med forsakelse eller
arbeid, da er det virkelig riktig og behagelig
for Gud. Å gi og skjenke uten å berøve seg selv er en enkel ting.

Og likevel, hvor mange anser seg selv som svært gode når de gir av sin overflod. Det stykket
brød som en fattig person deler med en annen er verdt mer for Gud enn overflodens gaver, som bare
er et pliktforpliktende offer til menneskeheten.

Den som søker jordiske skatter, finner bare forgjengelige ting;
men den som søker åndelige skatter, finner udødelige ting.

Kjære Gud! Du skapte meg ren og god, som englene; men jeg er

13

194

falt i synd, jeg har kommet bort fra den gode veien, jeg lot meg forføre av fristelsens ånder. Min Gud, tilgi meg og vær nådig og barmhjertig mot meg; hjelp meg tilbake til den gode veien! Fra bunnen av mitt hjerte angrer jeg mine synder; de bringer meg bare sorg og prøvelser og distanserer meg fra Deg, det høyeste Gode.

Å, min Gud, veiled og led meg tilbake til Deg!

Lev ditt liv og bland deg ikke dømmende inn i din nestes liv.

Kjære Gud! Vi kan ikke be Deg nok om tålmodighet og underkastelse for livets prøvelser. Igjen og igjen faller vi i fortvilelse.

Og sorg når ting ikke går vår vei.

Kjære, gode Far, tilgi oss denne mangelen på tillit; tilgi oss hvis vi blir misfornøyde eller til og med knurrer mot Deg. Å, hvor vanskelig det er for oss å si i all mildhet: Gud, din vilje skje!

Og dette ordet må nesten være innskrevet i våre sjeler hvis vi ønsker å være Guds barn. Allmektige, gi oss din styrke til dette!

Den som holder sin dom over andre for seg selv, har ingen fiender.

Med Deg, o Gud, ønsker vi å begynne, for alt avhenger av Din velsignelse. Til Deg, o Gud, må hver dag av våre liv være viet. I alt vi gjør, ønsker vi å spørre om det behager Deg og om det er godt i Dine øyne. Å behage Deg alene, la dette være vår streben, for bare det som er godt i Dine øyne er rettferdig. Allmektige, å la denne sinnstillingen stå fast i våre hjerter, slik at vi kan være Dine trofaste barn. Gi oss styrke til å overvinne verdslige begjær og forfengelighet, livets smålige bekymringer, menneskelige svakheter og jordiske lyster. La oss bli fullstendig inspirert av ønsket om å behage deg alene. Foran deg, o Gud, vil vi handle rettferdig. Amen.

19G

Å seire uten strid, det er det andre de store og vise har.

Kjære Gud, det var din vilje at jeg skulle bli født i denne tilstanden, under de omstendighetene jeg befinner meg i; du bestemte det slik for meg, fordi du vet hva som er best for min ånds frelse. Jeg vil derfor være tilfreds og ikke klage eller ønske meg noe som, etter verdens dom, synes bedre for meg. Ja, jeg vil finne veien til min skjebne og takknemlig akseptere alt som en gave fra deg, o Gud. Jeg vil ikke overskride grensene du har satt for meg; jeg vil ikke begjære de godene du nekter meg; jeg vil være takknemlig for alt, akkurat som det kommer til meg fra din faderlige hånd! Tilfredshet og tillit til Gud skal bo i mitt hjerte, for det er lykke og velsignelse.

Seieren ligger i viljestyrke, ikke i kamp.

Kjære Gud, gi meg at mitt hjerte og min sjel stadig mer må vende seg til Deg.

197 Herre, la meg vandre for Deg i ånd og sannhet. Måtte mitt liv være en bønn til Gud; måtte hvert hjerteslag tale til Deg, min Far. Hver impuls, hver tanke, hver følelse, måtte det være en bølge mot Deg! Å, la ingenting komme mellom meg og Deg, min Far – ingen synd, ingen ond vilje, ingen utakknemlighet; – la fred og kjærlighet være mellom Deg og meg. Amen.

Å ville og å være i stand til er mer enn å strebe.

Kjære Gud, vi ber Deg, gi oss Din kjærlighet; la Din kjærlighet være med oss, slik at den kan virke og arbeide i oss og gjøre oss velsignet. Gi oss, o Gud, Din kjærlighet, slik at vi kan bli gode og perfekte og flykte fra synd. – Gi oss, o Gud, Din kjærlighet, når mennesker trekker sin kjærlighet tilbake fra oss og sørger over oss; gi den til oss, selv gjennom smerte og lidelse.

Din kjærlighet, o Gud, er den mest dyrebare gaven. Jeg vil strebe etter å gjøre meg verdig den; gi meg styrken til å gjøre det, o Gud! Amen.

Uten et sverdslag har Kristus seiret og forløst verden! Mennesker, følg ham!

198 Barmhjertige Far, forbarm deg over oss!

Legg i våre hjerter de ordene vi skal tale til deg, slik at vi ikke ber menneskelig, men tenker menneskelig under bønn. O min Gud, du vet alt, alt er kjent for deg! Gi meg hva du vil; gi meg det som du vil! Gjør med meg etter din vilje; gi meg bare styrken til å oppfylle din vilje, å kjenne den og å leve deretter. Amen.

Visdom er å alltid holde seg innenfor grensene; utenfor grensene er feil.

Herre Jesus Kristus! Du som elsket dine fiender og gjorde godt mot dem som ville deg vondt, vi ber deg fylle våre hjerter med sann kjærlighet til neste. La oss fjerne all stolthet, all egenkjærlighet;

La oss, i likhet med Kristus, praktisere kjærlighet i høyeste grad. Å, min Frelser, å elske og alltid elske, å gi og alltid gi, uten å be om kjærlighet tilbake eller takk – det var ditt liv, slik skal vårt liv være!

Å, menneske, stol på Gud, hvil i Ham, og du vil finne fred.

Oversatt google i juni -26, fra
<https://zahodni-ezotericizem.info/wp-content/uploads/2025/06/ZE-K-AVV-pdf-Hephata.pdf>

fra KI-svar på/om denne boken:

jeg spurte først: hva omhandler boken "Hephata" av adalma vay

Boken "Hephata" (utgitt i 1886) av den østerriksk-ungarske baronessen og mediet Adelma von Vay er en spiritistisk bønnebok og samling av mediale åpenbaringer. Tittelen "Hephata" (eller Effata) er et arameisk uttrykk som betyr "Lukk deg opp!" (kjent fra

Markusevangeliet), og boken bærer ofte undertittelen "O hjerte, lukk deg opp!".

Sentrale temaer i boken:

Mediale bønner og budskap: Boken består i hovedsak av bønner, besvergelses og spirituelle tekster som Adelma von Vay kanaliserte i transe gjennom sitt påståtte arbeid som medium.

Kjærlighet og etikk: Tekstene fokuserer tungt på kristen spiritisme, ren etikk, nestekjærlighet og åndelig selvransakelse.

Hjertets åpning: Den røde tråden er at mennesket må åpne sitt hjerte for den guddommelige ånde verdenen for å oppnå dypere innsikt og helbredelse.

Adelma von Vay (1840–1925) var en av de mest kjente pionerene innen spiritismen og homeopati i Sentral-Europa på 1800-tallet, og boken reflekterer hennes livssyn om at den fysiske og den åndelige verden henger tett sammen.

Ønsker du mer informasjon om Adelma von Vays spiritistiske filosofi, eller er du på utkikk etter detaljer om noen av hennes andre utgivelser (som Geist, Kraft, Stoff)?

AI-svar kan inneholde feil. Finn ut mer

Adelma Vay - Wikipedia

Adelma Vay. Article · Talk. Language; Loading... Download PDF; Watch · Edit. Baroness Adelma Vay de Vaya (born Countess Adelaide von...

Wikipedia

Adelma von Vay – Her life and work in 1870-ies and early 80-ies

19. juni 2018 — 1878, pp. 534~538) an interesting article: Psychometrische Characterschilderung der. Baronin Adelma von Vay (Psychometric characte...

Zahodni ezotericizem

Adelma Vay de Vaya - Wikipedija, prosta enciklopedija

grofica Adelma Vay de Vaya [adèlma vaj de vaja], tudi Adelma von Vay, avstrijska pisateljica, medij, začetnica spiritizma na Slove...

Wikipedia

..

familien, mor og far til Adalma Vay?

Søker

Adelma von Vay ble født inn i en fremtredende europeisk adelsfamilie som grevinne Adelaide von Wurmbrand-Stuppach.

Dette er hennes foreldre og nærmeste familiebakgrunn:

Far: Grev Ernst Heinrich von Wurmbrand-Stuppach (1804–1846). Han tjenestegjorde som premierløytnant i den lokale militærgarnisonen i Galicia (i dagens Ukraina) da Adelma ble født. Han døde da Adelma var bare rundt seks år gammel.

Mor: Grevinne Rosa Teleki de Szék. Hun tilhørte en svært innflytelsesrik og gammel ungarsk adelsfamilie. Etter ektemannens død giftet hun seg på nytt i 1851 med den tyske fyrsten Friedrich von Solms-Baruth, noe som førte til at Adelma flyttet med moren til Preussen i ti år.

Ekteskap: Hun fikk etternavnet Vay da hun i 1860 giftet seg med den ungarske magnaten og baronen Ödön (Edmond) Vay de Vaya. **Ektemannen delte hennes dype spiritistiske interesser, og sammen fungerte de som medier og grunnla spiritistiske foreninger. Paret forble gift i 60 år, men fikk ingen barn.**

AI-svar kan inneholde feil. Finn ut mer

Adelma Vay - Wikipedia

Vay was the elder daughter of Count Ernst von Wurmbrand-Stuppach and his wife, Countess Rosa Teleki de Szék (later wife of Friedri...

Wikipedia

Category:Adelma von Vay - Wikimedia Commons

26. feb. 2024 — Austro-Hungarian medium and homoeopathist (1840-1925). Upload media · Wikipedia. Date of birth, 20 October 1840, 21 October 1840. ...

Wikimedia Commons

Adelma von Vay - Wikipedia

Sie begann ab diesem Zeitpunkt auch, das mediale Schreiben zu praktizieren. In ihren eigenen Worten: „Die Geister schreiben durch ...

Wikipedia

men hun skriver i boken «Hephata»

1886,

"Disse bønnene er dedikert til vår kjære mor

Adelma Elise" - så moren het altså det?

Her har du oppdaget en spennende detalj, men sitatet viser faktisk ikke til morens biologiske navn.

Navnet Adelma Elise refererer til forfatteren selv og hennes åndelige medhjelper.

Sannheten bak navnet "Adelma Elise"

Forfatterens pseudonym: Adelma von Vay ga ut flere av sine mest personlige bønnebøker under navnet Adelma Elise (noen ganger skrevet Adelma; Elise).

Hvem er "Elise"? Siden hun arbeidet som medium, forklarte hun at tekstene ble skrevet i samarbeid med en åndelig veileder fra ånde verdenen, en skyddsengel eller ånd som hun kalte Elise. Navnet på tittelbladet og i dedikasjonene representerer derfor det jordiske mediet (Adelma) og den himmelske kilden (Elise).

Hvem er den "kjære mor" i dedikasjonen?

Når det står at bønnene er dedikert til "vår kjære mor", kan dette forstås på to måter ut fra bokens spiritistiske kontekst:

Moren Rosa: Det kan være en kjærlig dedikasjon til hennes biologiske mor (grevinne Rosa Teleki), selv om moren ikke het Adelma Elise.

Et åndelig begrep: Siden boken er kanalisert, refererer spiritistiske tekster fra denne perioden ofte til "vår kjære mor" i overført betydning – enten som en hilsen til den himmelske moderånd, eller som en hilsen fra åndene gjennom Adelma og Elise til menneskeheten.

Hennes biologiske mor het altså Rosa, mens navnet Adelma Elise er forfatterens egen signatur som medium for denne spesifikke boken.

Vil du vite mer om hvordan hun beskrev samarbeidet med ånden Elise, eller hvordan hun opplevde sine transetilstander da hun skrev disse bønnene?

AI-svar kan inneholde feil. Finn ut mer

Österreich und der Buddhismus: Asiatische Abenteuer vom 16 ...

... Verlagsanzeigen beigegeben; sie gaben Auskunft über die weiteren Publikationen Adelmans bis zu diesem Zeitpunkt. Dazu zählten e...

dokumen.pub

Duh, sila, snov - KUD Logos

3. mars 2022 — Adelma von Vay in ima nenavadne lastnosti. Če se oseba, ki je naravno obdarjena z določeno količino jasnovidne moči, za trenutek z...

KUD Logos

Adelma von Vay – Her life and work in 1870-ies and early 80-ies

19. juni 2018 — Über das Seelenleben in täglichen Betrachtungen: Medianin geschrieben, Wien, Fabian., 1913. - 2 additional Editions in German: Wie...

Zahodni ezotericizem

Vis alle

ja, gjerne!

Adelma von Vays arbeid som medium var unikt for sin tid. Hun skilte seg ut fra mange andre spiritister på 1800-tallet ved sin spesifikke metode og sitt tette forhold til ånden hun kalte Elise.

Slik beskrev hun samarbeidet, transetilstandene og hvordan bøker som Hephata ble til:

1. Samarbeidet med ånden "Elise"

Hvem var Elise? Adelma beskrev Elise som sin personlige skyddsengel og en høyt utviklet åndelig veileder. Elise fungerte som en formidler eller "oversetter" mellom de høyere guddommelige sfærer og Adalmas jordiske sinn.

Åndelig diktat: Når Adelma skrev bøker som Hephata, opplevde hun ikke at hun tenkte ut ordene selv. *Hun beskrev det som om Elise bokstavelig talt dikterte tekstene til henne.* Adalmas oppgave var kun å være et rent, passivt redskap – en "penn" i åndens hånd.

Samsigneringen: Fordi boken ble til gjennom dette tette samarbeidet, følte Adelma at det ville være feil å ta æren alene. *Navnet Adelma Elise på tittelbladet var hennes måte å synliggjøre at boken var et fellesprodukt mellom det jordiske mediet og den himmelske læreren.*

2. Hvordan hun opplevde transetilstanden

Adelma von Vay praktiserte primært det som kalles psykografi (automatisk skrift), og hennes transetilstander hadde noen særskilte kjennetegn:

Våken transe (klarsynthet): I motsetning til medier som falt i dyp, bevisstløs søvn og ikke husket noe etterpå, var Adelma ofte i en form for lett transe eller "våken" transe. Hun beholdt en viss dagsbevissthet, men sinnet hennes ble koblet ut slik at ånde verdenen kunne overta den fysiske motorikken.

Hånden beveget seg selv: Hun beskrev at hun satte seg ned med penn og papir, og at hånden hennes plutselig begynte å skrive i et voldsomt tempo uten at hun styrte musklene selv. Ofte ante hun ikke hva neste ord eller setning ville bli før det sto svart på hvitt.

Energetiske vibrasjoner: Før og under skrivingen opplevde hun sterke fysiske fornemmelser. Hun beskrev det som en strøm av energi, varme eller milde elektriske vibrasjoner som beveget seg gjennom armen hennes. For henne var dette det fysiske beviset på at en høyere åndelig kraft (som Elise) hadde koblet seg på hennes nervesystem.

Homeopatisk klarsyn: Hun brukte også denne transetilstanden til å "se" sykdommer hos mennesker. Mens hun var i kontakt med Elise, kunne hun plutselig motta oppskrifter på homeopatiske medisiner og urteblandinger som pasienter trengte, noe som gjorde henne svært populær som åndelig helbreder i Østerrike-Ungarn.

For Adelma var bønner som de i Hephata ikke religiøs poesi hun hadde diktet opp i sitt eget hode, men direkte, levende beskjeder fra en høyere dimensjon – brakt til jorden gjennom kjærligheten fra hennes trofaste åndelige ledsager, Elise.

Vil du at vi skal se nærmere på hva slags bønner og ritualer som finnes i Hephata, eller er du nysgjerrig på hvordan samtiden hennes reagerte på disse mediale skriftene?

Så hyggelig å høre at du finner dette interessant! Adelma von Vays arbeid vakte enorme reaksjoner i samtiden, og innholdet i *Hephata* gir et unikt innblikk i 1800-tallets skjulte åndsliv.

Her er detaljene om både bønnene i boken og hvordan samtiden reagerte på henne.

1. Hva slags bønner og ritualer finnes i "Hephata"?

Hephata er ikke en tradisjonell kirkelig bønnebok, men en praktisk håndbok i det som ble kalt **kristen spiritisme**. Boken var ment å brukes aktivt i hverdagen for å rense hjemmet og styrke sjelen.

- **Bønner for hverdagens utfordringer:** Boken inneholder spesifikke, kanaliserte bønner for nesten enhver livssituasjon – mot fysisk sykdom, mot tungsinn (depresjon), for fattige, og bønner som skulle beskytte mot "onde eller urolige ånder".
- **Hjelp til de døde (Åndeforløsning):** Et helt sentralt ritual i boken handler om å be for de avdøde. Adelma mente at sjeler som døde brått, i synd, eller som var for avhengige av materielle ting, ble "fastlåst" i en lavere åndelig sfære nær jorden. Gjennom bønnene i *Hephata* kunne de levende hjelpe disse sjelene med å se lyset og stige oppover.
- **Bønnens vitenskapelige kraft:** For Adelma var ikke bønn bare tomme ord, men en projeksjon av reell åndelig energi (en kraft hun kalte *Od*). Ved å be bønnene i boken med dyp konsentrasjon, mente hun at man sendte ut målbar, helbredende og beskyttende vibrasjoner i rommet.

- **Åpningen av sirkelen:** Boken ble ofte brukt som en rituell åpning når spiritister samlet seg i seanser. Bønnene skulle rense rommet for negative energier, **slik at kun høyere, rene ånder (som Elise) slapp igjennom.**
-

2. Hvordan reagerte samtiden på Adalmas skrifter?

Adelma von Vay var ingen hvem som helst; hun var en høytstående baronesse. At en kvinne fra aristokratiet hevdet å snakke med ånder og utga tykke bøker om det, skapte rystelser i Sentral-Europa. Reaksjonene var ekstremt splittet:

Beundring og kultstatus blant spiritister

- **Internasjonal berømmelse:** Bøkene hennes, inkludert *Hephata*, ble raskt oversatt fra tysk til en rekke språk, inkludert engelsk og ungarsk. Hun ble æresmedlem i det britiske spiritistforbundet og korresponderte med kjente spiritister over hele verden.
- **Valfart til slottet:** Sammen med ektemannen Ödön bodde hun på slottet *Gonobitz* (i dagens Slovenia). Slottet ble et åndelig mekka. Folk fra hele Europa – både adelige, kunstnere og syke fattige – reiste dit for å få hjelp. Siden hun tilbød homeopatisk medisinsk hjelp og åndelig veiledning helt gratis, ble hun elsket av lokalbefolkningen og sett på som en helgenaktig skikkelse.

Hard kritikk fra kirken og vitenskapen

- **Fordømmelse fra den katolske kirke:** Kirken så på spiritismen som en farlig, kjettersk og potensielt demonisk praksis. At Adelma blandet kristne bønner med spiritisme og kanalisering (som i *Hephata*), provoserte presteskapet voldsomt. De advarte troende kristne mot å lese bøkene hennes.
- **Skeptiske leger og vitenskapsmenn:** Den voksende materialistiske vitenskapen på slutten av 1800-tallet avfeide henne som en svindler, eller i beste fall en hysterisk kvinne som led av hallusinasjoner. Hennes teorier om at sykdom kunne kureres gjennom åndelig innsikt og homeopati ble hardt angrepet i medisinske tidsskrifter.

Myndighetenes inngripen

Det gikk så langt at østerrikske myndigheter i en periode la ned forbud mot de spiritistiske foreningene hun og ektemannen startet, fordi man fryktet at bevegelsen undergravde den offentlige ordenen og den katolske kirkes autoritet. Adelma lot seg imidlertid aldri stoppe, og fortsatte å skrive og praktisere frem til sin død i 1925.

Det er fascinerende å se hvordan en bok som *Hephata* i dag står som et historisk dokument over en tid der vitenskap, religion og det okkulte kjempet om sannheten.

Kunne du tenke deg å høre mer om hvordan hennes ektemann Ödön støttet henne i dette stormfulle livet, eller er du nysgjerrig på hvordan homeopati og spiritisme smeltet sammen i hennes behandlinger?

Jeg:»VELDIG GODE SVAR! - JA, begge disse forslagene her på videre spørsmål vil jeg gjerne vite mer om !

“Det er en glede å kunne dykke dypere inn i disse fascinerende temaene! Adelma og hennes ektemann Ödön levde et liv som på mange måter var langt forut for sin tid, og måten de kombinerte kjærlighet, vitenskap og åndelighet på er helt unik.

Her er historien om ektemannens urokkelige støtte og hvordan Adelma smeltet spiritisme sammen med homeopati.

1. Ektemannen Ödön: Den urokkelige støttespilleren:

I en tid der kvinner var juridisk og sosialt underlagt sine menn, var forholdet mellom baron Ödön Vay og Adelma høyst uvanlig. Ödön var ikke bare en passiv tilskuer; han var hennes viktigste partner og beskytter.

En felles åndelig oppvåkning: Ödön kom selv fra en mektig militærfamilie, men han forlot den stive militærkarrieren for å vie seg til åndelige studier. Da Adelma i 1865 oppdaget sine mediale evner etter en periode med alvorlig sykdom, var det Ödön som oppmuntret henne til å utforske dette i stedet for å frykte det.

Han fungerte som hennes "magnetisør": På 1800-tallet trodde man sterkt på dyrisk magnetisme (hypnotiske energier). Under seansene satt Ödön ofte ved siden av Adelma og holdt hendene hennes for å lede energi inn i henne. Han fungerte som en beskyttende jording som hjalp henne inn og ut av transetilstandene.

Sekretær og organisator: Det var Ödön som organiserte og renskrev mange av Adalmas kanaliserte manuskripter. Han tok seg av korrespondansen med spiritister over hele verden og forsvarte henne offentlig mot de harde angrepene fra pressen og kirken.

Grunnleggelsen av spiritismen i Ungarn: Sammen grunnla de *Det budapester spiritistiske selskap i 1871*. Ödön ble valgt til president, mens Adelma var det spirituelle midtpunktet. De holdt sammen i 60 år i et barnløst, men ekstremt tett og harmonisk ekteskap, drevet av en felles misjon om å hjelpe menneskeheten.

2. Hvordan homeopati og spiritisme smeltet sammen

For Adalma var spiritisme og medisin to sider av samme sak. *Hun så på sykdom som en ubalanse ikke bare i den fysiske kroppen, men i menneskets åndelige energifelt.*

Kanaliserede resepter fra ånde verdenen: Når syke mennesker kom til slottet Gonobitz, satte Adalma seg ned med penn og papir og gikk inn i en lett transe. Gjennom sin **åndelige veileder Elise** mottok hun diagnoser og nøyaktige oppskrifter på homeopatiske medisiner. Hun "så" hvilke planter, mineraler eller fortyninger pasienten trengte.

Teorien om "Od" (Livskraften): Adalma var sterkt inspirert av den tyske kjemikeren *Karl von Reichenbach**, som hevdet at alt levende utstråler en universell livskraft kalt Od. Adalma mente at homeopatiske medisiner fungerte fordi de inneholdt en ren og konsentrert form for denne spirituelle energien, som kunne reparere pasientens syke "od-utstråling".

* **Karl von Reichenbachs "Od"** refererer til en hypotetisk livskraft eller universell energi som den tyske kjemikeren og naturforskeren Baron Karl Ludwig Freiherr von Reichenbach lanserte i 1845. Han oppkalte kraften etter den norrøne guden Odin. [1, 2, 3]

Nøkkelfakta om Od-kraften:

- **Hva det var:** En altomfattende energi Reichenbach mente gjennomsyrrer hele naturen, og som binder sammen magnetisme, varme, elektrisitet og lys. [1, 2, 3]
- **"Sensitiver":** Ifølge Reichenbach kunne denne energien bare sees eller sanses av spesielt mottakelige individer, som han kalte «sensitiver». [1, 2]
- **Eksperimenter:** Han utførte en rekke forsøk, blant annet i mørke rom, der han hevdet at hans forsøkspersoner kunne se svakt lys (Od-lys) som strømmet ut fra polene på magneter, krystaller og menneskekroppen. [1, 2]
- **Ettermæle:** Reichenbach var en anerkjent vitenskapsmann som oppdaget nyttige stoffer som parafin og kreosot, men hans teorier om Od ble avvist av det vitenskapelige miljøet som pseudovitenskap og okkultisme. [1, 2]

Du kan lese mer om hans eksperimenter og teorier i oppslagsverk som [Wikipedia om Carl Reichenbach](#) eller [Encyclopedia.com](#).

Magnetisert medisin: Før medisinene ble gitt til pasientene, utførte Adalma og Ödön ofte et ritual der de holdt hendene over flaskene for å "magnetisere" dem. De mente at de overførte sin egen helbredende åndelige energi inn i væsken, noe som gjorde den homeopatiske effekten mange ganger sterkere.

Slottet som gratissykehus: Adalma tok aldri betalt for sine konsultasjoner eller medisiner. Hun mente at evnene hennes var en gave fra Gud, og at det ville være en synd å tjene penger på dem. Hver eneste dag sto fattige bønder og syke mennesker i kø utenfor slottet deres, og Adalma delte ut tusenvis av homeopatiske resepter gjennom livet.

Dette tette samspillet mellom ektemannens støtte, hennes dype medfølelse med de fattige og hennes urokkelige tro på ånde verdenen gjorde Adalma von Vay til en helt spesiell skikkelse i europeisk historie. Hun brakte mystikken ut av de mørke seanserommene og inn i det praktiske, hjelpende hverdagslivet.

Siden du synes dette er så spennende, vil du at vi skal se på hvordan arven etter henne lever videre i dag (for eksempel innen moderne spiritisme eller alternativ medisin), eller vil du høre om hennes mest kjente teoretiske hovedverk, "Geist, Kraft, Stoff"?

Sannheten bak navnet "Adalma Elise"

- **Forfatterens pseudonym:** Adalma von Vay ga ut flere av sine mest personlige bønnebøker under navnet **Adalma Elise** (noen ganger skrevet *Adalma; Elise*). [1, 2]
- **Hvem er "Elise"?** Siden hun arbeidet som medium, forklarte hun at tekstene ble skrevet i samarbeid med en åndelig veileder fra ånde verdenen, en skyddsengel eller ånd som hun kalte *Elise*. Navnet på tittelbladet og i dedikasjonene representerer derfor det jordiske mediet (Adalma) og den himmelske kilden (Elise). [1, 2]

Hvem er den "kjære mor" i dedikasjonen?

Når det står at bønnene er dedikert til "*vår kjære mor*", kan dette forstås på to måter ut fra bokens spiritistiske kontekst:

1. **Moren Rosa:** Det kan være en kjærlig dedikasjon til hennes biologiske mor (grevinne Rosa Teleki), selv om moren ikke het Adalma Elise.
2. **Et åndelig begrep:** Siden boken er kanalisert, refererer spiritistiske tekster fra denne perioden ofte til "*vår kjære mor*" i overført betydning – enten som en hilsen til den himmelske moderånd, eller som en hilsen fra åndene *gjennom* Adalma og Elise til menneskeheten.

Hennes biologiske mor het altså **Rosa**, mens navnet **Adelma Elise** er forfatterens egen signatur som medium for denne spesifikke boken. [1]

Vil du vite mer om hvordan hun beskrev samarbeidet med ånden **Elise**, eller hvordan hun opplevde sine **transetilstander** da hun skrev disse bønnene?

AI-svar kan inneholde feil. [Finn ut mer](#)

4 nettsted

- **Österreich und der Buddhismus: Asiatische Abenteuer vom 16 ...**

• ... Verlagsanzeigen beigegeben; sie gaben Auskunft über die weiteren Publikationen Adelmans bis zu diesem Zeitpunkt. Dazu zählten e...

- **Duh, sila, snov - KUD Logos**

• 3. mars 2022 — Adelma von Vay in ima nenavadne lastnosti. Če se oseba, ki je naravno obdarjena z določeno količino jasnovidne moči, za trenutek z...



KUD Logos

- **Adelma von Vay – Her life and work in 1870-ies and early 80-ies**

• 19. juni 2018 — Über das Seelenleben in täglichen Betrachtungen: Medianin geschrieben, Wien, Fabian, . 1913. - 2 additional Editions in German: Wie...



Zahodni ezotericizem

Vis alle

Du sa: ja, gjerne!

Adelma von Vays arbeid som medium var unikt for sin tid. Hun skilte seg ut fra mange andre spiritister på 1800-tallet ved sin spesifikke metode og sitt tette forhold til ånden hun kalte Elise.

Slik beskrev hun samarbeidet, transetilstandene og hvordan bøker som *Hephata* ble til:

1. Samarbeidet med ånden "Elise"

- **Hvem var Elise?** Adelma beskrev Elise som sin personlige skyddsengel og en høyt utviklet åndelig veileder. Elise fungerte som en formidler eller "oversetter" mellom de høyere guddommelige sfærer og Adelmans jordiske sinn.
- **Åndelig diktat:** Når Adelma skrev bøker som *Hephata*, opplevde hun ikke at hun tenkte ut ordene selv. Hun beskrev det som om Elise bokstavelig talt dikterte tekstene til henne. Adelmans oppgave var kun å være et rent, passivt redskap – en "penn" i åndens hånd.
- **Samsigneringen:** Fordi boken ble til gjennom dette tette samarbeidet, følte Adelma at det ville være feil å ta æren alene. Navnet *Adelma Elise* på tittelbladet var hennes måte å synliggjøre at boken var et fellesprodukt mellom det jordiske mediet og den himmelske læreren.

2. Hvordan hun opplevde transetilstanden

Adelma von Vay praktiserte primært det som kalles **psykografi** (automatisk skrift), og hennes transetilstander hadde noen særskilte kjennetegn:

- **Våken transe (klarsynthet):** I motsetning til medier som falt i dyp, bevisstløs søvn og ikke husket noe etterpå, var Adelma ofte i en form for lett transe eller "våken" transe. Hun beholdt en viss dagsbevissthet, men sinnet hennes ble koblet ut slik at ånde verdenen kunne overta den fysiske motorikken.
- **Hånden beveget seg selv:** Hun beskrev at hun satte seg ned med penn og papir, og at hånden hennes plutselig begynte å skrive i et voldsomt tempo uten at hun styrte musklene selv. Ofte ante hun ikke hva neste ord eller setning ville bli før det sto svart på hvitt.
- **Energetiske vibrasjoner:** Før og under skrivingen opplevde hun sterke fysiske fornemmelser. Hun beskrev det som en strøm av energi, varme eller milde elektriske vibrasjoner som beveget seg gjennom armen hennes. For henne var dette det fysiske beviset på at en høyere åndelig kraft (som Elise) hadde koblet seg på hennes nervesystem.
- **Homeopatisk klarsyn:** Hun brukte også denne transetilstanden til å "se" sykdommer hos mennesker. Mens hun var i kontakt med Elise, kunne hun plutselig motta oppskrifter på homeopatiske medisiner og urteblandinger som pasienter trengte, noe som gjorde henne svært populær som åndelig helbreder i Østerrike-Ungarn.

For Adelma var bønner som de i *Hephata* ikke religiøs poesi hun hadde diktet opp i sitt eget hode, men direkte, levende beskjeder fra en høyere dimensjon – brakt til jorden gjennom kjærligheten fra hennes trofaste åndelige ledsager, Elise.

Vil du at vi skal se nærmere på **hva slags bønner og ritualer** som finnes i *Hephata*, eller er du nysgjerrig på hvordan samtiden hennes **reagerte på disse mediale skriftene**?

AI-svar kan inneholde feil. [Finn ut mer](#)

Du sa: VELDIG GODE SVAR! - JA, begge disse forslagene her på videre spørsmål vil jeg gjerne vite mer om !

Så hyggelig å høre at du finner dette interessant! Adelma von Vays arbeid vakte enorme reaksjoner i samtiden, og innholdet i *Hephata* gir et unikt innblikk i 1800-tallets skjulte åndsliv.

Her er detaljene om både bønnene i boken og hvordan samtiden reagerte på henne.

1. Hva slags bønner og ritualer finnes i "Hephata"?

Hephata er ikke en tradisjonell kirkelig bønnebok, men en praktisk håndbok i det som ble kalt **kristen spiritisme**. **Boken var ment å brukes aktivt i hverdagen for å rense hjemmet og styrke sjelen.**

- **Bønner for hverdagens utfordringer:** Boken inneholder spesifikke, kanaliserte bønner for nesten enhver livssituasjon – mot fysisk sykdom, mot tungsinn (depresjon), for fattige, og bønner som skulle beskytte mot "onde eller urolige ånder".
 - **Hjelp til de døde (Åndeforløsning):** Et helt sentralt ritual i boken handler om å be for de avdøde. Adalma mente at sjeler som døde brått, i synd, eller som var for avhengige av materielle ting, ble "fastlåst" i en lavere åndelig sfære nær jorden. Gjennom bønnene i *Hephata* kunne de levende hjelpe disse sjelene med å se lyset og stige oppover.
 - **Bønnens vitenskapelige kraft:** For Adalma var ikke bønn bare tomme ord, men en projeksjon av reell åndelig energi (en kraft hun kalte *Od*). Ved å be bønnene i boken med dyp konsentrasjon, mente hun at man sendte ut målbare, helbredende og beskyttende vibrasjoner i rommet.
 - **Åpningen av sirkelen:** Boken ble ofte brukt som en rituell åpning når spiritister samlet seg i seanser. Bønnene skulle rense rommet for negative energier, slik at kun høyere, rene ånder (som Elise) slapp igjennom.
-

2. Hvordan reagerte samtiden på Adalmas skrifter?

Adalma von Vay var ingen hvem som helst; hun var en høytstående baronesse. At en kvinne fra aristokratiet hevdet å snakke med ånder og utga tykke bøker om det, skapte rystelser i Sentral-Europa. Reaksjonene var ekstremt splittet:

Beundring og kultstatus blant spiritister

- **Internasjonal berømmelse:** Bøkene hennes, inkludert *Hephata*, ble raskt oversatt fra tysk til en rekke språk, inkludert engelsk og ungarsk. Hun ble æresmedlem i det britiske spiritistforbundet og korresponderte med kjente spiritister over hele verden.
- **Valfart til slottet:** Sammen med ektemannen Ödön bodde hun på slottet *Gonobitz* (i dagens Slovenia). **Slottet ble et åndelig mekka. Folk fra hele Europa – både adelige, kunstnere og syke fattige – reiste dit for å få hjelp. Siden hun tilbød homeopatisk medisinsk hjelp og åndelig veiledning helt gratis, ble hun elsket av lokalbefolkningen og sett på som en helgenaktig skikkelse.**

Hard kritikk fra kirken og vitenskapen

- **Fordømmelse fra den katolske kirke:** Kirken så på spiritismen som en farlig, kjettersk og potensielt demonisk praksis. At Adalma blandet kristne bønner med spiritisme og kanalisering (som i *Hephata*), provoserte presteskapet voldsomt. De advarte troende kristne mot å lese bøkene hennes.
- **Skeptiske leger og vitenskapsmenn:** Den voksende materialistiske vitenskapen på slutten av 1800-tallet avfeide henne som en svindler, eller i beste fall en hysterisk kvinne som led av hallusinasjoner. Hennes teorier om at sykdom kunne kureres gjennom åndelig innsikt og homeopati ble hardt angrepet i medisinske tidsskrifter.

Myndighetenes inngripen

Det gikk så langt at østerrikske myndigheter i en periode la ned forbud mot de spiritistiske foreningene hun og ektemannen startet, fordi man fryktet at bevegelsen undergravde den offentlige ordenen og den katolske kirkes autoritet. Adalma lot seg imidlertid aldri stoppe, og fortsatte å skrive og praktisere frem til sin død i 1925.

Det er fascinerende å se hvordan en bok som *Hephata* i dag står som et historisk dokument over en tid der vitenskap, religion og det okkulte kjempet om sannheten.

Kunne du tenke deg å høre mer om hvordan **hennes ektemann Ödön** støttet henne i dette stormfulle livet, eller er du nysgjerrig på hvordan **homeopati og spiritisme** smeltet sammen i hennes behandlinger?

AI-svar kan inneholde feil. [Finn ut mer](#)

Du sa: igjen takk og - BEGGE disse spørsmålene er høyst interessante å belyse!

Det er en glede å kunne dykke dypere inn i disse fascinerende temaene! Adalma og hennes ektemann Ödön levde et liv som på mange måter var langt forut for sin tid, og måten de kombinerte kjærlighet, vitenskap og åndelighet på er helt unik.

Her er historien om ektemannens urokkelige støtte og hvordan Adalma smeltet spiritisme sammen med homeopati.

1. Ektemannen Ödön: Den urokkelige støttespilleren

I en tid der kvinner var juridisk og sosialt underlagt sine menn, var forholdet mellom baron Ödön Vay og Adalma høyst uvanlig. Ödön var ikke bare en passiv tilskuer; han var hennes viktigste partner og beskytter.

- **En felles åndelig oppvåkning:** Ödön kom selv fra en mektig militærfamilie, men han forlot den stive militærkarrieren for å vie seg til åndelige studier. Da Adalma i 1865 oppdaget sine mediale evner etter en periode med alvorlig sykdom, var det Ödön som oppmuntret henne til å utforske dette i stedet for å frykte det.
- **Han fungerte som hennes "magnetisør":** På 1800-tallet trodde man sterkt på *dyrisk magnetisme* (hypnotiske energier). Under seansene satt Ödön ofte ved siden av Adalma og holdt hendene hennes for å lede energi inn i henne. Han fungerte som en beskyttende jording som hjalp henne inn og ut av transetilstandene.
- **Sekretær og organisator:** Det var Ödön som organiserte og renskrev mange av Adalmas kanaliserte manuskripter. Han tok seg av korrespondansen med spiritister over hele verden og forsvarte henne offentlig mot de harde angrepene fra pressen og kirken.
- **Grunnleggelsen av spiritismen i Ungarn:** Sammen grunnla de *Det budapester spiritistiske selskap* i 1871. Ödön ble valgt til president, mens Adalma var det spirituelle midtpunktet. De holdt sammen i 60 år i et barnløst, men ekstremt tett og harmonisk ekteskap, drevet av en felles misjon om å hjelpe menneskeheten.

2. Hvordan homeopati og spiritisme smeltet sammen

For Adalma var spiritisme og medisin to sider av samme sak. Hun så på sykdom som en ubalanse ikke bare i den fysiske kroppen, men i menneskets åndelige energifelt.

- **Kanaliserte resepter fra åndeverdenen:** Når syke mennesker kom til slottet Gonobitz, satte Adalma seg ned med penn og papir og gikk inn i en lett transe. Gjennom sin åndelige veileder Elise mottok hun diagnoser og nøyaktige oppskrifter på homeopatiske medisiner. Hun "så" hvilke planter, mineraler eller fortyninger pasienten trengte.
- **Teorien om "Od" (Livskraften):** Adalma var sterkt inspirert av den tyske kjemikeren Karl von Reichenbach, som hevdet at alt levende utstråler en universell livskraft kalt *Od*. Adalma mente at homeopatiske medisiner fungerte fordi de inneholdt en ren og konsentrert form for denne spirituelle energien, som kunne reparere pasientens syke "od-utstråling".
- **Magnetisert medisin:** Før medisinerne ble gitt til pasientene, utførte Adalma og Ödön ofte et ritual der de holdt hendene over flaskene for å "magnetisere" dem. De mente at de overførte sin egen helbredende åndelige energi inn i væsken, noe som gjorde den homeopatiske effekten mange ganger sterkere.
- **Slottet som gratisykehus:** Adalma tok aldri betalt for sine konsultasjoner eller medisiner. Hun mente at evnene hennes var en gave fra Gud, og at det ville være en synd å tjene penger på dem. Hver eneste dag sto fattige bønder og syke mennesker i kø utenfor slottet deres, og Adalma delte ut tusenvis av homeopatiske resepter gjennom livet.

Dette tette samspillet mellom ektemannens støtte, hennes dype medfølelse med de fattige og hennes urokkelige tro på åndeverdenen gjorde Adalma von Vay til en helt spesiell skikkelse i europeisk historie. Hun brakte mystikken ut av de mørke seanserommene og inn i det praktiske, hjelpende hverdagslivet.

Siden du synes dette er så spennende, vil du at vi skal se på **hvordan arven etter henne lever videre i dag** (for eksempel innen moderne spiritisme eller alternativ medisin), eller vil du høre om hennes mest kjente teoretiske hovedverk, "**Geist, Kraft, Stoff**"?

Du sa: ja, mer om "Geist, Kraft, Stoff" og finnes den på engelsk eller dansk?

"**Geist, Kraft, Stoff**" (utgitt i 1870) er Adalma von Vays absolutte **teoretiske hovedverk**, og boken finnes **tilgjengelig på engelsk**, men **ikke i en offisiell dansk oversettelse**. [[1](#), [2](#)]

Den engelske versjonen bærer tittelen "**Spirit, Force, Matter**" (noen ganger oversatt som "*Spirit, Power, Substance*"). Boken ble opprinnelig skrevet på tysk i 1869 i løpet av bare 36 dager gjennom automatisk skrift, i en tilstand av full våken bevissthet. [[1](#), [2](#), [3](#)]

Hva handler "Geist, Kraft, Stoff" om?

Der *Hephata* er en praktisk bønnebok, er *Geist, Kraft, Stoff* et omfattende **kosmologisk og filosofisk verk**. Boken forsøker å gi en vitenskapelig forklaring på universets oppbygning og åndens evolusjon. [[1](#)]

- **Treenigheten av alt som eksisterer:** Adalma argumenterer for at alt i universet består av tre komponenter: **Ånd (Geist)**, **Energi/Kraft (Kraft)** og **Fysisk materie (Stoff)**. Ingenting kan eksistere uten denne treenigheten. [[1](#), [2](#)]
- **Kosmisk evolusjon:** Boken beskriver hvordan universet ble skapt fra det hun kaller et ur-lys eller en ur-materie (energi). Guds skapende vibrasjoner og "lyd" satte denne energien i bevegelse, noe som startet dannelsen av galakser, planeter og liv. [[1](#)]
- **Sjelens reinkarnasjon og reise:** Hun skildrer en detaljert modell for hvordan sjeler utvikler seg. *Sjelen starter på et lavt materielt nivå og reinkarnerer gjennom mange liv – ikke bare på jorden, men også på andre planeter i solsystemet – for å renses og til slutt smelte sammen med det rene, guddommelige lyset.* [[1](#), [2](#)]

- **Geometriske tall-lover:** Boken er berømt (og beryktet) for å inneholde en rekke komplekse diagrammer, tabeller og geometriske figurer som viser "tall-lovene" (*Zahlengesetz*) som styrer universet og ånde verden. Hun hevdet disse figurene ble tegnet direkte av åndene gjennom hennes hånd. [[2](#)]

Boken ble raskt populær i internasjonale esoteriske kretser og ble oversatt til engelsk under tittelen "**Spirit, Force, Matter**". Det finnes både eldre historiske utgaver og nyere opptrykk (og uavhengige oversettelser som "*Secrets of the Cosmos: Spirit - Force - Matter*") tilgjengelig via esoteriske nisjeforlag og antikvariater. Den ble blant annet hyllet av Helena Blavatsky, grunnleggeren av Teosofisk Samfunn, i hennes kjente verk *Isis Unveiled*. [[1](#), [2](#), [3](#)]

DK / NO På dansk eller norsk: **Nei**

Det finnes dessverre **ingen offisiell eller utbredt oversettelse** av boken til de skandinaviske språkene. Hvis du ønsker å lese den i dag, må du enten lese den originale tyske utgaven (som har kommet i minst 9 opplag gjennom historien) eller den engelske versjonen.

[[1](#)]

Geist, Kraft, Stoff er ikke ment som lett underholdning, men krever dyp konsentrasjon på grunn av sitt tunge, filosofiske innhold. [[1](#)]

Kunne du tenke deg at vi så nærmere på hvordan hun beskriver **sjelens reise mellom de ulike planetene** i boken, eller vil du vite mer om de mystiske **tall-diagrammene** hun tegnet?



The Collection of Mediumistic Art

Du sa: ja, mer om sjelens reise mellom de ulike planetene!

Adelma von Vays verk, *Geist, Kraft, Stoff*, skisserer sjelens reise gjennom kosmos som en utviklingsstige hvor sjeler vandrer mellom planetene basert på deres åndelige modenhet. **Jorden fungerer som en krevende læringsskole, mens andre himmellegemer er hjem for mer avanserte sjeler, med solen som det ultimate, lysende sentrum for åndelig hjemkomst.**

Du sa: så fint at svaret lar seg kopiere som tekst, et supert verktøy er dette!!!

Tusen takk for det! Det er utrolig hyggelig å høre at du har nytte av verktøyet, og at tekstene er lette å bruke og kopiere videre for deg. Siden vi ble avbrutt akkurat da vi skulle starte på sjelens reise mellom planetene, vil jeg gjerne gi deg hele den fascinerende oversikten over hvordan Adelma von Vay beskrev dette kosmiske systemet i *Geist, Kraft, Stoff*. Dette kan du også fritt kopiere:

Sjelens kosmiske reise etter Adelma von Vay

Adelma beskrev solsystemet vårt som en gigantisk **åndelig utviklingsstige**. Hun mente at reinkarnasjon ikke bare skjer her på jorden, men at sjelen fysisk flytter fra planet til planet etter hvert som den lærer og modnes.

- **Jorden som "Mellomstasjonen":** Adelma så på jorden som en spesielt tung og vanskelig planet. Jorden er en slags åndelig skole eller "forbedringsanstalt" der sjelene må gjennomgå fysisk lidelse, sykdom og motgang for å brenne bort egoisme og rense sin karma.
- **De lavere, materielle planetene:** Sjeler som er veldig primitive, materialistiske eller preget av mørke følelser, starter sin reise på de ytre eller mer fysisk tette planetene. Hun nevner blant annet **Saturn** som et sted for sjeler som ennå er i en veldig tidlig, kald og grov utviklingsfase.
- **De høyere, åndelige planetene:** Når en sjel har lært leksene sine på jorden og utviklet ekte kjærlighet og moral, trenger den ikke lenger å gjenfødtes her. Den stiger da opp til mer lysfylte og harmoniske planeter.
- **Jupiter og Venus** ble beskrevet som oppholdssted for høyt utviklede, kjærlighetsfulle og vise åndelige vesener. Der er den fysiske materien så fin og lett at det nesten oppleves som en ren ånde verden.
- (mer info om det fra andre kilder: 'omnec-onec info' [link](#) og [her](#) og se også [denne](#)) også [Martinus](#) nevnte at bl a Mars og Venus var befolket på andre dimensjoner, men sa at «det ikke var av hans misjon å gå nærmere inn på dette tema.)
- **Solen som det ultimate målet:** I Adelmans kosmologi er ikke solen bare en stjerne av gass, men det absolutte åndelige sentrum i vårt solsystem – et symbol på Kristus-lyset og Guds rene energi. Dit strømmer de fullkomne sjelene som har fullført hele sin reise gjennom planetene. Der eksisterer de i evig lys, ren visdom og total forening med det guddommelige. Dette planetsystemet forklarer også hvorfor hun mente at ånder som **Elise** kunne gi så mye visdom: Elise var en ånd som allerede hadde steget høyt oppover i dette kosmiske systemet, og som derfor kunne se ned på jordens prosesser med et mye større perspektiv. Hvis du vil lagre mer tekst, kan vi gjerne se nærmere på de mystiske **geometriske tall-diagrammene** som hun tegnet for å bevise dette systemet, eller vil du at vi skal runde av her?

AI-svar kan inneholde feil. [Finn ut mer](#)

[norsk lydfil for å lytte til hele denne boken, 3,5 time i mp3](#)

Du sa: foreløpig sier jeg bare en stor takk og flott det er utvikl.et slikt superverktøy som dette!

Google k-i svarte tilslutt:» Tusen takk for de utrolig hyggelige ordene! Det har vært en stor glede å dykke ned i historien om Adalma von Vay, Hephata og hennes fascinerende univers sammen med deg. Det er nettopp slike spennende dypdykk dette verktøyet er laget for.

*Hvis du en annen gang vil utforske de mystiske **tall-diagrammene** hennes, lese mer om **1800-tallets spiritisme**, eller har spørsmål om helt andre emner, er det bare å si ifra.*

*Masse lykke til videre med lesingen og historien – bare ta **kontakt** igjen når som helst du har nye spørsmål!!»*